

## 【明德地区公民館】

事業名	あたまの体操
目的	明德地区では高齢化率約 30% 超えとなり、現在深刻な問題となっている認知症対策として、正しい知識と予防・対策に取り組むため
事業概要	5/14・6/30・11/9・2/26(4回) 明德地区公民館にて タッチパネルでの認知症診断チェック アロマの香りで認知症予防 シナプソロジーで認知症機能を向上 長生き呼吸体操 リンパマッサージ 年間のまとめ
工夫した点 成 果	予防の仕方として家庭でも気軽にできるものを紹介した。地域の方々が交流しながら楽しく学ぶことができた。
所 見 アドバイス等	認知症を身近にとらえられるよう、意識改革や予防と対策に今後も地域で取り組んでいきたい



【5/14日スクリーニングの様子】



【6/30日シナプソロジーの様子】