

※2月分は1月号に掲載しています。

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

**と き** 夜間（毎日）19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
**と ころ** 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
**問** 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

**と き** 日曜・祝休日 10:00～16:00  
**と ころ** 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
**問** 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	2月9日（土）、24日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	2月11日（祝）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	2月10日（日）、3月3日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	2月3日（日）、17日（日）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 重要！平成30年度の特定健診・がん検診は2月28日（木）で終了します

今年度振り返ってあなたは健康に過ごせましたか？本市の実施する国保特定健診・がん検診は今月末で受診期間が終了します。まだ受診されていない人はお急ぎください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約をしてください。

**問** さざんか会館健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料

**と き** 2月22日（金）13:00～15:30  
**と ころ** さわやか会館第一研修室 定員 10人  
**内 容** HbA1c、肺年齢、血圧などの測定、講話など

**対 象** 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、または糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）  
※今年度1人1回限り

**申込み** 2月5日（火）8:30～

■血糖値測定 ※予約不要

**と き** 2月24日（日）10:30～11:30  
**と ころ** 気高地区保健センター  
**内 容** 簡易血糖測定、医師などによる健康相談  
**費 用** 無料

**問** 駅南庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

## 健康講演会・講習会のご案内

【第37回健康スポーツ医学講演会】

**と き** 2月7日（木）19:00～20:30  
**と ころ** 鳥取県東部医師会館  
**内 容** 特別講演  
演題：「循環器内科医から見た運動療法のポイント」  
講師：荻野和秀さん（鳥取赤十字病院 副院長）  
参加費 無料

**問** 鳥取県東部医師会事務局  
☎ 0857-32-7000 ☎ 0857-22-2754

【第57回市民医療講演会】

**と き** 2月23日（土）10:00～11:30  
**と ころ** さざんか会館5階 大会議室  
**内 容**  
演題：「乳がんの検診と予防について」  
講師：小寺正人（市立病院外科 医師）  
演題：「乳がん検診の実際と自己触診について」  
講師：中島美由樹（市立病院健診センター 保健師）  
参加費 無料

**問** 市立病院地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522（代）☎ 0857-37-1558

## 献血バス（400名）日程

と き（2月）	と ころ
24日（日） 10:30～16:00	イオンモール鳥取北

**問** 鳥取県赤十字血液センター  
☎ 0857-24-8101

## 3月の鳥取地域の健診・予防接種など

### 乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20  
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区 分	対 象 児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年8月生	4日（月）～6日（水）	5日（火）
1歳6カ月児	H29年8月生	12日（火）～14日（木）	15日（金）
3歳児	H28年2月生	18日（月）～20日（水）	22日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年2月生	7日（木） 12:45～14:00受付	8日（金） 13:00～14:00受付
		離乳食講習会 ※要申込	5～6カ月児 8日（金）13:30～ 9～12カ月児 22日（金）13:30～

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：2月1日（金）

### BCG接種

**対象児** 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
**受 付** 13:00～14:00  
**と ころ** さざんか会館

と き	対 象 児
1日（金）	30年9月 1日～15日生
15日（金）	30年9月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

平成30年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の定期接種の期間は、3月31日（日）までとなっています。本年度が対象の人は、お早めに予防接種をお受けください。

■対象者（平成30年度）

- 平成30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人
- 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で定める人（各障がいについて身体障害者手帳1級および障がいの程度が1級と同程度と証明できる人）

※ただし、①②とも過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライ

ドワクチン）を接種した人は除きます。

■接種費用

市民税課税世帯の人 2300円  
市民税非課税世帯の人 800円  
生活保護世帯の人・中国残留邦人の人 無料

■接種医療機関

鳥取県東部地区医療機関（事前に予約をしてください）

■医療機関に持参するもの

●高齢者肺炎球菌感染症予防接種券  
接種券は、平成30年3月に送付しています。接種券紛失などの場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

**問** さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3191 ☎ 0857-20-3199

## 毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたか ふれあいまちづくり

松保保育園では、「あいさつのうた」の体操を元気いっぱいしています。挨拶は、人の心と心を繋ぐ魔法の言葉です。挨拶プラス一言を添えて日々笑顔を忘れず、子どもたちに挨拶の大切さを伝えていきたいと思ひます。

心ふれあう第一歩の「にこにこ（^o^）」あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

**問** さざんか会館  
中央保健センター  
☎ 0857-20-3194



今月のこっこりさん  
なかしま  
中島あずさん

## 鳥取市保健所からのお知らせ

鳥取県内でも梅毒患者が急増中です！

梅毒は感染力の強い性感染症です。初期には一過性の症状が出現しますが、気づかないうちにパートナーに感染させてしまうこともあります。

保健所では、梅毒などの性感染症の血液検査を無料・匿名で実施しています。感染の有無は検査を受けなければ分かりません。症状がなくても一度検査を受けてみましょう（要電話予約）。

■検査日時 毎週月曜日 13:30～15:30（祝日の場合、翌日実施）

■検査項目 性感染症（梅毒検査・クラミジア）・HIV（迅速・通常）

※性感染症に関する相談も受付けています。  
**問** さざんか会館健康支援課  
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670  
健康支援課  
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669  
中央保健センター（さざんか会館4階）  
☎ 0857-20-3199  
予防接種  
☎ 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915  
こども家庭相談センター（さざんか会館3階）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505 ☎ 0857-20-0144  
国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557 ☎ 0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812 ☎ 0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113 ☎ 0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781 ☎ 0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212 ☎ 0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159 ☎ 0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013 ☎ 0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012 ☎ 0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008 ☎ 0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021 ☎ 0857-25-5023  
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）  
☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）  
☎ 0857-32-2727 ☎ 0857-31-3270  
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）  
☎ 0858-76-2351 ☎ 0858-76-2352  
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）  
☎ 0857-82-6571 ☎ 0857-82-6572