



鳥取市教育センターだより

第6号 平成27年10月13日発行

〒680-0053
鳥取市寺町150番地
TEL 0857-36-6060
FAX 0857-26-3878
E-mail
kyo-center@city.tottori.lg.jp

“新鮮な1日”

今週より、後期の始まりです。1年の半分が終了しました。本当にあっという間に半年が経った様に思います。子どもの頃は1年の経つのが長かったのに、歳を重ねるにつけ、1年の経つのが短くなっていくように感じています。

フランスの心理学者ポール・ジャネーは、「主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価される。」と心理学的に説明しています。ジャネーの法則では、5歳にとっての1年は人生の20%を占めますが、50歳にとっての1年は人生の2%にしか過ぎないために、体感的な時間の経過を早く感じてしまうと謳われています。

人は未経験のものをやっているときは、それが強く意識に残り時間が長く感じるもので、慣れてしまえばそれによって時間の長さも気にならなくなり、早く感じるようになります。ですから結果として、子どもの頃は新しいことが多いので時間が長く感じるようになり、大人になれば新鮮味のあるものに接する機会が少なくなり、時間があっという間に過ぎ去ってしまうのです。

つまり、「新鮮な経験が多いほど、時間の経過は長く感じる」ということだと思います。

確かに新鮮な経験をしている瞬間は、あっという間に過ぎたように感じてしまいます。逆に、退屈な時間や嫌な作業に取り組んでいる時間は、とても長く感じてしまいます。しかし、後から振り返った時の体感時間は前者の方が長く感じるのです。後者は思い出に残りませんから・・・。

体感時間を伸ばしたければ、「新鮮な経験」をすることだと思います。新しい情報を得たり、新しい人と出会ったり、新しい学問に触れたりする習慣を持つことが必要なのではないでしょうか。

後期は、文化祭や学習発表会等みんなで創り上げていく行事が続きます。その取り組みは、子ども達にとって、自己肯定感を高め、確かな成長を実感できる“新鮮な経験”になることと思います。

我々自身も例年と同じではなく、新しいことにどんどんとチャレンジしていくことにより“新鮮な1日”を過ごすことになり、後から振り返って、子ども達同様、思い出に残る大切な日々になるのだと思います。



10月行事

- 14日(水) きなんせ! English World キャラバン (城北小)
- 17日(土) きなんせ! English World
- 21日(水) きなんせ! English World キャラバン (湖南学園)
- 26日(月) 特別支援教育研修会 14:30 (国府中央公民館)

巡回教育相談

- 20日(火) 気高町支所
- 22日(木) 市教育センター
- 27日(火) 河原町中央公民館
- 29日(木) 市教育センター

年度当初より月例報告を通して、不登校・行き渋りの状態ではあるが、どの機関ともつながっていない、またはスクールカウンセラーや医療等にかかっているが、活動する場所が持てていない児童生徒について、各学校と少しずつ情報交換を行ってきました。

そのような中で、学校からの保護者への働きかけにより、当センターでの教育相談や適応指導教室の見学につながり、少しずつ動き始めたというケースがあります。先日行った適応指導教室の「野外炊事」にも、通級生以外の参加がありました。

家庭に引きこもっている場合、子どもだけでなく、保護者にも声をかけづらいという例もありますが、次年度の学校復帰に向けてのきっかけづくりとして、当センターを活用していただきたいと思います。学期初めの節目はよいチャンスです。不登校・行き渋りのある児童生徒への支援について、さらなる対応をお願いいたします。

鳥取市教育センター 教育相談事業の紹介

【相談対象】

- 児童生徒・園児・保護者・教育関係者 他

【相談方法】

- 電話相談・来所相談・訪問相談

午前8時30分～午後5時（予約制）

- 巡回教育相談

午後5時～午後8時

（各小中学校を通して、家庭に予定表を配布しています。）

※今月の予定は、本センター日より1ページ目でお知らせしています。

- こころの相談電話

4月に、小学校1年生全家庭にカードを配布しています。



第1・3火曜日に
第3研修室で
行っています。

【にじのきょうしつ】

小学校入学後の不安を軽減するために、幼稚園年長児を対象に、小グループで行う支援です。園や関係機関と検討した上で受け入れを決定します。

<小学校に必要なスキルやルールの学び>

- (1) 人間関係づくり
 - ・場に応じたコミュニケーションの取り方
 - ・感情表現
 - (2) 学校生活への適応
 - ・約束の理解
 - ・行動化
 - ・役割の実践
 - (3) 学習への構えづくり
 - ・着席行動
 - ・机上で行う活動
 - ・話の聞き方
- ※ゲーム等、楽しい活動の中で身に付けていくよう支援しています。

<保護者の教育相談>

- 個別相談
- グループでの相談



研修企画係

きなんせ! English Worldキャラバン

外国語指導助手（ALT）等が小・中学校を訪問し、児童生徒と英語でのゲームやコミュニケーションを楽しみました。英語が通じたことが大きな喜びと自信につながっています。

9月16日 美和小・江山中

訪問した先生全員との英会話に挑戦！（中学校）



9月16日 国府東小・国府中

好きなものなど英会話に Try！（小学校）



いす取りゲームで大盛り上がり（小学校）

次のクイズは何か？皆やる気満々（中学校）



9月30日 湖南学園



会話の内容をもとに、今夏に来日したALTの先生を英語で皆に紹介しました

10月7日 気高4小・鹿野中



伝言ゲームで一番早いグループは？（小学校）



英語での交流で笑顔が広がりました（中学校）



Bingo! ペアで英単語を学びました（小学校）

一点突破

で学力向上推進!

平成27年度全国学力・学習状況調査結果を速やかに各学校の授業改善等に生かし、教師の指導力及び児童生徒の学力向上につなげるため、取り組みについて検討していただきました。

後期のスタートに当たり、**取組内容が、あすからすぐに取り組めるよう、わかりやすく、絞り込まれているか**再度全教職員で確認し、**年度末を一区切りとして「やりきる」**ことをめざして、実践を進めていただきますようお願いします。

進捗状況については、鳥取市教育センター主催の学力向上研修会（12/4）、取り組みシート実践提出（2/5）等で確認する予定です。