

たから しよく ざい

ふるさと 鳥取

お宝食材

毎月19日は
食育の日

平成29年10月19日号

だい せん

大山ブルーベリー

まいつき にち しよくいく ひ とっとりけんない さんぶつ たから
毎月19日の食育の日には、鳥取県内の産物をお宝
しよくざい がっこうきゆうしよく こんだて と い ていきょう
食材として学校給食の献立に取り入れて提供し
ています。今月は、「名峰大山」の自然に育まれた
だいせん しょうかい
“大山ブルーベリー”を紹介します。



だいせん ゆた しぜんかんきょう
《大山の豊かな自然環境》

えいようまんてん
《栄養満点!》

め つか
目の疲れをとったり、
しがいせん はだ まも
紫外線から肌を守ったり
こうさんかきょう
する抗酸化作用があるビ
タミンやミネラル、食物
せんいがたっぷり含まれ
ています。



だいせん こくりつ こうえん なか
大山 国立公園の中に
のうえん ひょうこう
農園（標高400メートル）
があります。

だいせん
大山からもたらされる
あめ ゆき す くうき
雨や雪、澄んだ空気が、お
いしいブルーベリー作り
には欠かせません。

のうほう
農法にもこだわってい
て、なるべく農薬や除草剤
をつか しぜん なか
を使わず、自然の中で、
のびのびと育てられてい
ます。

のうえん かた
ブルーベリー農園の方からの
メッセージ

だいせん しぜんゆた かんきょう あんぜん
大山の自然豊かな環境で、安全にこ
だわって育てたブルーベリーです。自然
のおいしさいっぱいのブルーベリーを
あじ
味わってください。

