

整骨院・接骨院の受けかた



整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使えない範囲が限られています。

■保険適用となる場合

骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)捻挫、打撲、挫傷(肉離れなど)

※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担になります。

■保険適用とならない場合

日常生活のなかの疲れ(筋肉疲労)や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛、神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)、脳疾患後遺症などの慢性病、加齢による腰痛や五十肩の痛み、症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術、交通事故の場合、業務上の負傷の場合

◆施術を受ける時の注意事項◆

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
 - 療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
 - 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
- ※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。



☎ 駅南庁舎保険年金課
☎ 0857-20-3482
☎ 0857-20-3407

2018 ITTFワールドカデット チャレンジ大会

世界6大陸から、U-15の卓球代表選手が鳥取に集います。過去には伊藤美誠選手、水谷隼選手も出場したことがある、世界への登竜門ともいえる国際大会です。日本からは、ホープス合宿で鳥取に来た松島輝空選手をはじめ8人の選手が出場します。

日程	内容
10月23日(火)~25日(木)	トレーニングキャンプ
10月27日(土)~28日(日)	団体戦
10月29日(月)~31日(水)	シングルス ダブルス 混合ダブルス

ところ コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク県民体育館

料金 無料
☎ 第二庁舎生涯学習・スポーツ課
☎ 0857-20-3371 ☎ 0857-20-3364

いなばの〜んびり歩きや!!
【修験道の霊山・高山に登ろう!!】
ワートレッキング&ジエロHobby
時10月8日(祝・月)8:30~14:30
所 河原町北村(集合:河原町総合支所駐車場) ② 植物・地質・歴史の解説付きで新ルートを歩きます。③ 20人程度 ※要予約 ④ 1800円(昼食代含む。昼食なしは500円)
持 長袖、長ズボン、飲み物、雨具など
問 河原城風土資産研究会
☎ 0858-85-0046
☎ 0858-85-1946

【体験観光黒豆の収穫と黒豆腐作り】
時 10月21日(日)9:00~13:30
所 河原町三河内(集合:河原町総合支所駐車場) ② 黒豆を収穫したあと、豆腐作りに挑戦し試食。黒豆はお持ち帰りいただきます。③ 15人程度 ※要予約 ④ 1500円 ⑤ 持 動きやすい服装・靴、軍手、飲み物、雨具など
問 河原城風土資産研究会
☎ 0858-85-0046
☎ 0858-85-1946
【再!!「扇ノ山ヲナ林を歩け!」】
時 11月10日(日)9:00~16:00
所 集合:因幡万葉歴史館駐車場
② 袋川の源流碑、火口跡、天神池を

巡る(マイクロバス移動) ③ 20人 ※先着順 ④ 1500円(昼食費・保険他)
問 因幡万葉歴史館
☎ 0857-26-1780
☎ 0857-22-1781
絶景を楽しもう!
大崎城ウォーク
時 10月13日(土)9:30~12:30
※少雨決行 ② 気軽に登れて良くなる中世城館、小沢見「大崎城」で、すばらしい景色を楽しめます。
③ 10
料 無料 ④ 持 雨具、運動靴など
☎ 10月7日(日)まで

問 鹿野往来交流館
☎ 0857-38-0030
☎ 0857-38-0031
歩いり会10月例会
時 10月14日(日)8:30~16:30
② 【バスツアー】鳥取市役所→波蘭峠→三仏寺→小鹿もみじの里→溪流沿散策→帰路(歩行距離約3.4km)
③ 持 運動のできる服装 ④ 3400円
※水筒・弁当・雨具は各自で用意ください。
問 歩いり会事務局
☎ 0857-28-32885

第37回鳥取地区矯正展
時 10月20日(土)9:00~15:00
所 鳥取刑務所(下味野) ② 全国刑務所作業製品審査会矯正協会会長賞の「帆布トートバッグ(鳥取刑務所)」を
振興課内)
☎ 0857-20-3237
☎ 0857-20-3047

万葉のふる里「へんまつり」
時 11月3日(土・祝)9:00~16:00
所 国府町コミュニティセンター・因幡万葉歴史館前(国府町庁) ② オール
はじめ、刑務所作業製品展示即売コーナー、ご当地グルメ・バザーコーナー、施設見学など
問 鳥取刑務所企画部門(作業)☎ 0857-53-4196
福祉文化会館からのお知らせ
問 福祉文化会館☎ 0857-24-6766
☎ 0857-24-3905
【高齢者作品展】
時 10月20・21日(土・日)
【全国公募書道展】
時 10月24日(水)~28日(日)

第13回縁の感謝祭
時 11月3日(土・祝)10:00~15:30
所 コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク中央広場周辺
② スポーツパーク内お散歩、フリーマーケット、高所作業車搭乗体験、自衛隊車両や警察車両展示、縁日、ストラックアウト、ロードトレイン、ストレスチェック、花の無料配布(限定有)、飲食ブース、3Dペン体験、キッズチアダンス発表
問 鳥取県立布勢総合運動公園☎ 0857-31-6911
第41回鳥取市木のまつり
時 11月3日(土・祝)11:00~16:00
※雨天の場合、歩行者天国が中止となる場合があります。② 国道53号線本通り・若桜街道(歩行者天国) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
ちバル鳥取市役所第二庁舎前
② 路上イベント・木の催しコーナー、お茶席コーナー、路上コンサート、バザー、体験コーナー、ものづくり教室など ③ 中核市記念スタンプラリーガラポン抽選会 ④ 苗木プレゼント

募集
**学校給食センター調理業務
民間委託事業者**
本市では、民間事業者の専門的な知識や技術の活用を図り、業務の効率性を向上させることで、より充実した学校給食を提供するため、平成31年度から2年間、湖東学校給食センターおよび国府学校給食センターの調理業務を民間事業者へ委託します。
事業者については、公募型プロポーザル(企画提案)方式により、募集・選定します。詳しくは、本市公式ホームページをご覧ください。
問 第二庁舎学校保健給食課
☎ 0857-20-3372
☎ 0857-29-0824

