

と  
つ  
く  
じ  
9

市報

9月号

2017 September  
No.1085



鳥取しゃんしゃん祭 色鮮やかに

平成29年8月14日撮影 場所：若桜街道

# 豪華クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が鳥取港に寄港します

問い合わせ先 鳥取港振興会 **TEL** 0857-22-1836  
本庁舎交通政策課 **TEL** 0857-20-3257 **FAX** 0857-20-3048

豪華クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が3年ぶりに鳥取港に寄港します。

市民のみなさんにクルーズや港を身近に感じていただくため、船内見学会を開催しますので、多数ご参加ください。

と き 10月16日(月) 10:00~11:00  
(受付 9:20~9:50)

と こ ろ 鳥取港1号岸壁(港町)  
定 員 80人 ※応募多数の場合は抽選  
費 用 無料

※船内では、階段を利用して移動します。

応募方法

見学申込者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記載した用紙(船内見学会申込書)と返信用切手82円を貼付した封筒(返信先の郵便番号・住所・氏名を記載)を同封の上、郵送にてご応募ください。

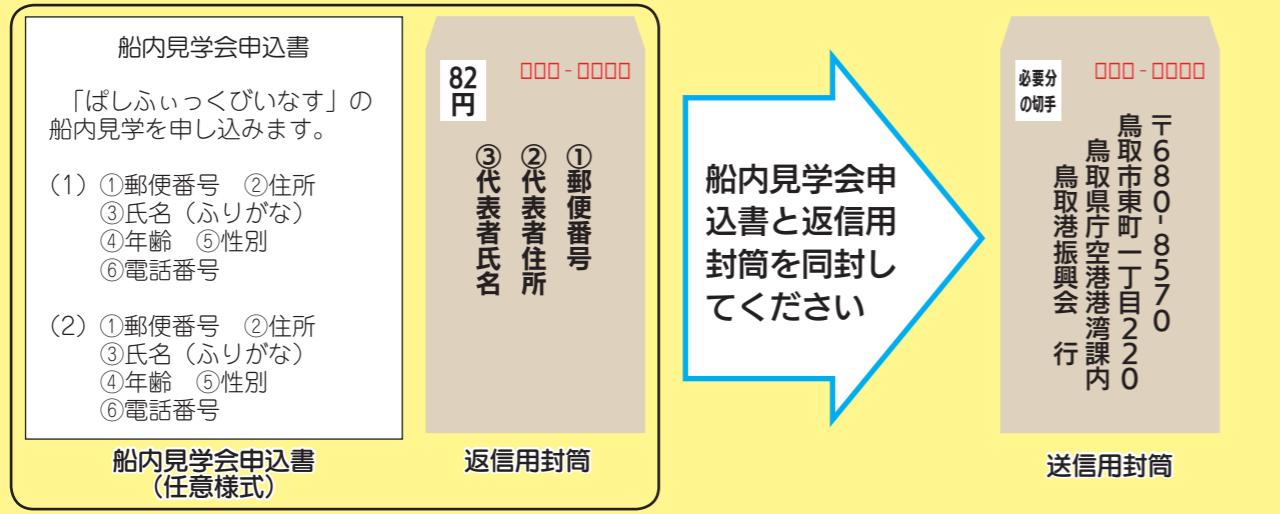
◆1通につき2人まで申し込みいただけます。

(2人での見学を申し込まれる場合は、2人分の氏名などを記載してください。)

◆収集した個人情報は、「船内見学会」の募集手続き以外の目的では利用しません。



## 〈船内見学会申込書などの書き方〉



募集期限 9月22日(金) ※当日消印有効  
応募先 〒680-8570 鳥取市東町一丁目220

鳥取県庁空港港湾課内 鳥取港振興会 行

## 「ぱしふいっくびいなす」の出港と一緒に盛り上げましょう！ 「クルーズ客船見送り隊」参加者募集

と き 10月16日(月)  
16:30~17:00 出港セレモニー  
と こ ろ 鳥取港1号岸壁(港町) ※申込不要、各自現地集合  
内 容 客船から紙テープが投げ込まれる中、緑のハンカチを振つて乗船客をお見送りします



## 今月の表紙

### 鳥取しゃんしゃん祭 色鮮やかに



鳥取の夏を彩る「第53回鳥取しゃんしゃん祭」の前夜祭が13日、一斉傘踊りが14日、若桜街道など中心市街地で行われました。

前夜祭では、傘踊りやすずっこ踊りの計17連、約400人が参加してパレードを繰り広げ、しゃんしゃん祭のムードを高めました。

過去最多となる119連、約4200人の踊り子が参加した一斉傘踊りでは、「きなんせ節」や「しゃんしゃんしゃんぐりら」などの音楽に合わせて踊り子が軽快に傘踊りを披露。時折雨が降る中でしたが、「しゃんしゃん」と傘についた鈴の音を響かせ、沿道に集まつた多くの観客を魅了していました。



## PUBLIC INFORMATION

とっとり市報 No.1085

### 鳥取市的人口

男：91,620人 [+ 28]

女：98,554人 [- 23]

合計：190,174人 [+ 5]

世帯数：79,719 [+ 74]

平成29年8月1日現在 [ ] 内は前月比

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。  
※本庁舎から一斉放送したものに限ります。

**0857-21-6100**

# とっとり市報

2017年9月号 第1085号

## 目次

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
「ぱしふいっくびいなす」が鳥取港に寄港	P3
特集 下水道の調子はどうでSHOW	P4-5
特集 とっとり市民元気プラン2016	P6-7
特集 あなたのこころ、元気ですか？	P8-9
まちかどアルバム、中核市お知らせコーナー	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-19
国民健康保険制度、任期付短時間勤務職員(保育士)募集	P14
生活環境課からのお知らせ、結核予防週間	P15
市営住宅入居者募集、総務課からのお知らせ	P16
総合防災訓練、9月の番組ガイド	P17
固定資産税課からのお知らせ、ブランドロゴマーク市民総選挙	P18
就学時健康診断、ザ・国保カレーなど	P19
情報ひろば	P20-28
福祉・お知らせ	P20-
募集	P22-
鳥取市で頑張る企業を紹介、図書館だより	P26
市税豆知識、公立鳥取環境大学情報	P27
食・市民伝言板、消費者トラブル講座など	P28
無料相談	P29
各施設のイベント情報	P30-31
9月のカレンダー、読者プレゼント	P32

### 各総合支所

国府	TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064
福部	TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714
河原	TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672
用瀬	TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270
佐治	TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552
気高	TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067
鹿野	TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598
青谷	TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しております。  
どうぞご利用ください。

**口座振替利用のお知らせ**  
汚水をきれいにする経費として、流した汚水の量に応じて、使用者のみなさんに下水道等使用料をいただいている。

**使用料のお支払いは**  
納め忘れがなく、お支払いの手間も不要な、

**口座振替をご利用ください！**

※申し込みは、各金融機関でお願いします。

**申し込みに必要なもの**  
引落通帳と届出印  
水栓番号がわかる、納付書や領収書

**問い合わせ先**  
下水道経営課料金係 **TEL** 0857-20-3302

**下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ**  
宅内の排水設備工事には資格が必要です。今年度、鳥取県下水道協会は、責任技術者の資格試験を次のとおり実施します。

**試験日とき** 12月9日（土）  
**ところ** 倉吉未来中心（倉吉市駄経寺町212-5）

**受験案内配布・申込受付場所**  
県内市町村の下水道担当課（日南町を除く）

**受付期間** 10月2日（月）～10月27日（金）

**受験講習**  
**とき** 11月26日（日）  
**ところ** 倉吉未来中心

**合格発表** 平成30年1月12日（金）

**問い合わせ先** 下水道経営課庶務係 **TEL** 0857-20-3923

**問い合わせ先** 下水道経営課 **TEL** 0857-20-3923 **FAX** 0857-20-3319

**詰まって困らないためには？** わたしたちにできること。

**トイレはゴミ箱じゃないよ!!**  
トイレットペーパー以外の物を流さないようにしましょう!!  
(流せるシートなども可燃物へ)

**食べ残しや油を流さないで!!**  
ゴミは三角コーナに入れ、流さないようにしましょう!! また、油は、絵のように紙に浸み込ませるか、固めて可燃物へ

**飲食店・食品加工業のみなさんへ**  
**グリストラップを定期的に掃除しよう!!**

**油で埋まったマンホール**



## 「とっとり市民元気プラン2016」の一部、ご紹介します。

### 生活習慣病の発症と重症化予防

★主要な死因である生活習慣病の発症を予防するために、食生活の改善や運動習慣の定着などによる一次予防対策を進めます。みなさんも取り組んでみませんか？また、合併症の発症や症状の進展による重症化の予防に重点をおいた対策を推進しています。

### ~8つの分野~

#### 目標：健康的な食習慣をつくりましょう

- ◆栄養バランスのとれた食事を心がける
- ◆食に興味・関心を持つ人を増やす
- ◆身体によい食べ物を選ぶ

栄養・食生活

#### 目標：楽しく運動をしましょう

- ◆運動習慣をつくる
- ◆日常生活の中で意識して体を動かす
- ◆しゃんしゃん体操を知り、継続する

身体活動・運動

#### 目標：歯と口の健康維持に努めましょう

- ◆しっかりとした歯みがき習慣を身につける
- ◆歯科健診で健康な歯と口を保つ
- ◆噛むことの大切さを知る

歯と口の健康

#### 目標：がん検診を受けて、がんの早期発見と早期治療に努めましょう

- ◆定期的にがん検診を受ける
- ◆がん予防に有効な生活習慣を知り、生活習慣を改善する

がん

#### 目標：特定健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう

- ◆年1回、特定健診を受ける
- ◆メタボリックシンドロームや糖尿病を予防、改善する
- ◆生活習慣病の改善と早期の適切な治療により、生活習慣病の重症化を防ぐ

糖尿病 循環器疾患 COPD

### 鳥取市健康づくり講演会

健診でわかること、検診結果のみかた、生活習慣病の予防に役立つお話を。すでに健診を受けた人も、これから健診を受ける人もぜひご参加ください。

とき 9月29日（金）開場13:00 開会13:30 ところ さざんか会館5階 大会議室  
内容 ■糖尿病予防啓発キャンペーン（4階）簡易血糖測定・健康相談・栄養相談 13:00～14:00  
■公演 検診啓発劇 健康づくり地区推進員（検診受診率向上委員会）13:30～14:00  
■講演「生活習慣病の予防について～毎年の健診で健康を守ろう～」14:00～15:00  
講師 鳥取市立病院総合診療科 吉田晶代さん  
■医療相談 15:00～15:30

問 さざんか会館 中央保健センター 成人保健係 TEL 0857-20-3194 FAX 0857-20-3199

### 鳥取市民健康ウォーク

#### 身体を動かしてみませんか？

とき 11月18日（土）受付9:00 開会9:30 ところ つづらお城跡周辺  
内容 ウォーキング ①健脚コース（5km）②散策コース（3km）  
定員 200人 参加費 無料（中学生以下は保護者同伴）  
申込期限 10月27日（金）（要申し込み）

※荒天（台風など）中止の場合は当日午前7時ごろに本市公式ホームページでお知らせします。  
問 さざんか会館 中央保健センター 成人保健係 TEL 0857-20-3194 FAX 0857-20-3199



## 9月は健康増進普及月間です

～元気で楽しく暮らせるまちをめざして～

# とっとり市民元気プラン 2016

本市では、市民一人ひとりが生涯を通じて健やかに心豊かに暮らせるよう、第3期鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン2016」を推進し、市民・地域・行政・関係団体が一体となって、健康づくりを進めています。健康づくりの主役は市民一人ひとりです。

