

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**
とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
 休日昼間(日曜・祝日) 9:00～17:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
 ☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)
 ☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院**です。
 ※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)		休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
6月4日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1	0857-39-8710	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
10日(土)			赤十字病院	0857-24-8111
11日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
18日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1	0857-39-8710	市立病院	0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
25日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1	0857-39-8710	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
7月2日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目 58-1	0857-50-1583		

全血献血(400ml)にご協力をお願いします

6月11日(日)14:00～16:30 イオンモール鳥取北
 ※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。
 ☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつ。それは自分が元気に過ごすためのお・ま・じ・な・い!
 朝の「おはよう」の一言で自然と笑顔があふれ、その日1日が気持ちよく過ごせるんです。さあ、明日から1日に何回あいさつできるでしょうか! レッツトライ!
 ☎中央保健センター ☎0857-20-3194



今月の「にこにこさん」
よしかわ まり
吉川真理さん

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です! 歯周疾患検診(ふしめ歯科検診)・ 妊婦歯科健診を受けましょう!

■**歯周疾患検診 ※負担金無料**
対象 鳥取市に住所を有する40歳・50歳・60歳・70歳の人および45歳・55歳・65歳の鳥取市国民健康保険加入者(平成29年4月～平成30年3月末までに上記の年齢に達する人)
期間 7月1日～平成30年2月28日
持ち物 受診券(受診券は6月下旬発送予定)
 ■**妊婦歯科健診 ※負担金無料**
対象 鳥取市に住所を有する妊婦
持ち物 妊婦歯科健診受診票(母子手帳交付時にお渡ししたもの)・母子手帳
 ☎中央保健センター
 ☎0857-20-3194(歯周病検診)
 ☎0857-20-3196(妊婦歯科健診)
 ☎0857-20-3199

子育て相談 ☎0857-36-0505(こども発達・家庭支援センター)
 ダイヤル ☎0857-20-3203(中央保健センター)

7月の鳥取地域の健診・予防接種など

※6月分は5月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
 健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H28年12月生	11日(火)～13日(木)	4日(火)
1歳6カ月児	H27年12月生	18日(火)～20日(木)	21日(金)
3歳児	H26年6月生	25日(火)～27日(木)	28日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H27年6月生	6日(木) 12:45～14:00受付	14日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	14日(金)13:30～	11日(火)13:30～ 会場:国府地区保健センター
	9～12カ月児	28日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
 ※健診の受付は、来られた順番に行います。
 ※離乳食講習会申込み開始日:6月1日(木)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
 受付 13:00～14:00
 ところ さざんか会館

とき	対象児
7日(金)	29年1月1日～15日生
21日(金)	29年1月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

健康講演会・講習会のご案内

【第38回市民医療講演会】

とき 6月24日(土)10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容 演題:「甲状腺の病気」
 講師: 檀原尚典
 (鳥取市立病院 総合診療科)

参加費 無料
 ☎市立病院 地域医療総合支援センター
 ☎0857-37-1522
 ☎0857-37-1558



血糖値・肺年齢測定

■**血糖値測定 ※予約不要**
とき 6月4日(日)
 10:00～12:00
ところ リファレンスいなば
 ※医師などによる無料健康相談も開かれます。
 ■**肺年齢測定 ※予約不要**
とき 6月27日(火)
 13:30～15:00
ところ イオン鳥取店2階
 ☎医療費適正化推進室
 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407

測定
無料

熱中症にご注意ください!

熱中症になるのは、真夏の強い日射しの下や激しい運動中だけではありません。
 初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時期にも、熱中症は多発します。日頃から、熱中症の対策をこころがけましょう。
 ～熱中症を予防しよう!～
 ■外出時は日傘や帽子などで直射日光を避けましょう。
 ■こまめな休憩、水分補給をこころがけましょう。
 ■たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分の補給も必要です。
 ■エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
 ■高齢者や幼児には、周りの人が声をかけ、様子を観察しましょう。
 ☎中央保健センター
 ☎0857-20-3194 ☎0857-20-3199

保健所でHIV(エイズ)検査を実施しています

HIV(エイズウイルス)に感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。保健所のHIV(エイズ)検査は**無料・匿名**で受けることができます。
【保健所での定例検査】※要予約
 毎週月曜日 13:30～15:30
 ※祝日の場合、翌日実施
ところ 鳥取県東部福祉保健事務所(鳥取保健所)
 ※性感染症(梅毒・クラミジア)もあわせて検査できます。
 ☎鳥取保健所
 ☎0857-22-5694
 ☎0857-22-5669

健康

中央保健センター(さざんか会館4階)
 予防接種
 ☎0857-20-3191
 ☎0857-20-3199
 乳幼児健康診査など
 ☎0857-20-3196
 ☎0857-20-3199
 中央保健センター健診推進室(さざんか会館3階)
 がん検診など
 ☎0857-20-0320
 ☎0857-20-3915
 国府町総合支所市民福祉課
 ☎0857-39-0557
 ☎0857-27-3064
 福部町総合支所市民福祉課
 ☎0857-75-2812
 ☎0857-74-3714
 河原町総合支所市民福祉課
 ☎0858-76-3113
 ☎0858-85-0672
 用瀬町総合支所市民福祉課
 ☎0858-87-3781
 ☎0858-87-2270
 佐治町総合支所市民福祉課
 ☎0858-88-0212
 ☎0858-89-1552
 気高町総合支所市民福祉課
 ☎0857-82-3159
 ☎0857-82-1067
 鹿野町総合支所市民福祉課
 ☎0857-84-2013
 ☎0857-84-2598
 青谷町総合支所市民福祉課
 ☎0857-85-0012
 ☎0857-85-1049
 鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)
 予防接種・健診など
 ☎0857-25-5008
 ☎0857-25-5023
 高齢者の介護相談など
 ☎0857-25-5021
 ☎0857-25-5023
 中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
 ☎0857-20-3456
 ☎0857-20-3404
 こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
 ☎0857-32-2727
 ☎0857-31-3270
 南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
 ☎0858-76-2351
 ☎0858-76-2352
 西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
 ☎0857-82-6571
 ☎0857-82-6572