

とっとり

ふるさと

たんけん 探検

毎月19日は 食育の日



令和5年11月17日号



とっとりし 鳥取市 かつらぎ 賀露町

今月のとっとりふるさと探検は、「さつまいも」です。給食センターでは、地元で収穫されたさつまいもを学校給食に取り入れています。今回は、賀露町で栽培されているさつまいもを紹介し

# さつまいも

ちいき とくちょう い 地域の特徴を生かして

さきゅうち ひろ かつらぎ では、すなじ い 砂丘地が広がる賀露町では、砂地を生かして

さつまいも (さきゅう かんしょ) がつくられているよ。

TORI きゅうちゃん



品種は、煮くずれしにくい金時です。

すなじ そだ 砂地で育つと...

みなさんがお家の近くで見かける「さつまいも」のほとんどは、土の畑で作られているね。

すなじ は、つち くら みず 砂地は、土に比べて水はけがいいんだよ。

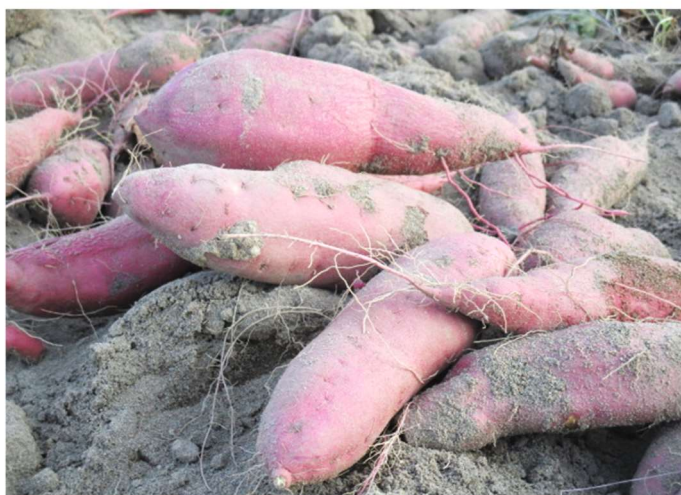
すなじ そだ 砂地で育つた「さつまいも」は、かわ いろ があざ

やか・甘味がつよい・ほくほくとした食感

が魅力だよ。



なっしちゃん



せいさんしゃ よねむら むらかみ 生産者の米村さんと村上さん

## さつまいも パワー

ビタミンC

かんせんしやう よぼう はだ 感染症の予防・肌の健康を保つ。

食物繊維

おなかの調子を整える。

## さつまいもを

### 使った給食メニュー



サラダ



だいがく 大学いも



あまに 甘煮



シチュー

学校給食用にさつまいもを作って15年。収穫は、重くて大変な作業になってきたけれど今もがんばっています。いっぱい食べてね。