

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
(診療時間内のみ)

■休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院 (8:30～翌8:30) ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

| | | | |
|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 県立中央病院(江津730) ☎ 0857-26-2271 | 7月14日(土)、29日(日) | 生協病院(末広温泉町458) ☎ 0857-24-7251 | 7月16日(祝) |
| 市立病院(的場一丁目1) ☎ 0857-37-1522 | 7月1日(日)、15日(日)、 8月5日(日) | 鳥取赤十字病院(尚徳町117) ☎ 0857-24-8111 | 7月8日(日)、22日(日) |

■休日当番薬局 (9:00～17:00) ※ひまわり薬局は8:30～17:00

| | | | |
|--|---|---|---|
| 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 (富安一丁目58-1) ☎ 0857-50-1583 | 7月1日(日)、8日(日)、 15日(日)、16日(祝)、 22日(日)、29日(日)、 8月5日(日) | ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店(古海590-1) ☎ 0857-39-8710 | 7月1日(日)、8日(日)、 22日(日)、29日(日)、 8月5日(日) |
| イオン薬局鳥取店(天神町1) ☎ 0857-21-3029 | 7月1日(日)、15日(日)、 22日(日)、8月5日(日) | イオン薬局鳥取北店(晩稲100-1) ☎ 0857-38-3305 | 7月8日(日)、15日(日)、 29日(日) |
| ひまわり薬局(末広温泉町574) ☎ 0857-21-9691 | 7月16日(祝) | よつば薬局(里仁53-7) ☎ 0857-30-3300 | 7月16日(祝) |

8月の鳥取地域の健診・予防接種など

※7月分は6月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

| 区分 | 対象児 | とき | |
|------------------------|---------|------------------------|-------------------------|
| | | さざんか会館 | 鳥取東健康福祉センター |
| 6カ月児 | H30年1月生 | 7日(火)～9日(木) | 7日(火) |
| 1歳6カ月児 | H29年1月生 | 21日(火)～23日(木) | 17日(金) |
| 3歳児 | H27年7月生 | 28日(火)～30日(木) | 24日(金) |
| 2歳児歯科 および フッ化物塗布 | H28年7月生 | 2日(木) 12:45～14:00受付 | 10日(金) 13:00～14:00受付 |
| 離乳食 講習会 ※要申込 | 5～6カ月児 | 10日(金)13:30～ | |
| | 9～12カ月児 | 24日(金)13:30～ | |

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日:7月2日(月)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

| とき | 対象児 |
|--------|---------------|
| 3日(金) | 30年2月 1日～15日生 |
| 17日(金) | 30年2月16日～28日生 |

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場の満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者
特定健診: 40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん: 40歳以上
子宮頸がん: 20歳以上の女性
乳がん: 40歳以上の女性(2年に1回)
骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

《検診日程》

| とき(8月) | ところ | 健診内容 | 受付時間 |
|--------|----------|--------|-------------|
| 9日(木) | 鳥取市駅南庁舎 | 特胃肺大 | 8:30～10:00 |
| 22日(水) | サンマート湖山店 | 肺大 | 14:30～15:50 |
| 24日(金) | 鳥取市駅南庁舎 | 特胃肺大子乳 | 8:30～10:00 |
| 27日(月) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |
| 28日(火) | 美穂地区公民館 | 特胃肺大 | 8:30～9:20 |
| 30日(木) | 岩倉地区公民館 | 特胃肺大 | 8:30～10:00 |
| 31日(金) | 鳥取県保健事業団 | 子乳骨 | 13:30～14:20 |

☎ さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます!

鳥取市保健所からのお知らせ

【ひきこもり家族教室】

とき 7月17日(火)10:00～12:00
ところ さわやか会館3階多目的室
内容 講演・交流会
講演 「ひきこもりについて学ぶ」
講師 原田 豊さん(鳥取県精神保健福祉センター所長)
※要申込み
☎ さざんか会館障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

献血バス(400ミリ)日程

| とき(7月) | ところ |
|--------|-----------------------|
| 6日(金) | 14:30～16:30 河原町総合支所 |
| 15日(日) | 10:30～16:00 イオンモール鳥取北 |
| 17日(火) | 10:30～17:00 鳥取大学 |
| 27日(金) | 10:30～12:00 国府町総合支所 |

☎ 鳥取県赤十字血液センター
☎ 0857-24-8101

気軽に健康チェックしてみませんか?

■血糖値測定、肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

とき 7月19日(木) 14:30～16:00
ところ サンマート岩倉店
☆血糖値測定 ※無料
※医師・保健師・管理栄養士による健康相談開設
☆肺がん・大腸がん検診 ※受付は15:50まで
持ち物 がん検診受診券(またはがん検診クーポン券)
対象 鳥取市内に住居票がある40歳以上の人
※国保人間ドックや個別・集団検診を受けられる人は、同じ年度に肺・大腸がん検診を受けることができません。
※大腸がん検診の採便容器は当日渡します。
☎ (血糖値測定)医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407
☎ (がん検診)健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付

とき 7月13日(金) 13:00～15:30
ところ さわやか会館 多目的室 定員 10人
内容 HbA1c、肺年齢、フレイルチェックなど
対象 本市に住居を有する人(現在糖尿病で治療中の人、または健康診断の結果糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く)
※昨年度受けられた人は10月以降申込み可能
費用 無料 申込み 7月5日(木)8:30～
☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

健康講演会・講習会のご案内

【第50回市民医療講演会】

とき 7月28日(土) 10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容 講演・健康相談コーナーなど
演題: 「ちょっと気になるタバコの話」～知っていますか? 新型タバコ～
講師: 廣谷 西(市立病院総合診療科)
演題: 「禁煙してみませんか」
講師: 粟田香代子(市立病院 看護師 日本禁煙学会認定指導看護師)
参加費 無料
☎ 市立病院地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

【適塩講座】

とき 8月3日(金) 10:00～13:00
ところ さざんか会館3階 栄養指導実習室
内容 栄養士によるお得な話、調理実習
定員 先着20人
※要申込み:7月5日(木)～
※託児(定員10人)・手話通訳あり
申込み:7月18日(水)まで
参加費 無料
☎ 中央保健センター
☎ 0857-20-3192
☎ 0857-20-3199



毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつは誰にでもできる会話です。元気よく笑顔と勇気をもって挨拶することを心がけています。目指せ!アンパンマン!

心ふれあう第一歩の「にこにこ(∩o∩) あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

☎ さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194 今月の「にこにこさん」 上田衣麻里さん



- 鳥取市保健所(さざんか会館2階)障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670
- 健康支援課
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター(さざんか会館3階)
☎ 0857-20-3199
- 予防接種
☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室(さざんか会館3階)
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915
- 子ども発達・家庭支援センター(さざんか会館3階)
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505 ☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557 ☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812 ☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113 ☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781 ☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212 ☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159 ☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013 ☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012 ☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所)
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008 ☎ 0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021 ☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター(駅南庁舎1階)
☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎ 0857-32-2727 ☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター)
☎ 0858-76-2351 ☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター(気高地区保健センター)
☎ 0857-82-6571 ☎ 0857-82-6572