

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	11月9日（土）、23日（祝）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	11月3日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	11月10日（日）、24日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	11月4日（祝）、17日（日）、 12月1日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

気軽に健康チェックしてみませんか？

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料

と き 11月19日（火）13:00～15:30
ところ 新本庁舎5階5-1会議室 定員 10人
内容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、
肺年齢、栄養や運動の講話など
対象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の
人、または糖尿病の治療が必要であると判定さ
れている人は除く）※今年度1人1回限り
申込み 11月5日（火）8:30～
問 新本庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

ノロウイルス食中毒に注意！

【ノロウイルスの特徴】

- ①僅かなウイルス量でも発症する。
- ②感染能力がなくなるまでの期間が長い。
- ③食品からの感染だけでなく人からの感染もある。
- ④アルコールの消毒効果は十分ではない。

【潜伏期間】1～2日間 【症状】吐き気、嘔吐、下痢など

【予防のポイント】

- 調理前、食事前、トイレ使用後などに石鹸でしっかりと手洗いをする。
- 食品は、中心部が85～90℃で90秒以上になるよう加熱する。
- 調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものまたは熱湯を使用して行う。

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）
☎ 0857-20-3677 ☎ 0857-20-3687

鳥取市保健所からのお知らせ

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 11月8日（金）13:30～15:00 ※予約不要
ところ さわやか会館3階第2研修室
内容 ミニ講話
『家族の中で何が起きているのか？』
講師：林 敏昭さん（渡辺病院看護師）、
話しあい
対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルな
どでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 11月8日（金）15:00～16:00（1人30分）
ところ さわやか会館3階 ※前々日までに要予約
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困
りの人 ※ご本人、ご家族だけではなく関
係者からの相談も受け付けております

【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 11月9日（土）※予約不要

●ギャンブル依存症セミナー

と き 13:00～15:30
ところ とりぎん文化会館第二会議室

●家族の会

と き 16:00～18:00
ところ とりぎん文化会館第二会議室

●ギャンブルの問題で困っている方（本人）の会

と き 16:00～18:00
ところ とりぎん文化会館第四会議室

問 さざんか会館障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

※11月分は10月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	R元年5月生	2日（月）～4日（水）	3日（火）
1歳6カ月児	H30年5月生	10日（火）～12日（木）	13日（金）
3歳児	H28年11月生	17日（火）～19日（木）	20日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年11月生	5日（木） 12:45～14:00受付	6日（金） 13:00～14:00受付
		離乳食 講習会 ※要申込	
	5～6カ月児	13日（金）13:30～	
	9～12カ月児	25日（水）13:30～	18日（水）13:30～

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥
取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：11月1日（金）

集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
子宮頸がん：20歳以上の女性
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約
※大腸がん検診：採便容器を当日渡します。

《検診日程》★：レディース検診の日

と き（12月）	と ころ	種 類	受付時間
4日（水）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30～10:00
6日（金）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
11日（水）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
18日（水）	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30～10:00
18日（水）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20
20日（金）★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30～14:20

問 さざんか会館健診推進室

☎ 0857-20-0320

☎ 0857-20-3915

インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます！▶



休日検診【完全予約制】

予約先：健診推進室

※大腸がん：採便容器は事前送付

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き	種 類	受付時間
12月 21日（土）	特定健診・肝炎・胃・ 肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

問 さざんか会館健診推進室

☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未
満で未接種の乳児

受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
6日（金）	R元年6月 1日～15日生
20日（金）	R元年6月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない
場合は、中央保健センターにご相談
ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場
合は、駅南庁舎駐車場（3時間ま
で無料）をご利用ください。どち
らの駐車場も駐車券が発行されま
すので、受付で提示してください。

世界エイズデーに合わせて 夜間・休日検査を行います。

12月1日は「世界エイズデー」です。
日本では、毎日約4人がHIVに感染し
ています。自分と大切な人を守るた
めに、HIV検査を受けましょう。

◆休日・夜間検査日

※要予約・無料・匿名

【休日検査】12月1日（日）13:30～15:30

【夜間検査】12月6日（金）17:30～19:30

◆定例検査 ※要予約

毎週月曜日（祝日の場合、翌日実施）
13:30～15:30

◆保健所のエイズ検査は無料・匿名

ところ さざんか会館2階 鳥取市保健所
※性感染症（梅毒・クラミジア）もあ
わせて検査できます。検査の他、エ
イズや性感染症に関する相談もお受
けしています。

問 さざんか会館 健康支援課

☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669

健康講演会・講習会のご案内

【第65回市民医療講演会】

と き 11月30日（土）10:00～11:30

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容 演題：「健康な避難所生活を過ごすた
めの秘訣」

講師：中尾博之さん（岡山大学大学
院医歯薬学総合研究科災害医
療マネジメント学講座教授）

参加費 無料 ※事前申込み不要

問 市立病院地域医療総合支援センター

☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

鳥取市保健所
（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670
健康支援課
☎ 0857-22-5694
☎ 0857-22-5669
中央保健センター
（さざんか会館4階）
☎ 0857-20-3199
予防接種
☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室
（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915
こども家庭相談センター
（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター
（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023
中央地域包括支援センター
（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター
（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
南地域包括支援センター
（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
西地域包括支援センター
（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572