

# 市報 とくひ 3月号

2018 March  
No. 1091



館蔵品展Ⅲ 故郷・鳥取の歴史に触れる  
平成30年2月11日撮影 場所：やまびこ館

# 交通規制のお知らせならびにご協力のお願い

3月11日  
午前6時～午後3時半ごろ

\*エリアごとに通行規制時間が違います。  
規制時間は予定であり、変更になる  
こともあります。  
\*エリア5.12.16では全面通行止めと  
なるところが一部あります。

鳥取マラソンの開催に伴い、コースおよびコース周辺において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。当日は、路線バスの運休や遅延、宅配便などの遅配などが予想されます。



一般車両 通行規制(予定)		
規制エリア	規制時間(予定)	規制内容
エリア11	⑪⇒⑫ 10:00～12:35	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア12	⑫⇒⑬ 10:10～13:25	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア13	⑬⇒⑭ 10:25～13:35	全面通行止め
エリア14	⑭⇒⑮ 10:30～13:55	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア15	⑮⇒⑯ 10:40～14:10	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア16	⑯⇒⑰ 10:45～14:40	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア17	⑰⇒⑱ 10:55～14:50	片側(ランナー走行車線)通行止め
エリア18	⑱⇒⑲ 11:00～15:20	片側(ランナー走行車線)通行止め

ドライバーのみなさんの  
ご理解・ご協力を  
お願いいたします

●大会に関するお問い合わせ先  
**日本海新聞 事業課内「鳥取マラソン実行委員会」事務局**  
TEL.0857-21-2885

〒680-8688 鳥取県鳥取市富安2丁目137 月～金／10:00～18:00 ※土・日・祝日を除く 鳥取マラソン 検索  
大会ホームページ <http://www.nnn.co.jp/event/marathon/>

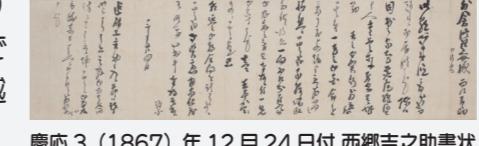
今月の表紙

館蔵品展III 故郷・鳥取の歴史に触れる



鳥取市歴史博物館(やまびこ館)で平成29年度館蔵品展IIIが開かれています。約5年に1度開催されていて、今回が3回目。2月11日(日・祝)には、出陳している館蔵品について解説する「ギャラリートーク」が行われ、多くのお客様が訪れました。山名宗全持経や西郷吉之助(隆盛)の書状など、初公開の資料がたくさんあり、訪れたお客様は熱心に解説を聞くとともに、普段お目にかかる貴重な資料をじっくり鑑賞していました。

館蔵品展の期間は3月25日(日)まで。また、やまびこ館・国指定重要文化財「仁風閣」・とっとり城下町交流館「高砂屋」の山の手3館連携事業「スタンプラリーで城下町ぶらり」も3月25日(日)まで開催中です。ぜひお越しください。



## PUBLIC INFORMATION

とっとり市報 No.1091

### 鳥取市的人口

男： 91,456人 [- 26]

女： 98,288人 [- 29]

合計： 189,744人 [- 55]

世帯数： 79,788 [+ 28]

平成30年2月1日現在 [ ] 内は前月比

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。  
※本庁舎から一斉放送したものに限ります。

TEL 0857-21-6100

# とっとり市報

2018年3月号 第1091号

## 目次

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
鳥取マラソン2018交通規制	P3
特集 ご存知ですか? 固定資産税	P4-5
小中一貫教育推進、鳥取市長選挙	P6-7
東部地域の公共交通、「家庭の日」作文最優秀作品	P8-9
まちかどアルバム、中核市お知らせコーナー	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-19
国民健康保険制度改正のお知らせ	P14
生活環境課からのお知らせ、自殺対策強化月間	P15
市民政策コメント募集、水道局からのお知らせ	P16
旧美濃水源地水道施設プレオープン、ぴょんぴょんネット番組案内	P17
シリーズ将来の医療を考えよう、中核市移行記念式典	P18
流しひなマラニック大会、ザ・国保カレーなど	P19
情報ひろば	P20-28
福祉・お知らせ・募集	P20-22
市税豆知識	P23
公立鳥取環境大学情報、にこにこデー	P24
尚徳大学受講生募集、特定(産業別)最低賃金	P25
シリーズ頑張る企業を紹介、市民伝言板	P26
図書館だより、ガイナーレホームゲーム、市民文化祭	P27
食・消費者トラブル講座など	P28
無料相談	P29
各施設のイベント情報	P30-31
3月のカレンダー、読者プレゼント	P32

### 各総合支所

国府	TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064
福部	TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714
河原	TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672
用瀬	TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270
佐治	TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552
気高	TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067
鹿野	TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598
青谷	TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しております。  
どうぞご利用ください。

## ◆わがまち特例

わがまち特例とは、地方税法の定める範囲内で、特例措置の内容を市町村の条例で定めることができる仕組みです。主に次の資産に対する特例措置があります。

対象資産	取得時期
汚水または廃液処理施設 特例率：3分の1 【例】油水分離装置、汚泥処理装置	平成30年3月31日まで (2年間延長※1)
大気汚染防止法の指定物質排出抑制装置 特例率：2分の1 【例】ドライクリーニング機（テトラクロロエチレン溶剤）に係る活性炭吸着回収装置	まで月成3130日年
下水道除外施設 特例率：4分の3 【例】油水分離装置、中和装置	平成30年3月31日まで (3年間延長※1)
土壤汚染対策法の指定物質排出抑制装置 特例率：2分の1 【例】ドライクリーニング機（フッ素溶剤）に係る活性炭吸着回収装置	平成30年3月31日まで (3年間延長※1)
太陽光・風力発電設備 特例率：3分の2（3年間） ※平成30年3月31日までに取得 →（太陽光）再生可能エネルギー事業者支援事業費補助金の対象設備に限る ※平成30年4月1日以降取得 →一定の出力要件を満たすこと (太陽光：1000kW以上)	平成30年3月31日まで (3年間延長※1)
水力・地熱・バイオマス発電設備 特例率：2分の1（3年間） ※平成30年4月1日以降取得 →一定の出力要件を満たすこと	平成30年3月31日まで (3年間延長※1)
ノンフロン製品 特例率：4分の3（3年間） 【例】CO2ショーケース、空気冷凍システム	まで月成3129日年
企業主導型保育事業に係る固定資産 特例率：3分の1（5年間）	なし
家庭的保育事業／居宅訪問型保育事業／事業所内保育事業（利用定員が1人以上5人以下）の用に直接供する家屋および償却資産 特例率：3分の1	取得時期の定め

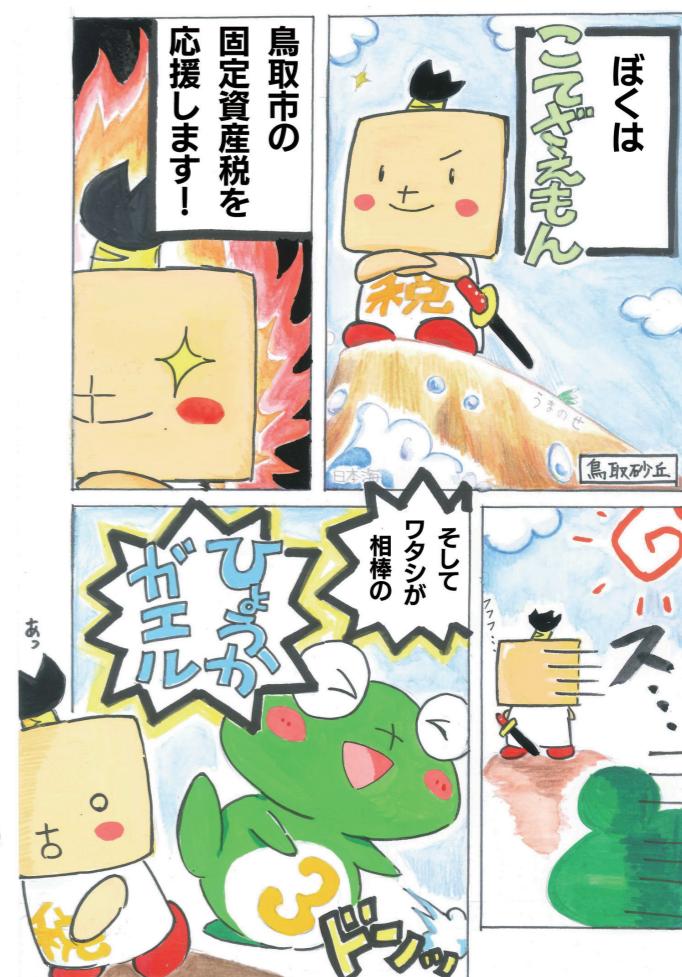
（※1）平成30年度税制改正により延長予定  
◆特例率は変更になる場合があります



注：建築物価により計算されるため、減価率が少なくなることもあります

家屋が年々老朽化していくのに評価額が下がらないのはなぜですか？

家屋の評価額は、評価の対象となつた家屋と同一のものを、評価替えの時点においてその場所に新築するとした場合に必要とされる建築費（再建築価格）に、家屋の建築後の年数の経過によって通常生ずる損耗の状況による減価などをあらわした「経年減点補正率」を乗じて求められます。そのため、建築物価が上昇すると減価率が少



## 平成30年度は固定資産の評価替えの年です

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋、償却資産を所有している人が、その固定資産の評価額を元に算定された税額を市町村に納めていただく税金です。土地・家屋の評価額については、資産価格の変動に対応するため、3年ごとに均衡のとれた適正な価格に見直しを行います。これを「評価替え」といいます。平成30年度はこの「評価替え」の年にあたります。

今回の評価額が、原則として平成32年度まで据え置かれることになりますが、土地については地価に下落傾向が見られる場合には、据え置き年度でも簡易な方法で価格

修正を行うことがあります。

### 新築住宅に対する減額措置

新築された住宅は、一定の面積を満たすものについて、固定資産税が2分の1に減額されます。減額の対象となるのは、新築された住宅用の家屋のうち住居として用いられている部分で、床面積は120平方㍍までとなります。減額される期間は、次のとおりです。

