

# 無料相談

## ■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

### 《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）  
 と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-4894  
 平日17:15～22:00（電話相談）☎090-8715-9280  
 土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

### 《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）  
 と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-3863  
 ※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン ☎188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課（市役所本庁舎1階）☎0857-20-3158まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内容：法律全般（弁護士対応） ところ：本庁舎  
 と き：8/6（火）・13（火）・20（火）・27（火）  
 13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）  
 予 約：7/25（木）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）  
 と き：8/14（水）13:00～15:30（定員5人）  
 ところ：本庁舎  
 予 約：8/7（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）  
 と き：8/8（木）13:00～15:45（定員3人）  
 ところ：本庁舎  
 予 約：8/1（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 行政への困りごと相談（無料）

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）  
 と き：7/10（水）・16（火）・23（火）・8/1（木）  
 13:30～15:00  
 ところ：7/10＝輝なんせ鳥取、7/16＝さざんか会館、  
 7/23＝トスク本店インフォメーションルーム、  
 8/1＝市役所駅南庁舎  
 ※翌月7日までの情報を掲載しています。  
 ☎鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

## 特設人権相談

と き：7月11日（木）13:00～16:00  
 ところ：さざんか会館（富安二丁目）  
 内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。  
 ☎鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289  
 ※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。  
 専用ダイヤル ☎0570-003-110

## 「行テラス®」行政書士無料相談

と き：7月13日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
 ところ：鳥取市立図書館2階 多目的ホール  
 内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

と き：8月4日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
 ところ：気高図書館2階 会議室  
 内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

☎鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き：7月16日（火）16:00～18:00 ※要予約  
 ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室  
 内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など  
 ☎鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024

# 第55回 鳥取しゃんしゃん祭

## ☆傘踊り講習会☆

と き 7月22日（月）～26日（金）17:30～19:00  
 ところ 風紋広場 ※雨天中止  
 内容 しゃんしゃん傘踊りの講習  
 ※傘の貸出し有り（無料）

## ☆ボランティア募集☆

と き 8月14日（水）16:00～21:00  
 内容 ホームページでご確認ください。  
 ☎鳥取しゃんしゃん祭振興会  
 ☎0857-20-3210  
 ☎0857-20-3046  
 ☎http://tottori-shanshan.jp/



## 多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
 と き：8月21日（水）13:30～15:00  
 ところ：県庁 会議室（東町一丁目）  
 ☎県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）  
 ☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

## 人権・生活相談（無料）

と き：7月2日（火）・9日（火）・16日（火）・30日（火）  
 15:00～17:00（定員各2人ずつ）  
 ところ：人権交流プラザ（幸町151）  
 内容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）  
 ☎中央人権福祉センター ☎0857-24-8241 ☎0857-24-8067  
 ※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。



## お届けします！ふるさと鳥取の味

鳥取の新鮮な野菜や果物などを詰め合わせた「とっとりふるさと宅配便」の申込みを受け付けています。  
 料金 1個当たり4800円（税込み・料金後払い）  
 ※送料・後払い手数料はお客様負担  
 申込み 今年度よりインターネット申込み  
 ※ファクシミリでの申込みも可能

お届け時期	お届けする品物
8月便 8月2日（金）発送予定 申込締切7月22日（月）	巨峰・大黒なす美・美歎牛カレー・らっきょう甘酢漬・山椒味噌・うまいっ茶・低温乾燥しいたけ・たきこみごはんの素・イナサ醤油の生姜切り餅・梨コンポート 10品

※お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。

☎トトリ・アフトピア協会（農政企画課内）  
 ☎0857-20-3237

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

## 公立鳥取環境大学情報

http://www.kankyo-u.ac.jp/

## 公開講座（とっとり県民カレッジ連携講座）

と き 8月2日（金）13:00～15:00  
 テーマ 飛行の原理を学ぶ科学工作  
 講師 足利裕人（環境学部特任教授）  
 対象 小学校中～高学年  
 定員 20人 参加費 無料  
 申込み 7月22日（月）までに「受講希望テーマ・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

☎公立鳥取環境大学 企画交流推進課  
 ☎0857-38-6704 ☎0857-32-9053  
 ☎event@kankyo-u.ac.jp

簡単にできる料理を紹介します。  
 鳥取市食育推進委員会 用瀬支部  
 魚編 Vol.2



## ☆ししゃもの3色天ぷら☆



### 材料（4人分）

からふとししゃも	12尾	油	適量
【衣】			
卵	1個	にんじん	60g
冷水	150ml	粉チーズ	2g
小麦粉	100g	カレー粉	2g
ブロッコリー	80g		

- 卵を割りほぐし、冷水を混ぜる。そこに小麦粉を入れ、さっくり混ぜる。
- ①を3等分し、みじん切りにしたブロッコリー、すりおろし人参と粉チーズ、カレー粉の3種をそれぞれ混ぜる。
- それぞれの衣に、小麦粉（分量外）をまぶしたししゃもを入れ、油で揚げる。

一口メモ…頭ごと食べる魚はカルシウムが多くとれます。ししゃもは、下処理がなく使いやすい食材ですが、塩分が多いので、食べすぎには気を付けましょう。

1人分	エネルギー	279kcal	脂質	14g
	タンパク質	13.9g	塩分	0.9g
	カルシウム	242mg		

No.076  
**ガード博士とメール助手の  
 消費者トラブル講座**

☎ 0857-20-3863  
 問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター

### 電気契約切替えに注意！

「〇〇電力をご利用中の方への連絡です」と電話があり、「今より電気料金が安くなる。値下げの対象確認のため、検針票の情報を教えてください」と言われ、契約中の電力会社からの電話だと思い、顧客番号など検針票の情報を伝えた。後日、電気契約の切替え手続きの書類が届き、見知らぬ電気事業者との契約に切り替わっていた。元に戻したい。  
**【アドバイス】**  
 電気契約の切替えに関する、トラブルの相談が寄せられています。  
 大手電力会社やその関係会社を名乗る電話が、実際は、別の会社からの勧誘であるケースがあります。電力会社などから勧誘を受けた際は、事業者名や連絡先を、しっかり確認しましょう。  
 検針票の情報があれば、電気事業者側で契約の切替えが可能です。安易に、検針票に記載された情報には伝えないようにしましょう。  
 事例のように電話勧誘で契約した場合、契約書面を受け取った日を含めて、8日以内であれば、原則としてクーリング・オフにより契約解除ができます。速やかに切替え先の事業者に、クーリング・オフ通知を出しましょう。  
 「安くなる」などと勧誘を受けても、うのみにせず、契約条件をよく確認しましょう。

困ったときは、  
 すぐに消費生活センター  
 に相談じゃ！

ガード博士

