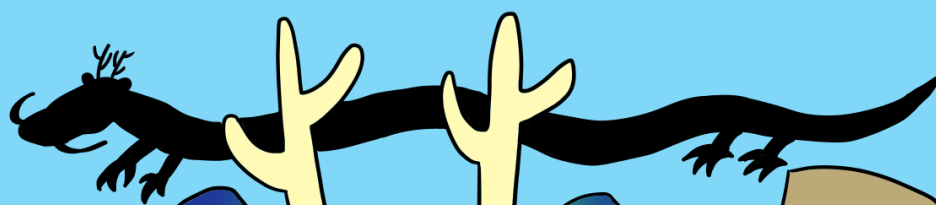




2023

鳥取市男女共同参画センター

輝なんせ鳥取 講座四コマ集



まえがき

恒例の4コマ集、第7弾です！

日々（年月）の積み重ねというものは
えらいもので、こちらの4コマ集も7年
目に突入しました。

それもこれも、見ていただける皆様と
周囲の協力があってこそだと思います。
この場を借りて感謝申し上げます。

特に2024年になってからは大変な
ニュースが報じられ、当たり前が当たり
前ではないことを痛感させられます。

本冊子が日々のことをこなしていく中
で、ちょっとした希望を見つける一助に
なれば幸いです。

作画担当 田中



目次



まえがき ... 01

男女共同参画入門講座1回目～男性目線の男女共同参画～
(4月22日)

男女共同参画入門講座2回目 ジェンダード・イノベーション
“それぞれの使いやすさ”って何だろう？
(7月22日) ... 03

男女共同参画入門講座3回目
～育児を通して考えた男らしさと女らしさ～
(8月26日) ... 04

『伝わる広報』＆チラシづくりのセオリー
(4月15日) ... 05

第30回女と男とのハーモニーフェスタ
(10月1日) ... 06

女性のための法律講座～今、DVから逃れるために～
(11月18日) ... 07

2023年度 開催講座一覧 ... 08

2024年度 開催予定講座
鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」について
... 09

あとがき ... 10

それぞれの使いやすさ って何だろう？

7月22日(土)開催の
男女共同参画入門講座2回目
ジェンダード・イノベーション
"それぞれの使いやすさ" って
何だろう？

～ 男性目線の男女共同参画 ～

4月22日(土)開催の
男女共同参画入門講座
～男性目線の
男女共同参画～

講師は
(公財)鳥取市人権情報
センター研究員の
田川朋博さん

約4ヶ月分の
差がある
○円のお給料
同じ額
○円のお給料
男性
女性
2023年 4月29日 2023年 1月1日 2022年 1月1日

2022年1月1日から計算し始め、
男性と女性で同じ額を
稼ぐまでにかかる日数のことです。
(※今年は女性が117日分程余計に
働く計算です)

日本のジェンダーギャップ指数のお話から始まり、フランスの人権宣言のお話やイコールペイデーのお話をされました。

はじめに育児の
歴史や、育児休業の
概要を説明しました

江戸時代は
お母さんは、子どもを産んで、
そのお世話をして、
お父さんが子育て（教育）の
役割をになっていたよ！

そして田川さんの
育児体験談を
お話されました！

育休中の
過ごし方

返工

育休中に車がない
(集合) 駐車場を見て
取り残されたような
心細さを感じました。

○助けを求められる場所をつくる
○女性だからできる、男性だからできないことではない
○育児の喜びや楽しさ
○やっていたつもりの家事育児
改めて性別役割分担について考えさせられた。

そして話はジェンダード・
イノベーションの話へ……

イノベーシヨンの
目的は、開発の当初から
ジェンダー分析を盛り込んだ
研究をすることです。

男性やオスを優位に研究が進められる

女性の命が危険にさらされることがある

男だから、女だからと、
カテゴライズしすぎるのは
危険なんだね！

男性（マジョリティ）側は特権を持っている。だからこそ男性が変われば社会が変わる、と

力強いメッセージで
講座を締められました！

見れない人がいる平等、
見える人もいる公平、
そして何の障壁もない自由、
という3つの視点を紹介され

平 平
自由

新しいものを作る時には、一番に自由を考えることが必要ではないか、といわれ講義は終了しました。

8月26日(土)

男女共同参画入門講座 3回目

～育児を通して考えた男らしさと女らしさ～



8月26日(土)開催の
男女共同参画入門講座3回目
く育児を通して考えた
男らしさと女らしさく

講師は
(公財)鳥取市人権情報センター
研究員の衣笠尚貴さん



講座は講師の衣笠さんの
体験談を中心に



公共のピクトグラムや
ランドセル選びなど
身近なジェンダーバイアスを
説明されました!

