

ふるさと
とっとり
鳥取

たから しょく さい
お宝食材



へいせい ねん がつ にちごう
平成30年2月19日号

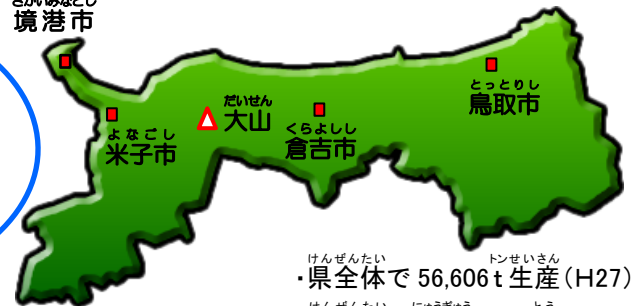
ぎゅう にゅう
牛 乳

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日の食育の日は、「ふるさと
とっとり たからこんだて とっとりけんかくち いき
鳥取お宝献立」として、鳥取県各地域の
さんぶつ がっこうきゅうしょく こんだて と い
産物を、学校給食の献立に取り入れて
ていきょう こんげつ とっとりけん せいさん
提供します。今月は、鳥取県で生産され
ていいる「牛乳」を紹介しします。



わたし
私はホルスタ
イン種。他にもジャ
ージー種などの乳牛
もいるわよ。

さかいみなとし
境港市



- ・県全体で 56,606 t 生産 (H27)
- ・県全体で 乳牛 8,370 頭 (H27)

平成29年度畜産行政の概要より

【牛乳の栄養】

◆骨や歯を丈夫にするカルシウム、良質のたんぱく質、脂質、ビタミン類がたくさん含まれています。

【牛一頭からとれる牛乳の量 (一日)】

◆20~30 L
給食の牛乳パック200mLで例えると、およそ100~150本分です。



牛乳からできる主な製品

チーズ ヨーグルト 生クリーム バター
練乳 など



牛乳を使ってできる料理やデザート

クリームシチュー グラタン パン
ケーキ シュークリーム エクレア フリン
アイスクリーム ソフトクリーム など

【酪農や販売に携わる方々に

お話を聞きました！



「牧草づくりや穀物飼料に気を配り、愛情を込めて乳牛を育てています。機会があったら牛を見に来てください。」「手塩にかけた牛が、大きくなって乳がしぼれる時がうれしいです。」



牛乳は成長期に必要な栄養が豊富です。学校給食では献立に牛乳を毎日取り入れています。