

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理実習

R3.9.28(火)

前期最後の調理実習が終わりました。その時の様子を御紹介します。



食材は畑で収穫したものを使っています。



キャベツのみじん切りはとても上手でした。



この部屋はセンター2階の創造活動室です。指導員がついて調理を進めました。



センター職員にも何名かに声をかけているので小皿に取り分けます。



こちらはデザートに使う白玉団子です。この後ゆでてフルーツポンチに使います。



ボリュームたっぷりのカレーライスが完成。楽しい昼食会になりました。

サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

手話教室

R3. 9. 1/8/15/29 (水)

挨拶や自己紹介ができるように、合わせて4回の手話教室を開催しました。指導は手話普及支援員の野川さんです。活動の様子をまとめて御紹介します。



手話普及コーディネーターの田村さんをお願いして今年で5年目の取組となりました。



全員マスクをしていますので口の動きは見えませんが楽しく教えていただきました。



指文字も取り入れ自己紹介ができるように練習しているところです。



最初はあいさつから教えていただきました。全員が次第に速くできるようになっています。



今年はとなりのトトロの「さんぽ」の手話歌を取り入れて練習しています。



最終日は聾者の諸家さんにも参加していただき手話で会話ができるようになりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

県民文化会館バックヤードツアーと県立図書館見学

R3. 9. 22 (水)

県民文化会館舞台技術室長の林原さんにお世話いただき県文のバックヤードツアーに参加し、午後からは県立図書館を見学して帰りました。バックヤードツアーの様子を御紹介します。



収容人数2千人の梨花ホール舞台です。担当の方に解説していただきながら回りました。



舞台裏に保管されているスタインウェイとベーゼンドルファーのグランドピアノです！



こちらは舞台下にある奈落です。せり出し装置で床に乗ったまま降りていきました。



照明の部屋です。担当の方に指導していただきスポットライトを操作させてもらいました。



いつもは1人ですべての照明を操作するそうです。皆はミラーボールに興味津々でした。



こちらは音響の部屋です。担当の方からは装置のすごさを説明していただきました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

ポニー牧場での乗馬体験

R3. 9. 14 (火)

鳥取の街を一望できるハーモニカレッジに出かけてきました。美しい自然の中でポニーとふれあい、心身のリフレッシュと仲間づくりに取り組んできました。そのときの様子を御紹介します。



ノエルというポニーで8歳になります。全部で11頭のポニーがいました。



こちらは元気くん。大きなポニーですが人によく慣れておりおとなしかったです。



乗馬の前に厩舎の掃除をしました。みんなでおがくずの中のフンを取り除きました。



馬場には砂が敷き詰められていて万一の落馬にも対応しているそうです。



綱で引いてもらい2頭のポニーに1回ずつ乗ることができました(^^)!



乗馬後は持ってきた大好物のニンジンをやりました。とてもうれしそうでした。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

国府の史跡巡りと雨滝散策

R3. 9. 7 (火)

国府町にある因幡万葉歴史館、長通寺、岡益の石堂を巡り、最後に日本の滝百選に選ばれている雨滝周辺を散策してきました。そのときの様子を御紹介します。



館内では復元された石堂のレプリカを見ることができます。丁寧に解説していただきました。



こちらが長通寺です。明治時代の画家八百谷冷泉が描いた襖絵を見ることができます。



住職からお寺の歴史と冷泉が描いた素晴らしい絵の数々を解説していただきました。



長通寺脇の階段を上っていくと立派な石堂があります。岡益の石堂(いしんどう)です。



県内で一番大きな滝の雨滝です。この日は水量も多く迫力がありました。



滝の下流には大雨の影響を受けているところもありましたがとてもきれいでした。