本当に欲しい
ランドセルの
色は...!?

どんな風に
判断され
ますか?



そしてこんなエピソードも...



何色使う?

ピンク

ぼくは
ピンク色
好きだけ
でも友達には
言わんように
しとる

なんで?

恥ずかしい
だもん

男の子でも
ピンク
好きな人
おるだろ



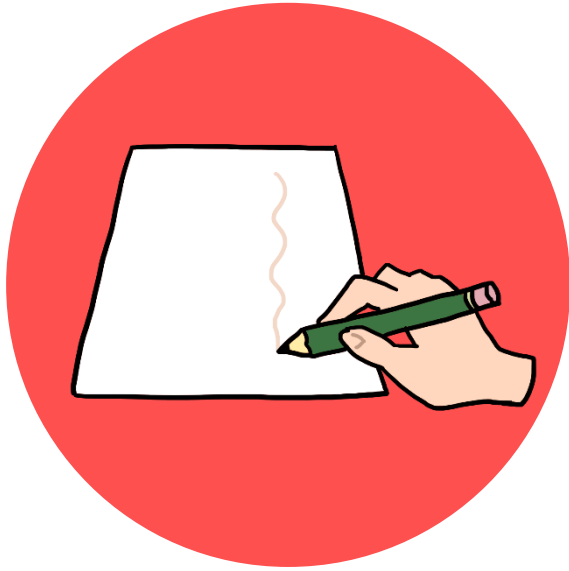
参加者からは

実際の育児体験も
あり分かりやすく
良かった

ジェンダーバイアスに
負けない人格づくりにも
力を入れたと思った

子どもが自分の意見を
出せるよう大人が学ぶ
ことも大切

などの声上がり
好評のうちに
終了しました!



4月15日(土)に開催した
『伝わる広報』&
チラシづくりのセオリー

講師は鳥取県連絡広報協議会
次長兼とっとりNOW編集長の
西村裕子さん。

とっとりNOWの冊子

はじめに『伝わる広報』と
題してチラシづくりの
基礎を解説。

受け手の気持ちに
考えて作りましょう!

手の気持ちに
あてていない
↓
わからない

それから作例や、
実際に手直しされた
チラシを見本に解説。

講座のチラシも
添削して
いただきました!

ビフォー...
アフター!

『伝わる広報』
チラシづくりのセオリー
4月15日

見やすく
スッキリ
情報整理&
余白・行間が
整えてあります!

今回配布していたチラシです!

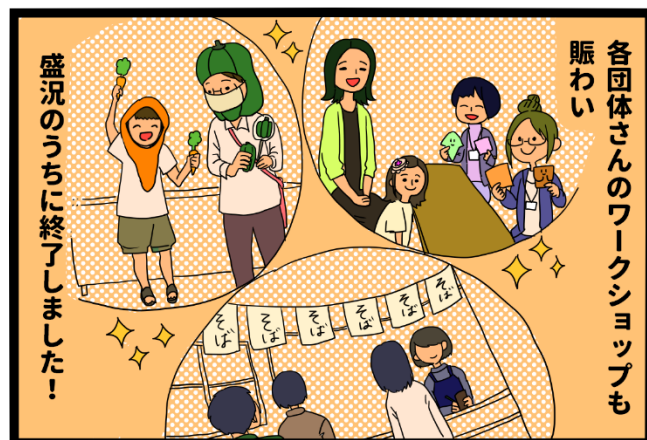
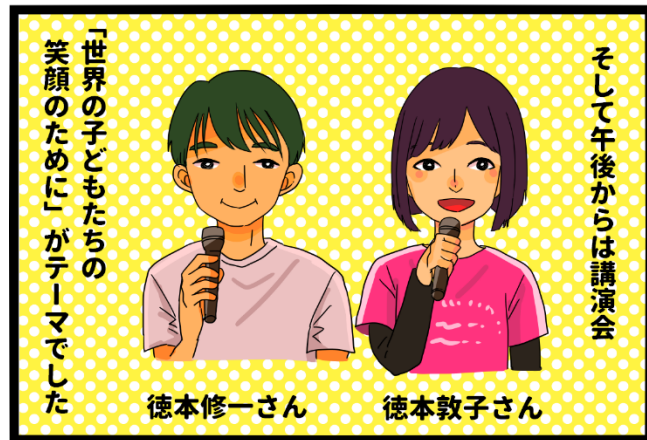
最後に、
仕事を続けていく上で
苦労したお話などを
していただき、
質疑応答も
にぎわい、
とても
有意義な
講座と
なりました!