- ◆一般の住宅：新築後3年度分（3階建以上の中高層耐火住宅等は5年度分）
- ◆長期優良住宅：新築後5年度分（3階建以上の中高層耐火住宅等は7年度分）

駅南庁舎固定資産税課	償却資産係	土地係
FAX 0857-20-3421 TEL 0857-20-3422 TEL 0857-20-3401		

# 古定資産税



ばくは

こでやまもん

うまのせ  
鳥取砂丘

【特集】

ご存知ですか？

なくなりますが、その評価額が前

年度の評価額を超える場合は、前年度の評価額に据え置かれます。

なお、建築年の古い家屋の一部について、過去に建築費の上昇が続く中、評価額が据え置かれていたこともあります。しかし、評価額を加味した評価額であっても、以前から据え置かれている評価額を下回るまでにはいたらず、評価額が下がらない場合もあります。

昨年度に比べて土地の固定資産税が上がりました。なぜですか？

土地に一定要件を満たす住宅があると「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、固定資産税が減額されます。しかし、住宅を取り壊して更地にしたり、住宅を住宅以外の用途に変更したりすると、特例の適用から外れることになります。

住宅を取り壊されたことにより、家屋の固定資産税はその分下がりますが、住宅用地の特例の適用が受けられなくなつたことにより、土地の固定資産税は上がるこ

# 小中一貫教育推進に向けて

本市では、小学校・中学校のどちらの指導も可能な「兼務教員」の配置を推進しています。「兼務教員」は、いわゆる「中一ギャップ」と呼ばれる環境の変化に伴う学校不適応などの解消をめざして活動し、小学校から中学校への「橋渡し」役として、さまざまな取り組みを行っています。

問 第二庁舎学校教育課  
FAX 0857-29-0824 TEI 08857-3357



## ～中学校区兼務教員の取り組み～

# 教育相談に 関する話し合い



小中学校の担当教員が集まり  
9年間を見通した課題を話し合う

# 合唱指導



中学校の音楽教諭が校区内の  
小中学生を合唱指導

## 外國語活動を指導 保健指導



## 中学校の養護教諭が小学校で保健指導

# 鳥取市長選挙の投票日は 3月25日（日）です

## 投票時間

3月25日(日)です



**代理投票・点字投票が  
できます**

係員に申し出てください。

**(配置場所)**

**投票所の変更**

**投票所入場券はハガキで郵送します**

投票所入場券はハガキ一枚に4人分を印刷していますので、自分の名前が印刷されている入場券を切り離して投票所へ持参してください。

なお、入場券が届かない場合や入場券を紛失された場合などでも、選挙人名簿に登録している

選挙人の意思を確認し、選挙人に代わって投票用紙に候補者名を記載するものです。家族の人などは代理で記載することはできませんのでご注意ください。

3月23日までに全戸配布する予定です。早めにご覧になりたい人は、次の配置場所にお越しください。  
(3月20日に配置予定)。

投票日に仕事・旅行・歩行困難などの理由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

法令の規定により、期日前投票を行う場合は期日前投票宣誓書の記入が必要です。投票所入場券が届いている場合は、入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっていますので、事前に記入して持参されると受付がスムーズになります。

■期日前投票ができる場所と期間		
場所	期間	
福祉文化会館	3月19日（月）～24日（土）	8:30～17:00
各総合支所	3月19日（月）～24日（土）	8:30～17:00
イオンモール鳥取北	3月19日（月）～24日（土）	10:00～17:00 (最終)
公立鳥取環境大学	3月19日（月）	10:00～17:00
鳥取大学	3月20日（火）	10:00～17:00

■期日前投票ができる場所と期間			
場所	期間	時間	備考
福祉文化会館	3月19日（月）～24日（土）	8:30～20:00	3階
各総合支所	3月19日（月）～24日（土）	8:30～20:00	用瀬地域は用瀬地区保健センター、気高地域は気高町コミュニティセンター
イオンモール鳥取北	3月19日（月）～24日（土）	10:00～20:00 (最終日は19:00まで)	2階インフォメーション前
公立鳥取環境大学	3月19日（月）	10:00～18:00	学生センター2階
鳥取大学	3月20日（火）	10:00～18:00	広報センター

問  
モダニティ企画株式会社  
TEL 03-3220-2020 FAX 03-3220-1501

# 「家庭の日」作文コンクール 毎月第3日曜日は「家庭の日」

青少年育成鳥取市民会議では、青少年の健全育成には「家庭」の役割が重要であるという考え方から、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、啓発に努めています。その一環として、昭和57年から毎年、小中学生を対象に家庭に関する作文コンクールを行っています。平成29年度は、243点の応募がありました（入賞者は2月号に掲載）。その中から、最優秀賞に選ばれた作文を紹介します。

問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課 TEL 0857-20-3362 FAX 0857-20-3364

僕の父は警察官です。責任ある市民を守る大切な仕事をしている父は、本当に男らしくて、いつも力強さを感じることができます。そんな父は、まだ幼稚園に通っていた弟二人と僕との四人での生活を選択しました。

そこで僕が四年生の時、少しへ始めたのが風呂掃除です。最初は、「きたないな」と思って掃除も、徐々に「みんなうう」と思い掃除をするようになりました。他にも、食事の後の机ふきや食器洗いも進んで手伝うようになりました。

「天翔のお父さんは本当に立派な警察官だ。そして、家族思いの立派な父親だぞ。」

家庭は子どもの人間形成の基盤です

家庭は、子どもに憩いと安らぎを与える場であり、人生に大切な「ものの見方」「考え方」「行動のしかた」（基本的生活習慣）を身につけさせる場です。

家族の団らんや家族そろっての行事などの体験を通して、子どもたちを心豊かにたくましく育てましょう。

善悪の判断や社会のルール、社会生活のマナーやエチケットは、幼児期から家庭でしっかりと教え（しつけ）ましょう。

子どものしつけは、親の義務です。



桜ヶ丘中学校1年  
西田 天翔 さん

## 父の単身赴任を通して

その理由は、父のこんな一言にありました。

「今、この家の中で一番頼りになる男は、天翔だぞ。お母さんを助けてやれよ。」

父の今まで母や弟の力になれ

るようなどうかが、そう

いう行動として現れたのだと

思いました。父が単身赴任を終えた今でも、風呂掃除は、僕

の日課となっています。

父は、単身赴任中も学校行

事には、翌日が仕事でも必ず

都合をつけて帰つて来てくれ

ました。片道二時間以上もす

ぎます。父がその地域で一生

懸命仕事をして尊敬されています。

たこと、そして、常に僕たち

の意味がよくわかりませんで

した。でも、今はよく理解で

きました。父がその地域で一生

懸命仕事をして尊敬されています。

たこと、そして、常に僕たち

の意味がよくわかりませんで

した。でも、今はよく理解で

</div

## ふかふか蒸したてをぱくり

福部町細川地内／1月26日（金）

福部地区公民館が特色ある公民館活動事業として『身体にやさしい手作り肉まんを作ろう』を企画しました。地元食材にこだわり、美智子さんから説明を受けた後、生地をこねて発酵を待つ間に具の準備を行い、たっぷりの具を包み込んだ中華まんを蒸したら完成です。残った材料でスープも作り、ふかふか蒸したての中華まんを頬張ると笑顔がこぼれました。



## 「麒麟のまち」地場産品をアピール！

大阪中之島地内／1月29日（月）

大阪市内で地場産品の商談会などが開催されました。本市と株式会社地域商社とつとりが開催したもので、深澤市長や地元事業者が自慢の商品をアピールしました。ゲスト出演したタレントの大桃美代子さんが、食に関するトーケンショード、「ドギ」など地元ならではの旬な食材を使用した料理を作り、会場を盛り上げました。来場した関西圏の事業者は、各展示ブースを回りながら熱心に担当者の説明を聞いていました。



## 火災から文化財を守れ！

上町地内／1月26日（金）



1月26日は、昭和24年の同日に法隆寺の金堂壁画が焼失したことを機に設けられた「文化財防火デー」です。国重要文化財の鳥取東照宮では『参拝客のたばこの投げ捨てにより発生した火災が本殿に延焼のおそれがある』との想定で訓練が行われました。社務所から通報を受けた鳥取消防署の隊員15人が駆けつけ、周辺の池から取水。積雪で足場の悪い石段を駆け上がり、一つ一つ手順を確認しながら3方向に放水しました。

## 青谷町紙屋地内／2月3日（土） 勝部地区公民館と弥勒寺が連携し、恒例行事「節分の豆まき」が行われ、地区内外から約20人の子どもや大人が集まりました。副住職より節分の由来と鬼のお話があり、鬼の姿は方位の丑寅の方角（鬼門）に関係していて、角は丑（牛）からパンツの模様は寅（虎）にちなんでいることを教えていただきました。その後、みんなで豆まきをして厄除けを行い、今年の恵方である南南東に向かって恵方巻きをおいしくいただきました。



## 親子で楽しく節分行事

鹿野町鹿野地内／2月3日（土）

NPO法人いんしゅう鹿野まちづくり協議会主催の節分行イベントが開かれ、親子連れなど約50人が参加しました。参加者は、古民家で節分の言われと鬼にまつわる絵本の読み聞かせを聞いたあと、絵本の迫力に泣き出します。が、子どもたちは楽しそうに鬼とふれあっています。鬼退治のあとは恵方巻きを作り、今年の恵方巻きを作り、今年の恵方巻きを作りました。鬼退治の方である南南東に向かっておいしそうに食べていました。



## 弥勒寺で節分の豆まき

青谷町紙屋地内／2月3日（土）

勝部地区公民館と弥勒寺が連携し、恒例行事「節分の豆まき」が行われ、地区内外から約20人の子どもや大人が集まりました。副住

職より節分の由来と鬼のお話があり、鬼の姿は方位の丑寅の方角（鬼門）に関係していて、角は丑（牛）からパンツの模様は寅（虎）にちなんでいることを教えていただきました。その後、みんなで豆まきをして厄除けを行い、今年の恵方である南南東に向かって恵方巻きをおいしくいただきました。



