

**市税豆知識** 医療費控除について

☎ 駅南庁舎市民税課  
☎ 0857-20-3417 ☎ 0857-20-3401

医療費控除とは、1月1日から12月31日までの間に医療費を支払った場合、その支払った医療費が一定額を超えるときに受けられる所得控除です。控除を受けるためには申告が必要です。医療費控除についてよくあるお問い合わせについてお答えします。

- Q** 医療費控除の対象となるのは自身の医療費だけですか。  
**A** 申告者本人の医療費だけでなく、生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費も対象となります。
- Q** 支払った医療費が還付になるのですか。  
**A** 医療費控除は税額の計算上、総所得金額などの合計額から差し引かれるもので、直接、支払った医療費が還付されるものではありません。
- Q** 支払った医療費の合計が10万円以上ないと控除の対象とならないのですか。  
**A** 1年間に支払った医療費から保険などで補填される金額を引いた額から「10万円」が「所得の合計の5%」のいずれか小さい方を引いた額が医療費控除額です。所得の合計が200万円未満の方は、医療費の合計から保険などで補填される金額を引いた額が10万円以下であっても、所得の合計の5%以上あれば対象となります。
- Q** 保険などで補填される金額は医療費の合計から差し引くのですか。  
**A** 保険などの給付金で補填される金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きます。対象となる医療費を上回る給付があったとしても他の医療費から差し引く必要はありません。  
(例 入院費10万円、入院費の補填金12万円、歯科15万円の場合、医療費は15万円)
- Q** タクシー代は医療費控除の対象になりますか。  
**A** 医療費控除の対象となる交通費はバスなどの公共交通機関の利用に限られます。ただし例外的に、夜間で公共交通機関が運行していない場合、緊急の出産や急病の場合など、公共交通機関を利用することができないやむを得ない理由があると認められる場合に限りタクシー代も対象となります。

学校給食レシピ vol.28  
とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたまねぎなどの計画栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

☎ 第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 ☎ 0857-29-0824

●鳥取地域学校給食センター 秋の実りポトフ



給食メニュー  
●秋の実りポトフ ●ブロッコリーのサラダ

1人分 栄養価  
エネルギー 126kcal 脂質 5.2g  
タンパク質 4g 食塩 1.4g

今月の給食目標は、「元気なからだをつくらう」。栄養価の高い「旬」の食べ物を食べて、元気なからだをつくりましょう。



TORI きゅうちゃん

●材 料 (4人分) ●

ミニウインナー	60g	たまねぎ	120g
れんこん	40g	乾燥パセリ	少々
ごぼう	60g	コンソメスープのもと	4g
まいたけ	20g	A うすくちしょうゆ	20g
にんじん	40g	こしょう	少々
じゃがいも	180g	水	600ml

- ① れんこん、にんじんはいちょう切り、ごぼうは斜め薄切り、たまねぎはくし切り、じゃがいもは2センチ角のさいの目切りにし、まいたけはいしづきをとり、小房に分けます。ごぼうとれんこんは水にさらしてアク抜きをします。
- ② 鍋に水を入れ、ごぼう、れんこん、にんじん、ミニウインナー、じゃがいも、たまねぎ、まいたけの順に入れて煮ます。
- ③ 火が通ったら、調味料Aを加え、乾燥パセリをふって仕上げます。

【栄養士ー口コミ】旬の食べ物であるれんこん、ごぼう、まいたけには、健康なからだづくりに欠かせない食物繊維が多く含まれています。



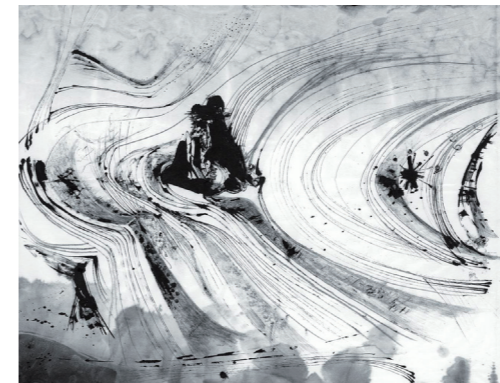
麒麟のまち  
Kirinomachi

麒麟のまち  
インフォメーション  
INFORMATION

第5回 岩美町

第12回岩美現代美術展

とき 10月12日(土)～22日(火)  
ところ 岩美町中央公民館、Studio652、東浜海岸



和田 彩 書家 / 筆跡鑑定士 / 学術博士  
神戸生まれ。神戸大学大学院博士課程修了。六彩舎主宰。2018年神戸市文化奨励賞受賞。2017年在ポーランド日本国大使館で個展。

【招聘アーティスト】



チョン イルヨン ソウル大学校西洋学科卒業。ソウル大学校大学院西洋画専攻終了。2019「存在の生々しさ」(恩平文化芸術会館・ソウル)、2018「目に見えないもの」(ギルダム書院・ソウル)で個展。

今年で12回目を迎える「岩美現代美術展」。この美術展はアーティスト・イン・レジデンス(現地滞在制作)方式により、アーティストが岩美町内に滞在しながら作品制作・展示を行う展覧会です。

今年は国内から前衛書家の和田彩さん、韓国から現代美術作家のチョン・イルヨンさんを招いて、県東部の伝統工芸「因州和紙」を素材に作品を制作します。

【問合せ先】 岩美町商工観光課  
☎ 0857-73-1416



岩美現代美術展  
ウェブサイト

次回、新温泉町へ!

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。



第31回タイムフェスティバル

時:10月14日(月祝)11:00～15:30 / 所:とりぎん文化会館 / 容:国際交流団体や外国人住民が集まって開く、みんなが楽しめる「国際交流フェスティバル」。各国の食べ物を販売する「国際村」ブース、民族衣装の試着コーナー、世界の遊び体験など / 料:入場無料 ※予約不要 / 連:タイムフェスティバル実行委員会 長谷部 ☎ 0857-51-1165

おもちゃの修理

時:10月20日(日)、11月17日(日)9:30～12:00 / 所:中電ふれあいホール2階 / 容:おもちゃの修理 ※予約不要 / 料:無料 / 持:こわれたおもちゃ、取扱説明書 / 連:岩田 ☎ 090-3637-0879

映画上映会「1日1ドルで生活」+「Rosa」

時:10月27日(日)10:00～12:00 / 所:鳥取県立人権ひろば21「ふらっと」 / 容:①アメリカの若者たちが、中米グアテマラで貧困の現実に向かい合う ②マヤ民族 Rosa の挑戦 / 料:無料 ※予約不要 / 連:プラン山陰 岡川 ☎ 090-7774-3449 ☎ leafmoon804@yahoo.co.jp

全国膠原病友の会鳥取県支部 むぎわら帽子の会

時:10月27日(日)13:30～15:30 / 所:さわやか会館第2研修室 / 容:膠原病の患者・家族・病気に関心のある人と情報交換をして親交を深める交流会 / 料:無料 ※申込不要 / 連:全国膠原病友の会鳥取県支部 幡原 ☎ 0859-26-3582

お届けします!楽しい子育て・孫育て講座

時:11月10日(日)13:30～15:30 / 所:鳥取県福祉人材センター / 容:子育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップ(沐浴、赤ちゃん抱っこ)など / 対:祖父母、パパ、ママ、孫育てに関心のある人 / 員:20人 / 料:無料 / 募:11月5日(火)まで / 連:鳥取県助産師会 平井 ☎ 090-3379-0212 ☎ 0857-21-8119 ☎ hirai@hal.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※12月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、10月15日(火)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3056)または電子メール(☎ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。