問い合わせ先 中央保健センター 成人保健係 TEL 0857-20-3194 FAX 0857-20-3199

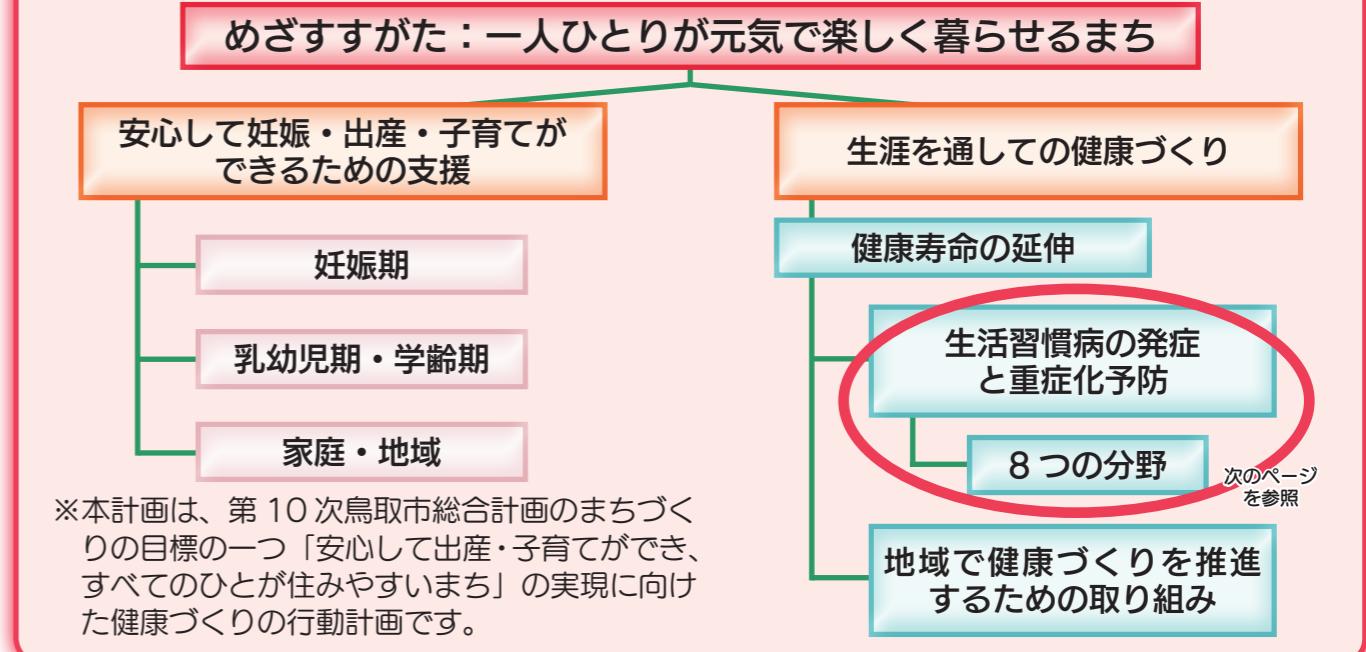
### 計画の概要

計画では、健康づくりのためのめざすべき目標と、目標を達成するための具体的な取り組みについて示しています。市民一人ひとりが、それぞれのライフステージにおいて主体的に健康づくりに取り組むことを促す計画です。

### めざすすがた

『乳幼児期から高齢者まで市民一人ひとりが生涯を通じて、その人らしく健康で豊かな人生を送ること』を基本理念とし、「安心して妊娠・出産・子育てができるための支援」と「生涯を通しての健康づくり」の2分野に分けて、健康づくりの目標と行動計画をつくり、一人ひとりが元気で楽しく暮らしていくことをめざしています。

## とっとり市民元気プラン 2016（体系図）

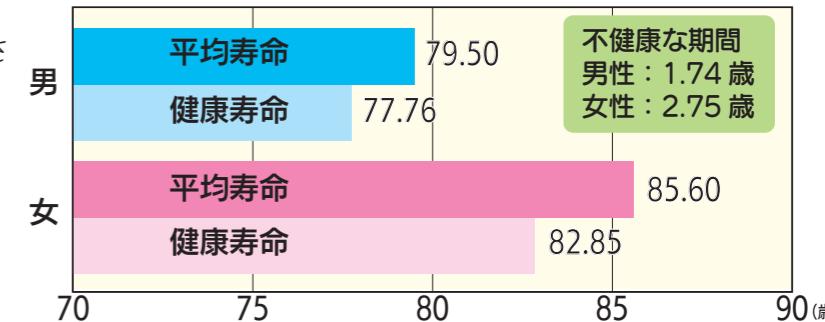


### 健康寿命を延ばそう

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、寝たきりや認知症などにより介護されることがない期間をいいます。

寿命を延ばすことだけでなく、健康寿命を延ばすことが大切です。

### 本市の平均寿命<sup>①</sup>と健康寿命<sup>②</sup>（平成22年）



# あなたの「心」元気ですか?

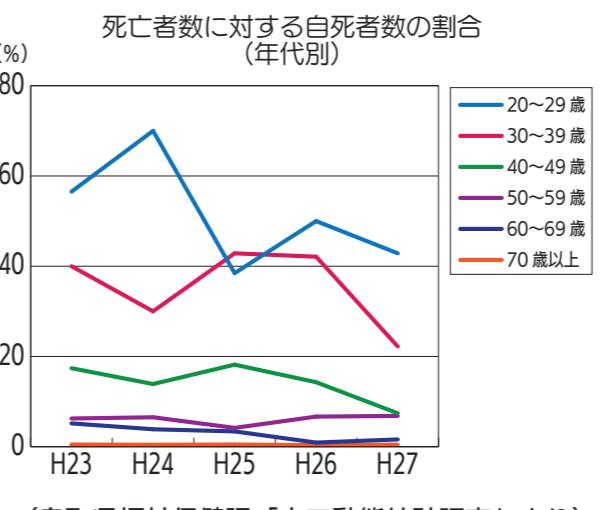
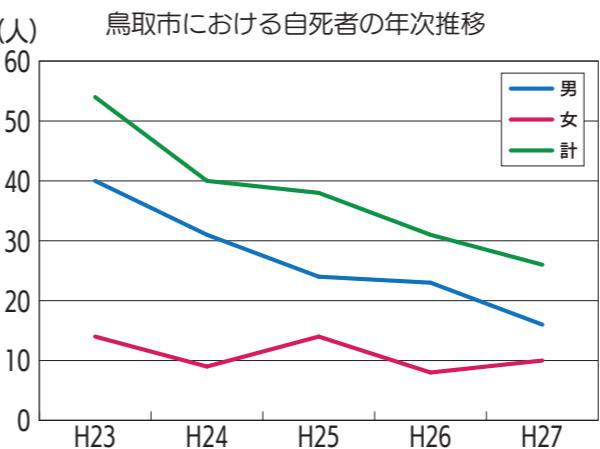
この月10日から16日は自殺予防週間です

## 問い合わせ先

中央保健センター 成人保健係  
TEL 0857-20-3194  
FAX 0857-20-3199

みなさんは「自死」という言葉

を耳にしたことがありますか?  
「自殺」という言葉は悪いイメー  
ジで語られ、多くの遺族がつらい  
思いをしていることに配慮し、鳥  
取県では平成25年より「自死」と  
いう言葉に言い換え、本市でも同  
様にしています。



(鳥取県福祉保健課「人口動態統計調査」より)

自死には、健康問題や経済・生  
活の問題などさまざまな要因が複  
雑に関係しています。なかでも、  
うつ病が原因となっていることも  
多く、若い人にも「うつ病」が増  
えてきます。長期の休み明け  
には特に注意が必要です。

## 考えられる原因

### このような症状あります せんか?

- ものごとを悪い方にばかり考える。
- 眠れない日が続く。
- 体調が悪くて、毎日がつらい。
- 飲酒量が増える。
- おいしく食べられない。
- 好きだったことにもやる気がない。

### 自死を防ぐために

うつ病もほかの疾患と同じよう  
に早期発見が大切ですが、周りや  
本人でさえ、うつ病に気づけない  
こともあります。まずは「気づく」  
ということが重要です。

### 睡眠は「心」と体の栄養

不眠が続くと疲労がたまり生活  
習慣病が悪化する恐れがあります。

す。思考力や集中力が低下するこ  
とも考えられます。また、不眠は  
うつ病などのこころの病気のきつ  
かけにもなり、2週間以上不眠が  
続いている人はうつ病のサインか  
もしれません。1人で悩まず相談  
しましょう。

本市では平成27年9月より「こ  
ころの体温計」を導入しています。  
簡単な質問に答えていくと、キャラ  
クターでストレス度や落ち込み  
度が表示され、現在のストレス状  
態を簡単にチェックできます。  
本市公式ホームページからもア  
クセスできますので、ぜひご活用  
ください。

## ◆ こころの体温計

**こころの体温計**

▼パソコンはこちからご利用いただけます。  
<https://fishbowlinde...>

携帯電話・  
スマホで  
ご利用い  
ただけま  
す。

**本人モード**

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。  
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。

**家族モード**

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

**赤ちゃんママモード**

赤ちゃんのいるママの心の健康状態をチェックします。

**ストレス対処タイプテスト**

あなたのストレスはどのタイプ?

**アルコールチェックモード**

飲酒が心にどのような影響を与えていたかわかります。

◆ このチェックは自己診断であり、医学的診断をするものではありません。心配なときは、結果に関わらずご相談ください。

◆ 利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

◆ 性別、年代などはお聞きしますが、他の個人情報は取得しません。統計データとして使用します。

## ～大切な人を自死で亡くされたあなたへ～

### ◆コスモスの会

2008年12月に鳥取に発足した自助グループです。自死遺族が安心して本当の想いを語ることができます、ありのままでいられる居場所です。

◎大切な家族を自死で亡くし、本心を誰にも言えない、話せない、自分は孤独だと思い込んでいませんか。ここには、同じ体験の遺族がいます。同じ立場から語り合い、支え合い、一緒に歩いて行きましょう。

### 家族の集い

**とき**  
平成29年10月13日(金) 16:30~18:00  
12月9日(土) 10:30~12:00  
平成30年2月9日(金) 16:30~18:00  
**ところ** さざんか会館2階  
**参加費** 200円(茶菓子代)  
**問合せ先**  
県立精神保健福祉センター 0857-21-3031  
※県立精神保健福祉センターとコスモスの会のメンバーの協力により行っています。

【コスモスの会ホームページ】 <http://cosmosnokai.net>

### コスモスの会 分かち合い

**とき** 偶数月 第2土曜日  
13:30~16:00 ごろまで  
**ところ** さざんか会館2階  
**参加費** 200円(茶菓子代)  
**問合せ先**  
(世話人) 厄子さん 090-3172-2111  
(事務局) 尾崎さん 0857-22-0606

自死遺族コスモスの会

検索

### 市・県のこころの相談窓口(月~金 8:30~17:15)

<b>市</b>	中央保健センター	0857-20-3194
	鳥取東健康福祉センター	0857-25-5008
<b>県</b>	各総合支所市民福祉課	12ページ
	障がい福祉課	0857-20-3474
<b>県</b>	県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
	東部福祉保健事務所	0857-22-5616
<b>鳥取いのちの電話</b> (毎日365日 正午~21:00まで)		0857-21-4343

これらの症状があれば、1人で悩みを抱えず周りの人に助けを求めてください。もしも周りの人に話しづらい場合は、相談窓口を利用してみませんか?