## シニアカー安全利用講習

佐治町福園地内／1月23日（火）

電動車いす（シニアカー）の安全利用に関する講習会が、佐治町屋内多目的広場で開催されました。高齢者の運転免許返納に伴つることから、県下で初めて智頭警察署が講習会を実施したもので、シニアカーの利用が増えつた。誤発進を防ぐため乗降の際には右側通行をするなどの説明を受けた後、参加者はスラロームや段差を乗り越えるという体験に、真剣に取り組んでいました。

**鳥取市保健所の紹介②**

本市は、中核市へ移行すると、福祉保健や生活環境などの業務を

問 本庁舎 中核市推進局  
0857-20-3125  
TEL  
MAIL chukakuishi@city.tottori.lg.jp

問 本庁舎 生活環境課  
0857-20-3218  
TEL  
MAIL kankyo@city.tottori.lg.jp

問 さんか会館 保健所準備室  
0857-20-3045  
TEL  
MAIL hokensho@city.tottori.lg.jp

**中核市お知らせコーナー**  
平成30年4月1日  
中核市「鳥取市」誕生！  
最終回

現在、県が県東部庁舎（立川）で行っている生活環境の部門は、本市の新本庁舎が完成し駅南庁舎に保健所などを開設するまでの約2年間、市が現在の事務スペースを借用して、引き続き業務を行います。

生活安全課が食品関係の営業許可、食品表示、調理師免許、動物愛護などを担当し、環境・循環推進課が理・美容所、クリーニング所などの生活衛生に関する許可・指導、産業廃棄物などを担当します。

401会議室

「鳥取市保健所」  
「衛生監査会」  
「環境下水道部」  
「環境・循環推進課」  
「生活安全課」

会議室

相談室

倉庫

東部県税事務所

階段

廊下

出入口

廊下

エレベーター

階段

立体駐車場

**鳥取県東部庁舎 4階 平面図**

緊急

火災 ☎ 119  
救急 ☎ 119  
事件・事故 ☎ 110

※当月分と、翌月の7日までの情報をお伝えしています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。



### 夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
**とき** 夜間（毎日） 19:00～22:00  
休日昼間（日曜・祝休日） 9:00～17:00  
**ところ** 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
**診療科** 内科、小児科  
**問** 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
(診療時間のみ)

### 休日急患歯科診療所

**とき** 日曜・祝休日 10:00～16:00  
**ところ** 東部歯科医師会  
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

### 休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療をするような重い病気やケガ**の患者さんを受け入れるための当番病院です。

とき	休日当番薬局（9:00～17:00）	※ひまわり薬局は8:30～17:00です。	休日救急当番病院（8:30～翌8:30）
3月4日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院 0857-24-7251
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
10日(土)			市立病院 0857-37-1522
11日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1	0857-39-8710	中央病院 0857-26-2271
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
18日(日)	たんぽぽ薬局 西町一丁目 211	0857-37-1920	赤十字病院 0857-24-8111
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
21日(祝)	よつば薬局 里仁 53-7	0857-30-3300	市立病院 0857-37-1522
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
25日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院 0857-24-8111
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	
4月1日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院 0857-24-8111
鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	

### 献血にご協力をお願いします

#### ■ 400ml全血献血のみ

とき(3月)	ところ
4日(日) 10:30～16:00	イオンモール鳥取北店
18日(日) 10:30～16:00	

#### ■全血献血・成分献血

とき 毎週月火水金日  
ところ 鳥取県赤十字血液センター（江津）  
受付時間 9:00～16:45  
※成分献血受付は16:00まで  
※その他の鳥取県内の献血情報・献血条件などは、鳥取県赤十字血液センターにお問い合わせください。  
問 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101

### 健康講演会・講習会のご案内

#### 【第47回市民医療講演会】

とき 3月24日(土) 10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階 大会議室  
内容 演題：「早期胃癌の内視鏡治療」  
講師：相見正史（鳥取市立病院 消化器センター）  
演題：「大腸癌の最新治療」  
講師：加藤大（鳥取市立病院 外科）  
健康相談コーナー 保健師が健康相談に応じます。  
(ドック・健診結果をご持参ください)  
参加費 無料  
問 鳥取市立病院 地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522 FAX 0857-37-1558

子育て相談 ☎ 0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)  
ダイヤル ☎ 0857-20-3203 (中央保健センター)

※3月分は2月号に掲載しています。

### 4月の鳥取地域の健診・予防接種など

#### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20  
健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6ヶ月児	H29年9月生	10日(火)～12日(木)	10日(火)
1歳6ヶ月児	H28年9月生	17日(火)～19日(木)	20日(金)
3歳児	H27年3月生	24日(火)～26日(木)	27日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年3月生	5日(木) 12:45～14:00受付	13日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会	5～6ヶ月児	13日(金)13:30～	
	9～12ヶ月児	27日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。

※健診の受付は、来られた順番に行います。

※離乳食講習会申込み開始日：3月1日（木）

#### BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
6日(金)	29年10月 1日～15日生
20日(金)	29年10月 16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 「国保特定保健指導」をぜひご利用ください！

※平成29年度の成人の特定健診・がん検診は2月末日で終了しました

#### メリット③

##### 生活習慣病の重症化予防になります！

今から生活習慣の改善に取り組めば、今後も元気に過ごすことができ、将来の医療費や通院時間も節約できます。

#### ■特定保健指導とは？

高血圧や高血糖などを引き起こす原因となる「内臓脂肪」を減らすことにより、今の元気な体でこれからもずっと過ごしていただくためのサービスです。

#### ■特定保健指導のメリット

##### メリット①

利用料金は無料です！

##### メリット②

自分にぴったりなメタボ解消法と一緒に考えます！

少しの工夫で健康的な生活習慣になり、「健康維持」「スタイルアップ」につながります。



### 健康チェックのお知らせ

測定  
無料

された人は除く。

申込み 3月5日(月) 8:30～  
※電話受付

#### 【お気軽健康チェック】

HbA1c、肺年齢、血圧測定、講話など

とき 3月9日(金) 13:00～15:30

ところ さわやか会館多目的室

定員 10人 ※完全予約制・先着順

対象 本市に住所を有する40歳以上

の人（年度内1人1回に限る）

※現在糖尿病で治療中、健康診査の結果

果糖尿病の治療が必要であると判定

と き 3月27日(火) 13:30～15:00

ところ イオン鳥取店2階

※医師などによる無料健康相談も開設

問 医療費適正化推進室

☎ 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407



中央保健センター  
(さざんか会館4階)

予防接種

☎ 0857-20-3191

FAX 0857-20-3199

乳幼児健康診査など

☎ 0857-20-3196

FAX 0857-20-3199

中央保健センター健診推進室  
(さざんか会館3階)

健診・がん検査など

☎ 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課

☎ 0857-39-0557

FAX 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課

☎ 0857-75-2812

FAX 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課

☎ 0858-76-3113

FAX 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課

☎ 0858-87-3781

FAX 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課

☎ 0858-88-0212

FAX 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課

☎ 0857-82-3159

FAX 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課

☎ 0857-84-2013

FAX 0857-84-2598

## 生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 **TEL** 0857-20-3217 **FAX** 0857-20-3045

### シリーズ 4R のひみつ 第 10 回

#### ■インクカートリッジ里帰りプロジェクト

本市は、廃棄されるインクカートリッジを回収し、資源として活用する活動「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加し、使用済インクカートリッジの回収を行っています。

回収場所は本庁舎玄関、駅南庁舎東入口の2か所です。

#### ■引っ越しごみなど、一時多量ごみの処分について

引っ越しに伴う多量ごみを一度にごみステーションに出されると、ごみステーションの管理やごみ収集などに支障をきたします。多量のごみを一度に処理される場合には、本市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集を依頼していただくか、直接、処理施設に搬入してください。(処理施設につきましては、市報および総合支所により付録の「平成30年度ごみの収集計画表」に記載していますので、ご確認ください。)

#### 祝日のごみ収集(鳥取地域)

※鳥取地域以外については総合支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民福祉課 (**TEL** 12ページ) までお問い合わせください。

祝日がごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月 日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ資源ごみ	小型破碎ごみ
3月21日(水) (春分の日)	収集します		お休みします ※28日(水)に振替		お休みします	

■ごみを出す時は必ず収集曜日を守り、朝8時までに出してください。ただし、自然災害(台風・大雨・洪水・大雪・地震など)のおそれがある場合は、身の安全に十分配慮し、危険または困難な場合は次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

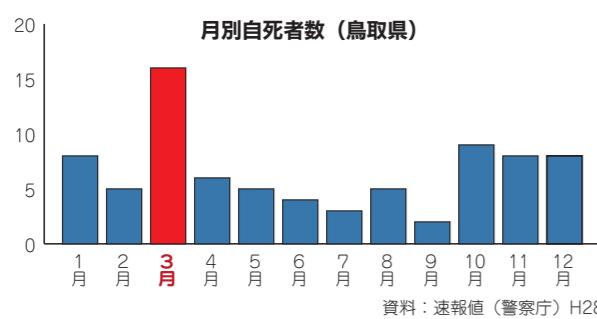
**乾電池・蛍光管の収集**  
鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は4月2日(月)~6日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。



### 3月は『自殺対策強化月間』です

問 中央保健センター **TEL** 0857-20-3194 **FAX** 0857-20-3199

「眠りますか?」睡眠キャンペーンキャラクター『スミン』  
例年、自死者数の最も多い3月を自殺対策強化月間と定め、国や県、市町村、関係機関が連携し、さまざまな啓発活動を行っています。鳥取県でも平成28年度自死者数を月別に見ると、3月が1番多くなっています。3月が多い原因として進学や就職、異動や転勤など生活環境が大きく変わり、ストレスを抱えやすい時期であることが考えられています。



#### ◆睡眠から気づくこころの健康

過度なストレスはうつ病をはじめ、こころや身体に変調をきたします。特にうつ病と不眠は深い関係にあり、うつ病のおよそ90%の人に不眠の症状があります。睡眠には、身体的な疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあります。十分な睡眠をとるには、食事や運動など、日の過ごしが大きく関わってきます。こころの病気にならないために、まずは自分自身の睡眠を見直してみましょう!また、身近に悩んでいそうな人、疲れている人がいる場合、まずは「大丈夫?眠ってる?」と声をかけることから始めてみましょう。うつ病の予防や早期発見につながります

