

## 鳥取市男女共同参画フォトコンテスト 最優秀賞

本庁舎男女共同参画課  
☎ 0857-20-3166 ☎ 0857-20-3052

家庭、職場、学校、地域などで男性も女性も共に認め支え合い、性別に関わりなく個性と能力を發揮できる社会をイメージさせる笑顔あふれる写真を募集しました。



最優秀賞  
「四人目の孫とジージ」  
隅 恵理香

数多くの作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入選12作品が選ばれました。入賞者は、9月29日(土)に開催された「第26回女(ひと)と男(ひと)とのハーモニーフェスタ」において、表彰されました。

■作品テーマ  
ほのぼの  
「子育て・孫育て」

## ノロウイルス食中毒に注意!

生活安全課(鳥取県東部庁舎内)  
☎ 0857-20-3677 ☎ 0857-20-3687

ノロウイルス食中毒は、冬場に発生しやすく、特に注意が必要です。

### 【ノロウイルスの特徴】

- ① 僅かなウイルス量でも発症する。
- ② 感染能力がなくなるまでの期間が長い。
- ③ 食品からの感染だけでなく人からの感染もある。
- ④ 一般の食中毒細菌と異なり、アルコールの消毒効果は十分ではない。

【症状】吐き気、嘔吐、下痢など

【潜伏期間】1～2日間

### 【予防のポイント】

- 調理前、食事前、トイレ使用後などに石鹸でしっかりと手洗いをする。
- 食品は、中心部が85～90℃で90秒以上になるよう加熱する。
- 調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものまたは熱湯を使用する。



## 鳥取市保健所からのお知らせ

さざんか会館 健康支援課  
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669

### 平成30年度世界エイズデー キャンペーンテーマ UPDATE!

### エイズ治療のこと HIV検査のこと

#### ■12月1日は世界エイズデー

治療法の進歩により、現在ではHIVに感染していても、早期に発見し早期に治療を開始・継続すれば、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と変わらない生活を送ることができるようになりました。

また、治療を続け、体内のウイルス量が減少すれば、他の人への感染リスクは大幅に低下することも分かっています。

エイズは今、予防のできる感染症です。

エイズに関する正しい知識をUPDATEして、自分と大切な人を守るために、HIV検査を受けましょう!

■鳥取市保健所では、世界エイズデーに合わせて夜間・休日検査を行います。\*無料・要電話予約

【休日検査】12月1日(土) 13:30～15:30

【夜間検査】12月7日(金) 17:30～19:30

【定例検査】毎週月曜日 13:30～15:30

(祝日の場合、翌日実施)

\*性感染症(梅毒・クラミジア)もあわせて検査できます。検査の他、エイズや性感染症に関する相談もお受けしています。

## 砂の美術館クリスマス特別企画 3Dプロジェクションマッピング

砂の美術館 ☎ 0857-20-2231

3Dプロジェクションマッピングを2年ぶりに開催します。「フィヨルドの風景」「アイスランド女王への謁見」「鍛冶職人とシングルズ」「シングルズのドラゴン退治」のメイン砂像4作品に映像を投影。美しく、そして迫力のある映像と砂像のコラボレーションをお楽しみください。

と き 12月8日(土)～24日(月・振) 16:00～(30分ごとに上映) ※最終上映 20:00

と ころ 砂の美術館展示室内  
料 金 通常入館料のみ



## 鳥取砂丘イリュージョン2018 ファンタジーランドへ

鳥取砂丘イリュージョン実行委員会 ☎ 0858-85-0046

砂の美術館と連携して、北欧のファンタジーをイメージしたイルミネーションでみなさんをお迎えします。毎日開催の「いいね!砂丘でキューン♡インスタグラム大賞」「迷子のトナカイを探せ!クイズラリー」や、週末の「ステージイベント」、「プロポーズ大作戦 in 砂丘イリュージョン」など楽しい企画が盛りだくさん。

と き 12月8日(土)～24日(月・振) 17:30～21:00  
※オープニング点灯式 12月8日(土) 17:30～

と ころ 鳥取砂丘駐車場周辺



### 学校給食レシピ vol.24 とっとりっ子の「いただきます!」

#### 12月19日食育の日 ★「とっとりふるさと探検」献立★

毎月19日食育の日に合わせて、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたまねぎ、干両なすなどの計画栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

☎ 第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 ☎ 0857-29-0824

#### ●国府学校給食センター

### 新しょうがそばろご飯



給食メニュー ★新しょうがそばろご飯 ・牛乳  
・しいらフライ ・雨滝豆腐のすまし汁  
・こまつなと油揚げの炒め煮



## 麒麟のまち インフォメーション

### 発展し続ける圏域をめざします 因幡・但馬麒麟のまち 連携中枢都市圏

4月1日に、鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町および新温泉町の1市5町で「因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏連携協約調印式」を行い、6市町による因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏を形成しました(詳しくは「とっとり市報5月号特集」でお知らせしています)。

因幡・但馬麒麟のまち圏域は、地理的、歴史的背景から経済、文化などさまざまな面をつながりのある1市5町で形成し、医療・福祉、産業・観光、農林水産業、地域公共交通など各分野でさまざまな事業に取り組み、活力ある社会経済、発展し続ける圏域をめざしています。

その事業の1つとして、各市町のイベントや事業を紹介する「麒麟のまちインフォメーション」を平成31年2月号より、掲載します。

鹿野町の豊かな自然の中で育った「しょうが」を使ったレシピを紹介。



●材 料(4人分)●

米	300g	鶏ひき肉	40g
水	330g	新しょうが	8g
だし用昆布	少々	サラダ油	0.4g
酒	2g	みりん	8g
白だし	2g	うすくちしょうゆ	8g
		A 塩	0.4g
		酒	12g

- ① 米をとき、水、だし用昆布、酒、白だしを入れ炊く。
- ② 鍋にサラダ油をひき、鶏ひき肉を炒めて、千切りにした新しょうがとAを入れ煮る。
- ③ 炊き上がった①に②を入れて混ぜる。

#### 【栄養士一〇メモ】

鹿野町の「しょうが」は、亀井茲矩が東南アジアから生姜を移入したことが始まりで、400年以上の歴史があるとされています。しょうがの辛味成分は体を温めてくれる効果があり、香り成分には食欲増進の働きがあります。

1人分 栄養価	エネルギー たんぱく質	244kcal 6.8g	脂質 食塩	1.6g 0.6g
------------	----------------	-----------------	----------	--------------