海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請

対 年間90日以上漁船を使用して漁業を営んでいる人またはその漁業の従事者で、平成28年9月1日現在で調製する海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登載を希望する人（平成10年12月6日以前に生まれた人）は、9月5日（月）までに選挙人名簿登載申請書を選挙管理委員会へ提出してください。この名簿に登載されない場合は、海区漁業調整委員会委員選挙の投票ができなくなります。

申請書は8月上旬に各漁家に郵送する予定ですので、同封の返信用封筒で返送してください。なお、申請書が届かない人は、選挙管理委員会、各総合支所および各漁業協同組合に申請書を準備していますのでご連絡ください。

問 選挙管理委員会（西町二丁目）
TEL 0857-20-3386
FAX 0857-20-3051

不法電波はいけません！

電波は消防・救急、放送、携帯電話など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、こんな大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波を利用するためには、原則、無線局の免許を取得するか、技術基準に適合した無線機器を使用することが必要です。

●電波に関するお困りごとやご相談

中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関するお困りごとやご相談電話を開設しています。

◆不法無線局、混信・妨害相談
082-222-3332
◆受信障害（テレビ・ラジオ）
082-222-3383
◆電波利用料
082-222-3308
◆その他行政相談（電波に関すること）
082-222-3314

問 駅南庁舎情報政策課
TEL 0857-20-3871
FAX 0857-20-3879

募集

公文書管理検討委員会（仮称）公募委員

容 鳥取市が保有する公文書の管理の保存・利活用などに関することについて検討 ▽任期：委嘱日から平成29年12月31日まで ▽会議の開催：年4回程度 条 公文書管理の業務に関心があり、公文書管理についての提案に意欲がある人。鳥取市内に在住している18歳以上の人で、平日の日中に市役所本庁舎で行われる会議に出席することができる人。 員 2人 額 報酬：5千円／出席1回 募 8月1日（月）～15日（月）必着で、市の公文書管理に対する考え、思いなどを400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、電子メールアドレスを明記のうえ、郵送またはファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先へ

※応募多数の場合は選考の上決定

問 本庁舎総務課情報公開係
TEL 0857-20-3104
FAX 0857-20-3040
MAIL soumu@city.tottori.lg.jp

平成28年度鳥取市小学生スポーツ全国大会出場補助金

容 児童の体育活動の健全な発展を図ることを目的として、小学生がスポーツの県大会以上の予選会を勝ち抜いて全国大会に出場する場合、補助金を交付 対 4月1日～平成29年3月31日に日本体育協会加盟団体などが主催する全国大会に選手として出場または出場予定の児童およびその指導者 額 対象経費（旅費および宿泊費）

※選手など1人当たり1年につき1万円を限度 募 8月1日（月）～31日（水）（次回は12月に募集予定） ※詳しい対象要件・申請方法などについては、問い合わせ先まで

問 鳥取市体育協会事務局（市役所第2庁舎4階生涯学習・スポーツ課内）
TEL 0857-20-3363
FAX 0857-20-3364

アラビア語をかじってみよう！

時 8月20日（土）10：30～12：00 所 国際交流プラザ 容 アラビア語ってどんな言葉？ アラビア語を通してアラブの世界を知ろう！ 簡単なアラビア語、モロッコのお話 ▽講師：フムリムスタファさん 員 20人 ※要申込み 料 無料

問 鳥取市国際交流プラザ（湖山町西一丁目512 月曜日休館）
TEL・FAX 0857-31-3253
MAIL plaza@city.tottori.lg.jp

かわはら・ホラーナイト De マッチング!!

時 8月27日（土）17：00～21：20頃 所 集合場所：鳥取駅南口 容 お化け屋敷とリアルゲームを取り入れた婚活イベント。参加者全員に「縁結びグッズ」プレゼント ▽鳥取駅南口出発（バス移動）→ 河原城でミッション挑戦 → 勝利の宴（BBQ）→ 出会いの酒宴（フリータイム）→ 河原城出発（バス移動）→ 鳥取駅南口着・解散 ▽主催：いなば交流連絡会 対 20～45歳の独身男女 料 男性：3500円、女性：3000円（保険・食事代含む） 員 30人程度 ※定員になり次第締切 募 8月21日（日）まで

