

鳥取市家庭教育支援事業

「子育て・親育ち講座」ファシリテータの派遣について

鳥取市では県の委託を受け、保護者研修会等に下記のとおりファシリテータ派遣を計画しています。

これは、鳥取県教育委員会が実施する「とっとり子育て親育ちプログラム」を有効活用してより身近な話題をテーマとした参加型の学習を取り入れ、家庭の教育力向上はもとより保護者同士のつながりを深め仲間づくりを進めるものです。

申し込みをしていただくだけで、ファシリテータの派遣や実施報告書、アンケートのまとめなど、園に代わって事業を進めてまいります。

- | | |
|------------|---|
| 1 派遣対象 | 鳥取市内の保育園・幼稚園・認定こども園・小規模園 |
| 2 派遣講師 | とっとり子育て親育ちプログラム ファシリテータ |
| 3 費 用 | 謝金は鳥取市教育委員会が負担します |
| 4 講座時間 | 約60分（含アンケート記入） |
| 5 ワークショップ名 | 裏面をごらんください |
| 6 申込方法について | 別紙申込書にすべて記入し、メール、またはファクシミリにて <u>家庭教育支援チーム</u> へお申込みください |
| 7 申込期限 | <u>開催予定日の2か月前までにお申込みください</u>
ただし、年度当初に開催日が決まっている場合は <u>4月末日までにお願いします</u> |

※申し込み状況により、日程等の希望に添えない場合がありますのでご了承ください。



（担当・問い合わせ先）

◎鳥取市家庭教育支援チーム

〒680-8571 鳥取市幸町71番地

鳥取市教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ課内

電話 0857-30-8429 または 30-8426

ファクシミリ 0857-20-3954

Eメール kateisuishin@city.tottori.lg.jp

もくじ

I. はじめに						
1. 「とっとり子育て親育ちプログラム」の概要	P.1					
2. ワークショップの進め方	P.3					
3. 「とっとり子育て親育ちプログラム」体験者からの感想	P.4					
4. アイスブレイクの例	P.5					
II. ワークショップ						
ワークショップ名	対象となる保護者等					
	プレママ プレパパ	乳児	幼児	小学生	中学生	企業・ 地域
1. 自分自身のふりかえり編						
① みんなちがって みんないい	○	○	○	○	○	P.8
② がんばっている あなたへ	○	○	○	○	○	P.10
2. プレママ・プレパパ・乳児の保護者編						
① プレママ・プレパパ お悩みなあに？	○					P.12
② 赤ちゃん ニッコリ 大作戦！		○				P.14
③ いつになつたら泣きやむの？		○				P.16
3. 子育ての悩み編						
① こんな子どもになってほしいな			○	○		P.18
② ついイライラ…これってどうしたらしい？			○	○	○	P.20
③ 子どものすること なすこと イライラお助け隊			○	○	○	P.22
④ 子育ては大変？楽しい？			○	○	○	P.24
⑤ たのくる 楽苦しい時間が親子を育てる～子育ての喜びと悩み～			○	○	○	P.26
⑥ もうすぐ入学、何をしたらいいの？			○			P.28
4. 親子のコミュニケーション編①<子どものいいところ>						
① 子どものいいところ み～つけた！！			○	○	○	P.30
② うちの子、お手伝いできるモン			○	○	○	P.32
5. 親子のコミュニケーション編②<子どもとのふれあい>						
① 「10秒の愛」で子どもを幸せに			○	○	○	P.34
② 親が笑えば子も笑う			○	○	○	P.36
6. 親子のコミュニケーション編③<子どもを知る>						
① 子どもの気持ちに近づくために…			○	○	○	P.38
② 子どもの「大切なもの」を見つけよう			○	○	○	P.40
③ 抱っこで感じる子どもの成長			○	○		P.42
7. しかり方ほめ方編						
① 子どもに寄りそうステキな言葉			○	○		P.44
② 我が家のルール ベスト3			○	○	○	P.46
③ 子どもをやる気にさせる言葉			○	○		P.48
④ これって 誰が決めるの？！			○	○	○	P.50
8. 基本的生活習慣編						
① ぐっすり！ぱっちり！もぐもぐ大作戦			○	○	○	P.52
② 「宿題やった？」やる気を持たせる関わり方			○	○	○	P.54
③ メディアとの付き合い方ってどう？			○	○		P.56
④ スマホ・タブレットに頼りすぎない子育ては？			○	○		P.58
⑤ 子どもにとって必要な時間は？			○	○	○	P.60
9. 企業・地域編						
① 保護者のホンネに耳を傾ける						○ P.62
② 教えて!!センパイ～子育て世代の保護者の悩み～						○ P.64
③ 人を育てる言葉かけの工夫						○ P.66
④ 仕事のモチベーションを上げるために						○ P.68
⑤ 家事の工夫の仕方について教えて！	○	○	○	○	○	P.70
III. ファシリテーター派遣申込書・実施報告書 P.72						
IV. ファシリテーターのための 困ったときのQ&A、留意事項、打ち合わせて確認しておきましょう！ P.74						
V. 委員名簿 P.75						