#### ◆一人で悩まないで、まずはご相談ください。

##### 【鳥取市こころの相談窓口】

中央保健センター 保健師 **TEL** 0857-20-3194  
鳥取東健康福祉センター 保健師 **TEL** 0857-25-5008  
障がい福祉課 保健師 **TEL** 0857-20-3474  
各総合支所市民福祉課 保健師 (**TEL** 12ページ)

## 国民健康保険の制度改正のお知らせ

問 駅南庁舎保健年金課 **TEL** 0857-20-3481 **FAX** 0857-20-3407、各総合支所市民福祉課 (**TEL** 12ページ)

### ◆4月から国民健康保険制度のしくみが変わります

これまで、国民健康保険制度(国保)の運営は市町村単位となっていましたが、平成30年4月1日から都道府県単位となります。それに伴い鳥取県が財政責任の主体となります。国保の窓口は引き続き鳥取市となり、これまでと変更はありません(資格の届出、保険料の支払いおよび保険給付など)。

都道府県単位となることに伴う主な変更点は、以下のとおりです。

#### ■保険証などの様式変更

保険証の一斉更新となる平成30年9月に合わせて、保険証の様式が変更となります。

なお、その他の証(高齢受給者証、限度額適用認定証など)は平成30年7月に様式が変更となります。

#### ■高額療養費の多数回該当の引継ぎ

同一県内の市町村間で引っ越しした場合でも、引っ越し前と同じ世帯であると認められるときは、高額療養費の多数回該当が引き継がれ、加入者の負担が軽減されます。

(注)高額療養費とは、1か月の医療費が自己負担限度額を超えて高額になったとき、その超えた分が給付される制度です。自己負担限度額は、年齢と所得などにより異なります。また、過去12か月で高額療養費の対象になった回数が4回以上あった場合、多数回該当により自己負担限度額が引き下げられます。

### ◆8月から70歳以上75歳未満の人は、高額療養費の区分が変わります

区分	個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (外来+入院)	区分	所得要件	個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (外来+入院)
現役並み 所得者 ※1	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 【多数回該当: 44,400円】 ※5	現役並み 所得者 ※1	課税所得 690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 【多数回該当: 140,100円】	
一般 ※2	14,000円 (年間上限 14.4万円) ※6	57,600円 【多数回該当: 44,400円】	一般 ※2	課税所得 380万円以上 690万円未満	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 【多数回該当: 93,000円】	
区分I ※3	8,000円	15,000円	区分I ※3	課税所得 145万円以上 380万円未満	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 【多数回該当: 93,000円】	
区分II ※4		24,600円	区分II ※4		18,000円 (年間上限 14.4万円) ※6	57,600円 【多数回該当: 44,400円】
					15,000円	
					8,000円	
					24,600円	

※1 現役並み所得者は、窓口負担の割合が3割の世帯

※2 一般は、住民税課税世帯の内、※1に当てはまらない世帯

※3 区分Iは住民税非課税世帯で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得額は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯

※4 区分IIは住民税非課税世帯の内、※3に当てはまらない世帯

※5 多数回該当とは、前12か月で4回以上の高額療養費に該当する場合に限度額が引き下げられる制度

※6 年間上限は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用される限度額(住民税非課税世帯の区分I、区分IIの人が年間上限額を超える場合も適用されます)



鳥取市広報番組  
**とっとり知らせたい!**  
TOTTORI SHIRASETAI!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい！」。さまざまな情報をお送りしています。  
みんなの知らせたい！情報も待っています。

**【放送】毎週金・土** **f「とっとり知らせ隊」も見てね♪**

『食育らくらくクッキング』は、簡単にできる「スペイン風オムレツ」を作ります。『元気です』は鳥取マラソンを支えるボランティアのみなさんをご紹介。『市報深読み』『社長の魅力を押しだしましょ子！』もあるよ。

みやっち しょうこ

## 鳥取市議会2月定例会

市議会定例会の開会・一般質問などの模様を終了まで生中継、当日午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

### 静止画文字情報(音声付き)

### 『鳥取市からのお知らせ』**【放送】毎週水・木・金・土**

いなばぴょんぴょんネット  
自主制作番組

### 農業番組『いなばアグリタイム』**【放送】毎週水・木**

特色ある直売所などを紹介する「買い物に行こう！」や水稻の育苗など栽培情報をお送りします。

### 地域情報番組『とっとりウォーキング』**【放送】毎週日・月**

卒業・卒園行事の模様や、手軽にできる運動を紹介する「おうちスタジオ」を毎週お送りしています。

### 生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』**【放送】毎週火**

市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

### 手話番組『手話でコミュニケーション』**【放送】毎週日・月**

ニュースや話題、お知らせなどを手話や字幕で紹介します。

### 122ch(第2放送)

週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。また、ぴょんぴょんネットオリジナル体操を毎日放送しています。  
6:00～ストレッチ 11:50～フィットネス 19:50～マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

### 情報をお寄せください！

いなばぴょんぴょんネット **TEL 0857-22-6111**

※放送内容は予告なく変更することがあります。

番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>

## 重要文化財 旧美歓水源地水道施設 プレオープン

問 第二庁舎文化財課

TEL 0857-20-3359 FAX 0857-20-3050

大正から昭和にかけて鳥取市民の水道施設として機能した「美歓水源地水道施設」が、5年にもおよぶ大規模な文化財保存修理を経て、ついに稼働当時の姿によみがえりました。

美歓水源地水道施設は平成4年にその役目を終えましたが、大正初期に建設された水道施設がそのままの状態で保存されており、鳥取市の近代化遺産として歴史的価値のある文化財のひとつです。このたび、保存修理工事が完了したことにもない施設敷地の一般開放(プレオープン)ならびに記念テーブルカットを行います。

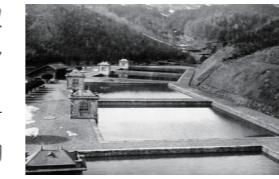
とき 4月8日(日) 13:30～15:30

※テープカット後、現地説明会予定

ところ 旧美歓水源地水道施設(国府町美歓)

※駐車場あり

※今秋、ガイダンス施設の展示整備が完成し、グランドオープン予定。貯水池見学路は工事中のため5月まで閉鎖。



稼働していたころの  
美歓水源地(昭和4年)



みやっち しょうこ

## 平成29年度鳥取市農業賞

問 第二庁舎農業振興課

TEL 0857-20-3232 FAX 0857-20-3047



2月2日(金)、平成29年度鳥取市農業賞贈呈式が開催され、深澤市長から受賞者に賞状が贈呈されました。受賞者は次のとおりです。

### 優良農業者

◆大谷太志さん(河原町)

梨の新技術導入および産地全体への普及に貢献

### 優良営農組織

◆農事組合法人ファームなかいち(河原町)

集落内耕作放棄地の解消に貢献

### 優良むらづくり組織

◆特定非営利活動法人B.F.Oじげ(青谷町)

農産物特産品の加工販売により地域の活性化に貢献

### 功労者

◆前嶋昭三さん(福部町)

福部砂丘らっきょうブランド力向上に寄与

◆森本正憲さん(岩吉)

農産物直売所の優良な運営体制の構築に寄与

## 市民政策コメントを募集します

鳥取市保育基本方針 ほいく かがやき(改訂素案)

問 駅南庁舎こども家庭課(〒680-0845 富安二丁目138-4)

TEL 0857-20-3461 FAX 0857-20-3405 MAIL kodomo-katei@city.tottori.lg.jp

本市では、平成19年3月に「鳥取市保育基本方針 ほいく かがやき」を制定し、保育をすすめています。平成30年4月に、国の「保育所保育指針」、「幼稚園教育要領」、「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」が改正されることから、鳥取市保育基本方針も見直しを行っています。このたび、基本方針の改訂素案をまとめましたので、みなさんのご意見を募集します。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所の窓口、本市公式ホームページ

**公開期間** 3月7日(水)まで

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 3月7日(水)必着

鳥取市子ども・子育て支援事業計画(改訂素案)

本市では、平成27年4月からの子ども・子育て支援新制度の実施に伴い「鳥取市子ども・子育て支援事業計画」(計画期間:平成27～31年度)を定めています。今年度、計画期間の中間にあたり、子育てに関する量の見込みと提供体制の確保方策などの実績に応じた見直しを行います。このたび、計画の改訂素案をまとめましたので、みなさんのご意見を募集します。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所の窓口、本市公式ホームページ

**公開期間** 3月7日(水)まで

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 3月7日(水)必着

(仮称)鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画(案)

問 保健所準備室(〒680-0845 富安二丁目104-2)

TEL 0857-20-3914 FAX 0857-20-3915

MAIL hokenshojojunbi@city.tottori.lg.jp

(仮称)鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画は、食品衛生法などに基づき、中核市移行に伴い4月に開設される鳥取市保健所の管轄内における食品の安全確保を図り、住民の健康を保護するために策定するものです。

国が示す食品衛生に関する指導監視に加え、食品の安全に密接に関係する適正な食品表示への対応を含めた平成30年度の計画(案)です。みなさんのご意見をお寄せください。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所の窓口、本市公式ホームページ

**公開期間** 3月8日(木)まで

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 3月8日(木)必着

## 県総合情報誌『とっとりNOW』

117号(3月1日発行)好評発売中!