問 河原城風土資産研究会
TEL 0858-85-0046
FAX 0858-85-1946

第28回砂丘ビーチ砂もり大会＆砂像コンテスト

容 ▽砂もり大会：制限時間20分で、3メートルの輪の中でどのくらい高く砂を盛ることができるのかを競います。道具の使用は不可とします。

▽砂像コンテスト：制限時間40分で、事前に決められたテーマに沿って砂像を制作し、その出来栄えを競います。道具の使用は可能で、主催者側がコテ・ヘラなどの道具を準備します。

時 8月7日（日）10：10～（受付9：00～） ※雨天中止 所 鳥取砂丘海水浴場 員 ▽砂もり大会：50チーム（1チーム3人または4人） ▽砂像コンテスト：20チーム（1チーム4人まで） ※要事前予約 料 ▽砂もり大会：無料 ▽砂像コンテスト：1チーム500円 ※詳しくは問い合わせ先まで

問 一般社団法人鳥取市観光コンベンション協会
TEL FAX 0857-26-0756
FAX 0857-29-1000

ファブラボとっとり新規会員

容 ファブラボとっとり（東部）の機械をご利用いただく為の、事前研修受講および会員登録 時 8月20日、9月10日、24日、10月8日、22日、11月5日、19日、12月17日、1月21日、2月4日（土） 所 ファブラボとっとり（鳥取市文化センター内） 員 各10人 ※要申込み（電話のみ） 対 小学生以上 ※小学生は要保護者同伴 料 無料

問 ファブラボとっとり（文化センター内）
TEL 0857-27-5181

鳥取砂丘自然観察会（8月）

問 自然公園財団鳥取支部
TEL 0857-23-7652（8：00～17：00）
MAIL saky@bes.or.jp

所 鳥取砂丘ジオパークセンター（鳥取砂丘市営駐車場内）集合 ※車でお越しの場合、市営駐車場料金が別途必要。

料 500円（小学生以下無料）

持 動きやすい服装、飲み物 員 各20人

※先着順（要予約）、小学生は保護者同伴での参加 ※雨天中止

※10人以上の団体を対象に平日も開催。料金：ガイド1人につき5千円必要

【鳥取砂丘「ジオものがたり」の旅】

時 8月27日（土）10：00～11：30

容 ジオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

【鳥取砂丘トワイライトツアー】

時 8月27日（土）18：00～19：30

容 日が傾き始めた夕暮れに出発し、動植物の観察のほか、夕陽や漁火、星空を楽しむツアー

万葉フェスティバル in 鳥取 第19回 万葉集朗唱の会 参加者

容 大伴家持が詠んだ歌470余首を、万葉衣装を着てリレー方式で順番に朗唱します。個人・グループを問いません。朗唱方法は自由で、百人一首調、朗読調、メロディをつけても楽器を使っても構いません。 ※参加者全員万葉衣装を着用（衣装貸出し可） 朗唱中の写真を後日プレゼント！

時 10月16日（日）9：00～13：00

所 因幡万葉歴史館伝承館 料 無料

募 8月31日（水）までに、住所・氏名・電話番号・希望時間を明記し、郵送・電話・ファクシミリのいずれかで問い合わせ先まで。※同時開催「曲水の宴」の参加者も募集しています。

問 因幡万葉歴史館（〒680-0146 国府町町屋726）
TEL 0857-26-1780
FAX 0857-26-1781

シリーズ 将来の医療を考えよう！

第2回 2030年「COPD」は世界の死亡原因の第3位になると予想されています

COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）とは、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、タバコの煙を主とする有害物質を長期間吸入することによって生じる**「肺」の病気**です。この病気は、肺の内部が破壊されたり気管支が狭くなって通常の呼吸が困難となり、

- **●風邪でもないのに「せき」や「たん」が続く。**
- **●階段の上り下りなどで体を動かしたときに「息切れ」がする。**
- **●呼吸のたびに「ゼーゼー」「ヒューヒュー」することがある。**

など、息苦しさや息をはき出しにくいという症状も見られます。これらは、「ありふれた症状」「年齢のせい」と見過ごすことがありますが、実は、肺の変調（COPDの疑い）を示すサインかもしれません。また、COPDは進行性の病気であるため、放置しておくと重症化して**在宅酸素の導入**や、肺の障害から**血圧や心臓の合併症**も出てきます。

今の時点では、COPDを完治させることは極めて困難と言われています。しかし、早めに治療を行えば、進行を遅らせ、日常生活における健康レベルを維持することができます。大切なのは**『早く気づくこと』**です。まずは、COPDに関心を持っていただき、少しでも気になる症状があれば、早めに医療機関で受診いただくなど、早期発見・早期治療を心がけましょう。

問 医療費適正化推進室
TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407