オススメ書籍も
紹介されて
いました!

- デザインのバリエーションや代案を
くださいと言われてももう悩まない本。
著:樋口 兼行
- やっばい! 言えないデザイン
著:平本 久美子
- やっばい! 言えないデザイン。著:ingectar-e
- 伝わるデザインの基本
よい資料を作るためのレイアウトの
ルール
著:高橋 佑磨・片山なつ

10月1日(日)

第30回女と男とのハーモニーフェスタ
さあ進もう！共に輝く明日へと！！



11月18日(土)

女性のための法律講座

～ 今、DVから逃れるために～

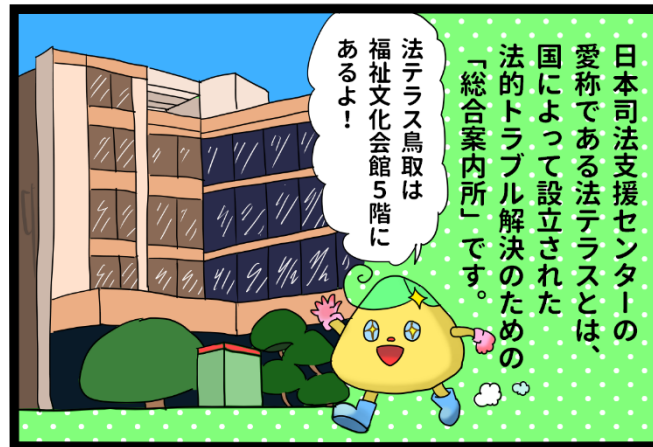
11月18日(土)

女性のための法律講座

～ 今、DVから逃れるために～



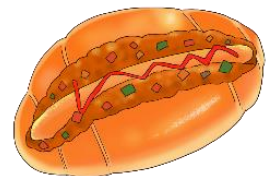
講師は日本司法支援センター
(法テラス)鳥取法律事務所
事務局長の高橋英明さん。



