

「鳥取市のスポーツ」に関する
インターネットモニターアンケート
調査結果

1	調査の概要	1
2	回答者について	2 ~ 3
3	アンケート調査結果	4 ~ 17

平成28年1月
鳥取市教育委員会事務局生涯学習・スポーツ課

1 調査の概要

(1) 調査の目的

誰もがいつでもスポーツ活動を実践できる環境を整え、スポーツ活動を通じて、生涯にわたって活力に満ちた豊かな生活を送ることができるまちの実現をめざして、平成28年3月に「鳥取市スポーツ推進計画（仮称）」を策定するにあたり、市民のスポーツに関する意識を知ることが目的とする。

(2) 調査方法

① 調査対象

平成27年度鳥取市インターネットモニター 100人

② 調査方法

インターネットを利用して送信

(3) 調査期間

平成27年12月11日（金）から12月24日（木）まで

(4) 回答者数

85人（85%）

(5) 調査結果の数値について

百分率（%）は回答数を100%として算出し、小数点を四捨五入してある。

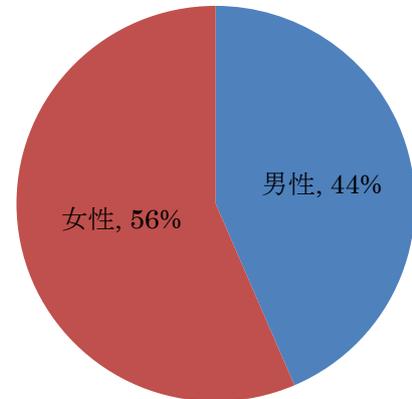
したがって図表およびグラフの合計が100%とならない場合がある。

2 回答者について

○ 性別

(単位:人)

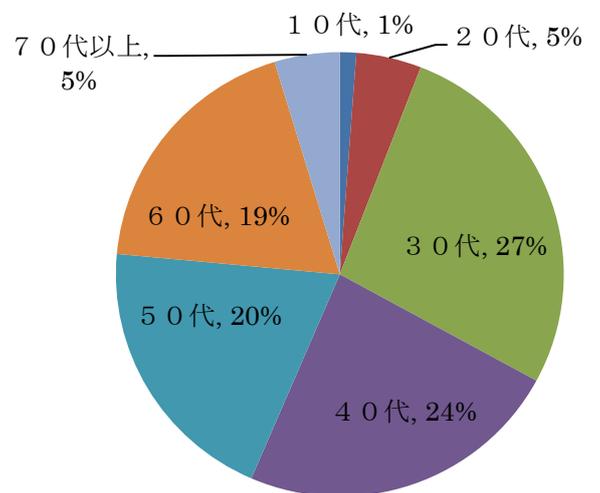
区分	回答数	回答割合
男性	37	43.53%
女性	48	56.47%
合計	85	100.00%



○ 年齢

(単位:人)

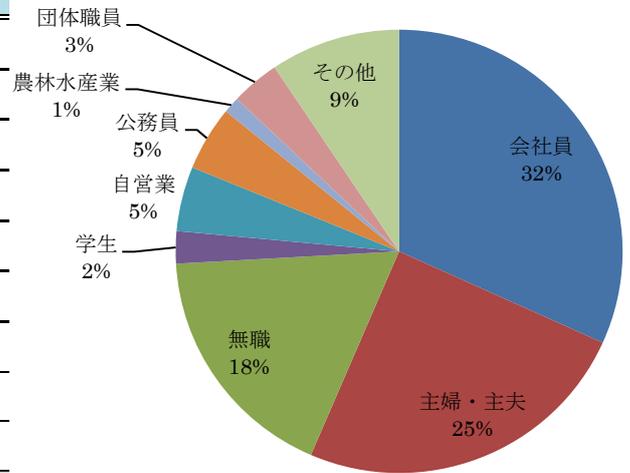
区分	回答数	回答割合
10代	1	1.18%
20代	4	4.71%
30代	23	27.05%
40代	20	23.53%
50代	17	20.00%
60代	16	18.82%
70代以上	4	4.71%
合計	85	100.00%



○ 職業

(単位:人)

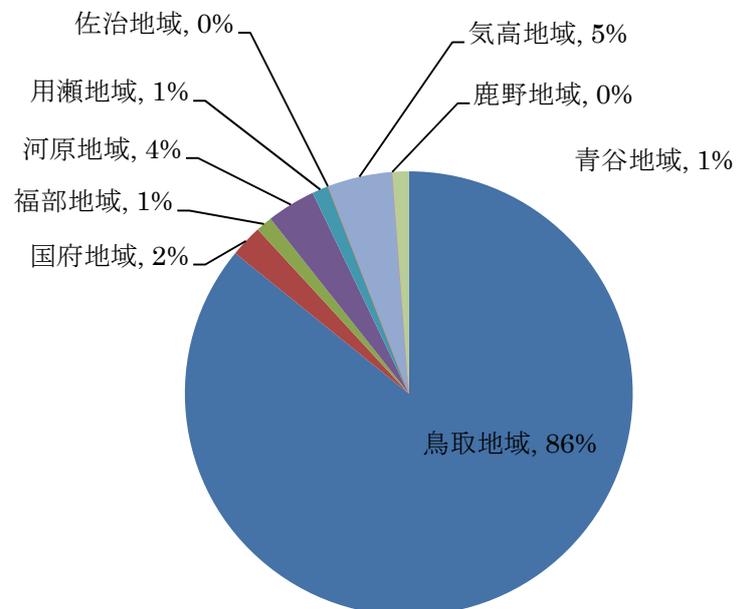
区分	回答数	回答割合
会社員	27	31.76%
主婦・主夫	21	24.71%
無職	15	17.65%
学生	2	2.35%
自営業	4	4.71%
公務員	4	4.71%
農林水産業	1	1.18%
団体職員	3	3.53%
その他	8	9.41%
合計	85	100.01%



○ お住まいのエリア

(単位:人)

