

# 情報ひろば 2月

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課  
 ☎ 0857-30-8211 ①・②  
 ☎ 0857-30-8213 ③・④  
 ☎ 0857-20-3906  
 各総合支所市民福祉課（12ページ）  
 各地域包括支援センター（12ページ）

【①家族介護慰労金の支給】  
 対 同居の高齢者を在宅で介護しており、次の条件を全て満たす家族 ①要介護者（要介護4または5）が、過去一年間、介護保険サービスを利用していない（年7日間の短期入所サービスを除く）。②要介護者、介護者の属する世帯が市民税非課税世帯である。  
 額 要介護高齢者一人あたり10万円  
 【②寝具丸洗い乾燥サービス3月実施分】  
 対 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4・5の人 料 掛布団：2000円、敷布団：2000円、羽根布団：3000円、毛布：1000円 ※枚数に制限があります。 募 2月20日（木）までに申出書を提出

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

【③おれんじブライダル】  
 時 2月27日（木）13:30～15:30  
 所 渡辺病院3階ソーシャルクラブ室（東町三丁目） 容 認知症の当事者によるピアカウンセリングで、認知症と共に新たな暮らしをスタートしましょう。  
 料 無料 ※要予約

【④認知症介護家族の集い】  
 時 2月14日（金）10:00～12:00  
 所 さざんか会館（富安二丁目）  
 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
 料 無料  
 認 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認 認知症コールセンター（認知症の人と家族の会鳥取支部）  
 毎週月～金 10:00～18:00  
 ☎ 0859-37-6611  
 認 認知症疾患医療センター（渡辺病院）  
 ☎ 0857-39-1151

家族介護者の集い  
 「スマイル・スマイル」  
 時 2月22日（土）10:00～12:00  
 所 鳥取県立福祉人材研修センター（伏

野） 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 負担の少ない介護技術を学ぼう ▼講師：さとに田園クリニック 理学療法士 料 2000円（活動協力金） ※当日参加可能  
 問 スマイル・スマイル事務局（長寿社会課内）  
 ☎ 0857-30-8213  
 ☎ 0857-20-3906

精神保健福祉交流会  
 時 2月4日（火）9:30～12:00  
 所 さわやか会館3階多目的室  
 容 こころの健康・精神疾患や障がいについて一緒に学びましょう。▼講演：「こころの健康・精神疾患や障がいについて」▼講師：植田俊幸さん（県立精神保健福祉センター）▼当事者等発表コーナー、交流グループワークほか ※休憩時間には、コーヒーとお菓子などの販売あり 料 無料  
 問 さざんか会館中央保健センター  
 ☎ 0857-20-3194  
 ☎ 0857-20-3199



「子ども食堂」「超」入門  
 ～子ども食堂から始める地域の居場所づくり～  
 時 2月8日・22日（土）13:30～16:30 所 8日：鳥取市民交流センター1多目的室2・3、22日：河原町コミュニティセンター 容 子ども食堂の立ち上げ方、運営方法など 対 子ども食堂をはじめたい人 員 30人 ※要申込み・先着順 料 無料  
 問 中央人権福祉センター  
 ☎ 0857-24-8241  
 ☎ 0857-24-8067

鳥取市地域支え合いフォーラム  
 ～新しい支え合い社会の実現を目指して～  
 時 3月8日（日）13:30～15:30  
 所 さざんか会館5階大会議室  
 容 ▼講演：「みんなで話そう これからの地域のこと」～南アルプス市での取り組みを通して～ ▼講師：斉藤節子さん（南アルプス市第1層生活支援コーディネーター） 料 無料  
 問（福）鳥取市社会福祉協議会  
 ☎ 0857-24-3180  
 ☎ 0857-24-3215  
 問 本庁舎長寿社会課  
 ☎ 0857-30-8213  
 ☎ 0857-20-3906

