

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
と ころ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
と ころ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	11月11日（日）、25日（日）	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	11月4日（日）、12月2日（日）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	11月3日（祝）、18日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	11月10日（土）、23日（祝）

■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目 58-1） ☎ 0857-50-1583	11月3日（祝）、4日（日）、 11日（日）、18日（日）、 23日（祝）、25日（日）、 12月2日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海 590-1） ☎ 0857-39-8710	11月4日（日）、18日（日）、 25日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町 1） ☎ 0857-21-3029	11月11日（日）、18日（日）、 25日（日）	イオン薬局鳥取北店（晩稲 100-1） ☎ 0857-38-3305	11月11日（日）、23日（祝）、 12月2日（日）
ひまわり薬局（末広温泉町 574） ☎ 0857-21-9691	11月4日（日）、12月2日（日）	いなば調剤薬局的場店（的場二丁目 71） ☎ 0857-51-7667	11月3日（祝）
よつば薬局（里仁 53-7） ☎ 0857-30-3300	11月3日（祝）、23日（祝）		

鳥取市民健康ひろば

と き 11月23日（金・祝）11:00～15:30
と ころ 鳥取市民会館 ※入場無料
※なるべく公共交通機関をご利用ください

内 容
11:00～13:30 講演など
健康づくり講演会「健康で幸せなシニアライフを送る生活術」
講師：後藤恭子さん（タニタ社員食堂初代管理栄養士）
13:30～15:30 各種コーナー
ストレスチェック、薬の相談、大腸がん検診など
※来場者には健康づくり地区推進員による「幸せ健康もち」を配布（先着順・数量限定）
☎ 鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局
（中央保健センター内）
☎ 0857-20-3191 ☎ 0857-20-3199



気軽に健康チェックしてみませんか？

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料
と き 11月16日（金）13:00～15:30
と ころ 駅南庁舎地階第三会議室 定員 10人
内 容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、
ヘモグロビンエーワン（過去1～2カ月の血糖の状態）、
肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話など
対 象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、または糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）
※今年度1人1回限り
申込み 11月5日（月）8:30～
☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

毎朝、学校の玄関で人とのつながりに感謝しながら、挨拶を行っています。挨拶は信頼関係を築いていく、大切な瞬間だと感じています。
心ふれあう第一歩のにこにこ（^o^）あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。
☎ さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194



今月ののっさりさん
クラーク記念国際高等学校
連携校 鳥取キャンパス
青山太郎さん

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

※11月分は10月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年5月生	3日（月）～5日（水）	4日（火）
1歳6カ月児	H29年5月生	11日（火）～13日（木）	14日（金）
3歳児	H27年11月生	18日（火）～20日（木）	21日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年11月生	6日（木） 12:45～14:00受付	7日（金） 13:00～14:00受付
		21日（金）13:30～	25日（火）13:30～
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児	21日（金）13:30～	
	9～12カ月児	26日（水）13:30～	25日（火）13:30～

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：11月1日（木）

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
と ころ さざんか会館

と き	対 象 児
7日（金）	30年6月 1日～15日生
14日（金）	30年6月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者
特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
子宮頸がん：20歳以上の女性
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。
《検診日程》

と き（12月）	と ころ	健診内容	受付時間
10日（月）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
12日（水）	市役所駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30～10:00
18日（火）	市役所駅南庁舎	特胃肺大	8:30～10:00
	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
19日（水）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20

☎ さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます！

健康講演会・講習会のご案内

【第54回市民医療講演会】

と き 11月24日（土）10:00～11:30
と ころ さざんか会館5階 大会議室
内 容 講演・健康相談コーナーなど
演 題：「すいぞう癌」
講 師：水野憲治（市立病院外科 医師）
参加費 無料 ※事前申し込み不要
☎ 市立病院地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

休日健診【完全予約制】

お早めにお申込み下さい。
予約先：健診推進室
※大腸がん：採便容器を事前に送付。
と ころ 鳥取県保健事業団健診センター

と き（12月）	健診内容	受付時間
23日（日・祝）	特定健診・ 肝炎・胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

☎ 健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

鳥取市保健所からのお知らせ

11月10日～16日は
「アルコール関連問題啓発週間」
～あなたの飲み方大丈夫？～
『これ以上飲んではいけない』と思いながら自分ではコントロールできない。『毎日のように昼間から飲んでる』など、ご自身や周囲の飲酒問題で困ったら、一人で悩まずご相談ください。
※毎月第2金曜日に家族教室、専門相談（予約制）を開催

【ひきこもり家族教室】

と き 11月20日（火）10:00～12:00
と ころ さわやか会館3階多目的室
内 容 講演：「就労支援について」
講師：岡本秀人さん（とっとり若者サポートステーション総括コーディネーター）
交流会
※要申込み
☎ さざんか会館障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670
健康支援課
☎ 0857-22-5694
☎ 0857-22-5669
中央保健センター（さざんか会館4階）
☎ 0857-20-3199
予防接種
☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915
こども家庭相談センター（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572