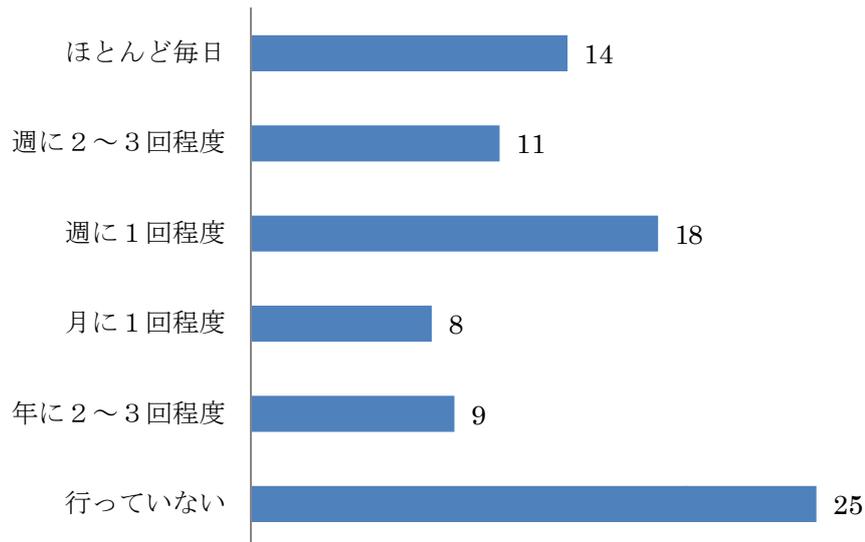
区分	回答数	回答割合
鳥取地域	73	85.88%
国府地域	2	2.35%
福部地域	1	1.18%
河原地域	3	3.53%
用瀬地域	1	1.18%
佐治地域	0	0.00%
気高地域	4	4.71%
鹿野地域	0	0.00%
青谷地域	1	1.18%
合計	85	100.01%



3 アンケート調査結果

(1) 運動やスポーツの実施状況

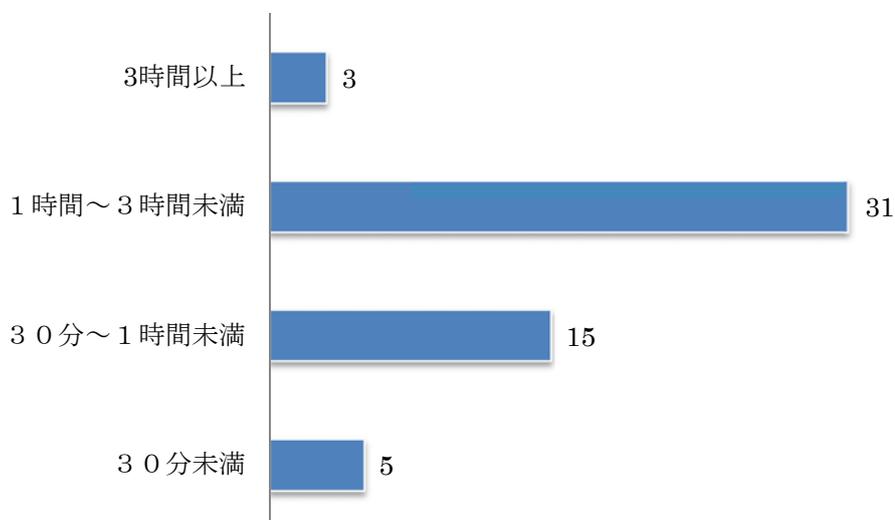
あなたは、どれくらいの割合で運動やスポーツを行っていますか。次のうちから1つお選びください。



