

※12月分は11月号に掲載しています。

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※12月30日（月）～1月3日（金）は
昼間も開業
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※12月29日（日）～1月3日（金）は開業
ただし1月1日（水・祝）は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	12月15日（日）、30日（月）、 1月3日（金）	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	12月8日（日）、1月1日（祝）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	12月14日（土）、29日（日）、 1月2日（木）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	12月1日（日）、22日（日）、 31日（火）、1月5日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
株林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※年末年始の開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局および各薬局までお問い合わせください。

鳥取市保健所からのお知らせ

問 さざんか会館障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？この教室は、参加者どうしの話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 12月13日（金）13:30～15:00 ※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内容 ミニ講話『専門機関の役割について』

講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長）
話しあい

※ご本人はご遠慮ください

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 12月13日（金）15:00～16:00（1人30分）

ところ さわやか会館3階 ※前々日までに要予約

※ご本人、ご家族だけではなく関係者からの相談も受け付けております

【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

●家族の会

●ギャンブルの問題で困っている（本人）の会

と き 12月15日（日）13:30～15:30 ※予約不要
ところ 高齢者福祉センター（富安二丁目）

【鳥取県内でも梅毒患者が急増中です！】

問 さざんか会館健康支援課
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669

近年、全国的に梅毒患者が増加しており、県内でも2017年：10件⇒2018年：29件と急増しています。感染の有無は、血液検査でわかります。保健所では、梅毒検査を無料・匿名で行っています。

■検査日時 毎週月曜日（祝日の場合は翌日実施）
13:30～15:30 ※要電話予約

■検査項目 性感染症（梅毒・クラミジア）
HIV（迅速・通常）

※性感染症に関する相談もお受けしています。

気軽に健康チェックしてみませんか？

■血糖値測定 ※予約不要・無料

と き 12月20日（金）13:30～15:30

ところ 鳥取市民交流センター1階情報スペース

内容 簡易血糖測定、医師・保健師・管理栄養士などによる健康相談

問 本庁舎医療費適正化推進室 ☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906



1月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	R元年6月生	14日（火）～16日（木）	7日（火）
1歳6カ月児	H30年6月生	21日（火）～23日（木）	17日（金）
3歳児	H28年12月生	28日（火）～30日（木）	24日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年12月生	9日（木） 12:45～14:00受付	10日（金） 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児	17日（金）13:30～	15日（水）13:30～
	9～12カ月児	31日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：12月2日（月）

BCG接種

これまで集団接種で実施していたBCG接種は、令和2年1月より各医療機関での個別接種となります。生後12カ月未満で未接種の乳児は、日程に応じて接種を受けてください。

■令和2年1月以降

医療機関での個別接種

接種できる医療機関一覧は、本市公式ホームページをご覧ください。

問 さざんか会館中央保健センター

☎ 0857-20-3191

☎ 0857-20-3915

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

特定健診：40～74歳の国保加入者

胃・肺・大腸がん：40歳以上

子宮頸がん：20歳以上の女性

乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）

骨粗しょう症予防：25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約

※大腸がん検診：排便容器を当日渡します。

《検診日程》★：レディース検診の日

と き（1月）	と ころ	種 類	受 付 時 間
9日（木）★	鳥取県 保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
10日（金）		特胃肺大	13:30～14:30
17日（金）		特胃肺大子乳	13:30～14:30
20日（月）★		子乳骨大	13:30～14:20
27日（月）★		子乳骨大	13:30～14:20
30日（木）★		子乳骨大	13:30～14:20
31日（金）		特胃肺大	13:30～14:30

問 さざんか会館健診推進室

☎ 0857-20-0320

☎ 0857-20-3915

インターネットで鳥取市

集団検診の予約ができます！



お腹の中に内臓脂肪……

たまってませんか？

～国保特定保健指導利用券が届いたら～

健診は受けた後が大切です。特に「内臓脂肪」が多くなると、動脈硬化が進行し、高血圧、高血糖、脂質異常症などの生活習慣病を招き、そのまま放置すると心臓病や脳卒中などを引き起こす原因となるので注意が必要です。



■健診結果からリスクが高い人に特定保健指導利用券をお届けしています！

「特定保健指導」は、内臓脂肪を減らすことで、動脈硬化の進行を食い止め、これからも元気でお過ごしいただくために行われます。改善が可能な今うちに、ぜひご利用ください。

◆お知らせ◆

鳥取市国保特定健診の結果をもとに、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が家庭訪問や電話などにより、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどをさせていただきます。

問 さざんか会館健診推進室

☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

健康講演会・講習会のご案内

【第66回市民医療講演会】

地域包括ケアシステムシンポジウム

と き 12月14日（土）10:00～11:30

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容

演題：「地域医療構想・機能分化とは？」

講師：足立誠司（鳥取市立病院 地域医

療総合支援センター長）

演題：「病病連携・病在連携をととした高齢者夫婦の支援」

講師：鳥取県立中央病院・市立病院・鳥取中央地域包括支援センター職員

参加費 無料 ※申込み不要

問 市立病院地域医療総合支援センター

☎ 0857-37-1522（代）☎ 0857-37-1558