

# とっとりふるさと探検 たんけん



令和元年10月18日号

今月のとっとりふるさと探検は、鳥取砂丘で有名な福部町から、鳥取県を代表する特産品の「らっきょう」を紹介します。

## 砂丘らっきょう



らっきょうの花



とっとりし ふくべちょう 鳥取市福部町

福部町では、100年以上前かららっきょうの栽培が行われており、全国でも有数の生産地です。

毎年7月下旬から9月下旬にかけて植え付けをし、翌年の5月下旬から6月下旬にかけて収穫を行います。収穫されたらっきょうは、切り子さんの手で根切りを行い、出荷されます。



切り子さんによる根切り作業

### らっきょうの栄養と効果



- 食物せんいでお腹すっきり！
- アリシンで疲労回復！
- 硫化アリルで血液さらさら！



TORI きゅうちゃん

福部の砂丘らっきょうは、透き通るような白さと、シャキシャキとした食感が特徴です。



なっしちゃん

植え付けや根切りなどの作業は、一球一球ていねいに手作業で行い、手間ひまをかけています。

らっきょうは健康食品なので、たくさん食べてほしいです。(生産者の井手野さんより)



井手野さん(左)とJAの上原さん