(2) 運動やスポーツの実施時間

あなたが1回の運動・スポーツをしている時間はどのくらいですか。次のうちから1つお選びください。

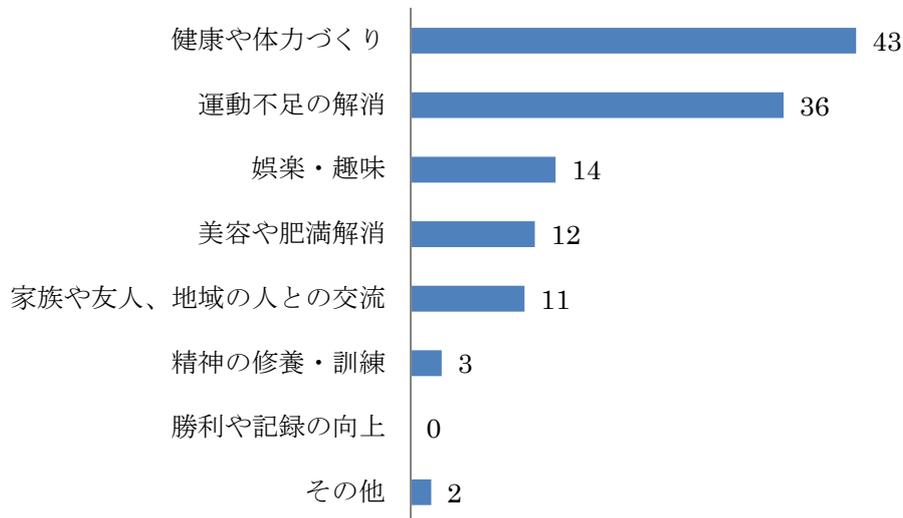
【(1)で「行っていない」以外を選択された方のみ回答】



(3) 運動やスポーツを行う目的

あなたが運動やスポーツを行う目的は何ですか。次のうちから主なものを2つお選びください。

【(1)で「行っていない」以外を選択された方のみ回答】



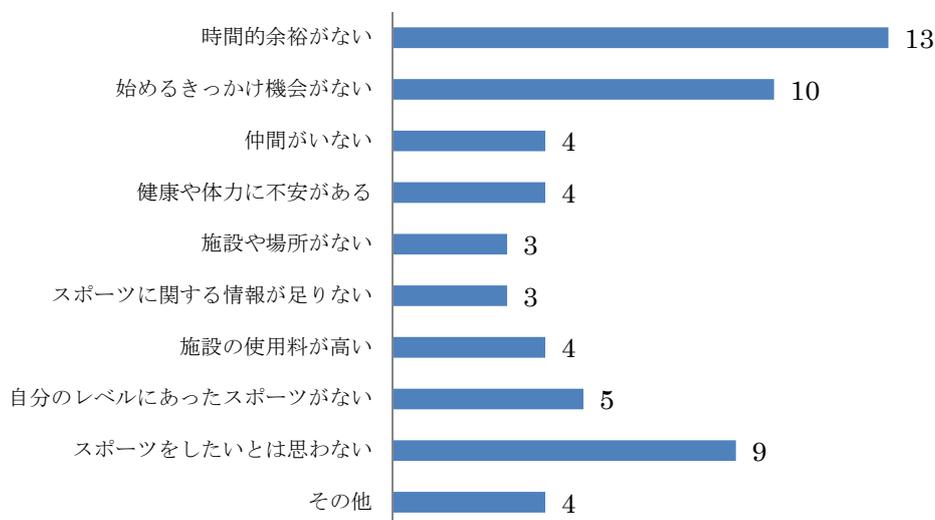
○その他

- ・ストレス解消。
- ・適度な運動で心地よい汗と軽い疲労感を覚えることで、気分が爽快になる。

(4) 運動やスポーツを行わない理由

あなたが運動やスポーツを行わない理由は何ですか。次のうちから主なものを2つお選びください。

【(1)で「行っていない」を選択された方のみ回答】



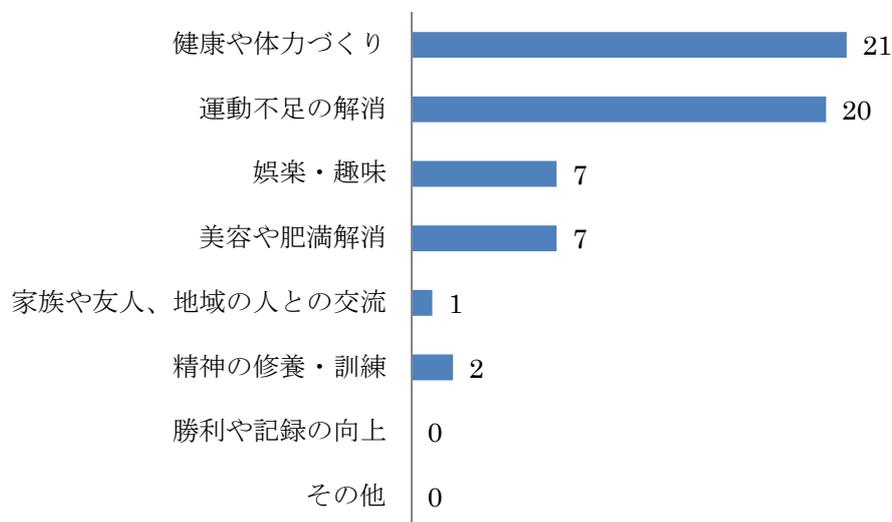
○その他

- ・ジムとかにいつてみたいが、どんな感じなのかよくわからないので不安。
- ・腰痛（ヘルニア）で、激しい運動ができないし、施設の利用料金が高すぎて払えない。
- ・寒いから。
- ・けがの後の痛みがあり、まだ運動できそうにない。