## お知らせ

令和元年度コミュニティ助成事業  
 次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。

【コミュニティ活動用品の整備】  
 容 国府町上麻生自治会がコミュニティの促進を図るため、地域の祭りに関する備品を整備。  
 整備内容：神輿の修繕、法被の新調ほか



小規模修繕等契約希望者登録の受付  
 容 令和2年度および令和3年度に市が発注する小規模な修繕工事などの受注を希望する登録者の申込を受付。  
 ▼登録有効期間：4月1日～令和4年3月31日 時 受付期間 2月3日（月）～28日（金） 受 受付場所：本庁舎検査契約課（41番窓口） ※申込用紙は検査契約課で配布または本庁舎ホームページでダウンロード可能  
 ※4月1日以降随時登録  
 問 本庁舎検査契約課

問 国府町総合支所地域振興課  
 ☎ 0857-39-0555  
 ☎ 0857-27-3064

鳥取市人権交流プラザ貸館休止  
 鳥取市人権交流プラザは、大規模な外壁修繕のため、「貸館」を休止します。ご迷惑をおかけしますが、「理解・ご協力をお願いします。なお、執務室は通常通り、現地で業務を行います。」  
 ▼期間：6月1日～令和3年2月28日  
 問 鳥取市人権交流プラザ  
 ☎ 0857-24-8241  
 ☎ 0857-24-8067

鳥取市消費生活センターからのお知らせ  
 問 鳥取市消費生活センター

## 国民年金保険料のお支払いは口座振替がお得

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、全国の銀行、郵便局など金融機関や、コンビニで納めることができますが、口座振替ならご希望の口座から自動的に引き落としになり、便利です。しかも、早割や前納などお得な割引もあります。

○早割  
 通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、申し出により、早割（当月末振替）にすると、一月あたり50円割引になります。

○前納  
 2年度分（4月から翌々年3月分）または1年度分（4月から翌年3月分）、6か月分（4月から9月分、10月から翌年3月分）をまとめて前納（前払い）すると、納付書やクレジット納付より割引額が多くなります。  
 ※お得な口座振替の2年前納、1年前納、6か月前納（4月～9月分）の申込み期限は2月末日です。お急ぎください（10月～翌年3月の6か月前納の申込み期限は8月末日です）。納付書による前納は年度途中から年度末もしくは翌年度末まででも前払いできます。2年前納をご希望の場合は、年金事務所にお申し出ください。クレジット納付の前納の申込み期限については、口座振替と同様2月末日です。

## 住民票上の住所以外にお住まいの人へ

介護施設への入所などで、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に居所登録を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。

住民票上の住所に誰もお住まいでない場合、年金に関する大切なお知らせがお手元に届かなくなり、場合によっては年金の支給が一時的に保留されることもありますので、実際のお住まい先で受け取る居所登録の届出をお願いします。

問 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311  
 問 本庁舎保険年金課 ☎ 0857-30-8224 ☎ 0857-20-3906

【親子で学ぼう エシカル消費】  
 時 3月14日（土）13:30～15:30  
 所 鳥取市民交流センター多目的室、イオン鳥取店 容 ▼講座：「エシカル消費って何？」エシカル消費について学んでみよう ▼売場探検：「エシカルな商品って何？」実際の売り場を回って、商品を見ながら調べてみよう。  
 対 市内在住の小中学生（3年生以上）と兄弟姉妹および保護者 員 20組  
 ※要申込み先着順 募 2月10日（月）～3月10日（火） 料 無料

【消費者市民まつり】  
 時 3月1日（日）10:00～15:00  
 所 地場産プラザわたりなとりっこ広場 容 エシカル消費を学ぶパネル展示やワークショップ、エシカルマルシェのほか、先着150人に限定グッズをプレゼント。 ※アンケートにお答えいただいた人は、エシカル抽選会に参加できます。 料 無料  
 問 大学経営学部教授 ☎ 1000人 ※要申込み・先着順 料 無料