

※4月分は3月号に掲載しています。

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
と ころ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
と ころ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	4月13日（土）、29日（祝）、 5月4日（祝）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	4月21日（日）、5月2日（休）、 6日（振）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	4月7日（日）、28日（日）、 5月1日（祝）、5日（祝）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	4月14日（日）、30日（休）、 5月3日（祝）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

鳥取市食育推進員養成講座

食生活についての正しい知識を学び、修了後は食育推進員として、地域の食育活動を通して健康づくりの実践などボランティア活動の推進につなげていく講座です。

内 容 第1回：開講式 第2回：講義のみ
第3回～第7回：講義・調理実習
第8回：閉講式

	中央会場	河原会場	時 間
第1回	6月20日（木）（合同開催）		13:30～15:30
第2回	6月26日（水）（合同開催）		9:30～11:30
第3回	7月5日（金）	7月10日（水）	9:30～13:30
第4回	8月9日（金）	7月31日（水）	
第5回	9月6日（金）	9月25日（水）	
第6回	10月4日（金）	10月9日（水）	
第7回	11月1日（金）	11月13日（水）	
第8回	12月19日（木）（合同開催）		13:30～15:30

と ころ 中央合同開催会場：さざんか会館
河原会場：河原町コミュニティセンター

募集人員 1会場20人程度（2会場で実施）
※各会場とも内容はすべて同じ。

参加費 無料
申し込み 6月7日（金）までに問い合わせ先まで

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3192 ☎ 0857-20-3199

鳥取市保健所からのお知らせ

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？参加者どうしの話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 4月12日（金）13:30～15:00 ※予約不要
と ころ さわやか会館3階第2研修室

内 容 ●ミニ講話『アルコール・薬物・ギャンブル依存症とは？』
講師：山下陽三さん（鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関渡辺病院副院長）

●話し合い
対 象 ご家族の飲酒・薬物・ギャンブルなどでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 4月12日（金）15:00～16:00（1人30分）
※要予約（前々日までにご予約ください）

と ころ さわやか会館3階第2研修室
対 象 アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題で悩んでおられる人
※ご本人、ご家族だけではなく関係者からの相談も可能

※家族教室、専門相談は毎月第2金曜日に行っています。

問 さざんか会館障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670



5月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区 分	対 象 児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年10月生	14日（火）～16日（木）	7日（火）
1歳6カ月児	H29年10月生	21日（火）～23日（木）	17日（金）
3歳児	H28年4月生	28日（火）～30日（木）	24日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年4月生	9日（木） 12:45～14:00受付	10日（金） 13:00～14:00受付
		離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児 17日（金）13:30～ 9～12カ月児 31日（金）13:30～

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：4月1日（月）

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受 付 13:00～14:00
と ころ さざんか会館

と き	対 象 児
10日（金）	30年11月 1日～15日生
24日（金）	30年11月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

■対象者（平成31年度）

- 平成31年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人および101歳以上の人
- 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で定める人（各障がいについて身体障害者手帳1級および障がいの程度が1級と同程度と証明できる人）

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は対象外

■接種費用

市民税課税世帯の人 2300円
市民税非課税世帯の人 800円
生活保護世帯の人・中国残留邦人の人 無料

■接種期間

4月1日（月）～平成32年3月31日（火）

■接種医療機関

鳥取県東部地区医療機関 ※要予約

■その他

・予防接種を受ける際には、3月末に郵送する「高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ」を医療機関にご持参ください。

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3191 ☎ 0857-20-3199

国保特定健診とがん検診無料クーポン券による検診は6月1日から受診スタート！

受診券種類	対 象 者
国保特定健康診査受診券	40～74歳国保加入者
全がん検診無料クーポン券	41、46、51、56、61歳*
子宮頸がん無料クーポン券	21、26、31、36歳の女性*

※H31.4.2～H32.4.1の間に到達する年齢。送付時期は5月末

★高齢者健康診査、各種がん検診・歯科検診、人間ドックは、7月1日受診開始（予約開始は6月1日～、医療機関によっては6月3日～）※受診券は6月末に送付します。

★平成31年度健診情報は5月号に掲載します。

問 さざんか会館健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

問 鳥取東健康福祉センター、各総合支所市民福祉課（☎12ページ）

国保人間ドックを希望される人へ

人間ドックは特定・胃・肺・大腸がんのセット検診です。左記受診券で単独で受診すると、ドックが受診できませんのでご注意ください。
※料金は別途必要

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）障がい者支援課
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670
健康支援課
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669
中央保健センター（さざんか会館4階）
☎ 0857-20-3199
予防接種
☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915
こども家庭相談センター（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505 ☎ 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557 ☎ 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812 ☎ 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113 ☎ 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781 ☎ 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212 ☎ 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159 ☎ 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013 ☎ 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012 ☎ 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008 ☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021 ☎ 0857-25-5023
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727 ☎ 0857-31-3270
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351 ☎ 0858-76-2352
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571 ☎ 0857-82-6572