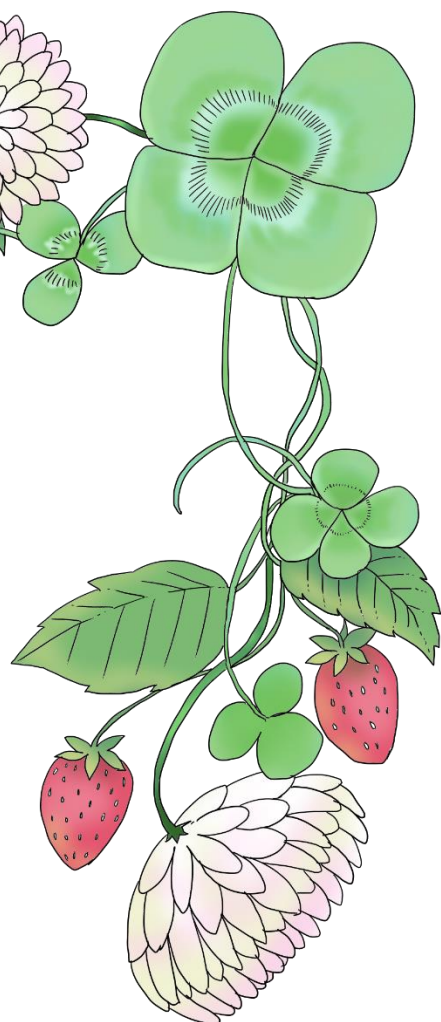




2 0 1 8

鳥取市男女共同参画センター

輝なんせ鳥取 講座四コマ集



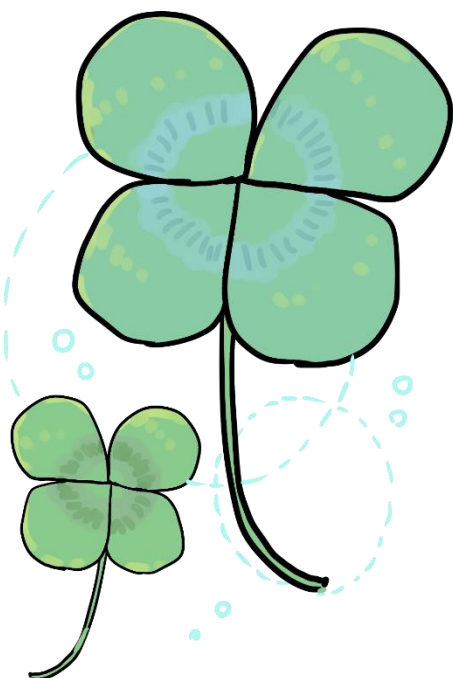
まえがき

昨年に引き続き、第2弾の四コマ集です♪

今年も男女共同参画に関する啓発講座や関連イベントの様子を四コマにまとめました！

ぜひ楽しみながら男女共同参画について考えてみてください♪

作画担当 田中



目次



まえがき	...	01
片づけ講座 (4月21日)		
ハーバリウムを作ろう! (5月20日)	...	03
話し方講座 (6月20日)		
子育て準備セミナー (8月25日)	...	04
女性向けマネープラン (8月30日)		
女性向け再就職支援セミナー(10月 日)	...	05
女(ひと)と男(ひと)との ハーモニーフェスタ (9月29日)		
モラルハラスメント防止講座(11月19日)	...	06
ドイツお菓子作り教室(12月16日)		
あなたが輝く働き方(1月23日)	...	07
2018年度 開催講座一覧	...	08
2019年度 開催予定講座 当センターについて	...	09