問 鳥取県広報連絡協議会(鳥取県内)

TEL 0857-26-7086

戦後の高度成長期から幅広く活躍した鳥取市出身のイラストレーター・毛利彰さん。巻頭特集では、没後10年に合わせ、異彩を放つその作品の魅力を探ります。一方、特集では、公募で選ばれた県民がダンサーとして参加する舞踊公演にスポットを当てました。

**取扱場所** 上記事務局、県内書店ほか

**発行** 年4回(3・6・9・12月)

**価格** 1部309円(税込)



## 転入・転出時にはお早めに届け出を

問 水道局料金課

TEL 0857-53-7922 FAX 0857-53-7801

問 南地域水道事務所

TEL 0858-76-3118 FAX 0858-85-0672

問 西地域水道事務所

TEL 0857-85-2526 FAX 0857-85-1049



次の場合、水道局へご連絡ください。

▷新築や転入などで、新たに水道を使用するとき

▷転出などで、水道の使用をやめるとき

▷改築や長期不在などで、当分の間、水道の使用をやめるとき

▷使用者の名義を変更するとき

●届け出の際には、使用水量のお知らせなどに記載の水栓番号をお知らせください。

## 第31回もちがせ流しひなマラニック大会

教育委員会用瀬町分室  
TEL 0858-87-2288 FAX 0858-87-2270

とき 5月20日(日) 10:00スタート  
ところ 大会主会場「流しひな館」周辺

種目	対象
10km	男子40歳以上・39歳以下、女子
5km	男子：60歳以上・40歳以上・39歳以下、中学生以下 女子：40歳以上・39歳以下、中学生以下
3km	ゆっくり走る人
ウォーキング(3km・5km)	歩く人

参加費 10km / 5kmコース：小学生以上1000円  
そのほかのコース：小学生以上500円  
※小学生未満は無料  
(保護者同伴)



申込方法 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合窓口、各総合支所などに配置してある大会要項(申込書)をご覧ください。

申込期間 4月17日(火) 当日消印有効

### シリーズ『カレー新時代』 第4回 ごぼうと大豆のカレーらーめん



カレールウ消費量が全国第1位である鳥取市。コーヒーだけではなく「カレーライフ」の市としても大きく躍進しています。鳥取市国民健康保険では、被保険者みなさんの健康管理をサポートしていく中で、このシリーズを通じて「健康」の視点で新しいカレーを提案します。

#### 材料(4人分)

にんにく	1かけ	水	400ml
オリーブ油	小1/2	ローリエ	適量
ごぼう	60g	カレールウ	2個半
人参	40g	味噌	小1・1/2
エリンギ	60g	こしょう	適量
玉ねぎ	80g	中華めん(ゆで)	520g
蒸し大豆	60g	細もやし	120g
青ねぎ	40g	炒りごま(白)	小2

#### 【作り方】

- にんにく・蒸し大豆は、みじん切り、ごぼう、人参、エリンギ、玉ねぎは短めに切り揃える。※ごぼうは、水につかない。
- 青ねぎは、3~4cm程度に切り、カレールウは刻んでおく。
- フライパンに、オリーブ油を入れにんにくを香りが出るまで炒め、①の他の野菜・蒸し大豆を入れ炒める。
- 野菜がしんなりしたら、水・ローリエを入れ、再度沸いたら火を止める。
- カレールウ・味噌を入れよく混ぜ合わせ、再度火をつける。
- 中華めん・もやしと一緒にゆでる。※もやしのゆですぐに注意する。
- ⑤にねぎ・こしょうを入れ、弱火にしておく。
- ⑥の水をよくきり、どんぶりに盛り付け、⑦をかけ、上にごまをかけ、混ぜながら食べる。

本市公式ホームページの「iPPIN ~今夜の一品にいかがですか~」で簡単・減塩・カロリー控えめレシピも紹介中!ぜひご覧ください。

駅南庁舎医療費適正化推進室 TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

## 金婚・ダイヤモンド婚記念祝賀式典

駅南庁舎高齢社会課  
TEL 0857-20-3451 FAX 0857-20-3404

各総合支所市民福祉課 (TEL 12ページ)

本市にお住まいで次に該当するご夫婦が対象です。

#### ●金婚

結婚50周年を迎える  
(昭和43年中に結婚)

#### ●ダイヤモンド婚

結婚60周年を迎える  
(昭和33年中に結婚)

申込方法 各地区社会福祉協議会を通じて、お申し込みください。



居住地域	とき	ところ
鳥取・国府・福部地域	5月31日(木) 10:00~	鳥取市民会館
河原・用瀬・佐治地域	6月1日(金) 10:00~	河原町コミュニティセンター
気高・鹿野・青谷地域	6月1日(金) 14:00~	青谷町総合支所2階 多目的ホール

## 風しん予防接種費用助成制度

中央保健センター  
TEL 0857-20-3191 FAX 0857-20-3199

鳥取東健康福祉センター・各総合支所市民福祉課  
(TEL 12ページ)

今年度の申請受付期間終了時期が迫っておりますので、ご注意ください。

#### 対象者

鳥取市に住民登録があり、次の①または②いずれかに該当する人

①妊娠を予定または希望している満19歳以上50歳未満※の女性のうち、風しん抗体価検査の結果、抗体価が低く(HI法16倍以下)ワクチン接種を勧められた人

\*年齢基準日を平成30年3月31日とし、昭和43年4月2日から平成11年4月1日の間に生まれた人が対象

②妊娠している女性の夫(母子手帳の確認が必要)

#### 助成内容

麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンの接種にかかる費用全額(1人1回)

#### 助成対象となる予防接種

平成29年4月1日~平成30年3月31日までに実施されたもの

#### 助成申請受付期間

4月6日(金)まで

#### 申請方法

領収書、印鑑、通帳の写し等振込先口座番号と口座名義人がわかるもの、風しん抗体価検査の結果(女性のみ)をお持ちのうえ、受付窓口へお越しください。

## 後期高齢者医療保険料仮徴収のお知らせ

駅南庁舎保険年金課  
TEL 0857-20-3487 FAX 0857-20-3407

後期高齢者医療保険料を年金天引き(特別徴収)する人の仮徴収が、4月から始まります。

特別徴収の人の保険料は、年金支払月である偶数月ごとに年6回に分けて納付していただきますが、保険料は前年所得をもとに計算するため、前年所得が確定する7月にならないと年間保険料が決定できません。このため、今年2月の年金天引き額と同額を、4・6・8月の支給年金から徴収(仮徴収)させていただき、保険料決定額と仮徴収で納めていた差額は、10・12・2月の3回に分けて納めていただきます。

また、新たに被保険者となった人(75歳到達や転入など)の仮徴収の開始時期は、資格取得時期によって次のとおりとなり、それまでの間は送付する納付書で支払っていただくことになります。なお、仮徴収額は平成28年分所得をもとに計算します。

75歳到達日・転入日など	仮徴収(特別徴収)開始時期
平成29年6月1日~10月2日	平成30年 4月
平成29年10月3日~12月2日	平成30年 6月
平成29年12月3日~平成30年2月2日	平成30年 8月
平成30年2月3日~5月31日	平成30年10月

(注1) 保険料が年金天引きとなる人は、老齢・障害・遺族年金などが年額18万円(月額15000円)以上で、介護保険料が年金天引きされており、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人です。

(注2) 納付方法を口座振替へ変更することも可能ですが。なお、国民健康保険料を口座振替にしていた人であっても、後期高齢者医療保険料の口座振替手続きが新たに必要になります。

(注3) 新たに仮徴収される被保険者のみなさんの仮徴収通知は、開始時期に応じて次のとおりになります。

- 平成30年4月開始の人 3月中旬発送
- 平成30年6月開始の人 5月中旬発送
- 平成30年8月開始の人 7月中旬発送

### シリーズ 将来の医療を考えよう!

#### 第8回 『フレイル』を知っていますか?

「最近食欲がないなあ…」「出かけるのがおっくうだなあ…」こんなことありませんか?

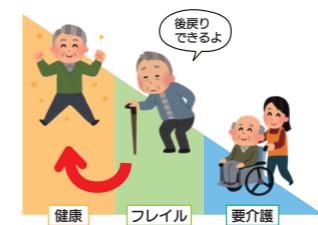
フレイルとは2014年に日本老年医学会が提唱した「高齢期の虚弱」を意味する言葉です。年齢とともに食欲の低下、活動量の低下、筋力の低下といった変化が徐々におきてきます。フレイルは、「健康」と「要介護」の間の期間で介護が必要とまではいかないが、さまざまな機能が衰えてきた状態とされています。

段差につまずきやすくなったり、ペットボトルのふたを開けづらくなったりすると、年のせいと見過ごしてしまいがちですが、フレイルの兆しかもしれないと自覚して、早い段階で適切な対応をとることが大切です。

しっかりと食事(栄養)をとり積極的に外出し身体を動かすことがフレイルの予防・改善につながります。

厚生労働省が発表している介護予防の「基本チェックリスト」も参考になりますので、自身の生活を振り返ってみましょう。

医療費適正化推進室  
TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407



## 中核市移行記念式典

本庁舎中核市推進局  
TEL 0857-20-3125 FAX 0857-20-3040

chukakushi@city.tottori.lg.jp

鳥取市は平成30年4月1日中核市へ移行し、これを記念する式典を開催します。

とき 4月1日(日) 10:00~12:00

ところ 鳥取市民会館 参加料 無料

内容 記念式典

記念講演 「中核市移行と新たな広域連携(仮)」  
講師:総務省担当職員





## 平成30年 鳥取市尚徳大学受講生募集

**目的** 尚徳大学では、専門的知識・技能を高めるとともに、合同学習で広く一般教養を学びます。受講生のみなさんが、学習だけでなく当番などの役割を持ち、受講生同士のふれあいを深め、充実した暮らしを築くことをめざす生涯学習講座です。

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の人

**期間** 4月～12月

**ところ** 鳥取市文化センター

**受講料** 年間1500円 **※教材費などは別途徴収**

**申込み** 3月31日(土)必着で、往復はがきを問い合わせ先まで **※1人1枚限り**  
**※昨年度より事務局が変わりました。**

▷往信用はがきの裏面に下記の必要事項を記入  
▷返信用はがきの表面に応募者の住所、氏名を記入  
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は、4月8日以降に返信用はがきでお知らせします。

### 必要事項（往信用はがき裏面に記入してください）

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| ①氏名(ふりがな)        | ⑥電話番号                    |
| ②郵便番号            | ⑦受講年数 ○年目<br>(平成30年度を含む) |
| ③住所              |                          |
| ④年齢(平成30年4月1日現在) | ⑧受講希望専門コース               |
| ⑤性別              | ( )コース                   |

問 〒680-0841 吉方温泉三丁目701  
鳥取市文化センター内「鳥取市尚徳大学事務局」係  
TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154



## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(4月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

### 【電気設備技術科】・【CAD / NC加工技術科】

募集期間	3月16日(金)まで
訓練期間	4月3日(火)～9月28日(金)(6か月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定員	電気設備技術科 15人 CAD/NC加工技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。
選考日	3月22日(木)
問	ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目) TEL 0857-52-8802 HP <a href="http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/">http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/</a>

