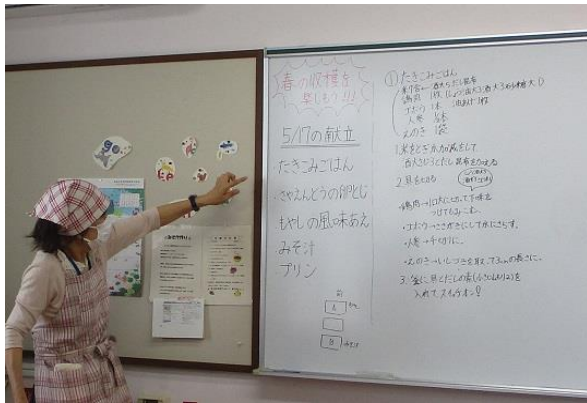


サポートルーム「すなはま」のふれあい活動と学び合い活動

調理実習とまんだらぬり絵

R4. 5. 17 (火)

本年度第1回目の調理実習は、「春の収穫を楽しもう!」と題して炊き込みご飯と絹さやエンドウの卵とじを作りました。午後の活動と合わせて御紹介します。



調理に入る前に作り方を説明しました。
場所は創造活動教室です。



食材は参加人数に合わせて購入します。
すなはま農園で収穫した野菜も使いました。



調理は分担して作り、人数に合わせて
お皿に盛りつけていきます。



完成しました! もやしの風味和え、み
そ汁、プリンも手作りで。



午後の学び合い活動の様子です。好みの
まんだら模様の色をつけていきました。



細かい作業でしたが、彩りよく素敵な
作品に仕上がりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

太閤ヶ平登山

R4. 5. 24 (火)

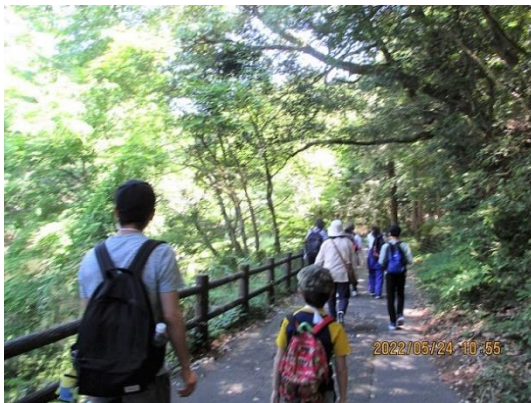
太閤ヶ平(本陣山)まで行ってきました。いい天気となり、遠く大山まで見ることができました。その時の様子を御紹介します。



鳥取東照宮の鳥居を通過して参道へ入ります。ここから3.5キロほどで山頂です。



熊鈴をつけて登る途中、大宮池で一休みしました。錦鯉がたくさんいました。



多くの市民が散歩やランニングに利用する有名なハイキングコースです。



山頂からの眺めは素晴らしく、西には大山、東には河合谷高原が見えます。



すぐ近くに久松山が見えます。秀吉はここで陣をはり兵糧攻めを行いました。



本年度も見事に登頂できました! 久松山と本陣山に隔年で登っています。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

真教寺公園のボランティア活動

R4. 5. 31 (火)

鳥取市戎町の真教寺公園でボランティア活動に取り組んでできました。動物たちとのふれあいもあり楽しい時間となりました。その時の様子を御紹介します。



最初に動物飼育員の稲田さんから御挨拶をいただき作業をスタートさせました。



ヤギの飼育小屋では昨日からの汚れを洗い流してきれいにしました。



モルモットです。コロナ感染の警報が緩和され、ふれあい活動が再開しました。



通路の草取りです。短時間でしたが環境整備にも協力して取り組みました。



最後にモルモットのエサづくりです。様々な野菜をカットして作りました。



オウム科のキバタンです。エーちゃんは歯ブラシが大好き。頭をゴシゴシ(^^)