

## 遷喬地区公民館

### 【事業名】

夏休み親子卓球教室

### 【目的】

夏休みを利用して、子ども達がスポーツに馴染む機会を作るために始めました。「継続は力なり、最後まで頑張る力を養いましょう！」をスローガンに今年度で36回目を迎えました。

### 【事業概要】

(日時)夏休み期間中 前期5日、後期5日 計10日間、午前7時~8時30分

(場所)遷喬小学校 体育館

(講師)日本体育協会公認コーチ、卓球同好会有志

(対象)遷喬校区内小学生(3年生以上)、中・高生、保護者

上達する喜びで子ども達の表情は生き生きとしてきます。技術の向上だけではなく、人とのつながり、自分の気持ちを伝えることの大切さなど、多くの事を学ぶ機会になっています。また、集中力を身につけることは、学習力にもつながっています。

### 【工夫した点・成果】

- ・練習日が集中しているので、練習内容が身につきます。
- ・午前7時からの比較的気温が低い時間帯に練習するので集中できます。
- ・初心者と中・上級者で練習を分けて行うことで、効率が上がりました。
- ・皆勤賞を設けて、子ども達に続ける意欲を持たせています。

### 【所見・アドバイス等】

対象の小学生はもちろん、中・高校生、保護者、同好会の会員(コーチ)等、もっと多くの方に積極的に参加してもらえよう工夫する必要があります。



【コーチのアドバイスを真剣に聞きます】



【表彰式の様子】