



【久松地区公民館】

事業名	手作りせっけん教室
目的	<p>なにげない日常の中に少しの楽しみをプラスしてみる。そんな少しの贅沢が心を豊かにしてくれるような気がします。アロマエッセンスには香りを楽しむだけでなく、認知症やうつ病の予防にも効果があることが研究の結果わかっています。手作りする楽しみを通して仲間づくりのお役に立てればと計画・実施しました。</p>
事業概要	<p>日時:平成27年6月1日(月) 10時~12時 場所:久松地区公民館 講師:中村美由紀さん 対象者:久松地区住民</p> <p>天然素材の石鹸素地と、アロマエッセンスを使って刺激の少ない、優しい泡立ちの石鹸をつくりました。また、お持ち帰り用としてアロエエキス、ラベンダー精油、スイートオレンジ精油の入ったアロエ水もつくりました。</p> <p>調理室の作業台 3 台に分かれて、仲間同士で協力しあっている様子が見られました。講師の先生に役に立つ情報を教えていただきながら、香りを楽しみつつ和やかに作業は進みました。理科の実験のように苛性ソーダの取扱いに注意しながら計ったり、コンロで温めたりの作業がまた楽しいとの感想がありました。</p> <p>最後に牛乳パックの型に流し込み、1か月ほど乾燥させて出来上がりです。手作りなので余計な添加物が入ってなく、値段もお手頃な上、実際に使ってみたところ、使い心地が大変よかったとの声をいただきました。また、アロエ水も肌によくなじみ、さっぱりとして大変好評でした。毎年続けてほしいとの要望がたくさん寄せられています。</p>
工夫した点 成果	<p>参加費を抑えて誰でも気軽に参加できるように工夫しました。お持ち帰りの化粧水をつけることでさらにお得感を出しています。</p>
所見 アドバイス等	<p>これからも参加者の方々の要望に応えながら、新しいことにもチャレンジしていきたいと思えます。講師さんに関する情報提供をお願いします。</p>



【材料をしっかりと混ぜます】



【完成品にグリーンを添えて】