

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

アート出前講座(コラージュ制作体験)

R3.12.22日(水)

県立博物館美術振興課の佐藤さんと外村さんに来ていただき、出前講座を開催しました。当日は、高等学校で美術科の講師をしている細川さんにも来ていただきコラージュづくりに挑戦しました。素敵なアートの世界を楽しむことができましたので、その時の様子を御紹介します。



コラージュの作品を見せていただき作業の手順を教えてくださいました。



たくさんのポスターの中から、好きな部分を切り取り、糊で貼っていきます。



参加した児童生徒は、一人ひとりとても集中して取り組みました。



個性豊かな作品に仕上がっていきます。



短い時間でしたが、完成した作品から前の白板に貼っていきました。



本日完成した作品は10作品です。最後に鑑賞して終了しました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理（どんどろけ飯）

R3.12.14日（火）

調理実習で炊き込みご飯を作りました。「どんどろけ」とは、鳥取県東中部地区の方言で雷のことで、豆腐を炒める時の音が雷鳴のように聞こえることから「どんどろけ飯」と名づけられたそうです。その時の様子を御紹介します。



グループに分かれて準備にかかりました。  
調理会場は、2階の創造活動室です。



炊き込みご飯やサラダに入れる具材を  
協力して調理していきました。



こちらは、すなはま農園で収穫した大根  
でサラダを作っています。



こちらはすなはま農園で収穫したサ  
ツマイモでデザートを作っています。



この日は18人分を準備しました。お盆で  
2会場に運び配膳していきます。



どんどろけ飯の完成です。本年度の  
調理実習も残り2回となりました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

さじアストロパーク見学

R3.12.8(水)

103cmの大型望遠鏡がある「さじアストロパーク」に出かけ、館内を見学してきました。その時の様子を御紹介します。



最初に、会議室でアストロパークの展示やクイズラリーの説明等をお聞きしました。



説明をいただいているところです。総合教育センターがいただいた宇宙メダカもいました。



こちらが大型望遠鏡の「キラット」です。コンピューターで制御されて動きます。



クイズラリーをしているところです。24問中23問正解した人もいました(^^)!



プラネタリウムは、「今夜の星空生解説」と秋番組「身近にある宇宙の話」の2本立てでした。



玄関には大きなクリスマスツリーも…。星空の素敵なお話をたくさんしていただいた相本さんにお礼を言って帰りました。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

3B体操

R3.12.2(木)

昨年度に引き続き、今年度も久岡先生に3B体操を教わりました。初めてボールを使った動きにも挑戦しましたが、曲に合わせて楽しく取り組むことができました。その時の様子を御紹介します。



最初に自己紹介をして、先生からお話を聞きました。



先生の動きを見ながらリズム体操で体をほぐしていきました。



長座位の姿勢からつま先に向かってボールを転がしてストレッチ運動…。



こちらは3人1組でボールを投げ上げ隣の人のボールをキャッチ…。難しかったです。



こちらの器具がベルといいます。両端を持って上げ下げしたり回したり…。



しっかり伸ばして肩のストレッチ…。姿勢も良くなりそうですね(^^♪