鳥取県睡眠キャンペーン  
キャラクター「スミン」

## すげ刈り取りをお手伝い

鹿野町鹿野地内／7月27日(木)  
鹿野すげ笠を守る会(村上秀男  
会長)の会員7人と、鹿野中学校  
の2年生10人が、特産の伝統工芸  
品・鹿野すげ笠の材料となる「す  
げ」の刈り取り作業を行いました。  
早朝から広さ約0.5haの田んば  
で作業が行われ、約160束(す  
げ笠150枚分)の青々と茂った  
すげが刈り取りされました。刈り取  
られたすげは、乾燥後、同守る会  
が販売するすげ笠などの加工製品  
に使用されるほか、すげ笠づくり  
体験教室などで活用されます。



「m-i-n-n-e」×「すげ」-鳥取市

栄町地内／7月29日(土)

国内最大級のハンドメイドマー  
ケット「m-i-n-n-e」と「すごい！  
鳥取市」がコラボした「ネット販  
売初級講座」が開かれました。こ  
の講座は、手づくり作品の制作や  
販売に興味を持つている人材を  
掘り起こし、作家同士の交流を広  
げてまちの活性化につなげようと  
市が企画しました。講座では、約  
60人の受講者が、販売価格の設定  
や作品の説明文の書き方、また  
ネット販売で特に重要な作品の撮  
影方法などについて学び、参加者は  
熱心に耳を傾けていました。



## スポーツで友好を深める



布勢地内／7月26日(水)

鳥取県東部地区日韓親善協会と  
清州市国際交流会の友好提携事  
業として、7月25日から28日まで  
の日程で、清州市からの訪問団を鳥  
取に迎えました。訪問2日目には  
バレーボールの交流試合が行わ  
れ、清州市の中学生と地元の中学生  
バレー部員が熱戦を繰り広げました。また、清州市から  
テコンドー、鳥取から剣道が披露  
されると、華麗な演武に参加者が  
大きな拍手が送られるなど、交  
流を深めました。

中核市移行までのスケジュール(見込み)	
時 期	内 容
平成29年 10月下旬 ～11月	中核市指定の閣議決定、 政令公布
3月	県から市への事務引き継ぎ
平成30年 4月1日	中核市「鳥取市」誕生 (仮称)鳥取市保健所開設

中核市指定を求める  
申出を行いました

本市が中核市へ移行するには、  
国(総務省)の政令公布が必要で  
す。7月25日、深澤市長が総務省  
を訪れ、中核市移行を所管する総  
務大臣(安田充事務次官が代理)  
に対して、中核市指定を求める申  
出を行いました。



平成30年4月1日の中核市移行  
をめざしている市は6市(福島県  
福島市、埼玉県川口市、大阪府八  
尾市、兵庫県明石市、島根県松江  
市、鳥取市)あり、そろって申出  
を行いました。

本年秋頃(10月下旬～11月)、  
閣議決定の後に政令が公布され  
ると、本市の中核市移行が正式に決  
定します。

中核市は全国に48あり、6市が  
指定されると中核市の数は54にな  
ります。1年後2年後に中核市移  
行をめざしている市もあり、今後  
も更に中核市が誕生していくもの  
と見込まれます。



## 貝がら節祭り盛大に開催!



気高町地内／8月4日(金)・5日(土)

気高町の夏最大のイベント「貝  
がら節祭り」が盛大に開催され  
ました。初日は、船磯海岸で芸能  
ステージ発表や大花火大会が行  
われ、特に約1400発の夜空を  
彩る花火は大迫力で壮大なもので  
した。2日目は、浜村観光道路な  
どで「貝がら節総踊り」が行われ、  
気高中学校生徒による力強さと若  
さが光る「正調貝がら節踊り」の  
披露に続き、地域の自治会・団体  
など19連(約720人)が一斉に  
踊り、気高の夏を盛り上げました。



参加者は大満足のようでした。

「大村地区おう穴まつり」が赤波  
川渓谷で開催されました。参加者  
は、沢登りとウォーキングの2つ  
のグループに分かれ、約1・2歳  
の美しく変化に富んだ「おう穴群」  
を楽しみました。おう穴の形状を  
大人気です。お屋には、地元で  
採れたナスやカボチャなどの夏  
野菜をバーベキューにして食べ、  
スライダーは毎回子どもたちに  
利用したスリル満点のウォーターパ  
ークを楽しめました。

## おう穴群で自然と食を満喫



## 少年非行防止キャンペーン

福部町地内／7月22日(土)

教育委員会事務局福部町分室  
では、少年非行防止キャンペー  
ンの一環として「どきどきナイト  
ウォーク」を実施しました。町内  
の小学1年生以上を対象に、子ど  
もの社会参加の場として幅広い世  
代の人との交流を深めて協調性や  
忍耐力を養うことや、青少年の健  
全育成を目的に47人が参加しまし  
た。福部町コミュニティセンター  
からオアシス広場までの往復約8  
kmを、暮れゆく日本海を眺めなが  
ら3時間かけて歩きました。



火災 ☎ 119  
救急 ☎ 119  
事件・事故 ☎ 110

※当月分と、翌月の7日までの情報をお伝えしています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。



### 夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
とき 夜間（毎日） 19:00～22:00  
休日（日曜・祝日） 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
診療科 内科、小児科  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
(診療時間内のみ)

### 休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
問 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

### 休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガ**の患者さんを受け入れるための当番病院です。  
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局（9:00～17:00）		休日救急当番病院（8:30～翌8:30）	
9月3日（日）	ドラッグストアエーススーパー富安店	古海 590-1	0857-39-8710	市立病院 0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
9日（土）			赤十字病院 0857-24-8111	
10日（日）	ドラッグストアエーススーパー富安店	古海 590-1	0857-39-8710	中央病院 0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
17日（日）	ひまわり薬局	未広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院 0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
18日（祝）	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300	市立病院 0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
23日（祝）	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300	中央病院 0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
24日（日）	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院 0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
10月1日（日）	ドラッグストアエーススーパー富安店	古海 590-1	0857-39-8710	市立病院 0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	

### 毎年9月は「がん征圧月間」

#### ～継続が予防につながる がん検診～

((公財)日本対がん協会 2017年度がん征圧スローガン)  
がんを、治療が可能な早期のうちに発見するためには、継続してがん検診を受けることが最も有効です。年1回は、必ずがん検診を受けましょう。  
問 健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

### 全血献血にご協力をお願いします

とき(9月)	ところ
10日（日）	10:30～16:00 イオンモール富安北
12日（火）	13:00～16:45 鳥取市役所本庁舎
29日（金）	9:30～17:00 鳥取県庁

問 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101

### 肺がん・大腸がん検診、血糖値測定

「健診」をテーマとした健康コラボ企画を実施します。  
とき 9月28日（木） ところ ローソン秋里店

**■肺がん・大腸がん検診 13:30～14:30**  
対象 鳥取市内に住民票がある40歳以上の人  
※国保人間ドックを受けられる人は、同じ年度に肺・大腸がん検診を単独で受けることができません。  
持ち物 がん検診受診券またはがん検診クーポン券  
※大腸がん：予約なしでも受診できます。予約された人には採便容器を事前に送付します。

**■血糖値測定 13:30～15:00 ※予約不要・無料**  
※医師・保健師・管理栄養士による無料健康相談コーナーも開設。  
問 (がん検診) 健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915  
問 (血糖値測定) 医療費適正化推進室 ☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

子育て相談 ☎ 0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)  
ダイヤル ☎ 0857-20-3203 (中央保健センター)

### 10月の鳥取地域の健診・予防接種など

#### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20  
健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H29年3月生	10日(火)～12日(木)	3日(火)
1歳6カ月児	H28年3月生	17日(火)～19日(木)	20日(金)
3歳児	H26年9月生	24日(火)～26日(木)	27日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H27年9月生	5日(木) 12:45～14:00受付	13日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会	5～6カ月児	13日(金)13:30～	
	9～12カ月児	27日(金)13:30～	24日(火)13:30～ 会場国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※健診の受付は、来られた順番に行います。  
※離乳食講習会申込み開始日：9月1日（金）

※9月分は8月号に掲載しています。

#### BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
6日(金)	29年4月 1日～15日生
20日(金)	29年4月 16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

#### ◆特定健診・がん検診

##### 対象者

特定健診：40～74歳の国保加入者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
子宮頸がん：20歳以上の女性  
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）  
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性

#### ※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

※大腸がん検診：採便容器を当日渡します。

※電話や訪問により鳥取市の実施する検診を随時おすすめしています。ご了解ください。

##### 《検診日程》

とき(10月)	ところ	健診内容	受付時間
3日(火)	市民体育館	特胃肺 大子乳	8:30～10:00
6日(金)	大和地区公民館	特胃肺大	8:30～9:20
18日(水)	浜坂地区巡回	肺大	13:30～16:20
19日(木)	人権交流プラザ 修立地区公民館	特胃肺大 特肺大	8:30～10:00 13:30～14:30
23日(月)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
31日(火)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20

問 健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

### HbA1c・血压・肺年齢 無料測定

#### ■お気軽健康チェック ※完全予約制

とき 9月15日(金)13:30～15:30  
ところ さわやか会館3階多目的室  
定員 10人 ※先着順  
対象 鳥取市に住所を有する40歳以上の人  
※現在糖尿病で治療中、健康診査の結果糖尿病の治療が必要であると判定された人は除く。

申込み 9月5日(火)～ ※電話受付

#### ■健康相談 ※予約不要・無料

とき 9月26日(火)13:30～15:00  
ところ イオン鳥取店2階(天神町)  
問 医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

### 休日健診【完全予約制】

#### 予約先：健診推進室

※大腸がん：採便容器を事前に送付します。

ところ 鳥取県保健事業団健診センター（富安）

とき(10月)	健診内容	受付時間
21日(土)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

問 健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915



中央保健センター  
(さざんか会館4階)

予防接種  
☎ 0857-20-3191  
 Fax 0857-20-3199  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196  
 Fax 0857-20-3199  
中央保健センター健診推進室  
(さざんか会館3階)  
健診・がん検査など  
☎ 0857-20-0320  
 Fax 0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
 Fax 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
 Fax 0857-74-3714

## 生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 **TEL** 0857-20-3217 **FAX** 0857-20-3045

### シリーズ 4R のひみつ 第6回

#### ■プラスチックごみを減らしましょう！

軽いけれど、かさばるものが多いプラスチックごみ。ひと工夫してみませんか？

#### ◆繰り返し使えるものを選びましょう

何度も使うことができるものを利用することで、ごみの発生抑制につながります。外出先での水筒やマイカップ、マイバッグの利用なども心掛けましょう。

### 祝日のごみ収集（鳥取地域）

※鳥取地域以外については総合支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民福祉課（**TEL** 12ページ）までお問い合わせください。

祝日がごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
9月18日（月） (敬老の日)	収集します		お休みします ※20日（水）に振替	収集します	お休みします
9月23日（土） (秋分の日)	収集します		該当地区はありません		

#### 神谷清掃工場などに直接持ち込みされる場合の注意！

最近、神谷清掃工場までの道路上にごみが落下し、そのまま散乱・放置されている事例が報告されています。各清掃工場に可燃ごみを直接持込される際には、荷台をシートで覆うなどの落下防止対策および安全対策を講じていただきますようお願いいたします。

### 9月24～30日は結核予防週間です

問 中央保健センター  
**TEL** 0857-20-3191 **FAX** 0857-20-3199

結核は、今なお全国で年間2万人近くの新たな患者が発生し、2千人もの人が命を落としている重大な感染症です。しかし、結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治ります。

■次のような症状があるときは、かかりつけ医を受診し、胸部X線検査を受けましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンがよく出る、タンに血が混じる
- ・微熱、体がだるい、急な体重減少がある

