

2018
鳥取市男女共同参画センター
**輝なんせ鳥取
講座四コマ集**



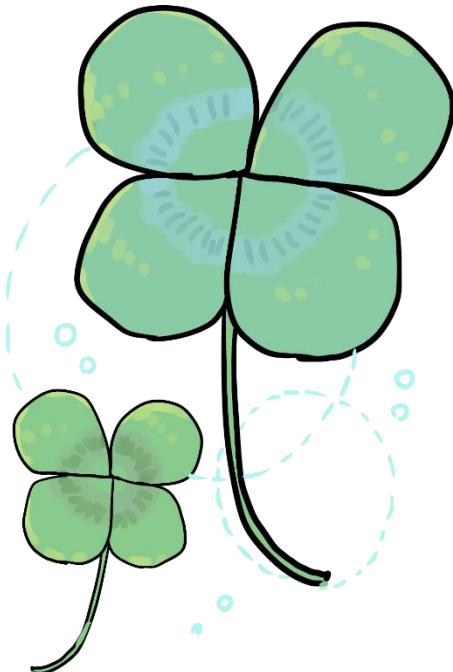
まえがき

昨年に引き続き、第2弾の四コマ集です♪

今年も男女共同参画に関する啓発講座や関連イベントの様子を四コマにまとめました！

ぜひ楽しみながら男女共同参画について考えてみてください♪

作画担当 田中





目次

まえがき ... 0 1

片づけ講座 (4月21日)
ハーバリウムを作ろう! (5月20日) ... 0 3

話し方講座 (6月20日)
子育て準備セミナー (8月25日) ... 0 4

女性向けマネープラン (8月30日)
女性向け再就職支援セミナー(10月 1日) ... 0 5

女（ひと）と男（ひと）との
ハーモニーフェスタ (9月29日)
モラルハラスメント防止講座(11月19日) ... 0 6

ドイツお菓子作り教室(12月16日)
あなたが輝く働き方(1月23日) ... 0 7

2018年度 開催講座一覧 ... 0 8

2019年度 開催予定講座
当センターについて ... 0 9

あとがき

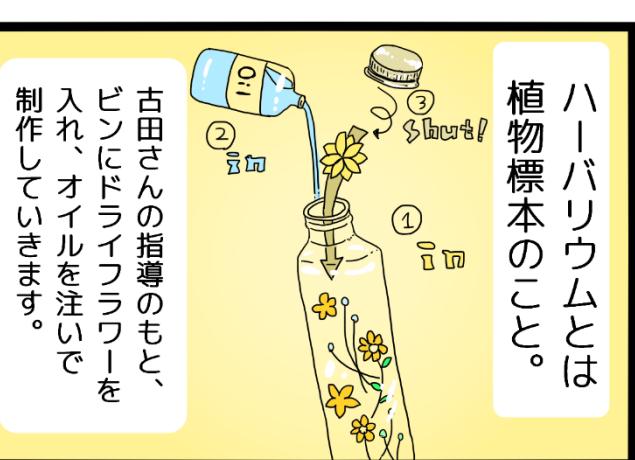


1 0



0 2

5月12日 ハーバリウムを作ろう！



4月21日（土） 片づけ講座



8月25日

子育て準備セミナー

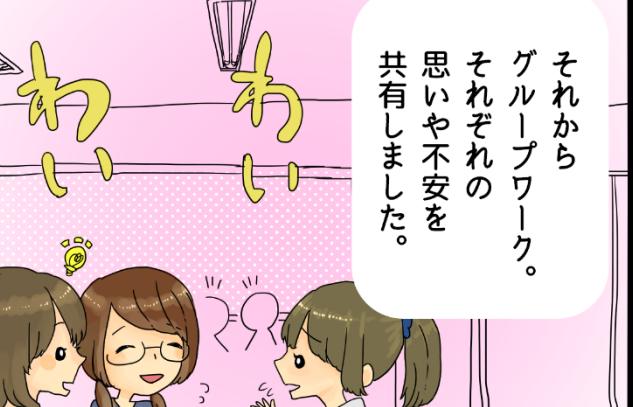
講師は
やわらかい風の
川口 映子さん

これで安心！
子育て準備セミナー
♪パパママ学級♪



なので旦那さんが
しっかりとフォローして
あげてくださいね！

はじめに
産後ママは出産により
女性ホルモンの
バランスが大きく変動し
不安になりがちという
説明をされました。



最後に一組の
先輩夫婦が
登場！
経験談を話され、
どのように
子育てを
していくのか
イメージできる
とても有意義な
講座となりました。



6月20日

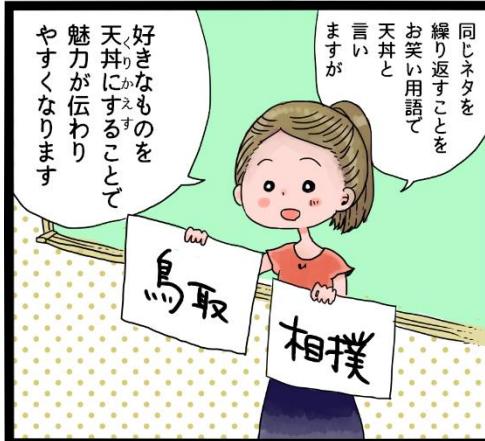
話し方講座

講師は
鳥取市広報室の
永井祥子(押しだしま
しよう子)さん



魅力を押しだす
話し方講座

始めに自身の過去の
体験を話された上で
