

【美穂地区公民館】

<p>事業名</p>	<p>子どもと大人のふれあい事業 親子料理教室</p>
<p>目的</p>	<p>青少年の週末の活動を地域で支援するため「ぶらんこ」と称し、様々な体験を通して人とのつながりの大切さや、協調性を育むことを目的としています。また、近年では仕事を持つ保護者が多く親子、世代を超えた家族間のふれあいの場として実施しました。</p>
<p>事業概要</p>	<p>日時：平成28年1月25日（月） 場所：美穂地区公民館 調理室 講師：鳥取県畜産農業協同組合 漆原恵子さん 対象者：小学生の親子 内容：肉を使った簡単料理教室 <メニュー> ・牛肉としめじの Pasta ・ビーフシチュー ・牛肉の冷しゃぶ生春巻き ・ステーキ 出来上がった料理について、「おいしい！」「野菜を細く切った方がよかった」などの感想や反省も交えながら、楽しく食しました。家庭内ではついつい大人がやってしまうが、子どもに調理の大変さや難しさ、また、楽しさもわかり、良い体験ができました。</p>
<p>工夫した点 成 果</p>	<p>親子での参加としました。また、学年を縦割りにし、子ども達一人一人が役割を持ち楽しみながら調理ができるようなグループ分けにしました。その結果、親子で盛り付けをする微笑ましい姿や、子どもたちが話し合っ分担任を決めて協力しあうことができました。</p>
<p>所 見 アドバイス等</p>	<p>野菜を切る作業は班によっては大人がしているところもあり、多少の時間差がありました。子どもが主体となることができるように親は見守ることが必要だと感じました。</p>



野菜の細切りに挑戦！



おいしそうに親子で盛り付け♪