2023年度 開催講座一覧



- 4/15 (土) 『伝わる広報』&チラシづくりのセオリー
- 4/22 (土) 男女共同参画入門講座 1回目 ～男性目線の男女共同参画～
- 5/27 (土) 時間使い上手になる、7つの習慣～ワーク・ライフ・バランス講座～
みんなで学ぶ防災実践講座(2回)
- 5/20 (土) 1回目 子育て家族の防災～もしもの時に役立つ赤ちゃんや子どもの応急手当～
- 6/ 3 (土) 2回目 知って学んで考える私たちにできる取り組み
～避難所運営ゲーム「HUG」を体験してみよう～
- 6/10 (土) ネット社会における性暴力・性被害(鳥取会場)
- 6/18 (日) メディア・リテラシー講座
ーメディア・リテラシーってなんだろう?ジェンダーの視点からも考えるー
- 6/24 (土) DV予防講座 パートナーとのよりよい関係～尊重し合う関係を築くために～
- 7/ 8 (土) 女性起業家応援 スマホで完結、SNS戦略!
～SNSの特徴。スマホ撮影のテクニック、ショートストーリー活用～
- 7/14 (金) 未経験から始めるリモートワーク
～学ぶ、つながる、働くの3ステップで「自分らしい働き方」の実現を考えよう～
- 7/22 (土) 男女共同参画入門講座2回目 ジェンダード・イノベーション
それぞれの使いやすさ"って何だろう?
- 7/29 (土) パパと子どもdeわくわく工作～パタパタ振るとLEDが光るうちわを作ろう～
- 8/20 (日) 男の料理教室 冷蔵庫の残り物で 簡単・美味しいワンコインランチ
- 8/26 (土) 男女共同参画入門講座3回目 ～育児を通して考えた男らしさと女らしさ～
- 9/ 2 (土) アンガーマネジメントを学ぼう～イライラや怒りと上手に向き合える自分づくり～
- 9/16 (土) 自分らしく生きるために今からできる前向き予防法 認知症予防講座 今日から備える認知症
- 9/16 (土) 【サテライト会場】「生活も仕事も」ととのうセミナー
超ソロ社会・ニッポン ～必要になる「ひとりで生きる」力と「しあわせる」力～
- 9/29 (金) <男の放課後>働く人のメンタルヘルス～カラダとココロを整えるヨガ～
- 10/ 1 (日) 第30回 女(ひと)と男(ひと)とのハーモニーフェスタ さあ進もう、共に輝く明日へと!!
- 10/28 (土) パパは女子高生だった ～自分らしく生きること～
- 11/ 5 (日) 映画上映会「梅切らぬバカ」
- 11/18 (土) 女性のための法律講座 ～今、DVから逃れるためには～
- 11/25 (土) 夫婦でマネープラン!
- 12/ 2 (土) 認知症の予防と共生の考え方 ～認知症になっても安心して過ごせる町づくりのために!～
- 12/ 2 (土) 【サテライト会場】わたしたちを取り巻く「アンコンシャスバイアス」
～「無意識の思い込み」に気づくことから育むよりよい関係づくり～
- 12/15 (金) 血めぐり改善と睡眠習慣～入浴と蒸気温熱で心と身体をリラックスしよう!!～
- 1/21 (日) お父さんと子どもの手作りパン教室 キーマカレードッグを作ろう!
- 1/27 (土) パステルアートとカラーセラピーのお話
- 2/28 (水) ～赤ちゃんとお母さんに優しく寄り添う風でありたい～
- 3/ 2 (土) 【サテライト会場】「生活も仕事も」ととのうセミナー
鳥取でみつけた!自分らしく輝くく・ら・し
- 3/ 5 (火) 女性の健康週間講座～健康に過ごすための更年期と食生活について学ぶ～
- 3/15 (金) 今すぐ始める紫外線対策とスキンケア講座
～紫外線を知って防ぎましょう、そして効果的なスキンケア～



2024年度 開催予定講座

キラッと輝くガラスアート工作
毎日がうまく回りだす！手帳＆ノート活用術
～ワーク・ライフ・バランス講座～

防災基礎講座①②

消費者セミナー

自分らしい働き方を実現しよう！ 他

上記の他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」にお越しください♪
電子申請でのお申込もございます。
詳しくは各講座のチラシ、HP等、案内をご覧ください。

◆ 問い合わせ ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

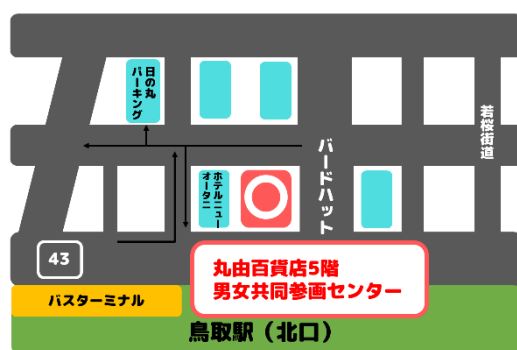
〒680-0822

鳥取県鳥取市今町二丁目151番地
(丸由百貨店5階)

TEL/FAX (0857) 24-2704

メール

danjyo-center@city.tottori.lg.jp



Facebook



HP



鳥取駅北口から徒歩2分
駐車場は日ノ丸パーキングをご利用ください。

あとがき

日々色々なことがある中で、日常というのは変わらないようであり、大なり小なり変わっていくものなのだと思います。

男女共同参画というテーマとも向き合いながら、どうしたら自分自身がよりよく変わっていけるか、行動を見つめ直しながら工夫をして毎日暮らしていけたらいいなと思っています。

男女共同参画センターの開催講座につきましても、年々パワフルになってきております！

県や各市町村や企業との連携講座あり、サテライト開催ありで、様々な方面や参加者のみなさまとの繋がりも大切にしながら今後も講座を開催して参りますので、是非ご期待ください！

編集担当 田中