話し方のコツを伝授！



同じネタを
繰り返すこと

お笑い用語で

天井と

ますが

ワークショップに移り、
「鳥取の好きなもの」を
テーマに参加者同士で
実践！
コミュニケーションを
はかります。



そしてみんなの
前で発表！
みなさんとても
魅力的な
発表でした。



参加された方は
自身をより魅力的に
話せる話し方について
考える講座となりました！

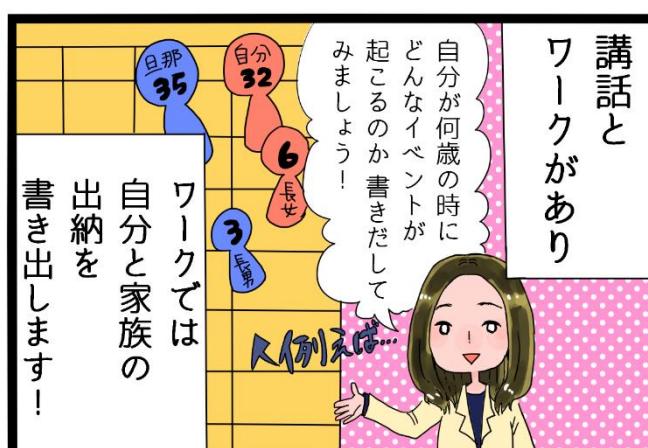
10月21日

女性のための再就職支援セミナー



8月30日

女性向けマネープラン



11月19日

モラルハラスメント防止講座

講師はSaY 家族相談室
代表の本多 明美さん。



相談事例から学ぶ
モラルハラスメント
見えない暴力と心の傷



9月29日

ひとひと

女と男とのハーモニーフェスタ！



オープニングは
湖陵高校のダンス

続いて市長あいさつ・大会宣言・フォトコン表彰式が行われました！



親子での参加も多く、みんな楽しみながら男女共同参画に親しました。



精神的な暴力は肉体的な暴力と同等またはそれ以上に人を傷つける犯罪であり殺人である
—マリー・フランス・イルゴイエンヌ（フランスの女性精神科医）



雨の日でしたがが楽しい一日になりました。

1月23日

W・L・Bと働き方改革

講師は
西山 理一さん
(リーチ社会保険
労務士事務所)

あなたが輝く働き方
を見つめ直そう
W・L・B♪

家では洗濯や
洗い物は夫である
私がやっています。



はじめに
ご自身の家庭での
役割について
お話をされました。

具体的な事例や判例を
紹介しながら
わかりやすく解説して
いただきました！

働き方 改革の 具体例

年次有給休暇が
10日以上の人には
年度5日の有給取得
必須<2019年4月～>
(※場合により
時期指定有)

続いて働き方
改革のポイントを
説明。

実生活に
活ける内容の
講座と
なりました！

働き方改革に
ついて
分かりやすく
受講された
皆さんの
講演され、
午後のおやつに
なりました♪

12月16日

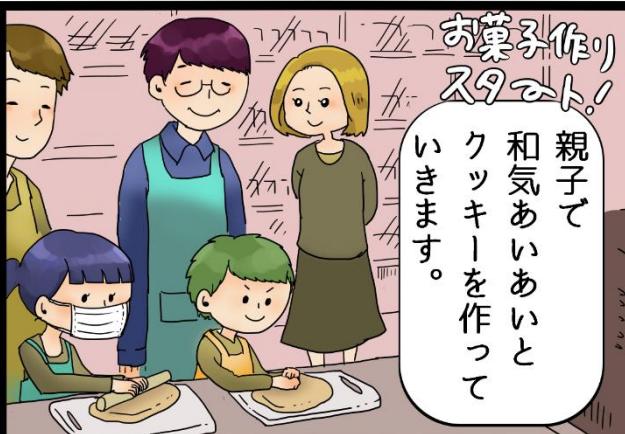
ドイツお菓子作り教室

講師の
アンドレーコヴァイツ
マリーさん
(鳥取市国際交流員)

