

# 情報ひろば 10月

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

問 駅南庁舎長寿社会課  
 ☎ 0857-20-3449 ①  
 ☎ 0857-20-3453 ②  
 ☎ 0857-20-3404  
 各総合支所市民福祉課(12ページ)  
 各地域包括支援センター(12ページ)  
**①生活管理指導員派遣サービス**  
 ① 自立した日常生活が続けられるよう、指導員を派遣し、日常生活や家事などに関する支援と指導を行います。  
 ② 対生活機能の低下が認められるおむね65歳以上の高齢者(要介護・要支援認定者・総合事業対象者を除く)  
 ③ 料 194円/30分(1.5時間/週まで) ※生活保護世帯は無料  
**②認知症介護家族の集い**  
 時 10月11日(金) 10:00~12:00  
 所 ささなか会館(富安二丁目)  
 ④ 認知症の問題や介護の悩みなどの

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

情報交換をしながら交流をする場  
 料 無料

認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。  
 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)  
 毎週月~金 10:00~18:00  
 ☎ 0859-37-6611  
 認知症疾患医療センター(渡辺病院)  
 ☎ 0857-39-1151

### 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 10月19日(土) 10:00~12:00

所 ささなか会館1階アクティブとつとり 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 「フットケアについて」▽講師:いなば幸朋苑看護師  
 料 200円(活動協力金) ※当日参加可能  
 問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)  
 ☎ 0857-20-3453  
 ☎ 0857-20-3404

### ひとり親家庭豊替えサービス

容 鳥取県豊振興協同組合鳥取支部の協力により、豊の表替えを無料で行います。 時 10月中旬~11月中旬 ▼豊

引取り 8:30頃 ↓ 豊返却 16:30頃  
 対 児童扶養手当を受給している母子(父子)世帯で、民間経営のアパートまたは借家に入居している世帯 ※1世帯につき1部屋(6畳程度)まで  
 員 5世帯程度 ※応募者多数の場合は抽選のうえ決定 募 10月18日(金)まで  
 問 駅南庁舎(こども家庭課)  
 ☎ 0857-20-3465  
 ☎ 0857-20-3405

### 第11回ピアサポートグループフレンズ講演会

時 10月19日(土) 13:30~15:30

所 さわか会館3階多目的室  
 容 マテーマ:「てんかん」を正しく理解しよう! ▽講演、当事者の体験談(動画、4コマ漫画、その他)、質問コーナー 料 無料  
 問 ピアサポートグループフレンズ(山根)  
 ☎ 090-4448-2369

### 認知症啓発イベント RUNTOMO 鳥取

時 10月20日(日) 9:00~16:00

容 「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指して、認知症の人もそうでない人も、みんながタスキをつないで、日本を横断するプロジェクト。みなさんの応援で、ランナー

### 鳥取ファミリリー・サポート・センター(育児型) 説明会

子育てサポートに興味のある人、人のために何かしたい! 空いている時間を有効に使いたい! 社会貢献したい! と思われる人、地域の中で子育てのお手伝いをしてみませんか。  
 時 ① 10月30日(水) 10:00~11:30 無料託児あり(要予約)  
 ② 11月1日(金) 19:13:00~20:15:30

① 10月30日(水)	10:00~11:30
② 11月1日(金)	19:13:00~20:15:30

※すべて同一内容  
 所 ① ささなか会館5階集会室、② さわか会館3階第1研修室 容 ファミリー・サポート・センター(育児型)活動の説明 料 無料  
 問 鳥取ファミリリー・サポート・センター(鳥取市社会福祉協議会内)  
 ☎ 0857-39-2761  
 ☎ 0857-39-2762

### お知らせ

#### 令和元年度「コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。  
**【アルミステージの整備】**  
 ① 修立地区まちづくり協議会が、地域コミュニティの促進を図るため、アルミステージを整備。



#### 整備内容: 組み立て式アルミステージ 本庁舎協働推進課

☎ 0857-20-3171  
 ☎ 0857-21-1594

#### 鳥取地域一斉清掃 みんなでこみのない美しいまちに!

時 10月20日(日) ※こみは翌21日(月)~11月1日(金)までの間に収集します。  
**【注意事項】**  
 ◆ こみは町内会で決められた一斉清掃用の集積場所に出してください。  
 ◆ びん・缶・プラスチック等の分別を徹底してください。  
 ◆ 家庭ごみや家電製品、大型ごみ、タイヤなどは出さなごってください。

### 付加保険料で年金額アップ!

国民年金の付加保険料の制度は、第1号被保険者および任意加入被保険者の人が対象で、月々の保険料に400円上乗せして納めると、納付額に応じて、65歳から受け取る老齢基礎年金の受給額がアップするというものです(第3号被保険者、国民年金基金に加入している人はご利用いただけません)。

◆ 付加年金(年間受け取り額)の計算式  
 200円×付加保険料納付月数 = 付加年金額(年額)

例えば、付加保険料を10年間納めると、納付額は400円×120月=48000円です。1年間に受け取る付加年金は200円×120月=24000円となり、2年間でご自身が支払った額と同額になります。このように、2年間で元がとれるとてもお得な制度です。  
 納付を希望される人は手続きが必要です。市役所保険年金課(国民年金)の窓口、または鳥取年金事務所へお越しください。

### 年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で簡単に探すことができる、厚生労働省が作成したポータルサイトです。  
 このポータルサイトでは、自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説で、シンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐ探せる「入口」として利用できます。

☎ <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

年金ポータル 検索

問 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311  
 問 駅南庁舎保険年金課  
 ☎ 0857-20-3484 ☎ 0857-20-3407

### 鳥取運輸支局からのお知らせ 安全確保と環境保全は車の点検・整備から



日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO2の削減にもつながります。特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。

問 中国運輸局鳥取運輸支局 検査・整備・保安担当 ☎ 0857-22-4110

#### 青谷町総合支所地域振興課

☎ 0857-85-0011  
 ☎ 0857-85-1049

#### 星空まつり in 農試

時 10月10日(木) 10:00~14:00  
 ※小雨決行 所 鳥取県農業試験場  
 ① 水稲新品種「星空舞」誕生の地で本まつりを開催 ▽「星空舞」の試食、無料配付(先着順)、お米・野菜・果物、きのこなどの販売、おにぎり・カレーなどの軽食コーナー(有料)、「星空舞」を紹介する展示コーナーなど  
 問 鳥取県農業試験場  
 ☎ 0857-53-0721  
 ☎ <http://www.pref.tottori.lg.jp/nogyoshiken/>