（５）今後の運動やスポーツを行う目的

あなたが、今後、運動やスポーツを行うとしたときの目的は何ですか。次のうちから主なものを2つお選びください。

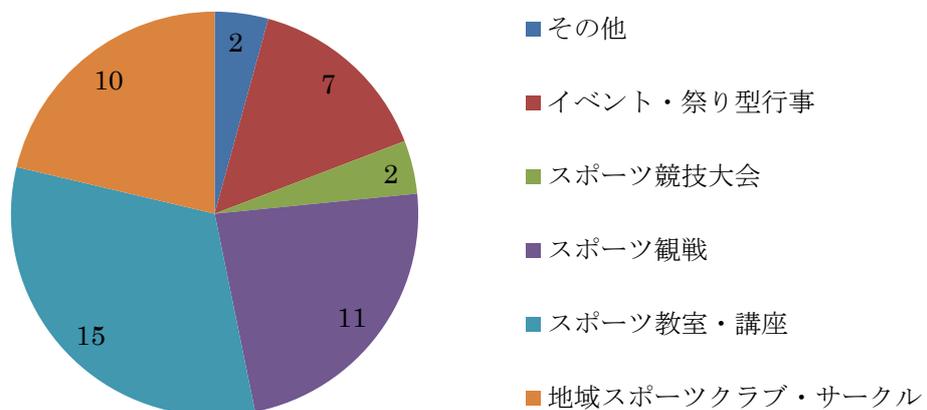
【（１）で「行っていない」を選択された方のみ回答】



（６）参加してみたいスポーツ行事等

あなたが、今後、参加してみたいスポーツ行事や活動は何ですか。次のうちから主なものを2つお選びください。

【（１）で「行っていない」を選択された方のみ回答】



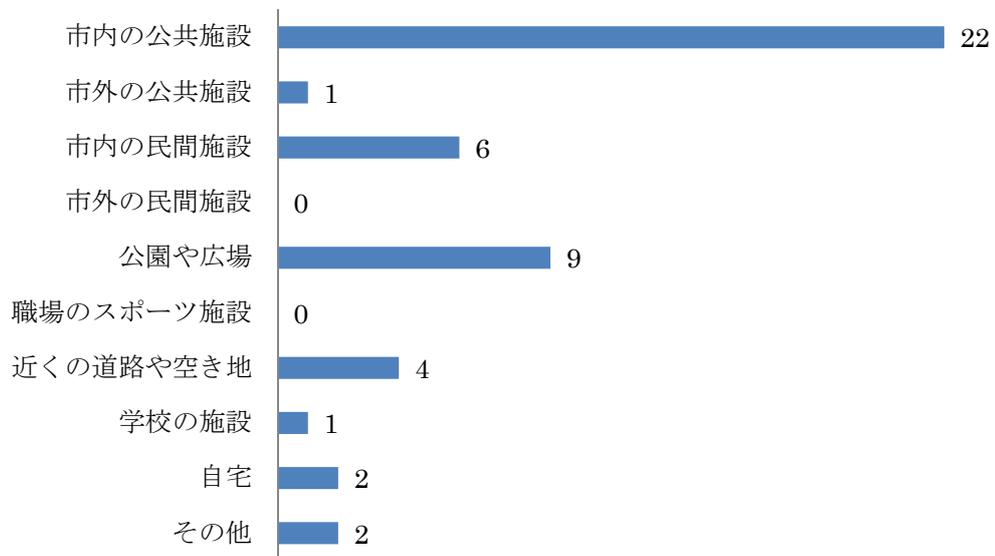
○その他

- ・特に参加したいと感じるものはない。
- ・その町の見所を巡るウォーキング講座。

(7) 運動やスポーツをしてみたい場所

あなたが、今後、運動やスポーツをしてみたい場所はどこですか。次のうちから主なものを2つお選びください。

【(1)で「行っていない」を選択された方のみ回答】



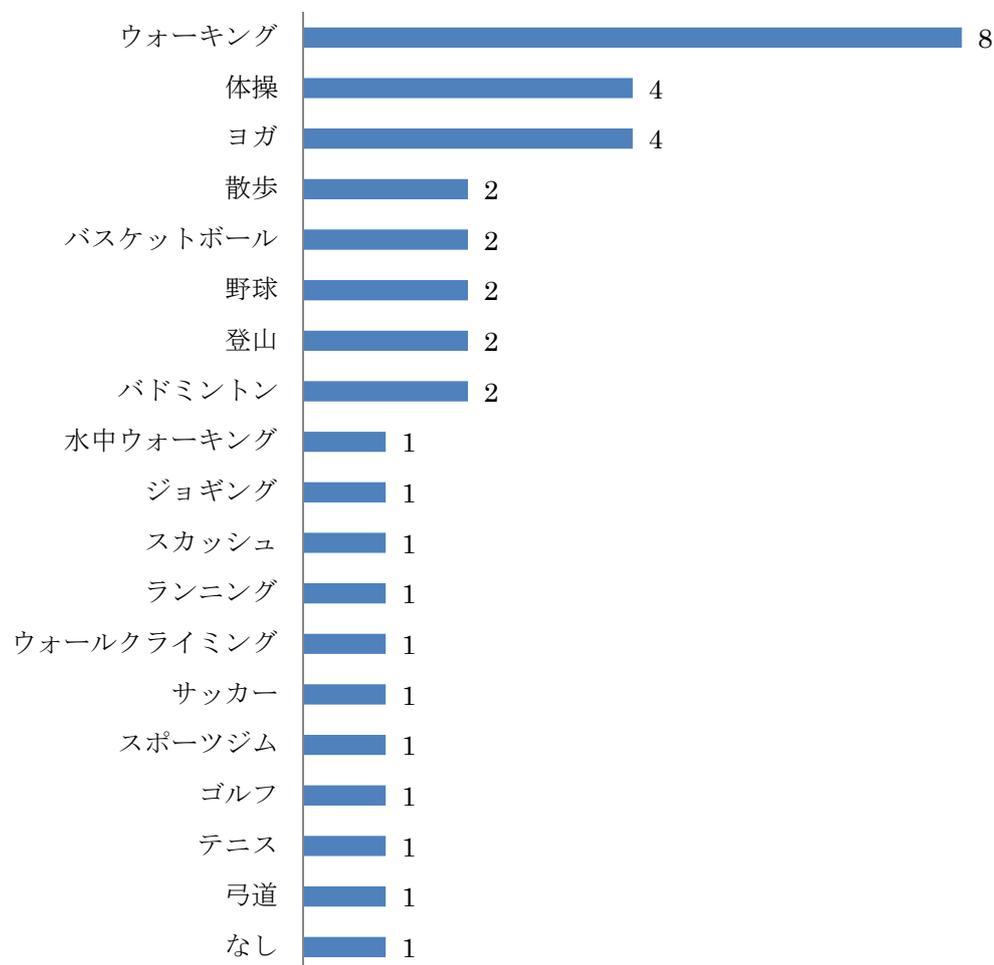
○その他

- ・どこかのジム。
- ・地域のトレッキングできる道。

(8) 行ってみたいスポーツ活動

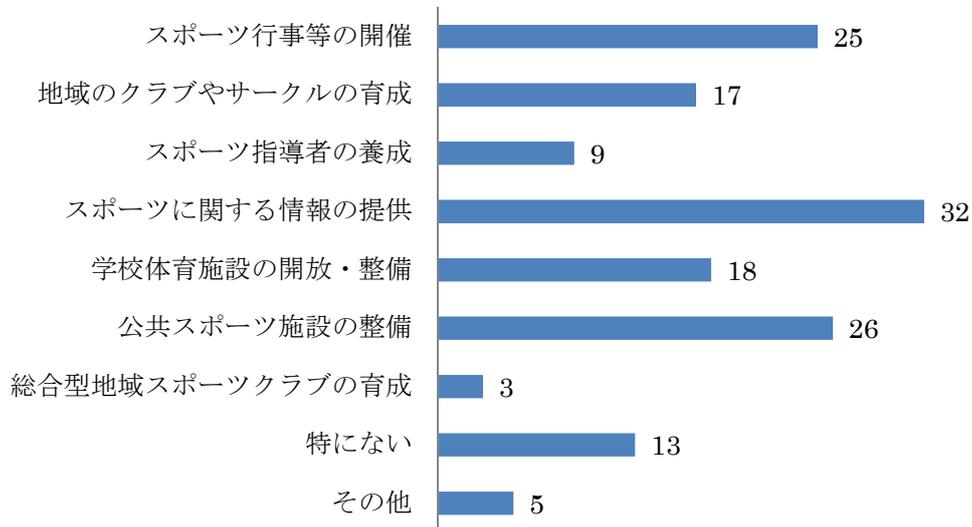
あなたが、今後、行ってみたいスポーツ活動は何ですか。主なものを2つまでご記入ください。

【(1)で「行っていない」を選択された方のみ回答】



(9) 市に力を入れてもらいたいこと

あなたは、地域のスポーツ振興のために、市に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。次のうちから主なものを2つお選びください。

