

無料相談

■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

下記の予約・問い合わせは ☎ 0857-20-3862 まで

■法律相談【電話予約制】

内 容：法律全般（弁護士対応）
と き：10/4（火）・11（火）・18（火）・25（火）
13:00～16:00（定員各5人ずつ）

ところ：駅南庁舎
予 約：9/23（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）

と き：10/26（水）13:00～16:00（定員5人）
ところ：本庁舎
予 約：10/24（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：10/12（水）13:00～16:00（定員5人）
ところ：駅南庁舎
予 約：10/5（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
と き：10/13（木）13:00～16:00（定員3人）
ところ：駅南庁舎
予 約：10/6（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
と き：9月14日（水）13:30～16:00
ところ：県庁 会議室（東町一丁目）
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

行政への困りごと相談（無料）

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
と き：9/14（水）・20（火）・27（火）・10/6（木）
13:30～15:00
ところ：9/14＝輝なんせ鳥取、9/20＝さざんか会館、
9/27＝トスク本店インフォメーションルーム、
10/6＝市役所駅南庁舎
※翌月7日までの情報を掲載しています。
☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

特設人権相談

と き：9月8日（木）13:00～16:00
ところ：さざんか会館（富安二丁目）
内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

人権・生活相談（無料）

と き：9月1日（木）・6日（火）・8日（木）・13日（火）・
15日（木）・20日（火）・27日（火）・29日（木）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）
ところ：人権交流プラザ（幸町151）
内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）
☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067
※相談日以外でも平日（9:00～16:00）は人権福祉員が対応しています。

行政書士無料相談

と き：9月10日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：県立図書館2階 小研修室
内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

と き：10月2日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：気高図書館2階 会議室
内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：9月15日（木）16:00～18:00 ※要予約
ところ：県立図書館2階 小研修室
内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など
☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

不動産無料相談

と き：9月15日（木）10:00～15:00
ところ：県民ふれあい会館（扇町）
内 容：民法、借地借家、宅建業法、物件、登記など不動産取引全般
☎ 公益社団法人 全日本不動産協会鳥取県本部
☎ 0857-29-5411 ☎ 0857-29-5422

全国一斉！法務局休日相談所（無料）

と き：10月2日（日）10:00～15:00 ※予約優先
ところ：鳥取地方法務局（東町二丁目）
相談員：法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、
人権擁護委員 ※秘密厳守
内 容：遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権および心配事など。無料講演会もあります。
☎ 鳥取地方法務局総務課 ☎ 0857-22-2191

中電ふれあいホール ギャラリーの案内

9月 2日(金)～ 7日(水)	◆第5回水彩画グループ「あひる」作品展
9月 9日(金)～14日(水)	◆第17回写団すばる写真展
9月16日(金)～21日(水)	◆鳥取県写真家連盟東部支部写真展
9月23日(金)～28日(水)	◆「鳥取R29フォトキャラバン」主催事業 写真展示会
9月30日(金)～10月5日(水)	◆第11回水彩画グループ「エメラルド」作品展

☎ 中電ふれあいホール（鳥取市片原一丁目201）
☎ 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30
休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

市民文化祭 9月開催

※当月（8日以降）分と翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。当月（7日まで）分は前月号をご覧ください。

- 鳥取市文化センター展示ホール
▷第19回絵画グループ火の鳥作品展
9月9日（金）～13日（火）9:00～17:00
絵画グループ火の鳥（松本）☎ 0857-53-3325
 - とりぎん文化会館小ホール
▷ダンスポケット 2016秋
9月25日（日）15:00～16:30
ダンスコング（加藤）☎ 0857-28-7987
- 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会
☎ 0857-20-0515（木・土・日曜日は除く）

簡単にできる海の幸料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 鹿野支部
海の幸編 Vol.6



☆超～簡単!! ヘルシー白いか蒸し☆



材料（4人分）

白いか	2杯	しめじ	100g
塩	少々	わかめ（乾燥）	5g
玉ねぎ	100g	ポン酢	適量
にんじん	50g		

- ① 白いかは足を外し、胴は縦に切ったあと1センチ幅に切る。げそは食べやすい大きさに切る。塩を振っておく。
- ② 玉ねぎはうす切り、にんじんはせん切りにする。
- ③ しめじは石づきを取り、小房に分け、わかめは水につけて戻す。
- ④ アルミホイルを広げて、白いか、玉ねぎ、しめじ、わかめ、にんじんをのせ、アルミホイルの両端を合わせて内側に折り返して包む。
- ⑤ フライパンに水を1～2カップ入れて火にかけ、沸騰したら④を入れる。強火で1～2分、中火～弱火で約8分ほど蒸す。
- ⑥ アルミホイルのまま皿に盛り付け、お好みでポン酢をかける。

一口メモ…エビ・塩さけなどでもおいしく作れます。お好みでポン酢をかけても、さっぱりいただけます。

1人分	エネルギー	111kcal	脂質	1.3g
	タンパク質	19.2g	塩分	1.1g

No.042

ガード博士とメーブル助手の消費者トラブル講座

☎ 0857-20-38063
問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター

テレビショッピングで買ったが……

メーブル助手

テレビショッピングでマッサージチェアを購入したが、使用感が思っていたのと違ったので返品したいと申し出たところ、「一度使用されたものは返品できない」と断られた。実際に使ってみなければわからないのに、返品を受けてもらえないのは納得がいかない。

アドバイス
テレビショッピングなどの通信販売には、*クーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うこととなります。返品ができる場合でも、「商品到着後〇日」「商品使用後の返品はできない」など、様々な条件がついていることもあります。

テレビショッピングでは、購買心をあおるような演出がみられますが、返品条件など重要な情報について表示時間が短く、見落としがちです。印象だけにとられず、使い方、返品条件などをよく確認し、本当に必要かどうか検討してみることが大切です。

*クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引について、一定期間内であれば無条件で契約を解除することができる制度です。

ガード博士

契約条件をよく確認するのじゃ!!