お父さんと一緒に
ドイツお菓子作り
教室



はじめに
ドイツの
紹介から
みんなで
ドイツに
ついて
学びました



親子で
和気あいあいと
クッキーを作つて
いきます。

親子で協力して
焼きあげた
お菓子は
とてもおいしく

2018年度 講座一覧



4月21日（土）片づけ・収納術を学ぼう！
いつもスッキリ片づいている人の習慣

5月6日（日）映画「マダム・フローレンス！
夢見るふたり」上映会

5月12日（土）ハーバリウムを作ろう！

6月20日（水）魅力を押しだす話し方講座

7月1日（日）韓国料理教室

7月28日（土）パパと子どものワクワク工作教室

8月25日(土)子育て準備セミナー～パパママ学級～

8月31日（木）オトナ女子のための人生設計とマネープラン

9月5日（水）女性の貧困～女性ホームレスの現状から～

10月20日（土）女性のための再就職・チャレンジ支援セミナー

11月4日（日）防災セミナー男女共同参画の視点から見る防災
～地域における減災支援とは～

11月19日（月）相談事例から学ぶモラルハラスメント
～見えない暴力と心の傷～

12月2日（日）“あなたらしく”“あなた”的夢を叶える方法

12月16日（日）お父さんと一緒に！ドイツ・お菓子作り教室

1月19日（土）仕事と介護の両立
～今は亡き、父が教えてくれた介護の素晴らしさ～

1月23日（日）あなたが輝く働き方
～見つめ直そうW・L・B～

3月2日（土）輝く女性セミナー 美的!!ピラティスヨガ

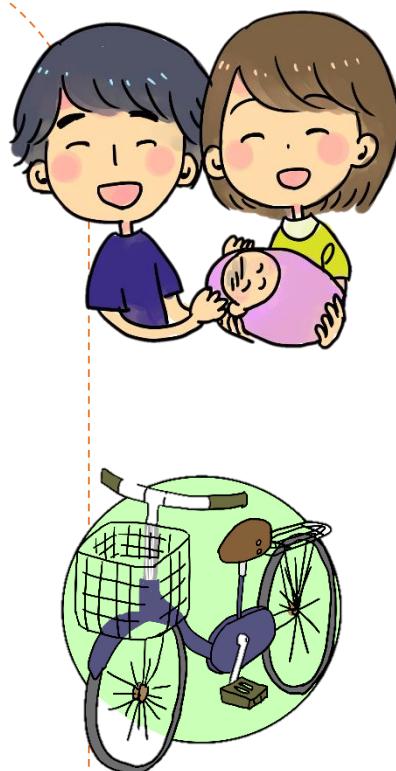


今後のセンタ－開催予定講座

2019年度の予定

- 5月12日 アロマの力で明日から元気に！
6月23日 映画上映会
「グレイテスト・ショーマン」
6月1日 鳥取の魅力再発見
未定 カメラ講座/DV防止講座
防災講座LGBT 他

他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」に
お越しください♪



◆問い合わせ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

〒680-0022

鳥取県鳥取市西町二丁目311番地
(鳥取市福祉文化会館内)

TEL/FAX
(0857) 24-2704

Facebook



メール
danjyo-center@city.tottori.lg.jp



あとがき

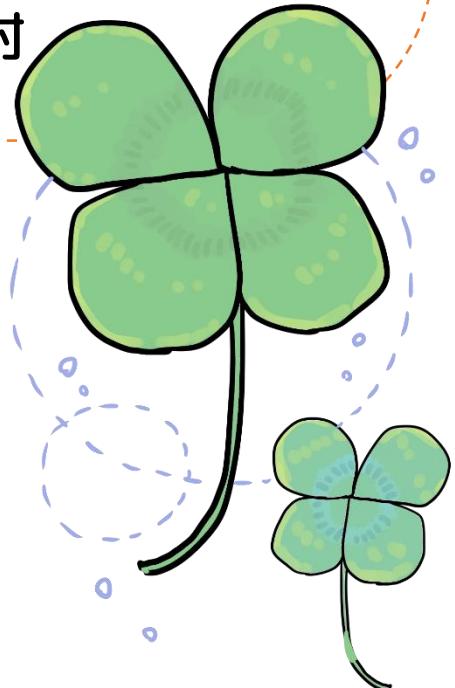
昨年より更にパワーアップした四コママンガはお楽しみいただけましたか？

今年度は「モラルハラスメント」や「働き方改革」等、当センター初開催のテーマの講座も実施し、多くの方に講座にご参加いただきました。

輝なんせ鳥取では、今後も「全ての人が生きやすく、輝くことのできる社会」を目指し、様々な講座を開催してまいります。

ご期待ください！

編集担当 西村



ゆっくり、すすめ。



鳥取市

男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」