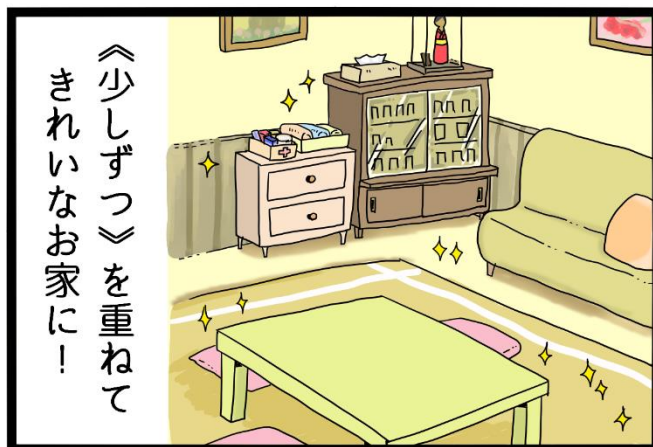
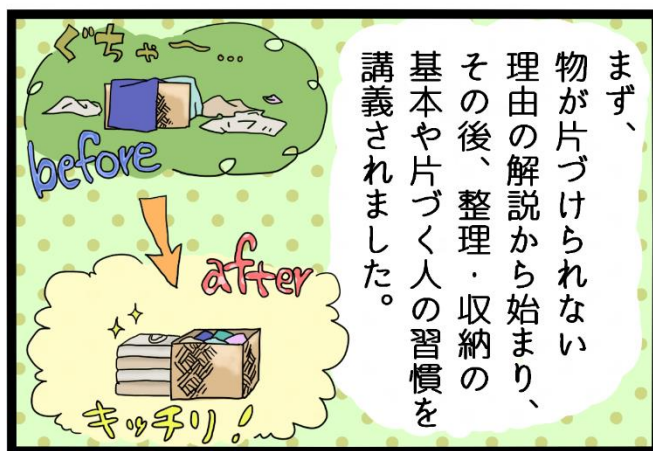
あとがき



5月12日
ハーバリウムを作ろう！

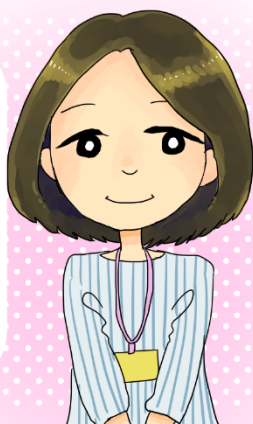


4月21日（土）
片づけ講座



8月25日
子育て準備セミナー

講師は
やわらかい風の
川口 映子さん



これで安心！
子育て準備セミナー
〜パパママ学級〜

なので旦那さんが
しっかりフォローして
あげてくださいね！



はじめに
産後ママは出産により
女性ホルモンの
バランスが大きく変動し
不安になりがちという
説明をされました。

わい
わい

それから
グループワーク。
それぞれの
思いや不安を
共有しました。



最後に一組の
先輩夫婦が
登場！
経験談を話され、
どのように
子育てを
していくのか
イメージできる
とても有意義な
講座と
なりました。



6月20日
話し方講座

魅力を押します
話し方講座



講師は
鳥取市広報室の
永井祥子(押しだしま
しょう子)さん

始めに自身の過去の
体験を話された上で
話し方のコツを伝授！

同じネタを
繰り返すことを
お笑い用語で
天井と
言い
ますが
好きなものを
天井にすることで
魅力が伝わり
やすくなります



ワークショップに移り、
「鳥取の好きなもの」を
テーマに参加者同士で
実践！
コミュニケーションを
はかります。

そしてみんなの
前で発表！
みなさんとても
魅力的な
発表でした。



参加された方は
自身をより魅力的に
話せる話し方について
考える講座となりました！

みなさんの魅力を
押しだします！



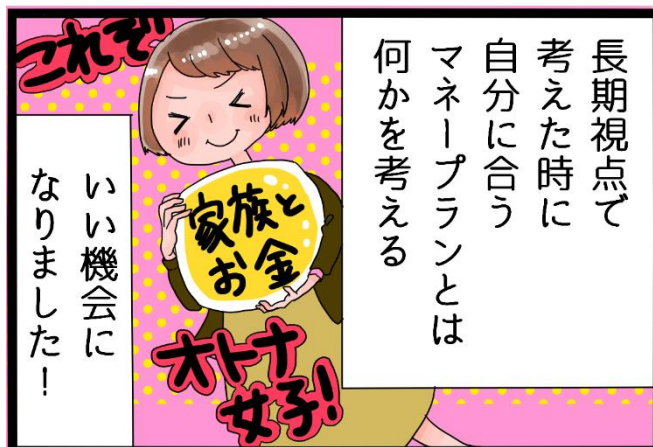
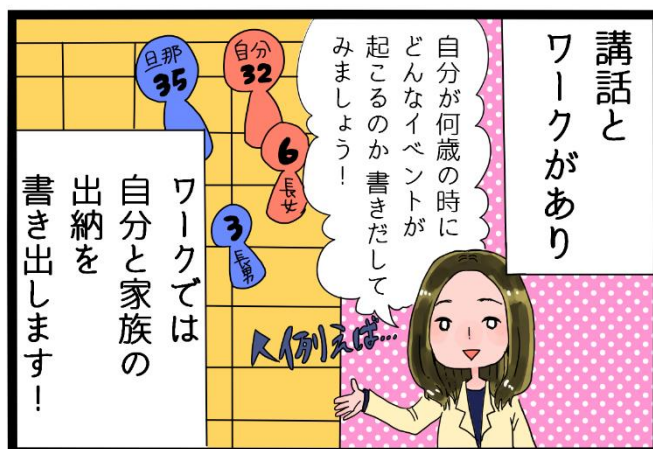
10月21日