■65歳以上の人には、症状がなくても年に1回は必ず結核検診（胸部エックス線検査）を受けましょう。

鳥取市では、肺がん・結核検診として住民健診を行っています。毎年受けるよう心がけましょう。



### 鳥取因幡をGururiめぐるGoodなバスツアー「鳥取因幡Gバス」運行中！

問 (一社) 鳥取市観光コンベンション協会  
**TEL** 0857-26-0756 **FAX** 0857-29-1000  
<http://torican.jp>

智頭・鳥取の『Greenコース』、岩美・鳥取の『Geoコース』は9月で終了し、10月8日より、八頭・若桜・鳥取の『原風景コース』が運行開始します。のんびり鉄道の旅とフルーツ狩りをお楽しみいただけます。帰省した親類・ご家族と出かけてみませんか。故郷の魅力を再発見！全コース昼食付。

**Greenコース** 毎週土曜日10:30出発

9月23日（土）まで

**Geoコース** 毎週日曜日10:30出発

9月24日（日）まで

**原風景コース** 毎週日曜日9:30出発

10月8日（日）～12月10日（日）（10月29日は除く）

集合場所 鳥取駅南口フコク生命ビル前

料 金 おとな 4000円  
こども（3歳～小学生）3000円  
(昼食・バス代・入館料・保険料込)

※要事前予約（出発日前日17:00まで）

## 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

～国保の財政責任主体が市町村から都道府県に移行します～

問 駅南庁舎保険年金課 **TEL** 0857-20-3481・3485 **FAX** 0857-20-3407

#### ◆なぜ制度が変わるの？

社会保険に加入していない人の受け皿となる国保は、「年齢構成が高く、医療費水準が高い」、「加入者の所得水準が低い」などの構造的な問題を抱え、赤字の保険者が増えるなど市町村単位の枠組みでは財政運営が困難になってきています。

将来にわたって国民皆保険を続けていくために、これまでの市町村単位の仕組みに加え、平成30年度から都道府県も国保の運営責任を担うことになりました。

#### ◆何が変わるの？

##### 見直しの柱

▶国の責任として約3400億円の追加的な財政支援が行われます。

▶都道府県と市町村がともに国保の保険者となりそれぞれの役割を担います

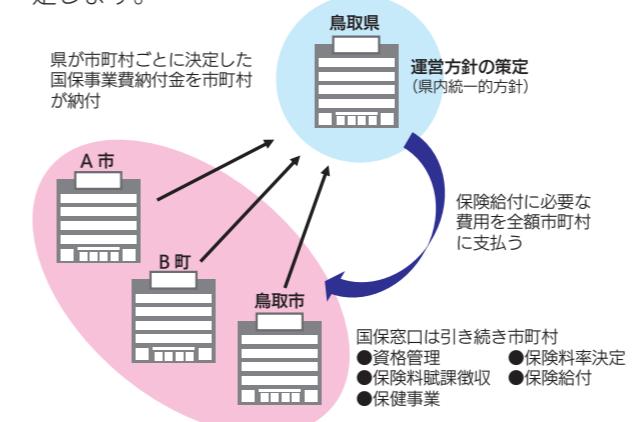
#### ◆どんな効果があるの？

##### 効果① 財政の安定化

▶県は各市町村の医療費や所得の水準をもとに市町村ごとに「国保事業費納付金」を決定します。

▶県は市町村が納付した納付金に国などから交付される公費を加え、国保の保険給付に必要な全額を市町村に支払います。

▶これにより市町村の財政運営が従来よりも大きく安定します。



### 任期付短時間勤務職員（保育士）募集

問 本庁舎職員課 **TEL** 0857-20-3107 **FAX** 0857-20-3040

#### 【任期付短時間勤務職員】

任期が最大3年であること、勤務時間が週31時間であること、定期昇給がないこと、生活関連手当（扶養手当・住居手当など）や退職手当が支給されないことを除き、概ね任期の定めのない職員と勤務条件や業務内容は同じです。

【申込受付期間】保育士：9月1日（金）～29日（金）

※試験内容などの詳細については、受験案内をご確認ください。受験案内は、申込受付期間中に市役所本庁舎1階総合案内所・2階職員課、駅南庁舎1階総合案内、各総合支所、鳥取市関西事務所などで配布します。

#### 効果② 保険料負担の公平

▶県内で公平な保険料負担で支え合うため、県は納付金の納付に必要な市町村ごとの「標準保険料率」を示します。

▶これまで市町村ごとに個別に給付費を推計して保険料を決定してきましたが、今後、市町村は県が示した「標準保険料率」を参考に保険料率を決定します。▶これにより県内の市町村間で比較が容易にできるようになります。

#### 効果③ 保険者機能の強化

▶県は、財政運営の安定化や効率化のため、県内の統一的な運営方針を策定し、県内市町村が担う事務の広域化、標準化を推進していきます。

#### 効果④ サービスの拡充

▶広域化により県内の市町村間で引っ越しした場合でも、引っ越し前と同じ世帯であれば、高額療養費の支払回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます。

#### ◆今後の手続きはどうなるの？

▶国保の窓口は、平成30年度以降も引き続き鳥取市です。（資格管理、保険料率決定、保険料の賦課・徴収、保険給付、保健事業など）

▶平成30年度以降の一斉更新から、新しい保険証に都道府県名も表記されます。

国保は、国民皆保険の最後の砦です。持続可能な制度となるために鳥取県と県内市町村の間で協議を進めています。国保の制度見直しにご理解、ご協力をお願いします。

#### ■国民健康保険制度におけるマイナンバーによる情報連携が始まっています。

今後、地方公共団体などとの情報連携が本格運用されれば、法定の一部手続きについては、申請に係る添付書類が省略されます。試行運用期間中は、引き続き添付書類を求めるので、ご理解とご協力をお願いします。

## 国府町万葉ウォークラリー大会

問 国府町万葉ウォークラリー実行委員会（教育委員会事務局国府町分室）（〒680-0152 国府町380）  
**TEL** 0857-24-1642 **FAX** 0857-24-0692

と き 10月7日（土）9:00～（受付8:00～）

※小雨決行

と こ ろ 集合場所：殿ダム記念広場殿ダム交流館前  
内 容 国府町成器地区一円6<sup>th</sup>。

参 加 料 1人200円

※中学生以下・65歳以上  
の人は無料

募 集 1チーム3～6人で、9月  
19日（火）までに、参加申  
込書を問い合わせ先まで





鳥取市広報番組  
とっとり知らせたい!  
TOTTORI SHIRASETAI!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい！」。さまざまな情報をお送りしています。  
みんなの知らせたい！情報も待っています。

【放送】毎週金・土

『体験！すごい！鳥取市』は、福部町でらっきょうの植え付け作業を体験。『元気です！』は、浜村温泉に移住し空き店舗をリノベーションした「パーリー建築」を紹介します。『市報深読み』『社長の魅力を押しだしましょう！』もお楽しみに☆

f「とっとり知らせ隊」も見てね♪

特別番組 鳥取市議会9月定例会  
市議会定例会の一般質問の模様を終了まで生中継、  
当日午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

静止画文字情報(音声付き)  
『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土  
いなばぴょんぴょんネット  
自主制作番組

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木  
秋の味覚・梨の収穫や稻刈りの話題、学校給食食材を紹介する「とっとり給食いただきます」を放送しています。

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月  
長寿を祝う催しや子どもの収穫体験、手軽にできる運動を紹介する「おうちスタジオ」を毎週お送りしています。

生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』【放送】毎週火  
市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月  
ニュースや話題、行事、お知らせを手話や字幕で紹介します。

122ch(第2放送)  
週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。  
ぴょんぴょんネットオリジナル体操放送開始。  
6:00～ストレッチ 11:50～フィットネス 19:50～マッスル  
※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

情報をお寄せください！  
いなばぴょんぴょんネット 0857-22-6111  
※放送内容は予告なく変更することがあります。  
番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。  
http://www.inabapyonpyon.net

## アンニョンハセヨ 안녕하세요！

問 本庁舎文化交流課  
TEL 0857-20-3154 FAX 0857-20-3040

鳥取市の国際交流員、姜 美善と申します。鳥取市と姉妹都市交流している韓国清州市出身です。ふるさと鳥取市との架け橋になれること、とてもうれしく思います。

日本に来て10年間たくさんの人と出会い、たくさんのこと学びました。この経験を活かして今度は鳥取市民のみなさんといっしょに日韓の交流を深めていきたいと思います。

韓国に興味のある人、韓国料理を作つてみたい人、韓国語で話してみたい人、韓国人と友達になりたいけど、韓国語ができなくて困っている人、ぜひご連絡ください！お待ちしております！



カン・ミソンさん

## 9月10日「鳥取市防災の日」 鳥取市総合防災訓練を行います

問 本庁舎危機管理課  
TEL 0857-20-3118 FAX 0857-20-3042

とき 9月10日(日) 10:00～12:00  
ところ 市役所本庁舎・駅南庁舎、佐治小学校、面影小学校、青谷地域

内容 小学校会場では、地域住民による避難所の開設・運営体験、防災関係機関の装備展示など、青谷地域会場では9月12日(火)にJR西日本による乗客の避難誘導訓練などが行われます。

《訓練災害情報は防災行政無線・緊急速報メールでお知らせ》

10:00～10:10にかけて「地震発生」など、訓練のための防災行政無線による放送や緊急速報メールの配信を行います。

緊急速報メールは、市内に滞在している人に配信されます。マナーモードにしていても着信音が鳴りますので、携帯電話が鳴ってはいけない場合は、あらかじめ電源を切ってください。

※機種によっては携帯電話の受信設定が必要な場合や、一部機能が利用できない場合もあります。詳しくはお持ちの携帯電話会社ホームページなどでご確認ください。

《その場でできる一斉防災訓練》

午前10時の防災行政無線を合図に、まずその場で机の下にもぐるなどの身を守る行動をとってみましょう。この訓練は、個人で短時間でできますので自宅や会社などで取り組んでみてください。



救援物資の搬入



家庭でできる応急処置

## 市営住宅入居者募集

問 本庁舎建築住宅課 TEL 0857-20-3291 FAX 0857-20-3059

### ■申込書について

配布開始日 8月24日(木)

配布場所 ▷建築住宅課(本庁舎1階)

▷駅南庁舎総合案内 ▷各総合支所産業建設課

提出期間 9月1日(金)～8日(金)

提出場所 ▷建築住宅課(本庁舎1階)

▷各総合支所産業建設課

※申込書に添付する書類は申込者の家族構成、収入状況、住宅事情などによって異なりますので申込書配布時に説明を受けてください。また、添付書類の中には取得に日数を要するものもありますので早めの手続きをお願いします。

※駅南庁舎総合案内は申込書の配布のみで必要添付書類の説明、申込書の提出はできませんのでご注意ください。

※住宅種別や規格によって入居資格要件が異なりますので、詳しくは申込書をご覧ください。

### ◆9月募集住宅 (EV) …エレベーター有り

種別	団地名	規格	階数	月額家賃(円)
一般	大森	2DK	1	22,800～30,100
		3DK	5	24,300～32,100
		3DK	5	24,300～32,100
		3DK	2	24,900～32,900
賃露		2DK	3	15,400～20,400
		2DK	4	15,500～20,500
		3DK	2(EV)	28,400～37,500
		2LDK	2(EV)	28,400～37,500
		3DK	3	23,300～30,700
		3DK	4	23,500～31,000
		旭町	3DK	2
改良	円通寺C	3DK	2	26,400～34,900
	湖山	3DK	3	26,500～35,000
	材木	3DK	3	28,900～38,200
	西品治北	3DK	2(EV)	29,000～38,300
	湯所	3DK	2	25,000～33,000
改良	湖山	2DK	1(EV)	25,000～33,000