### ■専門コース(技能・教養を高めるコース) 全12回

コース	曜日	内 容	定員
書道 午前	火(午前)	用筆法など基礎基本から作品まで、毎回段階にしたがった指導を行います。	40人
書道 午後	火(午後)		40人
彫刻 午前	水(午前)	講師の指導により、仏像彫刻に取り組みます。それぞれの経験に合わせてさまざまな作品に挑戦します。	25人
彫刻 午後	水(午後)		25人
民芸	月(午後)	ポーチなどのかわいい小物、パッチワーク作りに挑戦します。	50人
絵画	金(午後)	講師の指導により、屋内で花や果物を描いたり、題材を求めて屋外写生します。	60人
文芸	水(午後)	専門講師の指導により、文芸科目を基本から学びます。今年は【川柳】を学びます。	50人
社会	水(午前)	各分野の講師が、政治や経済、文化、社会問題について分かりやすく解説します。	150人
健康	木(午後)	保健、医学について専門家が分かりやすく解説します。健全体操や合唱、簡単な運動も行います。	100人
郷土	金(午前)	毎回、さまざまなテーマを取り上げ、郷土の歴史に関する知識を深めます。	160人

※各コースの曜日は、講師の都合などにより変更となる場合があります。  
※現地学習を行うコースがあります。  
※専門コースのほかに全コース共通の合同学習を全6回予定しています。  
※各コース、数名の役員の選出があります。

## 特定(産業別)最低賃金が改正されました!!

特定(産業別)最低賃金	時間額(発効年月日)
鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 最低賃金	<b>774円</b> (平成30年1月11日)

※適用が除外され、鳥取県最低賃金が適用される者  
1 18歳未満または65歳以上の者  
2 雇入れ後6月末満の者であって技能取得中の者  
3 清掃または片付けの業務に主として従事する者  
4 手作業によりまたは手工具もしくは小型動力機を用いて行う組線、取付け、包装または箱詰めの業務に主として従事する者

※詳しくは問い合わせ先まで。

問 鳥取労働局労働基準部賃金室 TEL 0857-29-1705

## 鳥取市勤労青少年ホーム

### 教養講座 春編 受講生募集

教室名	日 時	定員
骨盤メンテナンス教室 (美ボディメイク下半身編)	4月9日～6月25日(月曜日) 19:00～20:30(計6回)	10人
古着リメイクで編み物編 (ポーチ編)	5月8日～22日(火曜日) 19:00～20:30(計3回)	10人
書道教室 (山陰蘭亭書道会)	4月11日～6月27日(水曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
バランストレーニング教室 (バレトン&ヨーガ)	4月12日～6月28日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
華道教室(池坊)	4月12日～6月28日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人
茶道教室(茶道遠州流)	4月13日～6月22日(金曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人

※開催日時は変更となる場合があります。

**ところ** 鳥取市勤労青少年ホーム  
**対象** 市内に居住または勤務の35歳までの勤労青少年

**募集期間** 3月1日(木)～20日(火)17:00まで  
**受講料** 華道教室は8000円、茶道教室は1000円。その他は無料。

**その他** 申し込み多数の場合は抽選になります。ただし、定員に満たない場合はこの限りではありません。3月21日(水・祝)～25日(日)17:00までに下記までお問い合わせください。

問 鳥取市勤労青少年ホーム(吉成三丁目1-3)  
TEL 0857-24-1702 FAX 0857-24-2944



## TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

### 公立鳥取環境大学情報

<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

### 情報メディアセンター(図書館) からのお知らせ

情報メディアセンター(図書館)は、地域のみなさんなどなたでもご利用いただけます。3月は春学期休業期間のため、開館時間が短縮されています。詳しくは、問い合わせ先か、本学ホームページより開館カレンダーをご確認ください。

問 公立鳥取環境大学 情報メディアセンター  
TEL 0857-38-6730

## 平成30年度 趣味の教室 参加者追加募集

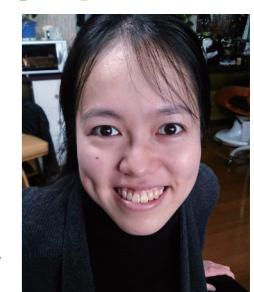
**ところ** 鳥取市高齢者福祉センター(富安二丁目)  
**対象者** 市内在住で、おおむね60歳以上の人  
**募集教室** 追加募集を行う教室については3月15日(木)以降に問い合わせ先に確認ください。

**申込期間** 3月15日(木)～31日(土) ※消印有効  
**申込方法** ※定員を超える応募があった場合は抽選  
往復はがきに次の必要事項を記入し、問い合わせ先に郵送してください。

[往信用の裏面] 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望教室名

[返信用の表面] 申込者の郵便番号、住所、氏名  
問 鳥取市社会福祉協議会(富安二丁目104-2)  
TEL 0857-24-3180 FAX 0857-24-3215

毎月22日は「にこにこデー」です  
あいさつで あったか  
ふれあい まちづくり



ニューヨーク在住ですが、年1回鳥取市に帰省しています。ニューヨークも鳥取も笑顔のあいさつは共通言語です!  
Smile is the best!!

あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は下記問い合わせ先まで。

問 中央保健センター  
TEL 0857-20-3194

今月のにっこりさん  
てこかまき  
手塚麻木さん

### 中電ふれあいホール3月ギャラリーの案内

2日(金)～7日(水)	◆城北公民館写真教室作品展
9日(金)～14日(水)	◆いなば和紙折り紙グループ作品展
16日(金)～18日(日)	◆2018鉄道模型ジオラマ展示会
23日(金)～28日(水)	◆鳥取県写真連盟 ZOOM・01支部写真展
30日(金)～4月4日(水)	◆津ノ井小学校写真クラブ写真展

問 中電ふれあいホール(片原一丁目201)  
TEL 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料



J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナーレ鳥取を盛り上げましょう！

試合日程	キックオフ	対戦相手
3月17日(土)	18:00	福島ユナイテッドFC

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

株式会社 SC 鳥取 [TEL:0857-30-3033](tel:0857-30-3033)

## 市民文化祭 3月開催

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号をご覧ください。

### とりぎん文化会館梨花ホール

▷鳥取市少年少女合唱団第38回定期演奏会  
4月1日(日) 15:00～17:00  
鳥取市少年少女合唱団(河上) [TEL:0857-22-2580](tel:0857-22-2580)

### 鳥取市文化センター展示ホール

▷第64回つばき展  
4月7・8日(土・日) 9:00～17:00  
(最終日 15:00まで)  
鳥取椿の会(池本) [TEL:0857-23-7955](tel:0857-23-7955)

問い合わせ先  
鳥取市文化団体協議会  
[TEL:0857-20-0515](tel:0857-20-0515)(木・土・日曜日は除く)

問 鳥取吉川会(眞教寺内)  
0857-22-16338  
す。客さまを迎えるたいと思いま  
準備を進め、遠くからのお  
橋も整備され、お堀の擬宝珠  
城も新築されます。今から  
開催される予定です。鳥取  
第4回全国吉川会交流会が  
2020年であります。鳥取市で  
います。  
て  
います。  
吉川と5つのグループがあり、  
川と5つのグループがあり、  
吉川家は今から850年ほど前に静岡市に誕生した豪  
族です。鎌倉幕府二代目将軍頼家から梶原景時討伐の命  
を受け、吉川小次郎友兼が5時にわたる戦いの末、景  
時の次男、三男の武芸者を討ち取ったのです。鎌倉幕府  
はその恩賞として安芸の国 大朝(現在の北広島町)の  
地頭職を与えたのです。経家公は羽柴秀吉の中国攻めか  
ら鳥取城を守るために、島根吉川から派遣されました。



昨年は全国吉川交流会を榜巖院(静岡県清水区)で開催

## 図書館だより

■中央図書館 [TEL:0857-27-5182](tel:0857-27-5182) [FAX:0857-27-5192](fax:0857-27-5192)  
開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)

■気高図書館 [TEL:0857-37-6036](tel:0857-37-6036) 開館時間 10:00～18:00

■用瀬図書館 [TEL:0858-87-2702](tel:0858-87-2702) 開館時間 10:00～18:00  
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 蔵書点検による休館のお知らせ

国府図書室 3月5日(月)～9日(金)

### 【おねがい】

閉館中に本を返却される場合は時間外返却ポストをご利用ください。紙芝居や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、開館中にカウンターへ直接返却してください。

### 大人のためのおはなし会

とき 3月12日(月) 10:30～12:00  
講師 米子おはなしかご 定員 30人

### ちいさい子どものためのわらべうた

とき 3月16日(金) 11:00～11:30  
講師 わらべうたの会「ゆなの木」  
対象 6ヶ月～3歳の乳幼児と保護者、プレママ・  
パパ  
定員 20組

※いずれも ところ 中央図書館多目的ホール  
申込み 中央図書館 ※要申込み・先着順

### 平成30年度「みんなで楽しむ音読教室」 参加者募集

中央図書館で毎月1回開催している音読教室の平成30年度の参加者を募集します。

定員 45人 ※参加者多数の場合は抽選  
申込み 3月18日(日)までに中央図書館へ  
※詳しくは、中央図書館へお問い合わせください。



姉妹都市山口県岩国市との源流  
戦国武将吉川経家をご存知ですか?