女性のための再就職支援セミナー



8月30日

女性向けマネープラン



11月19日

モラルハラスメント防止講座

講師はSav家族相談室
代表の本多 明美さん。

相談事例から学ぶ
モラルハラスメント
～見えない暴力と心の傷～

モラハラは
身体的暴力ではなく、
暴言や外出制限などの
精神的暴力のため、
周りも気づかず
我慢してしまう
被害者が多いです。

はじめに
ハラスメントの
定義や
DV・モラル
ハラスメントの
説明をされました

被害者の実態や、
モラハラからの脱却方法、
被害者のその後の
苦悩などを
お話されました。

家庭内

暴言

そして、実際の
相談ケースを例に

※イメージです

精神的な暴力は
肉体的な暴力と
同等またはそれ以上に
人を傷つける
犯罪であり殺人である

— マリー・フランス・イルゴイエヌ
(フランスの女性精神科医)

ひとり
悩まず
まずは
相談を！



<DV相談窓口>
鳥取県
福祉相談センター
0857-27-8630
(鳥取市江津318-1)
※相談窓口は様々あります。

9月29日

ひと ひと

女と男とのハーモニーフェスタ！

若さあふれる
素敵なダンスでした

オープニングは
湖陵高校のダンス

続いて
市長あいさつ・
大会宣言・
フォトコン表彰式が
行われました！

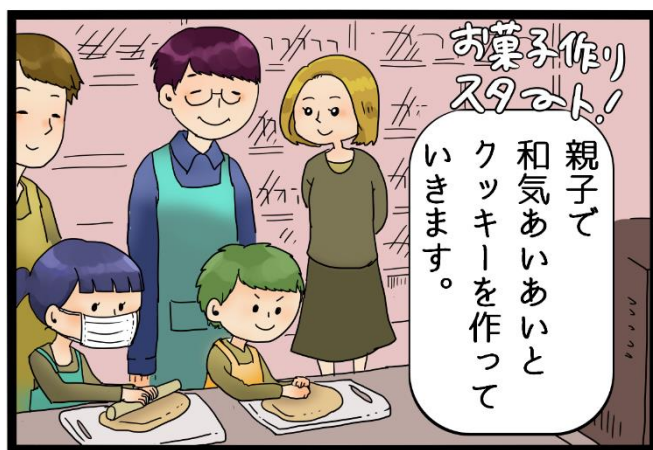
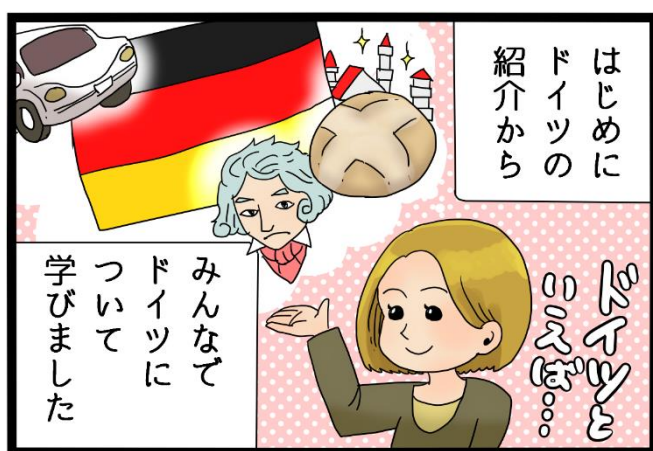
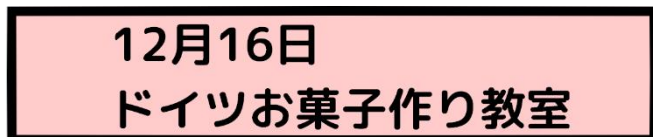
親子での参加も多く、
みんな楽しみながら
男女共同参画に
親しみました。