種別	団地名	規格	階数	月額家賃(円)
改良	湖山	2DK	2	25,000～33,000
	馬場	3DK	2	21,800～28,800
特公賃	青谷西町第二	3DK	1.2	43,000～55,000
	旭町	3DK	2	43,000～55,000
大森	大森	3DK	4	66,500～78,500
	国安南	3DK	1.2	23,400～46,000
受託県住期限付	倉田	3DK	1	18,500～36,300
	高草	3DK	2	21,600～42,500
	3DK	2	21,600～42,500	

2DKは単身者優先、それ以外は家族世帯優先となります。

### ◆随時募集住宅 (EV) …エレベーター有り

種別	団地名	規格	階数	月額家賃(円)
改良	佐治大井	4K	1.2	11,500
身障者	田島	3DK	1	17,400～23,000
高齢者世話付	湖山	2LDK	2	26,100～34,500
勤労者	湯所	2LDK	1	25,000～33,000
若者向	青谷城山	1K	平屋	20,000
若者向	青谷グリーンハイツあおや	1DK	3(EV)	35,000
若者向	1DK	4(EV)	35,000	
特公賃	旭町	3DK	4	53,000～65,000
大森	2DK	1	59,800～71,800	
大森	3DK	5	66,500～78,500	
湖山	3DK	1	68,000～80,000	
湖山	3DK	2	68,000～80,000	

※先着順のためすでに入居者が決まっている場合があります。最新の受付状況については、お問い合わせください。

## 総務課からのお知らせ

問 本庁舎総務課 TEL 0857-20-3102 (1)、3156 (2) FAX 0857-20-3040

### 【①鳥取市制施行128周年記念 市政功労者表彰式並びに叙勲・褒章受章祝賀式】

鳥取市制が明治22年に施行されてから今年で128年を迎えます。これを祝して、表彰式などを開催します。

とき 10月1日(日) 10:00～

ところ さざんか会館5階大会議室

内容 市政功労者の表彰、叙勲・褒章受賞者への記念品贈呈など

参加費 無料

### 【②就業構造基本調査にご協力を】

10月1日、国民の就業状況の実態を調べるため、就業構造基本調査を行います。

この調査で得られた情報は、雇用・失業対策などの指標として利用されます。調査の対象となった世帯には、9月下旬から調査員が訪問します。

紙の調査票のほかにインターネットでも回答することができますので、ご協力をお願いします。

## 就学時健康診断を行います

問 第二庁舎学校保健給食課 **TEL** 0857-20-3376 **FAX** 0857-29-0824

平成30年4月に小学校へ入学する児童（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）を対象に健康診断を行います。対象児童の家庭には、10月上旬に案内通知などを送付しますので、その通知などを持って、会場にお越しください。

実施日	会場（校区）	受付開始	健診開始
10月16日（月）	世紀小学校	13:15	13:30
10月17日（火）	賀露小学校	13:10	13:30
10月18日（水）	修立小学校	13:15	13:30
	美保南小学校	13:00	13:30
10月19日（木）	湖山西小学校	13:30	13:50
	宝木小学校	14:00	14:10
10月20日（金）	米里小学校	13:00	13:30
10月23日（月）	醇風小学校	13:00	13:30
	城北小学校	13:20	13:30
	美保小学校	13:00	13:30
	湖南学園小学校	13:30	13:45
	津ノ井小学校	13:00	13:30
	宮ノ下小学校	12:50	13:30
	国府東小学校	13:00	13:20
10月26日（木）	西郷小学校	13:30	13:45
	散岐小学校	13:45	14:00
	佐治小学校	13:00	13:30
	瑞穂小学校	13:45	14:00
	逢坂小学校	13:15	13:30
	鹿野小学校	13:15	13:30
	青谷小学校	13:15	13:30
10月27日（金）	神戸小学校	13:45	14:00

小学校区ごとの日程は下記のとおりです。  
※お住まいの校区以外の会場で受診を希望される場合は、上記の通知がお手元に届いた後、問い合わせ先までご連絡ください。

実施日	会場（校区）	受付開始	健診開始
10月31日（火）	日進小学校	13:00	13:30
	岩倉小学校	13:00	13:15
	用瀬小学校	13:00	13:15
	久松小学校	12:45	13:15
	倉田小学校	13:00	13:30
	大正小学校	13:00	13:30
	東郷小学校	13:15	13:20
	福部未来学園小学校	13:15	13:35
11月1日（水）	稲葉山小学校	13:10	13:30
	明徳小学校	13:00	13:15
	面影小学校	13:00	13:20
	湖山小学校	12:30	13:00
	末恒小学校	13:10	13:30
	中ノ郷小学校	13:00	13:30
	若葉台小学校	13:20	13:30
11月2日（木）	美和小学校	12:45	13:15
	浜坂小学校	13:00	13:30
	富桑小学校	13:45	14:10
	浜村小学校	13:05	13:30
11月7日（火）	遷喬小学校	13:30	13:45
11月8日（水）	河原第一小学校	13:15	13:45
11月9日（木）	明治小学校	13:00	13:30
11月14日（火）			
11月15日（水）			
11月16日（木）			

### シリーズ「カレー新時代」 第2回 りんごのグリーンカレー～ホットサンド編～



カレールウ消費量が全国第1位である鳥取市。コーヒーだけではなく「カレー大国」の市としても大きく躍進しています。鳥取市国民健康保険では、被保険者みなさんの健康管理をサポートしていく中で、このシリーズを通じて「健康」の視点で新しいカレーを提案します。

#### 材料（4～5人分）※作りやすい量

食パン	8枚（8枚切り）	にんにく	ひとかけ
オリーブ油	小さじ2	たまねぎ	100g
豚肩ロース薄切り	120g	まいたけ	60g
れんこん（生）	80g	プロッコリー	120g
青りんご	小1個（120g程度）	*合わせ調味料*	
ローリエ	適量	カレー粉	小さじ2
たまご（ゆでたまご）	2個	ウスターソース	小さじ3
マーガリン	大さじ1・小さじ1	コンソメ（顆粒）	小さじ2

#### 【作り方】

- にんにく・たまねぎはみじん切り、肉はこま切れにし、まいたけは、手でさいておく。プロッコリーを固めにゆで水切りしておく。
- れんこんは皮をむき、りんごは皮ごとそれぞれすりおろす。
- フライパンでオリーブ油とにんにくを香りが出るまで炒め、肉を入れ火がしっかりと通ったら、たまねぎ・まいたけ・ローリエを入れ炒める。水分が出はじめたら、合わせ調味料・れんこん・りんごを加えしばらく煮る。
- ゆでたプロッコリーをフードプロセッサーで細かくし③に入れ煮立ったら火を止める。
- 食パンを焼きマーガリンを塗り、できあがったカレー・スライスしたゆでたまごのせて食パンではさむ。しばらく置いて食べやすい大きさに切る。

本市公式ホームページの「iPPiN～今夜の一品にいかがですか～」で簡単・減塩・カロリー控えめレシピも紹介中！ぜひご覧ください。

問 駅南庁舎医療費適正化推進室 **TEL** 0857-20-3441 **FAX** 0857-20-3407



エネルギー 369kcal 脂質 13.7g  
タンパク質 16.4g 塩分 2.0g

#### 【一品一言】

野菜とりんごの水分だけのりんご入りグリーンカレー。ご飯にかけても美味しいですが、焼いた食パンにはさむだけのホットサンドはいかがでしょう。ピリッとしたカレーとたまごの相性もぴったりです。まとめて作って冷凍しておけばいつでも手軽に補食として食べられます。

## 固定資産税課からのお知らせ

問 駅南庁舎固定資産税課 **TEL** 0857-20-3424 **FAX** 0857-20-3401

#### ◆固定資産税の課税対象になる家屋とは

次の要件を有するものとなります。  
①基礎などで土地に定着して建造している  
②屋根および三方以上の周壁があり、風雨をしのぎ得る状態の建物（外気を遮断することができる一定の空間を有する建物）  
③居住、作業、貯蔵などの用途に供し得る状態にある建物  
※貰ってきた物置や自分で建てたものでも、上記の要件を満たすものは、固定資産税の課税対象になりますので、その場合はご連絡ください。

#### ◆家屋の取り壊し・用途変更

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税されます。12月31日までに家屋の全部または一部を取り壊した場合、または事務所・店舗・倉庫から住宅に変わったなど家屋の用途を変更した場合は、翌年の税額が変更される場合がありますので、早急に固定資産税課へご連絡ください。

一般に住宅の敷地となっている土地については、税負担を軽減する特例が適用されるため、家屋の取り壊しや用途変更により土地の固定資産税も見直される場合があります。

なお、家屋の取り壊しや用途の変更などで、法務局に滅失・表示変更登記をした場合は、届け出の必要はありません。

#### ◆長期優良住宅の税の軽減

長期優良住宅に対する固定資産税の減額措置  
新築住宅（専用住宅・併用住宅・共同住宅）で以下の要件を満たす家屋は5年間（建築確認申請にて3階建以上の中高層耐火、準耐火住宅と確認できるものについては7年間）120平方メートルを限度に固定資産税が2分の1になります。

なお、併用住宅については、居宅部分の割合が2分の1以上のものに限ります。

#### 減額措置の対象となる新築住宅の要件

①、②の要件を満たしている建物が対象です。  
①長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する長期優良住宅の認定を受けています。  
②床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること。

注1：一戸建以外の貸家住宅にあっては40平方メートル以上280平方メートル以下

注2：併用住宅にあっては居宅部分の床面積のみ対象

#### 減額を受けるための手続き

認定を受けて新築された住宅であることを証する書類（長期優良住宅認定通知書の写し）を添付し申告してください。

※長期優良住宅認定通知書の発行については、建築指導課（本庁舎1階）にご相談ください。



## 水道標語が決まりました！

問 水道局経営企画課 **TEL** 0857-53-7953 **FAX** 0857-53-7802

水道週間（毎年6月1日～7日）にちなみ、標語を募集したところ、152点の応募がありました。入賞作品をご紹介します（入選作品、入賞者は順不同、敬称略）。

#### 特選

広田そら（津ノ井小4年）

じゃぐちから 安全な水 ありがとう

#### 準特選

中村沙希（神戸小5年）

水道水 いつものくらしの すぐそばに

逸見優翔（修立小6年）

うれしいね 今日も明日も いつものお水

大角正道（一般）

今朝もまた 優しいぼくにしてくれる 水道水が ひかり輝く

#### 努力賞

伊藤タケル（東郷小1年）

いつもだいすきだよ おみず

井伊葵陽（鹿野小3年）

わたしたち 水があるから 生きている

柄本歩美（津ノ井小4年）

生活の となりにいつも 水がいる

河原百花（東郷小6年）

水道に めぐみがいっぱい つまってる

角田美久菜（逢坂小6年）

大切に 飲んでいる水 たからもの

## 鳥取市ブランドロゴマーク 市民総選挙を実施します！

問 本庁舎政策企画課

**TEL** 0857-20-3153 **FAX** 0857-21-1594

本市では、ブランドスローガン「SQのあるまち」をデザインテーマとした本市ブランドロゴマークを公募し、全国から多くのご応募をいただきました。その応募作品の中から、第1次選考会で選定された作品を対象に市民総選挙を実施し、最優秀作品を決定します。市民のみなさんの投票をお待ちしています。

