

とっとり

ふるさと

たんけん
探検

毎月19日は
食育の日



平成30年5月18日号

毎月19日の食育の日は、「とっとりふるさと探検」

として、鳥取市各地域で生産・収穫された食材を学校

給食の献立に取り入れ提供します。5月は、気高町

酒津の「わかめ」を紹介します。



鳥取市気高町

わかめ

→わかめ漁の様子



日の出と共に漁に出て、午前中11時頃までに
約320 kgのわかめを収穫します。

気高町酒津漁港では、3人の漁師さんが海に潜り、3月下旬から5月下旬にかけて、身のやわらかいわかめを収穫します。自然に生え育った天然わかめは1株ずつ鎌で刈り取って収穫します。

給食では、汁もの、サラダなどの料理に取り入れています。



2018.4.26 酒ノ津わかめのすまし汁



2018.4.13 酒ノ津サラダ

酒津の海で育った天然のわかめは、養殖のわかめに比べ、肉厚で弾力があり、歯ごたえがあります。みなさんに、おいしいわかめを食べてもらえるよう、色や大きさを選んで収穫しています。