今年の映画上映会は
ミュージカルアニメ！

雨の日でしたが
楽しい一日になりました。

ワークショップも
大盛況！

W・L・Bと働き方改革



2018年度 講座一覧



4月21日（土）片づけ・収納術を学ぼう！
いつもスッキリ片づいている人の習慣

5月6日（日）映画「マダム・フローレンス！
夢見るふたり」上映会

5月12日（土）ハーバリウムを作ろう！

6月20日（水）魅力を押し出す話し方講座

7月1日（日）韓国料理教室

7月28日（土）パパと子どものワクワク工作教室

8月25日（土）子育て準備セミナー～パパママ学級～

8月31日（木）オトナ女子のための人生設計とマネープラン

9月5日（水）女性の貧困～女性ホームレスの現状から～

10月20日（土）女性のための再就職・チャレンジ支援セミナー

11月4日（日）防災セミナー男女共同参画の視点から見る防災
～地域における減災支援とは～

11月19日（月）相談事例から学ぶモラルハラスメント
～見えない暴力と心の傷～

12月2日（日）“あなたらしく”“あなた”の夢を叶える方法

12月16日（日）お父さんと一緒に！ドイツ・お菓子作り教室

1月19日（土）仕事と介護の両立
～今は亡き、父が教えてくれた介護の素晴らしさ～

1月23日（日）あなたが輝く働き方
～見つめ直そうW・L・B～

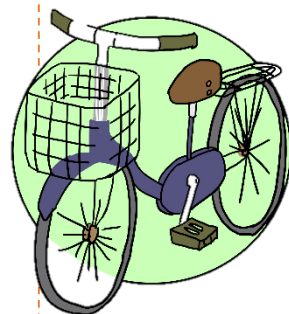
3月2日（土）輝く女性セミナー 美的!!ピラティスヨ～ガ



今後のセンター開催予定講座

2019年度の予定

- 5月12日 アロマの力で明日から元気に！
6月23日 映画上映会
「グレイテスト・ショーマン」
6月1日 鳥取の魅力再発見
未定 カメラ講座/DV防止講座
防災講座LGBT 他



他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」に
お越しください♪

◆ 問い合わせ ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

〒680-0022

鳥取県鳥取市西町二丁目311番地
(鳥取市福祉文化会館内)

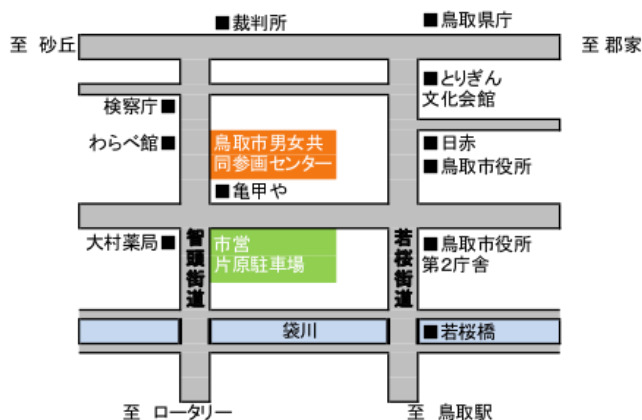
TEL/FAX
(0857) 24-2704

Facebook



メール

danjyo-center@city.tottori.lg.jp



※ 鳥取市男女共同参画センターは鳥取市福祉文化会館3階にございます

あ と が き

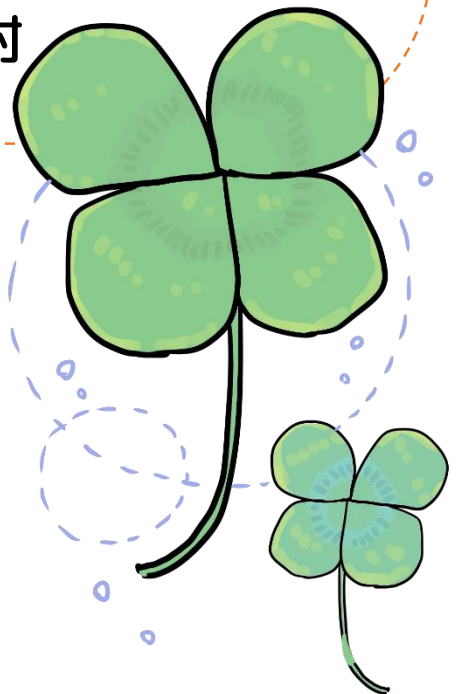
昨年より更にパワーアップした四コママンガはお楽しみいただけましたか？

今年度は「モラルハラスメント」や「働き方改革」等、当センター初開催のテーマの講座も実施し、多くの方に講座にご参加いただきました。

輝なんせ鳥取では、今後も「全ての人が生きやすく、輝くことのできる社会」を目指し、様々な講座を開催してまいります。

ご期待ください！

編集担当 西村



ゆっくり、すすめ。



ススめ、
ミライ！

鳥取市

男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」