お堀端に建つ経家公銅像

## シリーズ 第6回 鳥取市で頑張る企業を紹介します

～①生産性の向上 ②新增設 ③職場環境の改善により新たな雇用創造を行い、地域経済を支える鳥取の事業所～

問 第二庁舎企業立地・支援課 [TEL:0857-20-3223](tel:0857-20-3223) [FAX:0857-20-3046](fax:0857-20-3046)

### 株式会社ササヤマ

#### ◆企業概要

代表者 代表取締役社長 笹山 勝



所在地 河原町布袋 530-1

業務内容 精密プレス金型製作、プレス部品製作、超精密金属機械加工部品製作

従業員数 70人 資本金 9,920万円

[TEL:0858-85-3380](tel:0858-85-3380)

<http://www.sasayama-company.co.jp/index.html>

#### ◆これまでの取り組み

当社は創業48(設立45)年の主に自動車部品・弱電関連の金型を設計・製作している、鳥取県発祥の金属精密金型専門メーカーです。創業以来、家電・事務機器・厨房機器・省エネ機器など、日常生活に欠かせない工業品の金型を幅広く製作してきました。

2016年9月、社員全員にとって働きやすい職場・安全環境を確保、人員増強し、充実した設備(特に大型設備)の導入により先進的金型開発を推進する目的で、本社工場を千代水から河原布袋に移転・竣工しました。また、弊社100%出資の米国法人SASAYAMA USA Corp.をテネシー州に設立し、2017年8月に操業しました。

国内・海外拠点を新たにし、事業基盤の充実・拡大のため従業員を積極採用しております。

#### ◆当社の強み

新本社工場の竣工により、ウルトラハイテン材など難加工材に対応した1600トンメカプレスの導入、業界屈指の5軸マシニングセンタ導入他、金型製作の各工程において充実した設備を整え、高難度、高精度金型技術開発、短納期・低コストの実現、グローバルに活躍できるものづくり人材育成環境を整えました。設備の増強と新鋭化を図り、これまで培った金型のノウハウを生かし、日本をはじめ世界各地に高品質な金型を供給しています。



弊社金型を使用して作製された自動車部品(イメージ)

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか?ボランティア入門講座

とき 3月 3日(土) 10:30～11:45  
3月 8日(木) 14:00～15:15  
3月30日(金) 10:30～11:45

内容 ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど

### 市民活動のための助成金相談会

とき 3月27日(火) 18:30～20:00  
3月30日(金) 13:30～15:00

内容 助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など  
※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約

### NPOなんでも相談会

とき 3月 8日(木) 18:30～20:00

内容 団体の立ち上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど  
※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約

#### ※いずれも受講無料

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)  
市民活動拠点アクティブとっとり

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

[TEL:0857-29-2228](tel:0857-29-2228)

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

# 無料相談

## ■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員応対）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談） 0857-20-4894

平日17:15～22:00（電話相談） 090-8715-9280

土日祝日8:30～22:00（電話相談） 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員応対）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談） 0857-20-3863

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課  
(市役所本庁舎1階) 0857-20-3158まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容：法律全般（弁護士応対）

と き：4/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)  
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

ところ：本庁舎

予 約：3/23(金) 8:30～（先着順、定員になり次第終了）

## ■公正証書などに関する相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人応対）

と き：4/25(水) 13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎

予 約：4/23(月) 17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士応対）

と き：4/11(水) 13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎

予 約：4/4(水) 17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士応対）

と き：4/12(木) 13:00～15:45（定員3人）

ところ：本庁舎

予 約：4/5(木) 17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を隨時行っています。お気軽にご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

と き：4月18日（水）13:30～16:00

ところ：県庁 会議室（東町一丁目）

問 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

0857-26-7605 0857-26-8144

## 行政への困りごと相談（無料）

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員応対）

と き：3/14(水)・20(火)・27(火)・4/5(木)13:30～15:00

ところ：3/14＝輝なんせ鳥取、3/20＝さざんか会館、

3/27＝トスク本店インフォメーションルーム、

4/5＝市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

問 鳥取行政監視行政相談センター 0857-24-5541

## 特設人権相談

と き：3月8日（木）13:00～16:00

ところ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員応対）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

問 鳥取地方法務局人権擁護課 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。

専用ダイヤル 0570-003-110

## 人権・生活相談（無料）

と き：3月6日（火）・13日（火）・20日（火）

15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー応対）

問 中央人権福祉センター 0857-24-8241 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が応対しています。

## 行政書士無料相談

と き：3月10日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士応対）

問 鳥取県行政書士会事務局 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き：3月20日（火）16:00～18:00 ※要予約

ところ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

問 鳥取県司法書士会 0857-24-7024

## リファーレンいなば リサイクルファクトリー 3月スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
マイバック (大型・マチ付)	7日(水) 10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	13日(火) 10:00～15:00	10人	100円
木工・写真立て (2Lサイズ)	16日(金) 10:00～12:00	4人	200円
裂き織り	10:00～11:30 23日(金) 13:30～15:00	3人 3人	実費

参加申込 当月1日より受付（先着順）

※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

問 リファーレンいなば（伏野2220）

0857-59-6026

開館時間：10:00～16:00

休館日：月曜日（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）



簡単にできる料理を紹介します。

鳥取市食育推進員会 鳥取支部

卵編 Vol.1

☆すぐ出来る！ボリュームたっぷり！スペイン風オムレツ☆



材料（4人分）

じゃがいも	3個(300g)	牛乳	大さじ1
玉ねぎ	1/2個(100g)	粉チーズ	大さじ2
ピーマン	2個(60g)	塩	ひとつまみ
ツナ缶	1缶(70g)	こしょう	少々
卵	4個	ケチャップ	お好みで

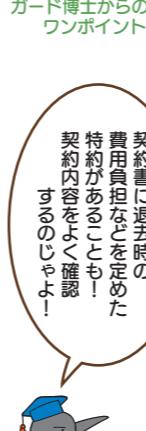
- ①じゃがいも、玉ねぎは皮をむき、薄いいちょう切りにする。
- ②ピーマンは縦半分にして細切りにする。
- ③①をレンジ（600W）で4分加熱する。
- ④フライパンに油を引かずにツナ缶と②、③を入れ、塩、こしょうで味を整えながら炒める。  
※ツナ缶の油で炒める。
- ⑤卵を割りほぐし、牛乳、粉チーズを混ぜ、④へ注ぎ入れる。
- ⑥フタをし、弱火で10分程度蒸し焼きにする。
- ⑦表面の卵が固まってきたら皿に取り出し、お好みでケチャップをかけて完成。

一口メモ…キャベツやミニトマト、きのこ類、ウインナーなどを入れてもOK！彩りよく仕上げると、ホームパーティのおもてなし料理にもピッタリです。

1人分

エネルギー	225kcal	脂質	10.8g
タンパク質	12.9g	塩分	0.7g

ガード博士からの  
ワンポイント！



契約書に退去時の  
費用負担などを定めた  
内容をよく確認する  
よ！

ガード博士

アドバイス  
賃貸住宅を退去する際、借主には原状回復義務がありますが、借主の不注意などにより付けた傷・汚れ、破損した箇所についてのみ、というのが原則です。ですので、家賃の不払いや原状回復費用などの債務がなければ、敷金は全額返還されます。しかし、事例のように、部屋の使用状況を巡り、費用負担に関するトラブルが多くあります。入退去時には、貸主の立ち会いの下で部屋の現状を確認します。費用のことではトラブルになつた場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に負担割合などについて、一般的な基準が示されていますので、ガイドラインを参考して、まずは貸主とよく話し合いましょう。

5年間住んでいた賃貸アパートを退去了した。特に汚したり壊したりした箇所もなかつたのに、敷金は全額返還されるものだと思っていました。ところが、貸主から、クロスの張替え、ハウスクリーニング費用として敷金を超える請求があつた。敷金が返還されないばかりか、追加費用を請求され納得できない。

No.060  
問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
0857-20-3863  
消費者トラブル講座  
ガード博士とメープル助手の  
メープル助手

**青谷上寺地遺跡  
展示館** 青谷町青谷 4064  
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844  
3月の休館日：5・12・19(月)、22(木)、26(月)  
入館無料 開館時間 9:00～17:00

**ロビー展  
2017青谷上寺地遺跡 発掘調査速報展**  
平成29年度の発掘調査の成果を紹介。  
※4月15日(日)までは出土した遺物も展示。  
と き 3月17日(土)～5月27日(日)  
観覧料 無料

**展示解説**  
2月のリニューアルにともない、常設展示解説。  
と き 3月24日(土) 13:30～  
参加料 無料

**くみひもストラップづくり**  
好きな色の木綿糸を選んで、かんたんなストラップを編んでみましょう。(所要時間：約10分)  
と き 3月3・10・17(土)、21(水祝)、24(土) 9:30～12:00、13:30～16:00  
参加料 無料 ※予約不要・随時受付

**わらべ館** 西町三丁目 202  
TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030  
3月の休館日：22(木)  
入館料：一般500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

**うきうきタイム～mini音楽会～**  
季節の童謡やパネルシアター、絵本などを楽しもう。  
と き 3月7日(水) 15:00～15:30  
※要入館料

**レイルステレオ アコースティックライブ2018**  
モリカワヒロシのソロユニットが今年も開催。大人もこども楽しめる音楽をぜひ。  
と き 3月10日(土) 14:00～  
定 員 先着180人 ※要入館料

**めざせ！けん玉名人**  
けん玉名人に、いろいろな技を教えてもらおう。級位認定会もあります。  
と き 3月21日(水祝) 10:30～12:30、14:00～16:00  
定 員 各回先着80人 ※要入館料

**お城山展望台  
河原城** 河原町谷一木 1011  
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946  
3月の休館日：5・12・19・26(月)  
入館料：一般250円 開館時間 9:30～17:00  
※入館は閉館時刻の30分前まで

**ものづくり教室 戦国甲冑を作ろう！-(3回目)**  
毎月開催。専門講師が指導する段ボール甲冑(全12回)。途中参加でも安心の補修講座有り。  
と き 3月18日(日) 14:00～16:30  
参加料 2500円(材料費) ※要予約

**さじアストロパーク** 佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103  
3月の休館日：5・12・19(月)、20(水)、22(木)、26(月)  
入館料：一般300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～21:00

**第24回星景写真コンテスト入賞作品展**  
平成29年度に募集した、星と風景が一緒に写った写真コンテストの入賞作品の展示。  
と き 3月21日(水祝)～6月17日(日)

**京都産業大学連携事業**  
本市教育委員会と連携協力協定を結んでいる京都産業大学の学生による実習事業。プラネタリウムでは仙台市天文台制作の番組「星空とともに」を上映します。  
と き 観察会 3月10日(土) 19:00～20:00  
プラネタリウム 3月11日(日) 10:30～11:30  
定 員 両日とも40人 ※要申込み 参加料 無料

**鳥取市歴史博物館  
やまびこ館** 上町 88  
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149  
3月の休館日：5・12・19(月)、22(木)、26(月)  
常設展入館料：一般300円、高校生以下・65歳以上無料

