

こんなものを用意しました!

① 自転車
有名なブランド・エディメルクスの「EDDY MERCKX CARBON MXM」。カーボン製で軽量なのが特徴。

② ヘルメット
走行中に頭を守るための必須アイテム。

③ ウェア
上は選手のパーカー、下はスパッツに半ズボンという動きやすい格好。発汗性と防寒性に優れた服装であればより◎

※その他、紫外線を防ぐアイウェアやグローブも用意したい。

取材協力: サイクルショップフクハマ



編集長が挑戦 番外編

鳥取すごい! ライド試走 挑戦

「鳥取すごい!ライド」とは、今年初開催のロングライドイベント。ショート(50km)とロング(105km)の2コースで構成。鳥取砂丘を発着点に、浦富海岸や雨滝、河原城など海あり山ありの風光明媚な景色を横目に因幡路を駆け抜ける。当日は元バレーボール日本代表の山本隆弘さんと安田大サーカス団長・安田さんもスペシャルゲストとして参加する。

「鳥取すごい!ライド」は、今年初開催のロングライドイベント。ショート(50km)とロング(105km)の2コースで構成。鳥取砂丘を発着点に、浦富海岸や雨滝、河原城など海あり山ありの風光明媚な景色を横目に因幡路を駆け抜ける。当日は元バレーボール日本代表の山本隆弘さんと安田大サーカス団長・安田さんもスペシャルゲストとして参加する。

千代川 河川サイクリングロード
ロングコースの最後。ゴールに向けて一直線!

河原城
松本さんから一言

今回のすごいライドは山も海もある景色バツグンのコース。当日はサポートライダー20人が同行するので、安心して走ることが出来ます。美しい景色はもちろんのこと、各コースではらっきょう肉まんやカニ汁などの地元グルメが振る舞われ、大会を支える地域の人たちとの触れ合いも魅力のひとつです。一緒にイベントを楽しみましょう!



START GOAL
鳥取砂丘特設会場

編集長の感想
本格的なロードバイクに乗ったのは初めてでしたが、とても楽しかったです! 少しいただけでスーツと進む爽快感! 周りの景色もきれいで、余裕を持って景色が楽しめます。県外の方に限らず、地元の方が鳥取の良さを再認識する良い機会になるのでは。



基本的な乗り方
・まくときは自転車を斜めにしながら
・片足をかけてから踏み込む
・まっすぐ前を見て走行
・下り坂などは、早めにブレーキを
走行中のマナー
・左側通行、一列で走るのが原則
・ハンドサイン 右に手を伸ばす→右折/左→左折
手のひらを後ろに向けて→停止

松本拓也さん(25)
鳥取市地域おこし協力隊
今大会の実行委員会メンバー。ロードバイク歴4年。大学在学中から自転車を始め、大阪で自転車ショップに勤めていたことも。一見のババ。

Supported by **鳥取トヨペット株式会社**

鳥取市観光大使・鳥取市シティセールス
スペシャルサポーターの山本隆弘氏が誘致した
ロングサイクルイベント

第1回 鳥取すごい! ライド105km

11/27 (日) 開催!!

参加者 500名

大砂丘・温泉・松葉ガニ。すごい!鳥取を走りつくす!

START

- 網代漁港付近 7:25~9:30
- 東浜駅付近 8:00~11:30
- 岩井温泉付近 8:15~12:30
- 道の駅「きなんせ岩美」付近 8:30~12:45
- 雨滝付近 9:30~13:30
- 楠城付近 9:45~13:50
- 岡益付近 10:00~14:00
- 津ノ井交差点付近 10:35~14:40
- 河原城(鮎ヶ丘)付近 11:00~15:00
- 浜坂付近 11:45~15:45
- 福部支所(福部アイデア館)付近 9:25~13:00

GOAL

GOAL

元バレーボール日本代表 **山本隆弘** (関スポーツレックス)

安田大サーカス **団長**

主催:鳥取すごい!ライド実行委員会 問い合わせ先:■ブレイトアース事務局(㈱デポルテ ☎0467-38-4420) ■現地事務局(鳥取市企画推進部 地域振興課) ☎0857-20-3184