


鳥取市街なか暮らし促進事業 居住モニター報告（9月分）

報告事項1	「五感教室 Lesson 07 井口和泉「発酵の5日間」」について
内容・意見 ・感想等	<p>旧とめや旅館をつかったオルタナティブ・スペース「ことめや」で開催された「五感教室 Lesson 07 井口和泉「発酵の5日間」」に、発酵に興味があり参加しました。</p> <p>米の研ぎ汁で乳酸発酵がおこることなど、発酵の世界に目からウロコでした。豆乳に豆乳ヨーグルトを混ぜて豆乳ヨーグルトを作る実験も面白く、また何より講師の井口さんの発酵食品を使った料理が大変美味しかったです。</p> <p>[モニタリング日：09/01,04、モニタリング場所：瓦町]</p>
状況写真	 <p>(上：海老の酒粕蒸焼き、下：米の研ぎ汁でつくる水キムチ)</p>