

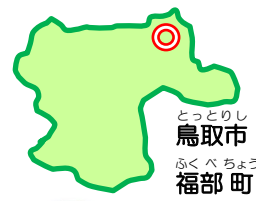
とっとりふるさと探検 たんけん



毎月19日は食育の日
れいわ ねん がつ にちごう
令和4年11月18日号



こんげつ 今月の「とっとりふるさと探検」は、砂丘地が広がる
ふくべちよう さいばい 福部町で栽培された鳥取県の特産品、「らっきょう」を
しょうかい 紹介します。



らっきょう



とっとりけん 鳥取県はらっきょうの生産量
にほんいち 日本一!



TORI きゅうちゃん

ふくべちようさん 福部町産のらっきょうの特徴は？

さきゅう ほうせき よ 「砂丘の宝石」と呼ばれるほどの白さ、
しゃきしゃきとした食感が特徴！

えいよう らっきょうの栄養は？

らっきょうの花

アリシン (疲労回復)
ビタミンC (免疫力アップ)
食物繊維 (おなかの調子を
整える) が含まれているよ！



なっしちゃん

作業の様子を見てみよう！



う っ 植え付け …7から9月の
あつ ひざ なか 暑い日差しの中で、1つ
ずつ手作業で植え付けを
します。



しゅうかく 収穫 …らっきょうは 1個から
いくつにも分かれて成長します。
う っ よくとし がつげしゅん 植え付け翌年の5月下旬から6月
ごろ 機械で砂ごと掘り起こします。



ねき 根切り …出荷に向けて、
根を切り落とす根切りを
1つつついねいに行い
ます。

らっきょうは、中国
から日本に伝わり、9世紀
頃には主に薬用として使わ
れていました。



らっきょうには、体の疲れを
とったり、おなかの調子を
整えたり
する働きがあります。らっきょうを
食べて元気に過ごしてください。



せいさんしゃ やまね 生産者の山根さん