

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
1月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00 (1月1日～1月3日は開業)
※ただし、1月1日は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎0857-23-3197

休日当番薬局

ひまわり薬局 8:30～17:00
いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30 その他の薬局 9:00～17:00

1月			
1日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
2日(年始)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
3日(年始)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
4日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
11日(日)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目71	0857-51-7667
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
12日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
18日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
25日(日)	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
2月(7日まで)			
1日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

1月		
1日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
2日(年始)	市立病院	0857-37-1522
3日(年始)	中央病院	0857-26-2271
4日(日)	生協病院	0857-24-7251
10日(土)	赤十字病院	0857-24-8111
11日(日)	市立病院	0857-37-1522
12日(祝)	中央病院	0857-26-2271
18日(日)	生協病院	0857-24-7251
25日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
2月(7日まで)		
1日(日)	市立病院	0857-37-1522

※入院治療を要するような重い病気やケガの患者を受け入れるための当番病院です。

夜間・休日急患診療所

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
※軽い病気やケガの患者について診察を受けられます。
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

救急医療機関での受診にあたって

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

歩こう会 1月例会

とき 1月12日(月・祝) 9:00～12:00
内容 市役所～立川大橋～岩倉街道～奥谷入口～宇倍神社
(歩行距離約4.4km 脚慣らしコース)
持ち物 弁当、水筒、雨具
参加費 無料
☎歩こう会事務局事務局 ☎0857-28-3285



2月の鳥取地域の健診・予防接種など

※1月分は12月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H26年7月生	9・10・12日(月・火・木)	3日(火)
1歳6カ月児	H25年7月生	17日(火)～19日(木)	13日(金)
3歳児	H24年1月生	24日(火)～26日(木)	20日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H25年1月生	5日(木) 12:45～14:30受付	6日(金) 13:00～14:00受付
		離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	5～8カ月児 13日(金) 13:30～ 9～12カ月児 27日(金) 13:30～

※平成25年4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き (2月)	対 象 児
6日(金)	H26年8月1日～15日生
20日(金)	H26年8月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診

☎保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

◆子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防
対象者 子宮頸がん: 20歳以上の女性
乳がん: 40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性

費用 子宮頸がん500円、乳がん500円
骨粗しょう症予防300円
※乳がん検診: 保健医療福祉連携課へ要予約。
《子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診日程》

と き (2月)	と ころ	受付時間
17日(火)	鳥取県保健事業団 健診センター (富安二丁目)	13:30～14:20
18日(水)		
24日(火)		

◆休日健診

全ての検診: 保健医療福祉連携課に要予約
※特定・胃がん: 前日午後9時以降は絶食絶飲禁煙。
※大腸がん: 検便容器を事前に送付します。
ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安二丁目)

と き (2月)	検診項目	受付時間
8日(日)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

健康講演会・講習会のご案内

【第29回健康スポーツ医学講演会】

とき 2月6日(金) 19:00～20:30
ところ 鳥取県東部医師会館(富安一丁目)
内容 演題:「女性アスリートの健康管理」
講師: 日崎登先生
(筑波大学名誉教授)
※NHK「クローズアップ現代」にも出演されています。

参加費 無料 ※要事前申込

☎鳥取県東部医師会事務局 ☎0857-32-7000 ☎0857-22-2754

【救命救急講習】

とき 1月18日(日) 13:00～16:00
ところ 東部消防局(吉成)
内容 心肺蘇生法AED(自動体外式除細動器)の実技指導など

対象 中学生以上
参加費 無料 ※当日受付可

☎東部消防局警防課 ☎0857-23-2303(平日のみ) ☎0857-26-9404

今年度の特定健診・がん検診は受けられましたか?

！お急ぎください！受診期間は2月28日(土)まで

平成26年度の国保特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度まだ受診していない人は早めに受診してください。

今年度最後！2月8日(日) 休日健診(集団) 予約受付中！！

お仕事などで、平日の健診が受けられない人は、ぜひこの機会をおすすめします。『完全予約制』です。お早目にお申込みください。詳しくは上記をご覧ください。

☎保健医療福祉連携課 総合健診係 ☎0857-20-0320

健康
2月

中央保健センター
(さざんか会館4階)

予防接種
☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199

乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196 ☎0857-20-3199

保健医療福祉連携課
(さざんか会館3階)
がん検診など
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557 ☎0857-27-3064

鳥取東健康福祉センター
☎0857-25-5008 ☎0857-25-5023

福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812 ☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113 ☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781 ☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212 ☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159 ☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013 ☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012 ☎0857-85-1049

中央地域包括支援センター
(駅南庁舎内)
☎0857-20-3456 ☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター
(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727 ☎0857-31-3270

南地域包括支援センター
(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351 ☎0858-76-2352

西地域包括支援センター
(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571 ☎0857-82-6572

毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつは、コミュニケーションの第一歩。一言でみんなが笑顔になれる素敵な言葉です。
(推薦者 にこにこにっこりあいさつ隊)
心ふれあう第一歩のにこにこ(∩o∩)あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は下記問い合わせ先まで。

☎中央保健センター ☎0857-20-3194



今月のにっこりさん
いなば幼稚園
いなば保育園
うしろみりこ
漆原美和子さん