**鳥取市歴史博物館・鳥取県史編さん室共同事業  
第9回 占領期の鳥取を学ぶ会 報告会**  
と き 3月3日(土) 14:00～15:30  
定 員 60人 ※予約不要・先着順 参加料 無料

**連携講座 史料が語る鳥取の歴史 近代編**  
と き 3月10・17・24日(土) 14:00～15:00  
対 象 全3回すべて受講できる人  
定 員 20人 ※要予約 参加料 無料

**お・も・て・な・し**  
やまびこ館の今年度最後のおもてなしイベント！第4弾！「梅」の咲く樗谿公園にお出かけしてみませんか？  
と き 3月24・25日(土・日) 10:00～15:00  
ところ 集合場所：正面入り口  
参加料 無料 ※予約不要

**文化センター** 吉方温泉三丁目 701  
(文化ホール・こども科学館) TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

**鳥取市こども科学館「教室パネル展」**  
陶芸・絵画など教室作品および教室写真パネル展示  
と き 3月1日(木)～11日(日) 9:00～17:00  
ところ 鳥取市こども科学館3階 展示スペース

**鳥取市こども科学館「第36回マジック発表会」**  
マジック教室受講生によるマジックの披露  
と き 3月4日(日) 14:00～(開場13:30)  
ところ 鳥取市文化ホール 入場料 無料

**城下町とっとり交流館  
高砂屋** 元大工町 1  
TEL 0857-29-9024 FAX 0857-29-9039  
3月の休館日：5・12・19・26(月)  
入館料：無料 開館時間 9:00～17:00

**山の手3館連携企画 スタンプラリーで城下町ぶらり**  
と き 3月25日(日)まで

**あおや和紙工房** 青谷町山根 313  
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061  
3月の休館日：5・12・19・26(月)  
常設展入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

**和紙の花づくり**  
因州和紙で、春らしいチューリップ(1輪)作り。  
と き 3月4日(日) 10:00～13:00～  
定 員 各回15人 ※要申込み  
参加料 500円(材料代)



**和紙風船ライトづくり(ガーランドタイプ)**  
因州和紙とLED(電池式)を使ったライト作り。  
と き 3月10・11日(土・日) 10:30～13:30～  
定 員 各回10人 ※要申込み  
参加料 1000円(材料代)

**鳥取市移住・  
交流情報ガーデン** 永楽温泉町 109番地  
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662  
3月の休館日：5・12・19・26(月)  
開館時間 10:00～18:00(土・日・祝は17:00まで)

**ガーデン健康相談会**  
あなたのこころとからだ、元気ですか？  
中央保健センター保健師・栄養士が講話、ストレスチェック、血管年齢などの測定、個別相談を行います。  
と き 3月10日(土) 14:00～15:30  
参加料 無料

**鳥取ウォッキング**  
まちなかのギャラリーを徒歩で巡ります。  
と き 3月15日(木) 10:00～13:30  
案内人 井澤大介さん  
参加料 無料(食事代などの実費は各自負担)  
定 員 10人 ※要申込み・3月11日(日)まで

**鳥取ふるさとUI(友愛)会  
初めての楽しい手話(第2回)**  
と き 3月25日(日) 13:00～14:30  
講 師 若林さゆりさん 参加料 無料 ※要予約

**あおや郷土館** 青谷町青谷 2990-4  
TEL FAX 0857-85-2351  
3月の休館日：5・12・19(月)、22(木)、26(月)  
入館無料 開館時間 9:00～17:00

**手形・足形アートで動物を描こう！**  
スタンプインクでとった手形・足形を、動物やおひな様、こいのぼりに見立てて可愛くアレンジ。  
と き 3月10日～21日(水祝)  
参加料 無料 ※申込み不要



**春うらら！青谷3館スタンプラリー**  
あおや郷土館・青谷上寺地遺跡展示館・あおや和紙工房をまわってクイズに答えてスタンプを集めます。空くじなしのクジ引きに挑戦して賞品をゲット。  
と き 3月3日(土)～25日(日)  
定 員 先着250人 参加料 無料

# 各施設催し物の ご案内



**因幡万葉歴史館** 国府町町屋 726  
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781  
3月の休館日：5・12・19(月)、22(木)、26(月)  
常設展入館料：一般300円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**香道体験講座**  
香道とは香りを楽しむことを基本とした、茶道や華道と同じ日本の伝統的な芸道です。初心者でも気軽にご参加いただけます。  
と き 3月4日(日) 10:00～13:00～(1時間30分程度)  
講 師 小泉幸子さん(志野流香道鳥取教場)  
定 員 各回15人 ※要申込み  
参加料 500円(お抹茶・菓子付)

**草木染め講座**  
古代から行われてきた植物をつかった草木染め。  
と き 3月18日(日) 13:30～15:00  
定 員 10人 ※要申込み 参加料 800円

**パレットとっとり  
市民交流ホール** 弥生町 323-1  
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

3月は休館しません 開館時間 9:00～18:00

**啓発寄席**  
鳥取大学落語研究会による、落語で学ぶ消費者講座。  
と き 3月11日(日) 12:30～(開場12:00)  
入場料 無料

**Wonder Gate vol.27～卒業ver.～**  
今まで参加してきたバンドの卒業生による集大成ライブ。  
と き 3月18日(日) 14:00～(開場13:45)  
入場料 一般1000円、学生500円

**KAZUYA × KAMIYA 全国ツアー 2018  
in 鳥取**

カズヤチャンネルやCGSというインターネットチャンネルを運営する二人が「日本の未来と一緒に考えよう」というメッセージを送る全国ツアー！  
と き 3月30日(金) 19:00～(開場18:30)  
入場料 一般2500円、学生1000円

**仁風閣・宝扇庵** 東町二丁目 121  
TEL FAX 0857-26-3595  
3月の休館日：5・12・19(月)、22(木)、26(月)  
入場料：一般150円、高校生以下・65歳以上無料

**仁風閣サロンコンサート  
カプリス弦楽四重奏団スプリングコンサート**  
と き 3月25日(日) 13:30～14:30(開場13:00)  
定 員 50人 ※当日先着順  
観覧料 無料 ※要入館料



# 2018(平成30)年 カレンダー

- おしらせ
- イベント・行事
- ガイナーレ鳥取ホームゲーム

日	月	火	水	木	金	土
25	26 精神保健福祉交流会 ▶エコ研修会	27	28 固定資産税・都市計画税第4期・国民健康保険料第9期・後期高齢者医療・介護保険料の納期期限・市民政策コメント(農業振興ノン・総合振興ノン)募集▶小設町市場運営委員会委員・地産地消推進委員会委員募集	1 糖尿病食生活教室▶趣味の教室参加者申込▶勤労青少年ホーム教養講座春編受講生募集(~20日)	2	3
4	5	6	7 市民政策コメント(子ども・子育て支援事業計画、保育基本方針 ほいく かがやき)募集▶市民農園新規利用者募集受付	8 市民政策コメント((仮称)鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画)募集▶リノベーションまちづくり講演会	9 環境審議会委員募集▶認知症介護家族の集い	10
11 鳥取マラソン▶大伴家持生誕1300年記念コンサート▶救急救命講習	12 童謡唱歌100曲マラソン出演団体募集	13 家族介護者の集い	14 確定申告最終日▶趣味の教室参加者追加募集(~31日)▶ふるさとの映像を見る会	15 防災会議公募委員募集▶体操教室参加者募集	16 用瀬町春の川遊びフェスティバル▶Jリーグ・福島ユナイテッドFC戦	17
18 市長選挙告示・立候補届出	19 市長選挙期日前投票(~24日)	20 プレゼント応募▶市民政策コメント(鳥取駅周辺再生基本計画(後期))募集	21 春分の日	22 にこにこデー	23	24 市報4月号町内会お届け予定(~26日) ▶市民医療講演会▶やる気元気が出るセミナー▶体操教室(26日)
25 市長選挙▶緑の募金(~5/31)▶パープルデー「てんかん当事者と一緒に語りましょう」▶ふれあい健康ウォーキング	26	27	28	29 親子で中国のお菓子を作つてみましょう	30	31 女と男のハーモニーフェスタ実行委員募集▶尚徳大学受講生募集

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。

※3月の健診などの日程は2月号(前月号)12ページを、3月の無料相談などの日程は2月号29ページをご覧ください。

## つぶやき

◆2月は寒い日が続きました。福井県では昭和56年豪雪以来の大雪。鳥取市でも雪の降る日が多く、また気温が低くて積もった雪がなかなか溶けなかたため、徒歩通勤中に何度か滑りそうになりました(汗)3月は卒業の季節。暖かい月になればいいですね(はる)

◆雪のため、毎日早起きです。いつもより30分早く家を出るので、起きるのも30分前倒しです。寝る時間も早くなればいいのですが、なかなかそうもいかず、休日は寝坊する日々で生活のリズムが狂い、私より先に犬が体調を崩してしまいました。愛犬よ、ごめんなさい。(K)

## 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室  
TEL 0857-20-3132 FAX 0857-20-3056  
発行/平成30年3月1日  
印刷/中央印刷株式会社

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい！」

など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。

抽選で"こだわりの逸品"をプレゼントします！

抽選で  
**5名様**

## 今月のプレゼント



炭火焼荒ほぐし鮭フレーク

チリ産サケを使用した荒ほぐし鮭フレークです。天然塩で味付し、炭火でふんわり焼き上げたものを、ひとつひとつ丁寧にほぐしてフレーク状にしました。炭火で焼いているのでほどよく脂がとれ、薄塩仕立てなので小さな子どもから年配の人まで幅広く召し上がっていただけます。そのまま食べるだけでなく、酢の物やスパゲッティなどのお料理にもお使いいただけます。

【提供】有限会社井上勝義商店 TEL 0857-22-2185

HP <http://www.inokatsu.net/>

## 応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

## 応募先

〒680-8571  
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係  
MAIL [oshiete@city.tottori.lg.jp](mailto:oshiete@city.tottori.lg.jp)  
締切 3月20日(火) (当日消印有効)

※本市ホームページからもご応募いただけます。

※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。

※同じ名前での応募は1通として受け付けます。

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



広報番組「とっとり知らせたい！」について  
詳しくは17ページをご覧ください。  




プレゼント応募ページ