※ブランドロゴマークは、今後の鳥取市の魅力発信をはじめ、各種事業に活用します。

投票期間 9月6日（水）～24日（日）

# 情報ひろば

## 9月



### 福祉

#### 地域包括ケア推進課からのお知らせ

##### お知らせ

##### 【②鳥取市認知症フォーラム】

##### 【③認知症介護家族の集い】

##### 【障がい者(児)への補装具の購入・修理費助成】

##### 【障がい者(児)への日常生活用具の購入・修理費助成】

##### 【秋の砂丘一斉清掃】

##### 【秋の全国交通安全運動】

##### 【最新!省エネルギーセミナー】

##### 【秋の全国交通安全運動】



## 国民健康保険の保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険の保険証は、有効期限が平成29年9月30日までとなっています。

新しい保険証は9月中旬に、世帯主宛に簡易書留郵便で加入者全員分をまとめて郵送します(注)。新しい保険証が届きましたら、保険証の記載事項に誤りがないか確認してください。

配達時にご不在で、不在票が入っていた場合は、郵便局で直接お受け取りになるか、郵便局保管期間内に再配達をご依頼ください。保管期間経過後は保険年金課でお預りしています。なお、旧保険証は10月以降に破棄していただきますようお願いします。

また、保険証のカードケースが必要な人は、保険年金課または各総合支所の窓口でお受け取りください。(注)平成28年度分までの保険料に未納がある世

帯には、新しい保険証を郵送しません。更新の手続きは、駅南庁舎窓口で納付相談をしてから保険年金課へお越しください、各総合支所市民福祉課へお越しください。

※国保以外の健康保険に加入された人は、新しい保険証(加入者全員分)と国民健康保険証、本人確認書類、マイナンバー(通知)カード、印鑑を持参のうえ、問い合わせ先に届け出してください。

※世帯の変更(転居、転出など)がある場合も届け出をお願いします。

問 駅南庁舎保険年金課  
TEL 0857-20-3482・3485 FAX 0857-20-3407  
各総合支所市民福祉課(12ページ)

## お届けします! ふるさと鳥取の味

四季折々の鳥取の新鮮な野菜や果物、日本海の香りのする海産物、手づくりの加工品などを詰め合わせた「とっとりふるさと宅配便」の申し込みを受け付けています。年3回お届けします。

ただいま 10月便を受付中です。

料 金 1個当たり5000円(送料・税込み)

お届け時期	お届けする品物
10月便 10月6日(金) 発送予定	干しエテカレイ・新米(こしひかり)・鳥取県産牛バラ焼肉用・輝太郎(柿)・新しょうが・焼肉のたれ・梨ジャム・白ネギ乾燥・もち菓子(9品)
申込締切 9月22日(金)	

※お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。

問 とっとり・アフティア協会(第二庁舎農業振興課内)  
TEL 0857-20-3237

には印鑑と領収書(購入日、対象者おび販売店舗名の記入されたもの)が必要。

【②鳥取市認知症フォーラム】

【③認知症介護家族の集い】

【障がい者(児)への補装具の購入・修理費助成】

【障がい者(児)への日常生活用具の購入・修理費助成】

【秋の砂丘一斉清掃】

【秋の全国交通安全運動】

【最新!省エネルギーセミナー】

ご存じですか 屋外広告物のルール  
化旬間」を設定し、企業や国民にに対して意識啓発を図る機会としています。鳥取市も、良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止を目的に、広告物の設置についての基準を定めています。屋外広告物を設置している人や、設置場所を提供している人は、適正な広告物の管理にご協力ををお願いします。

国土交通省では、「屋外広告物適正化旬間」を設定し、企業や国民にに対して意識啓発を図る機会としています。鳥取市も、良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止を目的に、広告物の設置についての基準を定めています。屋外広告物を設置している人や、設置場所を提供している人は、適正な広告物の管理にご協力ををお願いします。



## 歩く会の日例会

時 9月24日（日）8:30～12:00  
図 鳥取市民体育館（市スポーツ祭開会式）～吉成南土手沿い～因幡大橋～座光寺～徳尾の森（大野見宿弥命神社）～JR鳥取駅（歩行距離6・5km）  
持歩き用の服装 ※水筒、雨具は各自用意ください。  
※自由参加歓迎

問 参加会員事務局  
TEL 0857-28-32000

## 観光ガイド養成講座

所 集合場所：鳥取砂丘市営駐車場砂丘入口階段前  
図 先着20人  
料 無料  
持 飲み物・タオル・雨具など  
名・年齢・電話番号を明記のうえファクシミリで問い合わせ先まで

【第13回：夜の砂丘観察会】

時 9月24日（日）17:30～20:00（集合17:20）  
図 9月23日（土）まで

【第14回：現地研修（鳥取砂丘）】

時 10月12日（木）9:30～14:00（集合9:20）  
図 10月11日（水）まで

問 一般社団法人鳥取市観光コンベンション協会  
TEL 0857-26-07660  
FAX 0857-29-1000

## 地域移行サポートー養成講座

所 東部福祉保健事務所  
図 精神障が

【第1回：夜の砂丘観察会】

時 9月24日（日）17:30～20:00（集合17:20）  
図 9月23日（土）まで

【第14回：現地研修（鳥取砂丘）】

時 10月12日（木）9:30～14:00（集合9:20）  
図 10月11日（水）まで

問 一般社団法人鳥取市観光コンベンション協会  
TEL 0857-26-07660  
FAX 0857-29-1000

## 千代川流域森の健康診断

時 10月14日（土）8:30～  
所 集合場所：西郷地区公民館（河原町中井）※雨天時：屋内プログラムで実施  
図 植林地の木の高さや太さを測り、土壤やシカ害の状況などを調査。動植物の専門家、歴史や文化に詳しい地元の人も同行し、詳しい解説も聞けます。  
料 500円（保険代なし）  
※要申込み  
問 NPO法人賀露おやじの会  
TEL 0857-30-7071  
FAX 0857-30-7071  
E-mail oyajikaro@yahoo.co.jp

## 高血圧料理講習会

時 10月17日（火）10:00～13:00  
所 やわらか会館3階  
図 20人  
料 500円（材料費）  
持 工プロン、三角巾  
内 市立病院栄養管理部  
TEL 0857-53-7300

## アトピー子教室

時 10月23日（日）13:30～15:00  
所 やわらか会館4階検診室  
図 吉校  
料 0円（料無料）  
持 10月12日（木）まで

## 山陰海岸ジオパークトレイルを歩こう

時 10月21日（土）9:00～14:00  
※雨天決行  
所 オアシス広場  
図 「自然に親しみながら歩く」とを楽しみながら、ジオパークの魅力を体感。△鳥取砂丘らつきょう烟ロース（歩行距離約5.5km）  
料 500円（保険代なし）  
※詳しく述べ

問 中央保健センター  
TEL 0857-20-3100  
FAX 0857-20-3100

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか？ボランティア入門講座	
とき	9月2日（土）10:30～11:45 9月6日（水）14:00～15:15 9月29日（金）10:30～11:45
内容 ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど	
とき	市民活動のための助成金相談会 9月20日（水）18:30～20:00 9月28日（木）13:30～15:00
内容 助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体（個人）の相談時間は45分まで・要予約	
NPOなんでも相談会	
とき	9月12日（火）18:30～20:00
内容 団体の立上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど ※1団体（個人）の相談時間は45分まで・要予約	
所	ざざんか会館2階（富安二丁目104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり ※29日のみざざんか会館1階 問 鳥取市ボランティア・市民活動センター TEL 0857-29-2228 http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/



## （トキスト代約7千円別途必要）

い者の福祉向上実現に向け、「地域移行サポートー養成講座」を実施。

9月29日（金）13:30～16:00  
開講式「ベストフレンド」活動報告、講義「精神障がい者の正しい理解」

10月11日（水）13:30～16:00  
講義「地域での生活支援」、地域在宅当事者の日中活動について、意見交換、閉校式

## 電子工作教室2017 ちょこっとインテリア♪

TEL 0857-24-33200  
問 鳥取市権利擁護支援センター「かけはし」

## ミニ電光掲示板

TEL 0857-31-00200  
問 「ベストフレンド」事務局（116800-0862 雲山31-0-1）

時 10月8日（日）13:30～16:30  
所 鳥取大学工学部  
図 LEDを用いて文字などのパターが流れる電光掲示板を作製

生 料 500円  
員 20人  
対 応募可能な人  
料 無料  
図 9月11日（月）までに郵送が「アトクシリ」で問い合わせ先まで

問 「ベストフレンド」事務局（116800-0862 雲山31-0-1）

時 10月10日（月）10:00～15:00  
所 鳥取大学工学部電気情報系学科事務室  
図 氏名・電話番号・メールアドレス・希望（基礎・応用）を記載のうえ、問い合わせ先まで

問 「ベストフレンド」事務局（116800-0862 雲山31-0-1）

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

時 10月30日～12月16日（毎週土曜日午後）  
所 さわやか会館  
図 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていき、「市民後見人」を養成

後見人」を養成  
員 25人※応募多数の場合は、選考のうえ決定  
料 無料

## スマホアプリを作りの会

時 10月30日（日）9:30～12:00（基礎）  
所 鳥取大学工学部知能情報工学科棟1008  
室 図 基礎でスマートフォン（Android）プログラミングの基本を

学び、応用でアプリ作成に挑戦。いずれかのみの参加も可。  
問 中学生以上（保護者同伴なら小学生も可）  
図 各25人  
料 10円2日（月）までに、住所、氏名・電話番号・メールアドレス・希望（基礎・応用）を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:00～16:30（応用）  
所 鳥取大学工学部電気情報系学科事務室  
図 10月30日（月）までに、住所、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏名・学校名（学年）・住所・保護者名・電話番号を記載のうえ、問い合わせ先まで

11:30～15:30（応用）  
所 安蔵公園  
室 図 各15人※先着順  
料 500円（保険代なし）  
員 9月30日（土）までに、氏

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES  
公立鳥取環境大学情報  
http://www.kankyo-u.ac.jp/

## 科目等履修生・聴講生募集

一般の人を対象に科目等履修生（単位取得有り）と聴講生（単位取得無し）を募集しています。社会人など多様な学習者の要望に応えるため、本学の正規の授業を履修または聴講していただく制度です。

**受講科目** □人文地理学 □環境政策論 □ミクロ経済学など約70科目（詳しくは本学ホームページをご覧ください）

**受講期間** 9月29日（金）～平成30年2月9日（金）

**出願資格** 高等学校を卒業（卒業同等）の人で通学可能な人

**申込期間** 9月1日（金）～11日（月）

**費用** 授業料などが必要です

※詳細については募集要項をご覧ください。

問 公立鳥取環境大学学務課

TEL 0857-38-6710

MAIL gakumu@kankyo-u.ac.jp

## 学生募集【AO入試】

学部・学科	募集人員	選抜方法
環境学部 環境学科	10人	出願書類・模擬授業（レポート）・集団面接・個別面接
経営学部 経営学科	10人	

**出願期間** 9月7日（木）まで

**試験日** 9月30日（土）・10月1日（日）

**合格発表** 10月6日（金）

**試験会場** 公立鳥取環境大学（若葉台北一丁目1-1）

※本年度よりインターネットによる出願の受付を開始します。詳しくは、本学ホームページをご確認ください。

問 公立鳥取環境大学企画広報課入試室

TEL 0857-38-6720

## 中電ふれあいホール 9月ギャラリーの案内

1日(金)～6日(水)	◆第14回鳥取県立鳥取聾学校卒業生写真展
8日(金)～13日(水)	◆第6回水彩画グループ「あひる」作品展
15日(金)～20日(水)	◆鳥取県写真家連盟東部支部写真展
22日(金)～27日(水)	◆第18回写団すばる写真展
29日(金)～10月4日(水)	◆青谷シャッタークラブ写真展

