

いつまでも住み慣れた地域で生活していただくために!
「鳥取市いきいき生活応援サービス」の
メニューを募集しています



●「鳥取市いきいき生活応援サービス」って何?

高齢者の介護予防や健康の維持・増進につながる運動教室等の情報を、鳥取市のホームページなどでご紹介します。

●情報提供できるメニューは?

- (1) 健康の維持・増進につながる事業（運動教室など）
- (2) 集いの場への参加を通じて交流を行う事業（サロンなど）

皆さま、情報をお寄せください!

【お問い合わせ】

鳥取市福祉部長寿社会課 鳥取市中央包括支援センター

〒680-8571 鳥取市幸町71番地（鳥取市役所本庁舎1階）

電話 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906

Email chuohokatsu@city.tottori.lg.jp

鳥取市いきいき生活応援サービスメニュー

| 対象事業 | 例 | 公表項目 |
|--|----------------|--|
| 主に高齢者を対象にした以下の事業です。 (1) 健康の維持・増進に資する事業 ア 運動機能の向上に資する事業 イ 口腔機能の向上に資する事業 ウ 栄養改善に資する事業 エ 認知症予防に資する事業 | 介護予防のための運動教室など | 名称、所在地、電話番号、対象者、サービス内容、サービス提供日及び時間、対象エリア、料金体系など事業の内容がわかるもの |
| (2) 集いの場への参加を通じて交流を行う事業 | サロンなど | |

○登録の基準

- ・希望者が、自由に参加あるいは利用できる事業であること。
- ・介護保険サービスでないこと。

○登録手続きの流れ

- 1 鳥取市中央包括支援センター（☎0857-20-3457）にご連絡ください。必要な書類をお渡しします。（鳥取市公式ホームページからもダウンロードできます。）
- 2 書類にご記入のうえ、鳥取市中央包括支援センターにご提出ください。
- 3 内容を確認して登録し、ホームページ等で公表します。
- 4 公表内容に変更があれば随時ご連絡ください。

