

【湖山西地区公民館】



<p>事業名</p>	<p>■ ■ 特色ある公民館活動事業 ■ ■ 健康ウォーキング ～鳥取砂丘コナン空港へ行こう！～</p>
<p>目的</p>	<p>まちづくり協議会の「コミュニティ計画」の中のひとつの“若いも若きも健康づくりでいきいきまちづくり”という基本目標をもとに、健康づくり推進員協議会と公民館が一体となり、年3回の『ウォーキング』を企画し、地域の皆様に参加して頂き健康づくりに役立てもらう。</p>
<p>事業概要</p>	<p> ≪日 時≫ 平成27年12月5日(日)8:50～13:00 ≪参加者≫ 子ども2人 大人29人 ≪場 所≫ 公民館→鳥取砂丘コナン空港→公民館 </p> <p> 地区内にある『鳥取空港』が、平成27年3月1日に『鳥取砂丘コナン空港』と改名しリニューアルしたのをきっかけに、6月には『鳥取砂丘コナン空港周遊バス』を利用し砂丘まで出かけたが、今回は、今年度更なる拡充整備を進めグランドオープンとなる完成披露会の、グランドオープンイベントに参加しました。空港に到着後早速、平井県知事とテツ&トモの設備紹介のトークショーに参加した後、約2時間かけて空港限定の“謎解きラリーイベント「黄金の二十世紀梨を追え」”に参加し、頭と体を使って空港内を歩き回り、参加者全員無事に初日限定缶バッジ・コナングッズを手に入れ、空港を後にし公民館へ帰着。 </p> <p> 公民館では、健康ウォーキング恒例の豚汁・おにぎりを食べながら、一緒に参加してくれた地区担当の保健師さんの「健康について」のお話を聞きながら交流会を行いました。 </p>
	
<p>工夫した点</p>	<p>成果</p>
<p>所見</p>	<p> 毎年、寒い時期に開催するので天候の心配もあったが、空港に到着後は屋内でのイベント参加だったので良かった。皆さんが数人ずつで空港内を散策したので、なかなか目が届かず、イベントのクリアができていないか、初日限定グッズを手に入れることができるか心配でしたが、何とか全員がゲットできたので良かった。近くにある施設でも「来たことがなかったり、空港内の散策はしたことがなかったので良い機会でした。」と声を頂きました。地元からバックアップしていかなくてはならないので、知って頂く良いきっかけになりました。 </p> <p> 健康ウォーキングは、公民館に帰着後“豚汁とおにぎりで保健師さんとの交流会”を行うので、公民館近隣のコース選択に苦労しています。 </p>

コナンの巨大トリックアートの上に集合!!

保健師さんと 豚汁・おにぎりで交流会