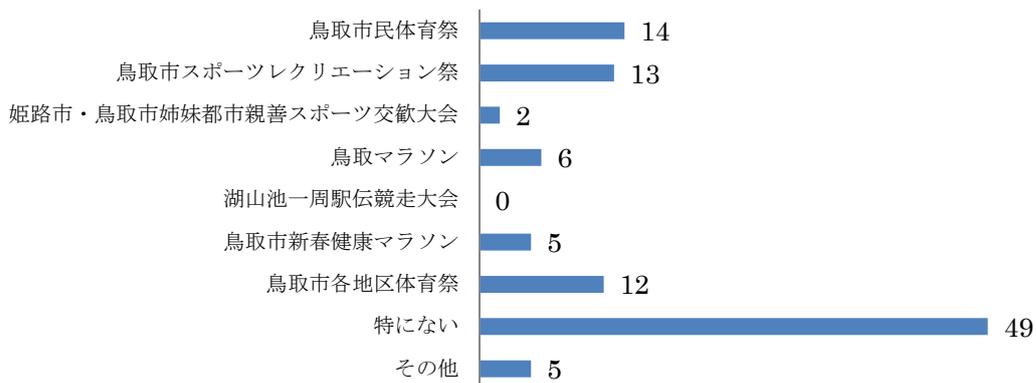


○その他

- ・スポーツ教室の充実。
- ・子供と一緒に参加できる（子どもクラスが別にある）。子ども連れでも行ける。
- ・公民館等の地域住民が利用しやすい施設に、介護が必要となる前の健康寿命を延ばすようなフィットネス機器を設置し住民が気軽に利用できるようにして欲しい。また、定期的にインストラクターなどを派遣するようなことにも取り組んで欲しい。
- ・スロージョギング指導者。
- ・社会体育への理解と助成と各団体の参考になる情報の提供。

(10) 市等が主催する大会への参加

あなたは、市等が主催する大会に参加したいと思いますか。次のうちから参加したいものを2つまでお選びください。

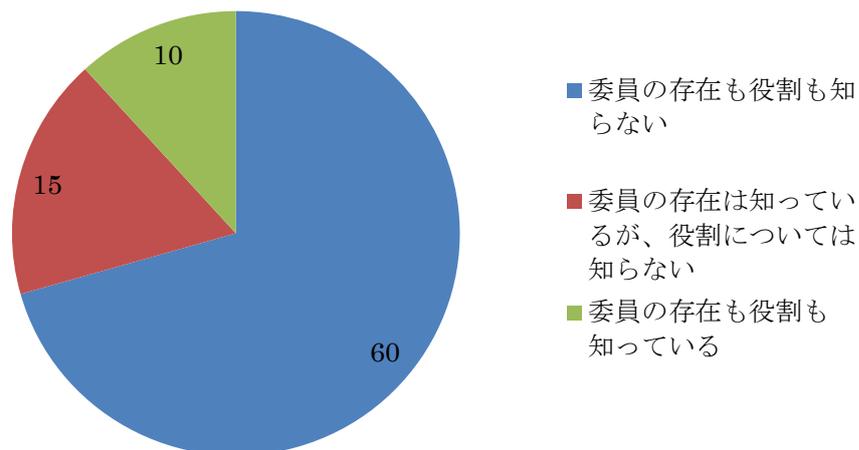


○その他

- ・近場での開催（ウォーキング大会等）。
- ・ウォーキング大会。
- ・にわかには参加しづらい。
- ・勝敗を競うようなスポーツイベントも必要だと思いますが、人間が本源的に持ち合わせた運動欲求を充足させるような企画や健康に軸足を置いたものもあってよいのではないかと思います。上記のスポーツイベントは一部のアスリートに光をあてたもので、住民の多くが参加できるものとなっていないように感じます。
- ・他の人との競争が目的で無く、自身の楽しみや健康目的なのでいつもの仲間との交流以上は望まない。

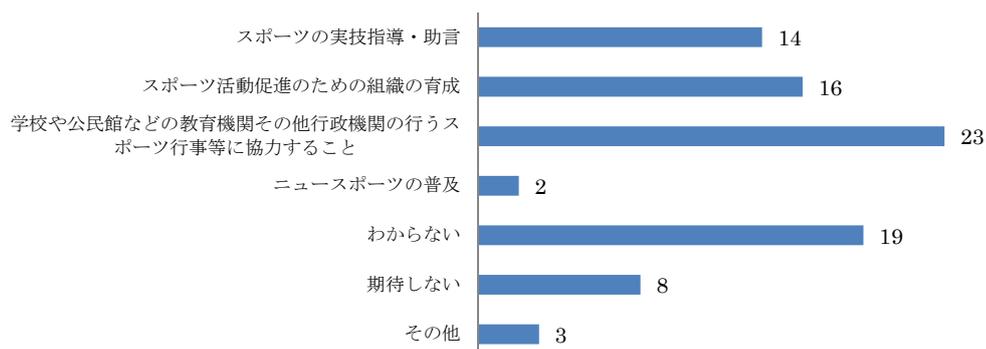
（１１）スポーツ推進委員の存在と役割

あなたは、スポーツ推進委員の存在や役割について知っていますか。次のうちから1つお選びください。



（１２）スポーツ推進委員に期待すること

あなたがスポーツ推進委員に期待することは何ですか。次のうちから1つお選びください。

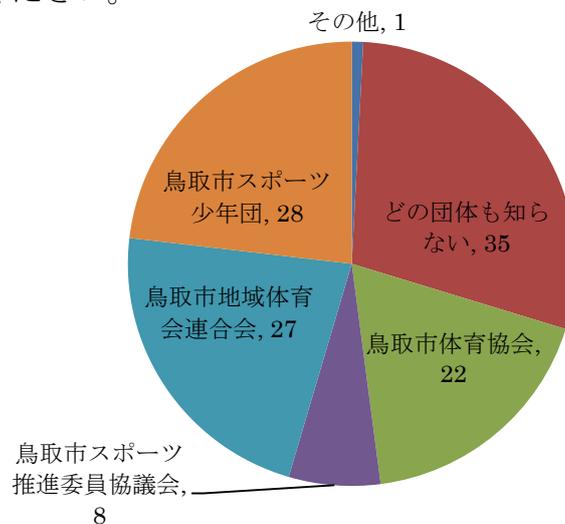


○その他

- ・マラソンや、体育祭だけでは無く、民間が行っている事を取り入れて欲しい。
- ・鳥取市が掲げるスポーツ振興プログラムを、地域へつなげスポーツ（健康運動）をコーディネートしていく役割を専門性を担保して担って欲しい。
- ・特にない。

