

鳥取市いきいき生活応援サービス・ネットワーク事業(サロン等)

気高・鹿野中学校区

サロン名	曜日	時間	会場名	内容	利用料	お問合せ先
鹿野カフェ	第4火	10:00~11:30	鹿野地区保健センター ／ル・サンテリオン鹿野	【認知症カフェ】 地域住民を対象に認知症予防 や認知症の啓発活動を行いま す。専門職が常駐しており、身 近な事から専門的な分野まで 相談できます。	無料 ただし、飲み物、 菓子を希望の場 合は200円	ル・サンテリオン鹿野 (0857) 84-3700
なぎさカフェ	第3火	14:00~15:00	気高あすなろ	【認知症カフェ】 各種運動、体操等レクリエー ション 認知症、健康、介護等に関す る相談受付、情報交換等	実費(飲み物1 杯100円、お菓 子1つ100円)	気高あすなろ (0857)82-3971