



いなば  
ぴょんぴょんネット  
デジタル 12ch

《10月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土

とっとり知らせたい!

TOTTORI SHIRASETAI!

「元気です」は日本遺産認定で注目を集めている因幡麒麟獅子舞の会、『にこにこ子育て』は離乳食をテーマにご紹介。また、移転を開始する新本庁舎についても詳しくお伝えします。



f「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』  
(番組の間に毎日放送しています)

……いなばぴょんぴょんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

秋の味覚収穫やスポーツイベント、第1回は122chとの連動企画「ぴょんぴょん運動部・レッスン編」放送中。

生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』【放送】毎週火

市内各地で開催されたイベントや鳥取市立病院市民医療講演会、県内CATV局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

西条柿収穫や農産物フェスタなどイベントの様、旬の野菜を使った簡単レシピを紹介する「畑ごはん」を放送中。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースやお知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど初歩の手話を紹介しています。

122ch (第2放送)

週替わりでリクエストやイベント番組を再放送、ぴょんぴょん運動部実践編を毎日放送! (11:30、13:30、19:30) ぴょんぴょんネットオリジナル体操も毎日やっています!

6:00~ストレッチ 11:50~フィットネス 19:50~マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴょんぴょんネット ☎ 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。  
http://www.inabapyonpyon.net

農家相談会のお知らせ

☎ 第二庁舎農業委員会事務局

☎ 0857-20-3392 ☎ 0857-20-3043

相談希望者は、事前に農業委員会事務局、JA鳥取いなば各支店(鳥取地域)、各総合支所産業建設課にお申し込みください。

と き 11月12日(火)~12月2日(月)  
13:30~16:00

内 容 農地の売買、貸借、転用、農業者年金など

と き	と ころ
11月12日(火)	JA鳥取いなば鳥取支店
11月13日(水)	JA鳥取いなば邑美支店
11月14日(木)	JA鳥取いなば高草支店
11月15日(金)	JA鳥取いなばせんだい支店
11月18日(月)	JA鳥取いなば湖東支店
11月19日(火)	JA鳥取いなば湖南支店
11月20日(水)	国府町総合支所
11月21日(木)	福部町総合支所
11月25日(月)	河原町コミュニティセンター
11月26日(火)	用瀬町総合支所
11月27日(水)	佐治町コミュニティセンター
11月28日(木)	気高町総合支所
11月29日(金)	鹿野町総合支所
12月2日(月)	青谷町総合支所

わっか秋号 vol.38 を発行しました

☎ 本庁舎中心市街地整備課

☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

「わっか」は、まちなかの動きや人、お店などを紹介する情報誌です。

- まちなか×アート：鳥取銀河鉄道祭
- とっとりまちづくり：遊休不動産活用イベント支援制度、UR都市機構と協定締結
- がんばる商店街：鳥取本通商店街振興組合
- まちの気になるお店案内
- イベント情報

【主な設置場所のご案内】

- 公民館、総合支所、図書館、とりぎん文化会館などの公共施設
  - こむ・わかさ、鳥取大丸、シャミネ、Ypub&Hostel、サービス呉服店、鳥取画材、ギャラリーそらなどのわっか設置提携店やイオン鳥取北店など
  - 本庁舎、駅南庁舎、さざんか会館、福祉文化会館、市営片原駐車場、五臓圓ビルに設置してあるまちなかラック
- ※本市公式ホームページからもご覧いただけます。



生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課

☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045 ☎ kankyo@city.tottori.lg.jp

シリーズ ごみ減量のヒント【第5回】

■プラスチックごみを減らしましょう!

軽いけれど、かさばるものが多いプラスチックごみ。ひと工夫してみませんか。

◆使い捨てプラスチックを減らしましょう!

何度も使うことができるものを利用することで、ごみの発生抑制につながります。外出先での水筒やマイカップ、マイバッグの利用などにも心掛けてみましょう。

◆詰め替え商品を活用しましょう!

シャンプーや洗剤など、詰め替え商品が多く販売されています。軽量でコンパクトに捨てることのできるため、積極的に利用しましょう。

◆ごみ減量のメリットについて

ごみを減らすことによって地球温暖化や環境汚染防止などにつながります。事業所にとっては、環境に配慮している企業というイメージアップ、設備や事務用品など無駄遣いを減らし経費削減が期待されます。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりをご覧ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
10月14日(月) 体育の日	収集します		お休みします ※16日(水)に振替	収集します	お休みします
10月22日(火) 即位礼正殿の儀	収集します		お休みします ※23日(水)に振替		お休みします

【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までに出してください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

10月は乳がんのこと知ってほしい…

☎ さざんか会館健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との想いから、毎年10月に「乳がん」に対する正しい知識を普及し、早期発見・早期治療の大切さを伝えるために、「ピンクリボン」をシンボルとした、さまざまなキャンペーンや活動がすすめられています。

乳がんの初期は自覚症状がなく、今や12人に1人がかかるとも言われる身近なものです。特に40~50歳代が最もかかりやすい年代です。

早期発見で、治る確率が9割と高いがんでもあります。

★まずは乳がん検診を受けましょう!

検査はマンモグラフィ(乳房レントゲン)です。2年に1回、定期的な検査が大切です。

★自己触診も早期発見のかぎ!

乳がんは自分で見つけることができるがんです。月に1回、日を決めて、入浴時や鏡の前で自己触診を始めましょう。

あなたとあなたの大切な人を乳がんから守るために、早期発見・早期治療に努めましょう。