（13）スポーツ関係団体の存在と役割

あなたは、下記のスポーツ関係団体の存在や役割について知っていますか。知っているものをすべて選び、その団体に期待することを「その他」の欄に記述してください。

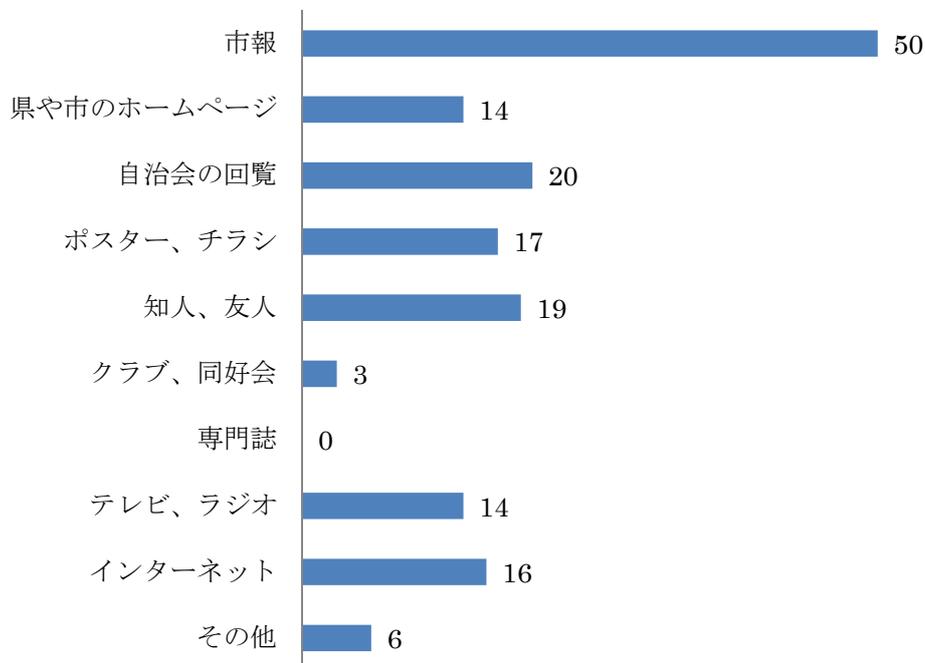


○その他

何がしか有ることは知っている…が、団体にお金を掛けるより、より多くの利用者を増やすため、又施設が空いていれば気軽にスポーツを楽しめる様、利用料金を安く又施設の施錠をせず解放したまま管理運営してほしい。施錠して管理するのは管理で無い。

(14) 運動やスポーツに関する情報の入手先

あなたは、運動やスポーツに関する情報をどこから得ていますか。次のうちから主なものを2つお選びください。

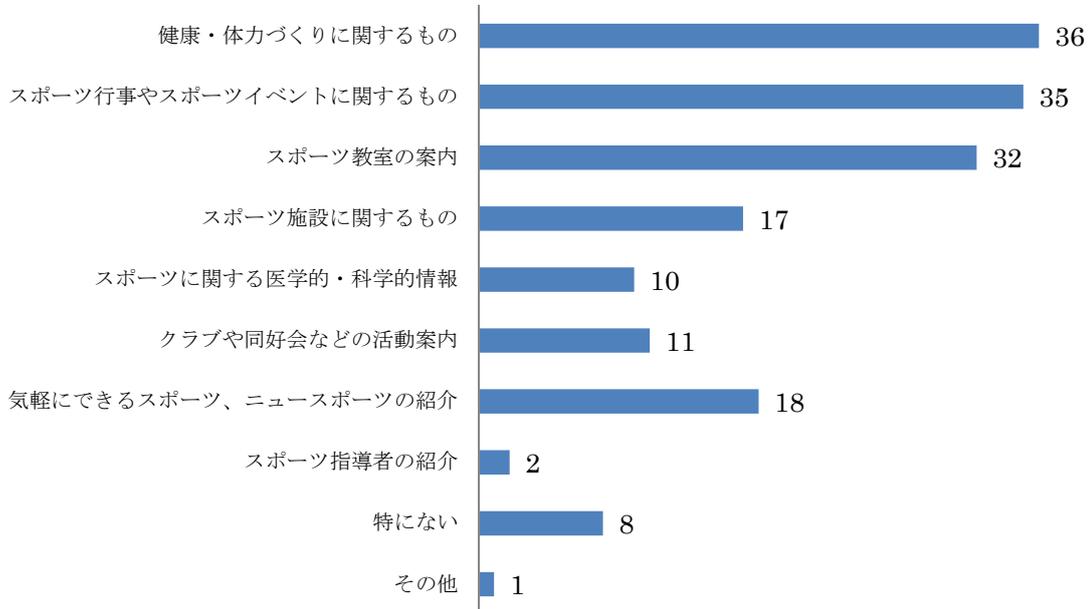


○その他

- ・地区体育会の執行側にいるので、諸会合や通知文書で情報は取得しているし、地域には体育推進委員を通じて文書で通知し、地区公民館広報誌でも情報を流している。
- ・得ていない。
- ・特になし。
- ・新聞（3）。

