

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	10月13日（土）、28日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	10月7日（日）、11月4日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	10月14日（日）、11月3日（祝）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	10月8日（祝）、21日（日）

■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目58-1） ☎ 0857-50-1583	10月7日（日）、8日（祝）、 14日（日）、21日（日）、 28日（日）、11月3日（祝）、 4日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海590-1） ☎ 0857-39-8710	10月14日（日）、21日（日）、 11月4日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町1） ☎ 0857-21-3029	10月8日（祝）、14日（日）、 28日（日）	イオン薬局鳥取北店（晩稲100-1） ☎ 0857-38-3305	10月7日（日）、21日（日）、 28日（日）
ひまわり薬局（末広温泉町574） ☎ 0857-21-9691	10月7日（日）、11月4日（日）	いなば調剤薬局的場店（的場二丁目71） ☎ 0857-51-7667	11月3日（祝）
よつば薬局（里仁53-7） ☎ 0857-30-3300	10月8日（祝）、11月3日（祝）		

気軽に健康チェックしてみませんか？

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料

と き 10月12日（金）13:00～15:30
ところ 駅南庁舎地階第一会議室 定員 10人
内容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、
肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講
話など
対象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療
中の人、または糖尿病の治療が必要である
と判定されている人は除く）
※今年度1人1回限り
申込み 10月5日（金）8:30～

■糖尿病予防啓発キャンペーン ※予約不要・無料
公民館祭りにて血糖値測定を行います。お気軽に
ご来場ください。

と き（10月）	ところ
20日（土） 10:00～12:00	遷喬地区公民館
21日（日） 10:00～12:00	用瀬町民会館
27日（土） 10:00～12:00	湖山西地区公民館
28日（日） 10:00～12:00	美穂地区公民館

※医師・保健師・管理栄養士による健康相談開設
★10月8日は糖尿病治療研究会が定める「糖をは
かる日」です。これをきっかけにご自身の健康に
ついて見直してみましょ。

問 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

健康講演会・講習会のご案内

【第53回市民医療講演会】

と き 10月27日（土）10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容 講演・健康相談コーナーなど
演題：「新しいきずの治しかた」
講師：増地 裕（市立病院皮膚科 医師）
演題：「冬目前!! いまから始めるスキンケア」
講師：漆原聖子（市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師）
参加費 無料
問 市立病院地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつは人と地
域をつなぐ潤滑油。
「おはようございま
す」と言ってもら
うだけでも気分はと
ても良いですね！ほ
くたち親子は、元
気に笑顔であいさ
つすることをこころがけています！



今月のにこにこさん
（左から）藤原慎一さん、大樹さん

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194

11月の鳥取地域の健診・予防接種など

※10月分は9月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年4月生	6日（火）～8日（木）	6日（火）
1歳6カ月児	H29年4月生	13日（火）～15日（木）	16日（金）
3歳児	H27年10月生	20日（火）～22日（木）	30日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年10月生	1日（木） 12:45～14:00受付	9日（金） 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児 9～12カ月児	9日（金）13:30～	13日（火）13:30～ 会場：国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥
取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：10月1日（月）

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未
満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
2日（金）	30年5月 1日～15日生
16日（金）	30年5月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない
場合は、中央保健センターにご相
談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場
合は、駅南庁舎駐車場（3時間ま
で無料）をご利用ください。ど
ちらの駐車場も駐車券が発行され
ますので、受付で提示してください。

集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者
特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
子宮頸がん：20歳以上の女性
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

《検診日程》

と き（11月）	と ころ	健診内容	受付時間
1日（木）	人権交流プラザ	特胃肺大	8:30～10:00
7日（水）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
9日（金）	賀露6区公民館	特肺大	13:00～14:00
	賀露8区公民館		15:00～16:00
12日（月）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
13日（火）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30～10:00
13日（火）	若葉台地区公民館	特胃肺大	8:30～10:00
19日（月）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
21日（水）	湖山地区公民館	特肺大	13:30～14:30
22日（木）	遷喬地区公民館	特肺大	13:30～14:30
28日（水）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
29日（木）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30～10:00
30日（金）	末恒地区公民館	特胃肺大	8:30～9:20

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

問 さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます！

鳥取市保健所からのお知らせ

【毒キノコ食中毒に注意！】

毒キノコを原因とした食中毒の9割が
秋（9月から11月）に発生しています。
ほとんどは、食用キノコと間違えて食
べてしまうことが原因で、全国では死亡事
例もあります。

主な症状は嘔吐、下痢などで、食後
30分から3時間程度で発症します。

予防のポイントは確実に鑑定された食
用のキノコ以外は安易に「採らない」「食
べない」「人にあげない」ことです。外
見で見分けることは
大変困難ですし、毒
キノコの毒は加熱や
塩漬けにしても消え
ません。

万が一キノコを食
べて体調が悪くなったら、医療機関を受
診してください。その際、キノコが残っ
ている場合は、医療機関に持参してくだ
さい。

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）
☎ 0857-20-3677 ☎ 0857-20-3687



献血バス（400ミッドル）日程

と き（10月）	と ころ
7日（日） 10:00～16:00	鳥取大学
21日（日） 10:00～16:00	公立環境大学
26日（金） 12:00～17:00	公立環境大学

問 鳥取県赤十字血液センター
☎ 0857-24-8101

鳥取市保健所
（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670
健康支援課
☎ 0857-22-5694
☎ 0857-22-5669
中央保健センター
（さざんか会館4階）
☎ 0857-20-3199
予防接種
☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室
（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915
こども家庭相談センター
（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター
（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023
中央地域包括支援センター
（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター
（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
南地域包括支援センター
（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
西地域包括支援センター
（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572