

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
10月

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**
とき 夜間（毎日） 19:00～22:00
休日昼間（日曜・祝休日） 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
診療科 内科、小児科
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782（診療時間内のみ）

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

| とき | 休日当番薬局 (9:00～17:00) | | 休日救急当番病院 (8:30～翌8:30) | |
|----------|-------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| 10月2日(日) | ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1 | 0857-39-8710 | 市立病院 | 0857-37-1522 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | 中央病院 | 0857-26-2271 |
| 8日(土) | | | | |
| 9日(日) | 常田薬局 西町二丁目 102-1 | 0857-22-4792 | 赤十字病院 | 0857-24-8111 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | | |
| 10日(祝) | ひまわり薬局 未広温泉町 574 | 0857-21-9691 | 生協病院 | 0857-24-7251 |
| | よつば薬局 里仁 53-7 | 0857-30-3300 | | |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | | |
| 16日(日) | ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1 | 0857-39-8710 | 市立病院 | 0857-37-1522 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | 中央病院 | 0857-26-2271 |
| 23日(日) | ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1 | 0857-39-8710 | 中央病院 | 0857-26-2271 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | 赤十字病院 | 0857-24-8111 |
| 30日(日) | たんぼ薬局 西町一丁目 211 | 0857-37-1920 | | |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | | |
| 11月3日(祝) | よつば薬局 里仁 53-7 | 0857-30-3300 | 中央病院 | 0857-26-2271 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | | |
| 6日(日) | ひまわり薬局 未広温泉町 574 | 0857-21-9691 | 生協病院 | 0857-24-7251 |
| | 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 | 0857-50-1583 | | |

全血献血(400ml)日程

| とき(10月) | ところ |
|--------------------|-----------|
| 5日(水) 12:00～17:00 | 鳥取環境大学 |
| 11日(火) 12:00～17:00 | 鳥取環境大学 |
| 16日(日) 10:30～16:00 | イオンモール鳥取北 |

※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。
※その他の鳥取県内の献血情報・献血条件などは、鳥取県赤十字血液センターにお問い合わせください。
☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

健康講演会・講習会のご案内

【市民公開講座～食べたいをサポートするために～】

とき 10月22日(土)16:00～17:00
ところ とりぎん文化会館第1会議室
演題 「摂食・嚥下障害といわれたら…」
講師 いちはらのりこ 市原典子さん
((独)国立病院機構高松医療センター臨床研究部長)
橋本由美子さん (摂食・嚥下障害看護認定看護師)

参加費 無料 ※申込み不要
☎独立行政法人国立病院機構 鳥取医療センター 地域医療連携室 ☎0857-37-1522

☎0857-59-1111

【第33回市民医療講演会】

とき 10月29日(土)10:00～11:30
ところ さざんか会館5階大会議室
演題 「あなたの心臓だいじょうぶ?～心筋梗塞、狭心症とは～」
講師 たぶらまき 田淵真基 (鳥取市立病院循環器内科)

参加費 無料
※11月は市民医療講演会を開催しません。
☎市立病院総務課経営戦略室 ☎0857-37-1522
☎0857-37-1553

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

11月の鳥取地域の健診・予防接種など

※10月分は9月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～

| 区分 | 対象児 | とき | |
|--------------------------|----------|----------------------|---------------------------|
| | | さざんか会館 | 鳥取東健康福祉センター |
| 6カ月児 | H28年4月生 | 7日(月)～9日(水) | 1日(火) |
| 1歳6カ月児 | H27年4月生 | 15日(火)～17日(木) | 11日(金) |
| 3歳児 | H25年10月生 | 21日(月)・22日(火) | 18日(金) |
| 2歳児歯科およびフッ化物塗布 | H26年10月生 | 10日(木) 12:45～14:00受付 | 4日(金) 13:00～14:00受付 |
| 離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。 | 5～6カ月児 | 11日(金) 13:30～ | 15日(火) 13:30～会場国府地区保健センター |
| | 9～12カ月児 | 25日(金) 13:30～ | |

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。
※離乳食講習会申込み開始日:10月3日(月)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

| とき | 対象児 |
|--------|---------------|
| 4日(金) | 28年4月1日～15日生 |
| 18日(金) | 28年4月16日～30日生 |

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

費用 特定健診:無料
胃がん(バリウム):500円、大腸がん:200円
肺がん:無料(痰の検査:300円)
子宮頸がん:500円、乳がん:500円
骨粗しょう症予防:300円

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。
※大腸がん検診:採便容器を当日渡します。

《検診日程》

| とき(11月) | ところ | 健診内容 | 受付時間 |
|---------|----------|------|-------------|
| 4日(金) | さざんか会館 | 胃肺大 | 8:30～10:00 |
| 8日(火) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |
| 9日(水) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |
| 11日(金) | 賀露6区公民館 | 特肺大 | 13:00～14:00 |
| | 賀露8区公民館 | | 15:00～16:00 |
| 14日(月) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |
| 18日(金) | さざんか会館 | 特胃肺大 | 8:30～10:00 |
| 18日(金) | 遷喬地区公民館 | 特肺大 | 13:30～14:30 |
| 22日(火) | 若葉台地区公民館 | 特胃肺大 | 8:30～10:00 |
| 28日(月) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |
| 29日(火) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |

◆鳥取市民健康ひろばで大腸がん検診をします!

とき 11月26日(土) 受付11:00～13:00
ところ 高齢者福祉センター2階(さざんか会館隣)
※採便容器を事前に送付します(当日受付可)。
※今年度中に大腸がん検診を受診済みまたは今後予定のある人は対象外です。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

休日健診【完全予約制】

予約先:健診推進室

ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安)

| とき(11月) | 健診内容 | 受付時間 |
|---------|----------------------|-------------|
| 3日(祝) | 特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳 | 8:30～10:30 |
| | 子宮頸・乳・大腸 | 13:30～14:20 |

※大腸がん検診:採便容器を事前に送付します。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

**知ってほしい…
乳がんのこと**

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との想いから、毎年10月に「乳がん」に対する正しい知識を普及し、早期発見・早期治療の大切さを伝えるために、「ピンクリボン」をシンボルとした、様々なキャンペーンや活動がすすめられています。

★まずは乳がん検診を受けましょう!
★自己触診も早期発見のきざし!

あなたとあなたの大切な人を乳がんから守るために、早期発見・早期治療に努めましょう。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

健康
11月

**中央保健センター
(さざんか会館4階)**

予防接種
☎0857-20-3191
☎0857-20-3199

乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
☎0857-20-3199

保険年金課健診推進室
(さざんか会館3階)
がん検診など

☎0857-20-0320
☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
☎0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812
☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
☎0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター
(国府町総合支所内)
予防接種・健診など

☎0857-25-5008
☎0857-25-5023
高齢者の介護相談など

☎0857-25-5021
☎0857-25-5023

中央地域包括支援センター
(駅南庁舎内)

☎0857-20-3456
☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター
(学習・交流センター2階)

☎0857-32-2727
☎0857-31-3270

南地域包括支援センター
(用瀬地区保健センター内)

☎0858-76-2351
☎0858-76-2352

西地域包括支援センター
(気高地区保健センター内)

☎0857-82-6571
☎0857-82-6572