(15) 提供してほしい運動やスポーツに関する情報

あなたは、運動やスポーツに関する情報のうち、市にはどのような情報を提供してほしいと思いますか。次のうちから主なものを2つお選びください。

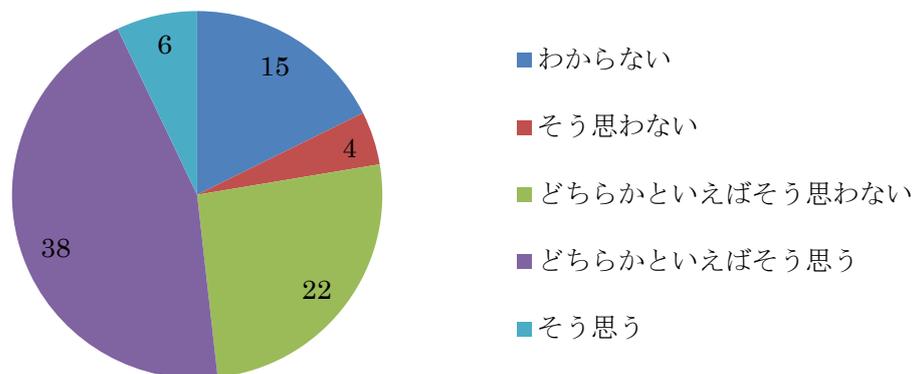


○その他

少子高齢化の顕著な中山間地域では市民体育祭への参加や地区事業の活性化に苦慮している。フリースタンスで気軽に参加できる環境づくりが必要になってきていると思う。

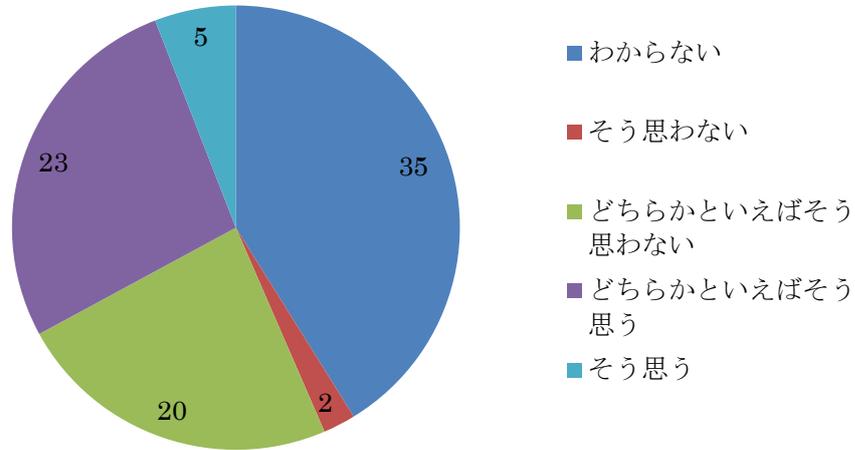
(16) スポーツ関連施設・設備

あなたは、市のスポーツ関連施設・設備は整っていると思いますか。次のうちから1つお選びください。



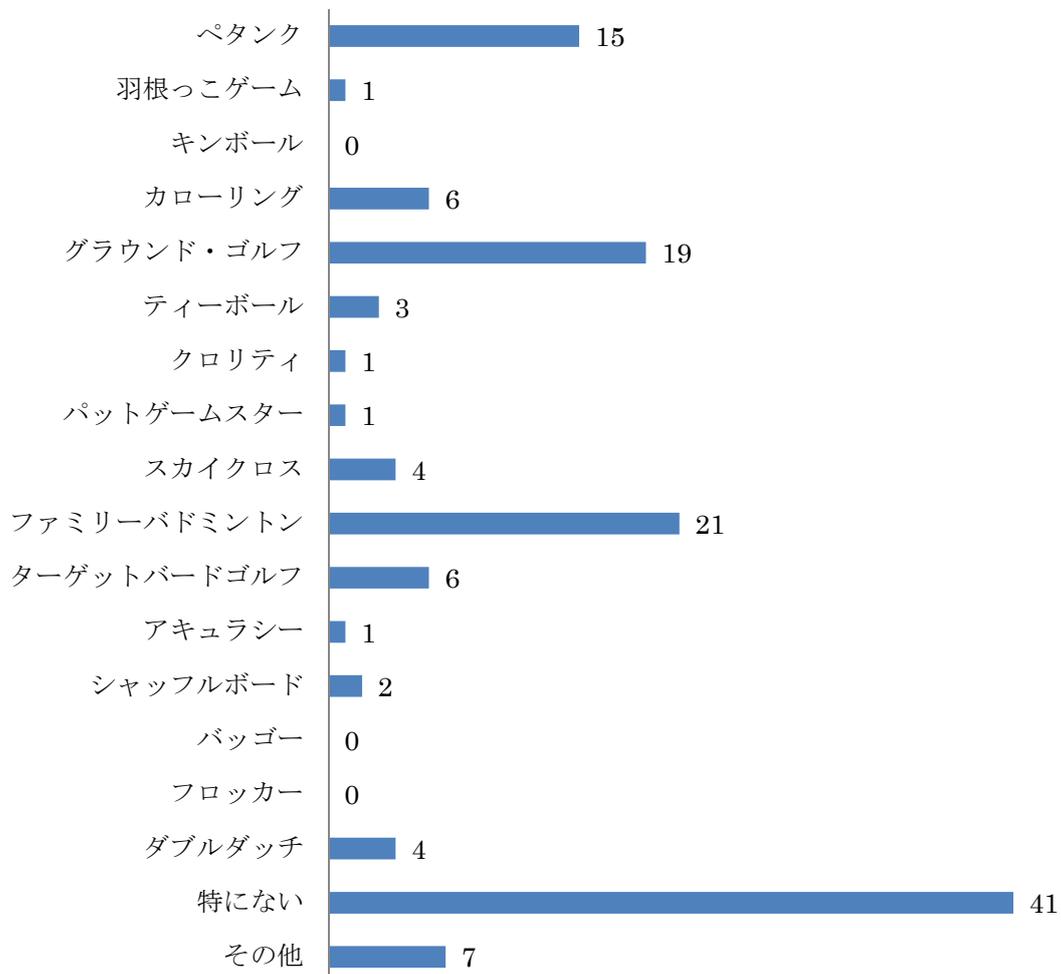
(17) スポーツ関連施設の利用手続き

あなたは、市のスポーツ関連施設の利用に関する手続きは簡単だと思いますか。次のうちから1つお選びください。



(18) 行ってみたいニュースポーツ

あなたが、今後行ってみたいと思うニュースポーツ（新しいスポーツ）は何ですか。次のうちから主なものを3つお選びください。



○その他

- ・勝敗にこだわるからスポーツは「楽しい」といった面もありますが、人間が本源的に持ち合わせた運動欲求を充足させて充実感を与えるようなスポーツや身体運動もあって良いと感じます。そのようなスポーツを紹介して欲しいと思います。
- ・それぞれがどんなものか分からない。
- ・どんなスポーツかわからないから選びようがない。
- ・ニュースポーツの内容が分からない。
- ・ペタンク。
- ・ダーツ。
- ・見たことも聞いたこともないものばかりで、してみたいかどうか判断できません。

