

【日置谷地区公民館】

日置谷地区グラウンドゴルフ大会 日置谷地区親善グラウンドゴルフ大会

目 的

高齢者の健康保持、増進を図る。
グラウンドゴルフを通して相互の親善交流を促進する。

事業概要

【地区グラウンドゴルフ大会】参加者 60 名

日 時：7月4日（土）13:30～

場 所：日置谷グラウンド

内 容：集落対抗団体戦 兼 個人戦（8ホール×2）

雨天時：日置谷体育館にてホールインワン競争を実施

【親善グラウンドゴルフ大会】参加者 49 名

日 時：10月3日（土）10:00～

場 所：青谷町グラウンドゴルフ場

内 容：個人戦（8ホール×2）

雨天時：日置谷グラウンドにて後日実施



ねらいをさだめて・・・



盛り上がる成績発表

工夫した点、成果

チーム毎に色を統一し、打順にゼッケンナンバーをあわせることで進行しやすくなった。
雨天時には体育館でのホールインワンゲームに変更し、室内で楽しむことも出来た。
80歳以上の参加者に特別賞を進呈することで、高齢者の参加を奨励し、長寿健康を讃える。
用具の無い方でも公民館から貸し出すことで、気軽に参加していただくよう促す。
親善グラウンドゴルフ大会では、試合後昼食会を設け和気藹々と成績発表、表彰式を行っている。

所見、アドバイス等

日置谷地区では老人クラブの方々のグラウンドゴルフが大変盛んになり、4月から12月まで毎月偶数土曜日、午後1時30分からの練習にいつも20名以上の方々が参加されている。日頃練習に参加されていない方も大会で声を掛けていただくことで、練習参加のきっかけになっているようだ。近年の急速なグラウンドゴルフ熱の高まりと、高齢者の健康づくりに感心している。また、大会の中でお互いの近況報告など、交流の場としての楽しみにもなっている。