問 中電ふれあいホール（片原一丁目201）

TEL 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30

休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

入湯税  
(環境施設などの整備の目的税)市税  
豆知識

入湯税は鉱泉浴場（温泉など）を利用する入湯客に課税され、入湯客から受け取った税金は鉱泉浴場の経営者が市に納めます。税額は1人1日につき150円です。ただし、満12歳未満の人、一般公衆浴場の入湯客などへの課税は免除されます。納められた税金は、次の費用にあてられます。

- 清掃工場、下水処理場などの環境衛生施設の整備
- 鉱泉源の保護管理施設の整備
- 消防施設、その他消防活動に必要な施設の整備
- 観光施設の整備

問 駅南庁舎市民税課

TEL 0857-20-3411 FAX 0857-20-3401

リファーレンいなば  
リサイクルファクトリー 9月スケジュール

内 容	日 時	定 員	費用
正座イス	13日(水) 10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	16日(土) 10:00～15:00	10人	100円
木工・パンダの壁掛け	21日(木) 10:00～12:00	4人	100円
マイバッグ(大型・マチ有り)	27日(水) 10:00～15:00	5人	無料

参加申込 当月1日より受付（先着順）

※各教室により、布などの材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

## ミニ企画！秋のお宝みつけ市 開催!!

ちょっとおもしろいものや、変わったものに加え、普段は出ない洋服類など……。ミニミニ市の開催です！

とき 9月10日（日）10:00～14:00

ところ リファーレンいなば 3F フロア

問 リファーレンいなば（伏野2220）TEL 0857-59-6026  
(月曜日休館) ※ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

ガイナーレ鳥取 2017  
ホームゲームのお知らせ

J2復帰に向け、みんなの応援でガイナーレ鳥取を盛り上げましょう！鳥取県内の小・中・高・大学生は、2017シーズンホームゲームの観覧無料！

試合日程

9月24日(日) 13:00 藤枝MYFC

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

（片原一丁目201）

TEL 0857-20-3194

（片原一丁目201）

TEL 0857-20-3194

## シリーズ 第1回 鳥取市で頑張る企業を紹介します

～①生産性の向上 ②新增設 ③職場環境の改善により新たな雇用創造を行い、地域経済を支える鳥取の事業所～

問 第二庁舎企業立地・支援課 TEL 0857-20-3223 FAX 0857-20-3046

## JPツーウェイコンタクト株式会社 鳥取事業所

## ◆企業概要

代表者 代表取締役社長 星野 哲

所在地 若葉台南5丁目17-1

業務内容 通信販売などの受注・発送業務

従業員数 約420人（鳥取のみ）

資本金 1億8,250万円

TEL 0857-52-1111 FAX 0857-52-1191



## ◆これまでの取り組み

設立から30年、コールセンター事業で成長してきた当社。大阪・東京・鳥取・福岡の全国4拠点で運営しており、鳥取プロスペリティセンターは2004年4月から開始いたしました。『通販に特化したコールセンター』のリーディングカンパニーとしてトップクラスのシェアを誇っています。2015年より日本郵政グループの傘下に入り、今後はそのブランド力を活かし事業を拡大していく予定です。昨年度の年間売上は62億円。数年以内に100億円達成をめざしています。

## ◆当社の強み

私たちは、従業員が会社の最大の財産であると考えます。「従業員の成長なくして、企業の成長なし」という考え方を大切にし、従業員がより成長できる教育、永く働いていける環境づくりに取り組んでいます。働くお母さんをサポートする「ワーキングマザー制度」（バースデープレゼント、入学祝金、保育料負担など）や「JPグループの福利厚生サービス」の利用もでき、安心して働ける環境を整えています。

鳥取市民大学  
平成29年度後期受講生募集

会 場 鳥取市文化センター 2階大会議室  
市内に在住・在勤の人  
各50人 受講料 無料  
募集期間 9月1日（金）～24日（日）  
申込方法 電話、ファクシミリ、電子メールで①～⑦をお知らせください  
①住所 ②氏名 ③電話番号  
④年齢 ⑤性別  
⑥市民大学受講経験の有無 ⑦受講講座  
※お一人何講座でも受講できます。

■社会講座 18:00～19:30（毎週火曜日）

とき 10月3日～11月7日（全6回）

■郷土の歴史講座 14:00～15:30（火曜日）

※11月14日のみ18:00～19:30

とき 11月14日～平成30年1月30日（全6回）

■鳥取放送文化講座 14:00～15:30（毎週火曜日）

とき 平成30年2月13日～27日（全3回）

問 鳥取市民大学事務局（鳥取市文化センター内）

TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

MAIL shidai@tottori-shinkoukai.or.jp

毎月22日は「にこにこデー」です  
あいさつで あったか ふれあい まちづくり

只今、『松保にこにこし隊』結成中!! 松保保育園のテーマは『げんき』『ゆうき』『えがお』。明るく元気な挨拶を通して、人との関わりが深まり笑顔がいっぱい広がっています。Let's!! にこにこ挨拶!

問 中央保健センター

TEL 0857-20-3194



今月のにっこりさん  
うえやま まき  
上山真季さん

# 無料相談

## ■市民総合相談課(市役所駅南庁舎1階)【予約不要】

### 《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内 容: 日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員応対)

と き: 平日8:30~17:15(面談・電話相談) **TEL** 0857-20-4894

平日17:15~22:00(電話相談) **TEL** 090-8715-9280

土日祝日8:30~22:00(電話相談) **TEL** 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00~17:00)に面談相談を行います。

### 《消費生活センター 42番窓口》

内 容: 訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員応対)

と き: 平日8:30~17:15(面談・電話相談) **TEL** 0857-20-3863

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課  
(市役所本庁舎1階) **TEL** 0857-20-3158まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容: 法律全般(弁護士応対)

と き: 10/10(火)・17(火)・24(火)・31(火)  
13:00~15:30(定員各5人・1人30分以内)

と こ ろ: 本庁舎

予 約: 9/25(月)8:30~(先着順、定員になり次第終了)

## ■公正証書作成(遺言・養育費支払契約など)など相談【電話予約制】

内 容: 遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人応対)

と き: 10/25(水)13:00~15:30(定員5人)

と こ ろ: 本庁舎

予 約: 10/23(月)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容: 採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士応対)

と き: 10/11(水)13:00~15:30(定員5人)

と こ ろ: 本庁舎

予 約: 10/4(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容: 土地境界などに関すること(土地家屋調査士応対)

と き: 10/19(木)13:00~15:45(定員3人)

と こ ろ: 本庁舎

予 約: 10/12(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。※要予約

と き: 10月18日(水)13:30~16:00

と こ ろ: 県庁 会議室(東町一丁目)

問 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)

0857-26-7605 **TEL** 0857-26-8144

## 行政への困りごと相談(無料)

内 容: 国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員応対)  
と き: 9/13(水)・19(火)・26(火)・10/5(木)  
13:30~15:00

と こ ろ: 9/13=輝なんせ鳥取、9/19=さざんか会館、  
9/26=トスク本店インフォメーションルーム、  
10/5=市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

問 鳥取行政評議事務所 **TEL** 0857-24-5542

## 特設人権相談

と き: 9月14日(木)13:00~16:00

と こ ろ: さざんか会館(富安二丁目)

内 容: 人権問題全般(人権擁護委員応対)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。

問 鳥取地方法務局人権擁護課 **TEL** 0857-22-2289

※法務局においても平日(8:30~17:15)は毎日相談に応じています。

専用ダイヤル **TEL** 0570-003-110

## 人権・生活相談(無料)

と き: 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)  
15:00~17:00(定員各2人ずつ)

と こ ろ: 人権交流プラザ(幸町151)

内 容: 人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー応対)

問 中央人権福祉センター

**TEL** 0857-24-8241 **FAX** 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30~17:15は人権福祉員が応対しています。

## 行政書士無料相談

と き: 9月9日(土)10:00~15:00

と こ ろ: 県立図書館2階 小研修室

と き: 10月1日(日)10:00~15:00

と こ ろ: 気高図書館2階 会議室

内 容: 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請など(行政書士応対)※当日受付、先着順

電話相談: と き: 10月3日(火)10:00~15:00

専用ダイヤル: **TEL** 0857-26-1532

問 鳥取県行政書士会事務局 **TEL** 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き: 9月19日(火)16:00~18:00 ※要予約

と こ ろ: 県立図書館2階 小研修室

内 容: 相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

問 鳥取県司法書士会 **TEL** 0857-24-7024

## 全国一斉! 法務局休日相談所(無料)

と き: 10月1日(日)10:00~15:00 ※予約優先

と こ ろ: 鳥取地方法務局(東町二丁目)

相談員: 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員※秘密厳守

内 容: 遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権、心配ごとなど。無料講演会も開催します。

問 鳥取地方法務局総務課 **TEL** 0857-22-2191

姫路・岡山・鳥取三都市城下町物語推進協議会

## HOTトライアングルイベント情報

### おかやま国際音楽祭2017

～音楽に染まる岡山 この街が好き～

多彩なジャンルで誰もが楽しめる秋の一大音楽イベントが、今年も始まります! 音楽祭期間中の3連休には、ケイコ・リー、JAY'ED、Sonar Pocket、クリス・ハートなどによる野外無料コンサート「下石井3DAYS」を開催! みなさんと音楽の楽しみを共有出来るようなイベントを開催し、岡山の秋の街を盛り上げます。



と き 9月30日(土)~10月15日(日)

と こ ろ 下石井公園、岡山シンフォニーホールほか

問 岡山市文化振興課 **TEL** 086-803-1054

<http://www.city.okayama.jp/oimf/>

簡単にできる料理を紹介します。

鳥取市食育推進員会 河原支部

乾物編 Vol.5

☆桜えびの具だくさん炊き込みごはん☆



材料(4人分)

米	2合	板わかめ	5g
豚もも薄切り肉	70g	みょうが	適量
にんじん	40g	しょうゆ	小さじ1
桜えび	15g	A酒	大さじ1
干しいたけ	中4枚	塩	小さじ1/3
枝豆(むき)	50g		

①米は洗ってざるにあげ、30分ほど置く。

②桜えび、干しいたけは水で戻す。

③豚肉とにんじん、②の戻した干しいたけは千切りにし、桜えびの大きいものは適当な大きさに切る。

④フライパンに豚肉、にんじん、干しいたけを入れ、Aの調味料を加えていり煮する。

⑤炊飯器に米を入れ、②の戻し汁と炊飯器の目盛の線まで水を加える。桜えび、④を入れて炊く。

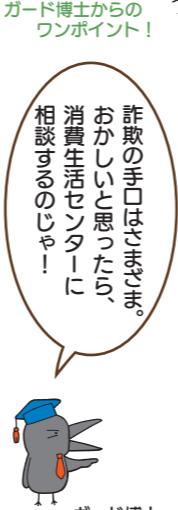
⑥炊き上がったご飯に枝豆と細かくもんで碎いた板わかめを入れてしゃもじでさっくり混ぜる。

⑦器に盛り、みょうがの千切りを上に飾る。

一口メモ…枝豆が無ければグリーンピースでも代用できます。板わかめの代わりに梅干しを入れると食欲がないときでもさっぱりと食べられますよ。

1人分 エネルギー 335kcal  
タンパク質 12.9g  
脂質 2.6g  
塩分 1.0g

ガード博士からの  
ワンポイント!