(19) 市の運動・スポーツに関する意見・要望【自由記述】

自分の健康は自分で守ろうこれを基本にして市の関係者のアドバイスを受け持続していきます。
高齢者が外に出ていくためにはスポーツにこだわることはないと思います。外出できて、それぞれの人によってしたい事も違ってくるので、それぞれ楽しく時間を過ごすための方法は沢山あると思います。
鳥取市だけではありませんが、自動車の普及により、児童学生の送迎を自家用車であることが多くなり、運動不足がはなはだしいと聞きました。学校講習など、市からの提案で健康や運動について促すことがあっても良いのではないのでしょうか。
冬にかけて、こども（幼児）をどこで遊ばせるか悩むので、未就園児が参加できる屋内スポーツイベントがあれば、ぜひ参加したいと思います。また、土日は子育て支援センターも空いていないので、幼児が自由に走り回れるように、どこかの体育館を開放していただけるとありがたいです。
中学・高校の部活は部外者が口出ししにくいとは思いますが、顧問の先生によってかなり格差がありました。文武両道とお題目は言われますが、プロの指導者がいらっしゃるなら、学校の先生も積極的に生徒の指導の仕方など勉強していただきたいかったです。生徒が直接スポーツ指導者に教わることができれば良いと思います。体育の授業も遊んでいるような感じでした。中学は市立、高校は県立ってことでいつまでも縦割りを続けられるのでしょうか？
家族が毎週のように施設を利用させて頂いているので、ありがたいと思っています。利用料を払っているので、ネットやコート of 整備もお願いします。
私はスポーツには全く興味がないが、子供が安全に体を動かせる場所や施設が必要だとは感じる。
テニスコート等の施設や一部駐車場等、予約の無い時間帯は施錠され、市民が自由に利用できない。施錠することが管理で無い。市民に開放し使って貰いながら管理するのがホントの管理である。キャンセルも直前で出来る様にしてほしい。永く子供や年寄りの憩いの

<p>場であった緑の広場の半分が駐車場に化け、2年経った今も一度も利用されていない。何の目的で駐車場を企画したのか、企画担当から聞きたい。</p>
<p>スポーツ指導員のスキル向上。</p>
<p>ペタンクをやってみたいが参加の仕方がわからない。</p>
<p>市民体育祭の競技にニュースポーツをもっと取り入れて欲しい。</p>
<p>住民ニーズ（高齢化・少子化等）を的確に把握し、優先順位を付けて費用対効果等も考えて、鳥取スポーツ（健康づくり）ビジョンを構築して欲しいと思います。その上で、計画的・組織的に実践し、評価し取り組みの内容を改善して欲しいと思います。また、その過程を住民に情報提供して欲しいと思います。どこかの地域の取り組みをコピーしたような施策や、硬直化した考えに基づいたプランでは無く、データや理論に裏打ちされた住民が納得した取り組みを望みます。</p>
<p>スポーツ全般の開催案内、スポーツに関する講演会、ニュースポーツの普及のための初心者講習会などを企画・案内があれば良いと思います。</p>
<p>体育館情報・使用の仕方等情報が欲しいです。</p>
<p>ニュースポーツを一堂に体験できるイベントがあれば楽しいと思う。</p>
<p>幼児の休日の雨天の運動場として体育館を解放してほしい。子どもと高齢者の為の手軽に体を動かす程度の運動クラブがほしい。</p>
<p>ひとりひとりができることが違うので、行政がすることは環境整備では。スポーツの市を目指すのなら、オリンピック選手の排出がよい宣伝になると思う。一般的な健康管理のためなら推進する人の育成。</p>
<p>地区体育会とか地区体育館の運営に関わる立場にあるので、少子高齢化の顕著な地域に於いては精神的時間的な自由度が年々削減されていくようで苦慮している部分がある。</p>
<p>市からスポーツに関する情報をもう少し発信して欲しいです。</p>
<p>県や市が主体となり運動を推進していく制度は良いと思うが、学校などを通じ、反強制的に参加者を募り実施しているのは負担でしかない。（役員になれば必然的に参加義務が生じることが多いので）したくもないスポーツをさせられるより、自主的に始めたいと思うスポーツを継続する方が良い。正直、学校からのスポーツ行事案内の多さには驚いている。</p>
<p>フランスを中心にヨーロッパでは一般的なペタンクを鳥取でも普及したらよい…と思う。</p>
<p>千代川河川敷が安全にマラソンができるような整備や距離表示をお願いしたい又市民マラソン大会なども開催してほしい。</p>
<p>時間や場所を選ばず、道具がいらず、年齢を問わないストレッチや太極拳、ヨガなどを広めてほしい。公園や公民館など公共の施設を利用し、集団で行うのをきっかけに自宅でもできるようになると良い。なかなか自宅で自発的に行うのは難しいが、一人でできることが継続的に続けていくことになると思う。</p>
<p>施設の維持管理が、できていない。</p>

県外の若者が鳥取に定着して、やりたいスポーツの振興策。
近くの公民館で気軽に参加できる教室があればいい。歳をとるごとに遠くには行けなくなることを近所の高齢の方と話していると感じる。
各公民館で実施している色々な運動教室について、もっと種目を増やしたり、指導者を配置したり、充実してほしい。
市として立てた運動・スポーツの達成目標をブレークダウンしてみたら如何でしょう、トヨタ方式ですね。有名なメダル獲得とかも良いですが健康保険料削減とかね。
高齢者の体力と健康維持に配慮したニュースポーツの普及を進めて頂きたい。
これから健康維持のため必要だと思う。
特にありません。

通信欄

- ・ 先ず、市民の声を受け止める意見箱とコメント用紙を最低市役所内に設置して下さい。次に、市民が疑問を投げかけた意見の要旨と市の回答を、市報に掲載してほしい。行政風呂に漬かり切った行政担当だけでハンドルされては行政は改善しない。市民の声がどこまでも届いているのか行政の返事が見たい・聞きたい。この声はどこでどう生かされるのか、見えない相手に何を書いているのか、今もなお疑心暗鬼です。
- ・ 鳥取市のスポーツ大会などの参加率、参加層、参加者の満足度アンケート結果などよろしく周知して頂きます様、よろしく願いいたします。
- ・ 問13は「あなたは、下記のスポーツ関係団体の存在や役割について知っていますか。知っているものすべてを選び、その団体に期待することを「その他」の欄に記述してください。」とありますが、記入欄には「「その他」を選択された場合にご記入下さい。」となっており矛盾があります。従って記入はしておりません。
- ・ i P h o n e で入力していますが、申し込み内容確認画面の1番下の送信ボタンが小さすぎて押しにくいです。一度やってみて下さい。
- ・ 小学生や中学生の社会体育は、各団体が工夫を凝らして運営していますが、市のスポーツ課は内容を把握していらっしゃるのでしょうか？全体によい方向へ向かうように、懇親を促したり、科学的な指導をお願いします。私的に離れてから長いので、もうすでに携わっていられたら幸いです。