

とっとり

ふるさと

たんけん  
探検



平成30年11月19日号

今月のとっとりふるさと探検は、砂丘地が広がる鳥取市賀露・湖山・末恒地区のさつまいも「砂丘かんしょ」を紹介し  
ます。平成20年度から学校給食用に計画栽培されています。



# 砂丘かんしょ

ほくほく♪おいしい♪  
さつまいも



TORI きゅうちゃん

さつまいもの花



水はけのよい砂地で作ったさつまいもは、形がきれいで甘くなります。品種は、他のものより寒さに強く、長く保存ができる「金時」です。

## さつまいもの栄養効果



なっしちゃん

- ・ビタミンC：風邪予防、疲労回復。
- ・食物繊維、ヤラピン：お腹の調子を整える。

※ヤラピン・・・さつまいもの切り口から出る白い液体。



生産者のみなさんとJAの方

夏の暑さと雨の少なさで生育を心配していましたが、今年もおいしい砂丘かんしょがたくさんとれました。3月頃まで学校給食用に約7000kg 出荷します。味わって食べてください。