

## 図書館だより

- 中央図書館 ☎0857-27-5182 ☎0857-27-5192  
開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)
  - 気高図書館 ☎0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
  - 用瀬図書館 ☎0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00
- ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 講演会「ジャンボ!アフリカからのおくりもの」

と き 2月24日(月・振) 13:30～16:00  
講 師 宇田祥子さん(おはなしブリュッケン)  
定 員 40人 ※要申込み・先着順

### 講演会「読み聞かせ・子どもとともに楽しむには～どんな本を選ぶ?～」

と き 2月29日(土)  
①10:00～12:00、②13:30～15:30  
内 容 ①3～6歳の子どもの絵本の読み聞かせについて、②小学校低学年～高学年の子どもの絵本の読み聞かせについて  
講 師 田尻美知さん(大阪YWCA千里子ども図書室)  
定 員 40人 ※要申込み・先着順

※両講演会とも

と ころ 中央図書館多目的ホール  
対 象 読み聞かせボランティアに関心がある人

### 令和2年度雑誌スポンサーの募集

年間入館者数約37万人を誇る中央図書館内でよく読まれる雑誌の最新号は、広告媒体として非常に有効です。企業活動の周知にご活用ください。

広告期間 4月1日～令和3年3月31日  
募集期間 2月1日から随時受け付けます。  
雑誌数 280誌

※詳しくは、中央図書館にお問い合わせください。

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(4月入所生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

### 【CAD/NC加工技術科】

#### 【電気設備技術科(職場体験選択コース)】

募集期間	2月7日(金)～3月5日(木)
訓練期間	4月2日(木)～9月30日(水)(6カ月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定 員	CAD/NC加工技術 15人 電気設備技術科(職場体験選択コース) 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。
選考日	3月18日(水)

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
☎0857-52-8802  
http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/

## 令和2年度 趣味の教室受講生募集

と き 4月1日～令和3年3月31日  
と ころ 鳥取市高齢者福祉センター(富安二丁目)  
対 象 市内在住で、おおむね60歳以上の人  
申込方法 往復はがき(1人1枚)に次の必要事項を記入し、問い合わせ先に郵送

### 【往信用の裏面】

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望教室名(囲碁希望の人は、ご自分の段または級も明記。いけ花を希望の人は、①(午前)か②(午後)を明記)

### 【返信用の表面】

申込者の郵便番号、住所、氏名

申込期間 2月1日(土)～3月1日(日) ※消印有効  
※応募者多数の場合は抽選。1人1教室とし、複数応募はできません。定員に満たない教室は3月下旬に再募集します。再募集での重複応募は可能。募集要領は、鳥取市社会福祉協議会にあります。詳しくはお問合せ先まで。

教室名	定 員	曜 日	時 間
囲 碁	80人	月～土	13:00～
将 棋	50人	月～土	13:00～
書 道	45人	第2・4火	13:30～
民 謡	42人	第2・4金	14:00～
手工芸	35人	第1・3水	13:30～
いけ花	①午前20人 ②午後25人	第2・4水	① 9:30～ ② 13:00～
謡 曲	30人	第1・3金	13:30～
おどろ	25人	第1・3月	13:30～
日本画	36人	第2・4火	9:30～
短 歌	30人	第2・4月	13:30～
俳 句	20人	第1火	13:30～
表 装	40人	第2・4木	13:30～
詩 吟	35人	第1・3月	9:30～
陶 芸	40人	第1・3木・金、 第4金	13:00～

問 鳥取市社会福祉協議会 鳥取総合福祉センター  
☎0857-27-3338 ☎0857-37-0112

鳥取市高齢者福祉センター以外で行われる教室、気高(陶芸教室)と鹿野(陶芸・木工教室)については、それぞれの総合福祉センターへ直接電話にてお申し込みください。

教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	気高町焼き物工房	第2・4木・金	9:00～
問	気高町総合福祉センター(気高町浜村)		
	☎0857-82-2727 ☎0857-82-3171		
教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	鹿野町老人福祉センター	火～木	9:00～
木 工	鹿野町老人福祉センター	水	午後

問 鹿野町総合福祉センター(鹿野町今市)  
☎0857-84-3113 ☎0857-84-2453



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち インフォメーション

### 第7回 香美町



### ■余部鉄橋「空の駅」

明治45年から約100年間、JR山陰本線の運行を支えてきた余部鉄橋。平成22年に新しくコンクリート橋への架け替えが行われましたが、3本の橋脚は現地保存され、余部鉄橋「空の駅」展望施設として生まれ変わりました。

空の駅からの絶景は、鉄道ファンはもちろん、多くの旅行者から愛されています。

### 学校給食レシピ vol.30 とっとりっ子の「いただきます!」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたまねぎなどの計画栽培に取組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

問 本庁舎学校保健給食課  
☎0857-30-8417 ☎0857-20-3952

### ●気高学校給食センター じゃがいもの塩こうじソテー



給食メニュー  
・大山小麦黒糖パン ・牛乳  
・肉団子 ・白ねぎポターージュ  
★じゃがいもの塩こうじソテー

1人分 栄養価  
エネルギー 49kcal 脂質 0.3g  
タンパク質 1g 食塩 0.4g

地上から約40mの高さにある空の駅へは、「余部クリスタルタワー」と呼ばれる、全面ガラス張りのエレベータで、眺望を楽しみながら昇ることができます。さらに、夜間は季節に合わせた色にライトアップされ、幻想的に浮かび上がります。



みなさん、香美町の余部地区で、日本海の風景や海辺の街並み、光のタワーをご覧ください。ぜひお越しください。

●開門時間 6:00～21:30  
※開門時間は季節により変更することがあります。

●その他  
空の駅に車でお越しの際は、道の駅あまるべの駐車場をご利用ください。

【問合せ先】 香美町役場観光商工課  
☎0796-36-3355

次回、鳥取市へ!

2月の給食目標は、「食事と健康の関わりを知ろう」です。いろいろな種類の食品を組み合わせて食べましょう。



TORI きゅうちゃん

### ●材 料(4人分)●

じゃがいも	160g	A	塩こうじ	10g
たまねぎ	100g		うすくちしょうゆ	3g
チンゲンサイ	30g		こしょう	少々
サラダ油	少々		塩	少々

- ① じゃがいもは短冊切り、たまねぎは薄切り、チンゲンサイは2等に切ります。
- ② 切ったじゃがいもは下ゆでをし、火が通りやすくしておきます。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、たまねぎ、チンゲンサイ、じゃがいもの順に入れ炒めます。
- ④ 火が通ったら、調味料Aを加え、味を調えたら出来上がりです。

【栄養士一〇メモ】 塩こうじは、米こうじと塩と水を混ぜて作られる日本伝統の発酵食品です。肉や魚をやわらかくしたり、炒め物では、甘みやうまみ、香りが増したりするなど、さまざまな料理で活躍します。また、ビタミンB群が豊富に含まれ、免疫力を高めるといわれています。