

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎0857-26-2271	10月13日（日）、22日（祝）	生協病院（末広温泉町458） ☎0857-24-7251	10月6日（日）、11月3日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎0857-37-1522	10月14日（祝）、27日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎0857-24-8111	10月12日（土）、20日（日）、 11月4日（祝）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎0857-24-0154	時 9:00～22:00
株林ほんどり薬局 ☎0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

鳥取市保健所からのお知らせ

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）
☎0857-20-3677 ☎0857-20-3687

【毒キノコ食中毒に注意！】

毒キノコを原因とした食中毒の9割が秋（9～11月）に発生しています。ほとんどは、食用キノコと間違えて毒キノコを食べてしまうことが原因で全国では死亡事例もあります。

主な症状は嘔吐、下痢などで、食後30分から3時間程度で発症します。

予防のポイントは確実に鑑定された食用のキノコ以外は安易に「採らない」「食べない」「人にあげない」ことです。外見で見分けることは大変困難ですし、毒キノコの毒は加熱や塩づけにしても消えません。万が一キノコを食べて体調が悪くなったら、医療機関を受診してください。その際、キノコが残っている場合は、医療機関に持参してください。

健康講演会・講習会のご案内

【第64回市民医療講演会】

と き 10月26日（土）10:00～11:00
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容 演題：「糖尿病って、どんな病気？」
～予防から治療まで～

講師：廣谷 茜（市立病院総合診療科 医師）
参加費 無料

問 市立病院地域医療総合支援センター
☎0857-37-1522（代）☎0857-37-1558

問 さざんか会館障がい者支援課

☎0857-22-5616 ☎0857-22-5670

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？この教室は、参加者どうしの話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 10月11日（金）13:30～15:00

※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内容 ミニ講話、話しあい

『アルコール・薬物・ギャンブル等依存症とは？』

講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長）

対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 10月11日（金）15:00～16:00（1人30分）

ところ さわやか会館3階 ※前々日までに要予約

対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※ご本人、ご家族だけでなく関係者からの相談も受け付けております

【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 10月27日（日）13:30～15:30

※予約不要

ところ 高齢者福祉センター

（富安二丁目）

対象 ギャンブルの問題を抱える家族



11月の鳥取地域の健診・予防接種など

※10月分は9月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H31年4月生	12日（火）～14日（木）	5日（火）
1歳6カ月児	H30年4月生	19日（火）・20日（水）	15日（金）
3歳児	H28年10月生	26日（火）～28日（木）	22日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年10月生	7日（木） 12:45～14:00受付	8日（金） 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児	8日（金）13:30～	20日（水）13:30～
	9～12カ月児	29日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日：10月1日（火）

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
1日（金）	R元年5月 1日～15日生
22日（金）	R元年5月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

特定健診：40～74歳の国保加入者

胃・肺・大腸がん：40歳以上

子宮頸がん：20歳以上の女性

乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）

骨粗しょう症予防：25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約

※大腸がん検診：採便容器を当日渡します。

《検診日程》★：レディース検診の日

と き（11月）	と ころ	健診内容	受付時間
6日（水）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
8日（金）	賀露6区公民館	特肺大	13:00～14:00
	賀露8区公民館	特肺大	15:00～16:00
11日（月）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
13日（水）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30～10:00
15日（金）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
20日（水）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30～10:00
21日（木）	湖山地区公民館	特肺大	13:30～14:30
26日（火）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大乳	8:30～10:00
27日（水）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
28日（木）	遷喬地区公民館	特肺大	13:30～14:30
29日（金）	末恒地区公民館	特胃肺大	8:30～9:20

問 さざんか会館健診推進室

☎0857-20-0320

☎0857-20-3915

インターネットで鳥取市

集団検診の予約ができます！



休日健診【完全予約制】

予約先：健診推進室

※大腸がん：採便容器は
事前送付

お早めに
お申し込み
ください

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き（11月）	健診内容	受付時間
9日（土）	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

問 健診推進室

☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

がんカフェ開催中

がん患者やご家族、関係者のみなさまがお茶を飲みながら、ゆっくりとした雰囲気できつろぎゆったりとした会話を楽しむ「がんカフェ」。

「病気であっても、病人ではない」その人らしい生き方を求めて、がんとうまく闘う仲間同士、ご家族、ご友人と交流を円しませんか？必要に応じて看護職が相談も行います。

と き 毎月第1・第3水曜日
13:30～15:30のご都合のよい時間にお越しください。

ところ 城下町とっとり交流館 高砂屋
☎0857-29-9024

参加費 無料 ※予約不要

問（公社）鳥取県看護協会

☎0857-29-8100

11月は栄養相談も
行います



- 鳥取市保健所
（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎0857-22-5616
☎0857-22-5670
- 健康支援課
☎0857-22-5694
☎0857-22-5669
- 中央保健センター
（さざんか会館4階）
☎0857-20-3199
- 予防接種
☎0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル
☎0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室
（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎0857-20-0320
☎0857-20-3915
- こども家庭相談センター
（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎0857-36-0505
☎0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
☎0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812
☎0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
☎0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
☎0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
☎0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
☎0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
☎0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
☎0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター
（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎0857-25-5008
☎0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎0857-25-5021
☎0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター
（駅南庁舎1階）
☎0857-20-3457
☎0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター
（学習・交流センター2階）
☎0857-32-2727
☎0857-31-3270
- 南地域包括支援センター
（用瀬地区保健センター）
☎0858-76-2351
☎0858-76-2352
- 西地域包括支援センター
（気高地区保健センター）
☎0857-82-6571
☎0857-82-6572