

情報ひろば 3月

福祉

地域包括ケア推進課からのお知らせ

「家族介護用品購入費の助成」

おむつ代などの購入費の一部を助成
 対▽要介護認定4または5と認定された人を在宅で介護している家族で、かつ、同居の家族、要介護者とも市民税非課税世帯であること(施設入所入院中は対象外)▽対象商品:紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シート、消臭剤、嚥下補助食品、口腔ケア用スポンジブラシ 額▽助成方法:年度を3期に分け、1期あたり2万5千円のクーポン券を交付
 ・第1期:4月1日～7月31日
 ・第2期:8月1日～11月30日
 ・第3期:12月1日～3月31日
 ※年度に1回は事前申請が必要です。
 ※期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付します。

☎ 0857-20-3453
 ☎ 0857-20-3404
 各総合支所市民福祉課(14ページ)
 「認知症の人と家族の集い」毎月第2金曜日開催)

時 3月10日(金) 10:00～12:00
 所 ささなか会館(富安二丁目)
 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場
 料 無料

☎ 0857-20-3449
 ☎ 0857-20-3404
 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

☎ 0859-37-6611
 認知症疾患医療センター(渡辺病院)

☎ 0857-39-1151
 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 3月15日(水) 10:00～12:00
 所 ささなか会館3階栄養指導室(富安二丁目) 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 「作ってみよう食へてみよう介護食」▽講師:小倉久美子さん(にしまち幸福苑 管理栄養士) 料 200円(材料代など)
 ☎ 3月10日(金)まで
 問 スマイル・スマイル事務局(駅南)

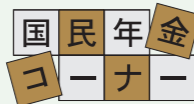
もちがせ流しびな行事

時 3月30日(木) 10:00～ 所 流しびなの館および用瀬町用瀬の町内一円
 容 ▼観光客のひな流し 11:00～14:00
 ▼幼な子のひな流し 14:00～14:45
 問 用瀬流しびな実行委員会(流しびなの館内)
 ☎ 0858-87-3222(水曜日休館)

市営幸町駐車場閉鎖のお知らせ

新庁舎建設のため、市営幸町駐車場を下記日時にて閉鎖します。市民のみならずには長らくのご利用、誠にありがとうございます。

退職したら国民年金の加入届出を



20歳から60歳未満の人で、会社を退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった人、また、その人に扶養されていた配偶者(3号被保険者)は、国民年金への加入が必要です。

年金手帳と退職した日付のわかる証明書、免許証など本人確認ができる書類を持参して、国民年金の窓口へ届け出てください。

保険料は日本年金機構から送付された納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

また、手続きすれば口座振替やクレジット納付に切り替えることもできますのでお問い合わせください。

なお、退職により収入がなくなり保険料を納めることが困難な場合には、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

☎ 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
 駅南庁舎保険年金課 ☎ 0857-20-3484
 ☎ 0857-20-3407

鳥取市勤労青少年ホーム 教養講座 春編 受講生募集

教室名	日 時	定員
骨盤メンテナンス教室(ヒップアップ編)	4月10日～6月19日(月曜日) 19:00～20:30(計6回)	10人
お手軽ストレッチ教室(フェイスタオルを使って編)	6月6・20日(火曜日) 19:00～20:30(計2回)	10人
書道教室	4月5日～6月21日(水曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
バランストレーニング教室(バレエ系バランスで、どんどん綺麗になる編)	4月13日～6月22日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
華道教室(池坊)	4月13日～6月22日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人
茶道教室(茶道遠州流)	4月7日～6月23日(金曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人

※開催日時は変更となる場合があります。

ところ 鳥取市勤労青少年ホーム
 対 象 市内に居住または勤務の35歳までの勤労青少年。ただし、受講するには利用者協議会(年会費1000円)への加入が必要です。

募集期間 3月1日(水)～20日(月・祝)17:00まで
 受講料 華道教室は8000円、茶道教室は1000円。その他は無料。

その他 申し込み多数の場合は抽選になります。ただし、定員に満たない場合はこの限りではありません。3月21日(火)～25日(土)17:00までに下記までお問い合わせください。

☎ 鳥取市勤労青少年ホーム(吉成三丁目1-3)
 ☎ 0857-24-1702 ☎ 0857-24-2944

☎ 0857-20-3449
 ☎ 0857-20-3404
 庁舎地域包括ケア推進課内)

介護予防教室(おたっしや教室) 7/9月

容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。
 時 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全15会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円(予定)

☎ 3月27日(月)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ
 問 鳥取中央地域包括支援センター
 鳥取東健康福祉センター(包括支援係)
 鳥取こやま地域包括支援センター
 鳥取南地域包括支援センター
 鳥取西地域包括支援センター

「パープルー」を知っていますか?

時 3月26日(日) 13:30～15:30(受付13:00～) 所 さわやか会館3階多目的室 容 世界に広がる「てんかん」啓発キャンペーン。てんかんを持つ人を一人ぼっちにしないために病気のことをよく知ろう!▽当事者意見交換
 ▼コーディネーター:植田俊幸さん(鳥取県立精神保健福祉センター) ▼主催

お知らせ

「緑の募金」にご協力を

3月25日～5月31日の期間、「緑の募金」運動が行われます。集められた募金は、森林整備や地域・学校・公共施設などの身近な緑を豊かにするために利用されます。なお、募金していたいた団体が緑化事業を行う場合、各団体の募金額の65パーセントを上限に補助金を交付します。

☎ 0857-20-3235
 ☎ 0857-20-3047
 問 第二庁舎林務水産課

ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:(1)国府町上地の風景(平成14年制作)(2)「国鉄」から「JR」へ(昭和62年制作)
 時 3月16日(木) 10:00～14:00
 所 鳥取市文化センター3階 視聴覚ライブラリー 料 無料 事前申込み不要
 問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課
 ☎ 0857-20-3362
 ☎ 0857-20-3364

ごさいました。なお、未使用の回数券は払い戻しできませんのでご了承ください。

時 閉鎖日時:3月31日(金) 20:00
 ※17:00以降は入庫できません。

☎ 0857-20-3252
 ☎ 0857-20-3048
 問 本庁舎都市環境課

国府町コミュニティセンター 多目的ホールの紹介

講演会や音楽会などの発表練習などにご利用ください。企業も使用していただけます。 所 国府町庁380(鳥取駅から約6キロメートル) 駐車場数:65台 容 ▼客席数:500席

※冷暖房の使用料は右記金額の半額
 ※営利目的で使用するには右記金額の2倍
 問 教育委員会国府町分室
 ☎ 0857-39-0563
 ☎ 0857-24-0692

☎ 0857-24-0692