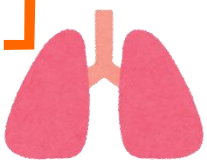
# 8月1日は「肺の日」

## ～肺について考えてみませんか？～



★日　時　8月1日（月）　13:30～14:45

★場　所　鳥取市立中央図書館　多目的ホール
（鳥取市富安二丁目 138 番地 4　駅南庁舎2階）

★内　容

**<講話>**「あなたの肺は健康？」
～今〇〇で最も肺が注目されています～

新型コロナウイルス感染症で関心が高まっている「肺」。鳥取市の保健師が肺の役割や仕組み、病気について分かりやすくお伝えします。

**<運動>** 呼吸筋を鍛える運動

理学療法士が自宅でできる簡単な運動を実践付きでお伝えします。

★定　員　20名（先着順・予約制）

★申　込　7 月5日（火）～

来場者
プレゼント
あり♪

【問い合わせ・予約先】
鳥取市　福祉部　保険年金課　医療費適正化推進室
電話：0857-30-8227　　FAX：0857-20-3906
e-mail：tekisei@city.tottori.lg.jp

**7/25(月)～8/8（月）図書館中央通路で展示も実施します！ぜひご覧ください！**