SMSを悪用した架空請求に注意!  
SMSを悪用した架空請求の相談が寄せられています。中でも、実在する事業者の名前をかたるケースが多く見受けられます。身に覚えのない請求については、事業者の名前で「あるから」といつて、SMSに記載されている電話番号に電話しないようにしましょ。コンビニでプリペイドカードを購入させて、そのカード番号を連絡するよう求めるのは詐欺の手口です。他にもコンビニの端末を操作させてレジで支払われるコンビニ払いや、宅配便で現金を送るよう指示される場合もあります。事業者から指示されても応じないようにしましょ。

【アドバイス】  
スマホに「有料動画閲覧履歴があり、未払い料金が発生している。本日中に連絡がない場合、料金が発生する」と実在する事業者の名前で連絡がかかることがあります。動画を見た覚えはないが、大手事業者名だったたので電話をしたところ、「未払い料金が30万円ある。コンビニでプリペイドカードを購入してそのカード番号を教えて」と言われた。

※携帯電話番号を宛先にして送受信するメソッドセーフィングサービス

No.054

問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
0857-20-3863

ガード博士とメープル助手の  
消費者トラブル講座



## あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4  
TEL 0857-85-23519月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
入館無料 開館時間 9:00～17:00鳥取市歴史博物館・鳥取市あおや郷土館共催展  
夏泊の海女～女房海士名人之由～

豊かな漁場である夏泊の地で営まれた、秀吉の時代からの由緒を持つ海女漁の歴史をひもときます。

と き 9月2日(土)～11月5日(日)

観覧料 無料

## 青谷まちあるき

展覧会「夏泊の海女」に合わせて夏泊をめぐり、ジオと歴史を探訪。

と き 10月7日(土)13:30～ ※少雨決行

参加料 無料 定員 20人

※要申込み：9月7日(木)～



## 市民文化祭 9月開催

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号をご覧ください。

## ■鳥取市文化センター展示ホール

## △第21回絵画グループ火の鳥作品展

9月15日(金)～19日(火)9:00～17:00

絵画グループ火の鳥(松本) TEL 0857-53-3325

## ■とりぎん文化会館、市民会館、梅鯉庵、宝扇庵

## △秋季大茶会

9月16日(土)～17日(日)9:30～15:30

鳥取茶道連合会(衣川) TEL 0857-22-3969

## ■鳥取市民会館

## △第291回例会劇団青年座公演

『ブンナよ、木からおりてこい』

9月28日(木)18:30～20:45

鳥取演劇鑑賞会(本城) TEL 0857-23-6486

## ■宝林堂ギャラリー

## △第14回鳥取書道女流選抜展

(最終日16:00) 10月7日(土)～9日(月祝)10:00～18:00

鳥取書道連盟(岩田) TEL 0857-59-1863

## 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会

TEL 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)

## パレットとっとり市民交流ホール

TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

9月は休館しません 開館時間 9:00～18:00

## 明治・鳥洋わくわく絵てがみ展 2017

絵てがみを「見る」「もらう」「描く」いろんなわくわくが楽しめます！絵てがみが当たるプレゼント企画やオトナの『ぬり絵てがみ』コーナーもあります！

と き 9月13日(水)～17日(日)  
10:00～17:00(最終日は16:00まで)

入場料 無料

## 体験教室『割り箸で絵てがみを描いてみよう！』

と き 9月17日(日)13:30～15:30

参加料 無料 定員 20人 ※要申込み

## さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-01039月の休館日：4・11(月)、19(火)、20(水)、25(月)  
入館料：一般300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～22:00

## 宇宙ふしぎ探検 見納めの土星を見よう

今年は土星の環が一番開いて見られます。103センチ大型望遠鏡「キラット望遠鏡」で土星を観察しましょう。

と き 9月1日(金)～3日(日)20:00～21:00

参加料 大人(高校生以上)600円  
小人(小中学生) 200円 ※入館料と観望料

## 期間展示 アストロ宇宙写真展

さじアストロパーク専門職員が撮影した天体写真の数々を、解説付きでパネル展示。

と き 9月21日(木)～11月5日(日)

城下町とっとり交流館  
高砂屋元大工町 1  
TEL 0857-29-9024 FAX 0857-29-90399月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
入館料：無料 開館時間 9:00～17:00

## 展覧会 鳥取大地震

昭和18年の鳥取大地震と平成28年の鳥取中部地震についてパネルで紹介。

と き 9月8日(金)  
～11月30日(木)鳥取大地震の被災状況  
(鳥取市歴史博物館蔵)青谷上寺地遺跡  
展示館青谷町青谷 4064  
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-08449月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
入館無料 開館時間 9:00～17:00

## ロビー展 因幡の焼きものがたり -縄文から現代へ-

縄文時代～現代の土器・陶磁器を展示し、因幡地方の歴史や様相を紹介。

と き 9月16日(土)～12月17日(日)

観覧料 無料

## 上寺地スタンプをつくろう！

と き 10月1日(日)9:30～11:00

対象 小学生以上

参加料 一般400円、高校生以下無料

定員 15人 ※要申込み：9月16日(土)～



## あおや和紙工房

TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

9月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00企画展 ボールペンアート展 II  
「wildlife～鳥と野生動物～」

現代美術家 永本冬森さんが、因州和紙にボールペンを使って動物たちの姿を描く作品展。

と き 9月16日(土)～11月26日(日)  
観覧料 一般300円、小・中・高校生150円

## 関連イベント

## 千松信也 &amp; 永本冬森トークショー

と き 9月16日(土)14:00～

定員 80人

参加料 無料 ※要企画展観覧料

文化センター  
(文化ホール・こども科学館)吉方温泉三丁目 701  
TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

## 第3回ギャラリーコンサート

金管楽器奏者「鳥取プラスプレイヤーズ」の、お子さんから大人まで楽しめるアットホームなコンサート。

と き 9月16日(土)11:00～11:30

観覧料 無料 ※予約不要

お城山展望台  
河原城

TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

9月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
入館料：一般250円 開館時間 9:30～18:00(土曜日は19:00)  
※入館は閉館時刻の30分前まで

## 聚灯展～素材を生かした風香る和紙あかり

と き 9月3日(日)～10月29日(日)

## 河原城 月見会

昼夜の部ヒーローショー、キッズダンス&amp;コンサート、夜の部の郷土芸能やお月見コンサートで盛り上がろう！ぜんざいの振る舞いやバザーもありますよ。

と き 9月24日(日)15:00～20:00頃

ところ イベント広場

※雨天時：河原町コミュニティセンター

## わらべ館

TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

9月の休館日：20(水)  
入館料：一般500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

## ファミリーコンサート タニケンのファミリーステージ

NHK Eテレ「フックブックロー ミニ」に平積傑作役で出演中の谷本賢一郎による、みんなが笑顔になれるコンサート。

と き 9月30日(土)11:00～12:00(開場10:30)

ところ 鳥取市民会館

※専用チケット(指定席)

一般販売 8月26日(土)9:00～

大人1000円、友の会会員500円

3歳以上高校生以下200円

3歳未満ひざ上鑑賞は無料

(要整理券)



## 各施設催し物のご案内



★「とっとり県民の日」協賛として、9月12日(火)前後は入館無料になる施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

鳥取市歴史博物館  
やまびこ館

上町 88

TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

9月の休館日：4・11(月)、19(火)、25(月)  
常設展入館料：一般300円、高校生以下・65歳以上無料

## 絵本のひきだし 林明子原画展

～はじめてのおつかい。こんとあき、そしてひよこさんまで～



## 名作絵本を数多く送り出した林明子さん

の絵本原画展。

と き 9月9日(土)～10月22日(日)

観覧料 500円

『こんとあき』

林明子作 福音館書店刊

原画は宮城県美術館蔵

## テーマ講座 鳥取県再置について

と き 9月10日(日)14:00～15:00

定員 先着25人 参加料 無料

## ありがとうのカードを作ろう！\*敬老の日\*

と き 9月18日(月祝)10:00～15:00

参加料 100円 定員 先着30人 ※予約不要

## 仁風閣・宝扇庵

東町二丁目 121

TEL 0857-26-3595

## 第10回池田家墓所写真コンクール作品展

コンクールに応募された作品の一部を展示。

と き 9月2日(土)～10月15日(日)

観覧料 無料 ※要入館料

## 関連イベント 尺八演奏・仁風閣と池田家のおはなし

と き 9月24日(日)15:15～16:00

参加料 無料 ※要入館料

## 鳥取市移住・交流情報ガーデン

9月

2017(平成29)年  
カレンダー

- おしらせ
- イベント・行事
- ガイナーレ鳥取ホームゲーム

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
				市・県民税第2期、国保第3期、後期高齢・介護保険第2期納期 限・地域づくり懇談会(津ノ井) ▶男女共同参画フォトコンテスト ト募集▶市民簇コメント(中 核市移行に伴う条例募集)	市営住宅入居者募集 (~8日)▶任期付短 時間勤務職員(保育 士)募集(~29日)▶ スポレク祭申込み▶ ひきこもり家族教室	内海中・小沢見・酒津・ 鹿野ロングトレイル
3 貝殻節全国大会	4	5 鳥取海区漁業調整委 員会委員選挙人名簿 への登載申請	6 ブランドロゴマーク 市民総選挙(~24日)	7	8 認知症介護家族の集 い	9 救急救命講習会▶山 陰海岸ジオパークト レイル
10 総合防災訓練▶秋の 砂丘一斎清掃	11	12 糖尿病料理講習会	13	14	15 鹿野学園校章デザイン 募集▶麒麟のま ち圏域連携中枢都市 圏ビジョン懇談会(仮 称)委員募集	16
17 殿ダム野外音楽祭	18 敬老の日	19 万葉ウォークラリー 申込み	20 プレゼント応募▶ 家族介護者の集い▶ 最新!省エネルギーセ ミナー	21 秋の全国交通安全運 動(~30日)▶ふる さとの映像を見る会	22 にこにこデー 「ぱしふいっくひいな す」船内見学会募集 ▶ふるさと宅配便 (10月便)申込み	23 秋分の日 お城まつり(~24日) ▶認知症フォーラム
24 市民大学後期受講生 募集▶スポレク祭 ▶歩こう会▶リレー グ・藤枝MF戦	25 市報10月号町内会お 届け予定(~27日)	26	27	28	29 「家庭の日」作文コン クール募集▶健康 づくり講演会	30 鳥取藩主池田家墓所 燈籠会▶おかやま国 際音楽祭(~10/15)

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。

※9月の健診などの日程は8月号(前月号)12ページを、9月の無料相談などの日程は8月号29ページをご覧ください。

## つ・ぶ・や・き

◆子どもが夏休みの間、眠い目をこすりながら毎朝一緒に町内のラジオ体操に参加しました。この“つぶやき”を書く後になりますが、8月20日には夏期巡回ラジオ体操が美保地区で開催されています。早く起きるのは大変ですが、朝から体を動かすとても気持ちいいですね(はる)◆minneの講座に参加しました。こんなに多くの人が作家活動をされているのかと正直驚きました。すでに販売をされている作家さんも多く、現状からさらに飛躍をしようという意気込みがガンガン伝わってきて、とても刺激的な講座でした。また参加できたらいいなあ。(K)

## 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室  
TEL 0857-20-3132 FAX 0857-20-3056  
発行/平成29年9月1日  
印刷/中央印刷株式会社

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい！」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。  
抽選で“こだわりの逸品”をプレゼントします！

抽選で  
5名様

## 今月のプレゼント



砂丘ごぼう肉みそ

風味豊かな砂丘ごぼうと、豚肉・鶏肉に有機八丁味噌・信州味噌など4種類の味噌を絶妙なバランスで調合しました。ごぼうとうまくマッチした肉と味噌のうま味をお楽しみください。

【提供】鳥取廣信青果有限会社

TEL 0857-26-2321

※本市ホームページからもご応募いただけます。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



広報番組「とっとり知  
らせたい！」について  
詳しくは17  
ページをご覧  
ください。



プレゼント応募  
ページQRコード